



呼吸功法怎么练 针灸敷贴怎么用

看上海中医团队在雷神山用“基础款加套餐”治新冠

施策 圆机活法

冯其茂来自上海中医药大学附属上海市中医医院,在攻读博士后期间,导师是全国名中医、上海中医药大学终身教授、中医心内科专家严世芸教授。出征前,严世芸特别跟冯其茂说,虽然不同疾病致病的原因不尽相同,但抓住“圆机活法”的规律却是一样的。所谓“圆机活法”,就是要求医者仔细观察患者的症状,根据症状来灵活地制定诊疗的方案。“比如对于高烧和不发烧的病人,治疗方案肯定是不一样的。”

来到前线后,他用心地观察每一位患者的身体表征。中医讲究望、闻、问、切,穿着防护服戴上多层手套,切脉的难度大幅提高,为每位病人摸脉要花上5至6分钟。在他看来,这是对医生医术和心态的考验,要加倍耐心和细心。“我们根据病情将患者分为轻、中、重、危四类,对于轻、中度患者给予常规中西医结合治疗,定期复查相关指标,动态观察有无发热及呼吸道症状;对于重症患者则予以24小时心电监护、持续高流量吸氧,时时观察,及时调整治疗。”冯其茂告诉记者。

上海中医药大学附属龙华医院的曹敏是湖北人,他充分发挥中医药优势,运用中药汤剂、针刺、艾灸、穴位敷贴为患者进行个体化治疗,运用中医冥想减轻患者焦虑情绪。“一个月内,感染三科五病区接收病人破百,出院60余人,其中危重者20多人。”

学套 中国功夫

日前被授予“全国卫生健康系统新冠肺炎疫情防控工作先进个人”的上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院呼吸内科副主任王振伟,在七病区病人口中有个别称:那个特别会练功的医生。他发挥自身专业优势,通过综合评估病情后,带领轻型、普通型和康复期患者练习呼吸六字诀功法。该病区的中医功

在武汉雷神山医院,第四批国家中医医疗队(上海)接管了感染三科的两个病区。他们积极发挥中医药优势,中药汤剂、针灸敷贴是“基础款”,还有音乐疗法、传统功法的组合“套餐”,中西医结合治疗也赢得了患者的赞誉和好评。

“我们在雷神山医院,始终坚持中西医并重。对疫情防控而言,西医强于病毒的鉴定、相关药物和疫苗的研制、危重症患者生命支持等,而中医在调控机体、增强对疫病的抵抗力方面具有独特见解和防治经验。我们要坚持优势互补,让中西医结合的成果造福更多患者。”雷神山医院感染三科七病区主任樊民如是说。



医疗队员带领患者练习功法

采访对象 供图

法治疗的覆盖率达到九成,深受病患欢迎。夕阳照射下,病区走廊里,医生们带着患者一起“练功”的景象已经成为雷神山里一道美丽风景线。一套功法练完,患者们微微出汗,大呼“舒服、过瘾”。

有一对病情相对较轻的夫妻,整天特别焦虑,时刻担忧自己会突然病情加重。妻子天天痛哭流涕,丈夫话虽不多,在入院时便表现出明显的心慌和气急。王振伟在进行了仔细

的体格检查和化验后,排除了对方心梗等危险因素。考虑患者的症状主要还是由于情志因素导致,便将夫妻二人纳入“练功”大军。几天后,夫妻俩的症状都减轻了,心情也变得轻松愉悦,还调侃道:“没想到在雷神山,我们还学会了一套‘中国功夫’!”

“中西医结合疗法是1+1>2的,在改善全身中毒症状、促进肺部炎症吸收、改善免疫功能、减轻临床常见副作用等方面都显示出优

势。”医疗队队员邓玉海告诉记者。

独创 五好法宝

上海中医药大学附属曙光医院护师王文红对24床的患者王女士印象深刻。“刚来病区的时候,她总是一个人坐在床边静静地发呆,一声也不吭,把自己封锁在一人的小世界里。”大家后来了解到,新冠肺炎带给她的伤害,远远不止身体上表现出来的症状。王女士的父母皆因新冠肺炎去世,家庭的突然变故使她整个人都很绝望。后来自己也确诊了,对未来更是充满了恐惧。“整个人没有一点精气神。”护师汪小冬回忆。

如何消除王女士忧郁、恐惧等情绪因素的刺激,帮助她树立战胜新冠肺炎的信心呢?医护人员决定根据她的病情特点为其辨证施治的同时,引入中医情志护理开导法。

王女士收治入院后,经过一系列医学检查,结合她的病史及检查结果,“告之以其败”,提高她对自身病情的认识。对自身的病情有了充分认知后,“语之以其善”,对她进行耐心劝说,用跟她相似病情的新冠治愈病例对其进行正面激励。同时“导之以具便”,告诉她做好身心调养是加快病情康复的“一剂良药”;并“开之以其所苦”,结合语言开导法,帮助她减轻心理压力,释放出心理负能量。在医疗队员的循循诱导之下,王女士的眼神渐渐有了光亮。

医疗队员们还持续“发力”,根据新冠肺炎患者发病特点与护理需求,独创了让患者心安的“五好法宝”,即“吃好、排好、运动好、睡好、中医护理好”。在这“五好法宝”的帮助下,不仅王女士,还有多位患者情绪都逐日稳定开朗,身体状况也慢慢好转。目前,王女士已康复出院。临走时,医疗队除了做好出院健康宣教外,还贴心地给了她一盒百笑灸,让她带回隔离点自用,王女士激动地说:“谢谢你们给了我第二次生命,独特的中医疗法将我

武汉病床旁,亲人的声音唤醒了

“奶奶,我每天都很想你,你一定要坚强、你要加油!”“妈妈,我现在在湖南,我很好,你一定要坚强,早日康复出院,我们全家都等着你!”武汉大学人民医院东院区重症病房里,复旦大学附属中山医院医疗队的潘文彦护士长,俯身在一张病床前,举着手机,一段段播放着齐奶奶家人的视频。“你看,她的手动了!”一旁的裘洁护士惊喜地发现齐奶奶有了苏醒的迹象。

78岁的齐奶奶是医疗队整建制接管病区后收治的第一批重症患者,2月9日收入院区

20病区的时候,病情非常重,整个人极其虚弱,躺在床上几乎无自理能力,连翻身都需要护士协助更换体位,在吸氧状态下氧饱和度仅为89%。“当时真有点担心她挺不过来了。”潘文彦回忆说,先后经历了气管插管、气管切开,患者一直处于昏迷状态。

接管病区后,医护团队发现,由于新冠疫情的特殊性,很多患者无法和家属进行沟通,生活物资的补给可以通过队员们捐献自己的物资、帮助他们购买添置等方式改善,但是由于与家人联系沟通困难出现的寂寞、焦虑、担

忧甚至绝望怎样才能缓解?队员们多方联系确认,建立了“医患沟通”微信群,24小时在线的照料和关爱赢得了患者及其家属的信任和友谊。

“我们想办法找到了齐奶奶的家人,说好一起努力帮助她早点苏醒、拾取记忆、早日康复。”医疗队队长罗哲医生介绍说,沿用在上海中山医院重症监护室的经验,希望用熟悉的声音唤醒意识不清的患者。于是队员们请齐奶奶的家人将最想说的话录制成视频,每天抽空来到病人床旁放给她听,这两天,齐奶

奶的康复状况也让队员们非常欣慰:“听得见吗?是孙女和你说话呢,睁开眼睛看看她吧!”居曼杰医生表示,目前病人生命体征平稳,情况一天比一天改善,虽神志仍未完全清醒,但是对于家人的声声呼唤响应度越来越高。

病房的病友们说,齐奶奶的康复也让他们对于战胜疾病更有信心:“医生护士对我们太尽心尽力了,像亲人一样。”能够赢得患者和家属的信任和支持,对于住院重症患者的康复非常重要。据罗哲介绍,截至3月24日,中山医院第四批医疗队整建制接管的两个病区已经有112人出院,剩余18例病人。他们和所有依然坚守武汉一线医护同行一起奋斗,只为更多患者的康复、更多家庭的团圆。

通讯员 齐璐璐 本报记者 左妍



产品及活动咨询可扫码点击“专家预约”,将有专业的理财经理为您服务。
24小时服务热线:95302
南京银行网址
www.njcb.com.cn

南京银行个人大额存单,三年期年利率4.18%
以50万为例,存满3年,到期可获利息约63570元

优质理财

鑫悦享周周盈(Z40003)

上期参考年化收益率
4.08%

参考期间:2020/03/17-2020/3/23

开放周期 每周
开放期 03/24-03/30
业绩比较基准 7天通知存款基准利率

悦享A款(Y10101)

上期参考年化收益率
4.25%

参考期间 2020/01/22-2020/03/10

期限 50天
募集期 03/25-03/30
业绩比较基准 4.00%

风险提示:

1、业绩比较基准是管理人根据自身投资经验、对市场的预判等对产品设定的投资目标,不代表本产品的未来表现实际收益和收益承诺。2、理财产品过往业绩不代表其未来表现,不等于理财产品实际收益,投资须谨慎。3、具体产品及要素以南京银行发布的理财产品说明书为准,详询南京银行各网点及95302。4、理财非存款,产品有风险,投资须谨慎。注:当前中国人民银行发布的1年期定期存款基准利率为1.5%,7天通知存款基准利率为1.35%

币种	类型	期限	起存金额(万元)	年利率	发行时间
人民币	个人大额存单	三年	50	4.18%	每周一发行,具体时间以我行公告为准。
			20	4.13%	
	个人定期存款	三年/五年	1	4.125%	2020年1月15日-3月31日每天

注:个人大额存单是由银行业存款类金融机构面向非金融机构投资人发行的记账式大额存款凭证;认购期内如遇人行存款利率调整则提前终止发行;按月付息、行内全额转让两者不可兼得;额度有限,售完为止;认购期内请以办理时实际执行利率为准。利息以实际到期收益为准。

南京银行上海分行提升有礼活动火热进行中

- 活动时间:即日起-2020年3月31日
- 活动内容:活动期间,南京银行上海分行新客户或金卡级别以下客户升级为金卡或白金卡级别客户,可获赠5万鑫e商城综合积分;财富管理级别以下客户升级为财富管理级别及以上客户,可获赠15万鑫e商城综合积分,积分可在我行鑫e商城兑换话费、蔬菜、礼品等。

注 金卡客户:指本行AUM值在20万元(含)到50万元间的个人客户 白金卡客户:指本行AUM值在50万元(含)到300万元间的个人客户 财富管理客户:指本行AUM值在300万元(含)到600万元间的个人客户 积分有效期至2020年12月31日