

“上海职工互助保障项目2020”4月1日起实施 最高给付金额提升至66.55万元

本报讯 (记者 鲁哲)上海市职工保障互助会20多年来陆续推出了多项互助保障计划,切实帮助职工减轻医疗负担,被广大职工称为“第二医保”。记者25日获悉,4月1日起,这份上海职工的“第二医保”将升级为“上海职工互助保障项目2020”并正式实施。

这一全新层级化保障项目是建立在“广覆盖、保基本、分类型、多层次”基础上的“三纵三横”职工保障体系,不仅对不同企业和职工的保障需求进行分类细化,并且扩大了保

障范围,提高了保障力度,最高给付金额提升至66.55万元。

“三纵三横”职工保障体系,“三纵”即三类保障组成职工补充互助医疗保障体系:在职住院、特种重病、意外伤害;“三横”即三类保障都有基本保障层、加强保障层和个性化保障层。

组织职工参保的单位必须在“基本保障层”中的“在职住院保障”、“特种重病保障”和“意外保障”三类保障项目中选择一项参保,也

可同时参保三项;如果要加强保障力度,可以在“加强保障层”中选择一项叠加参保;在参加基本保障层和加强保障层基础上,如果还需要进一步叠加保障力度,单位可按实际需求,选择“个性化保障层”,量身定制单位职工个性化的互助保障项目。

“上海职工互助保障项目2020”进一步增强了保障力度。基本保障层“在职住院”最高给付金额由原来的4万元提高到10万元。

加强保障层分别随参保标准的提高而同

步提高保障待遇水平,参保基本保障层3项保障项目,并按最高标准参保加强保障层中的保障项目,最高给付金额可达66.55万元。

个性化保障层在单位参加基本保障层和加强保障层基础上,对单位的保障需求进一步进行细化。

4月1日至30日,已建会的参保单位可根据用户名登录“申工通”工作平台参保;未建会无用户名的参保单位登录“申工通”工作平台注册后即可参保。起保生效日统一为4月1日。

从3月2日申城中小学开启在线教育至今,全市中小學生已经经历了三周的网课时代。全民网课,究竟是怎样的体验?最近,卢湾中学八(4)班女生陆祺悦用视频访谈的形式,记录了身边同学和老师对“全民网课”的看法,收获点赞无数。有人在被窝里伸着懒腰感叹,“终于可以一觉睡到8点才上学”;也有人给自己打气,“不如考虑一下趁着这段时间,一举翻身变成学霸?”

在线学习 有吐槽也有励志

从六年级起,陆祺悦就报名参加了学校社团“卢湾梦工厂”,并开通了公众号“非正常剪辑室”,拍片、剪辑给她的业余生活增添了不少乐趣。从未想到过的“云上学习”生活随着疫情到来而开始,她和几名社团伙伴一商量,决定用自己熟悉的方式来记录一下这段特殊的时光。大家分头联络了20余名同学和老师,通过自拍的方式接受“云”采访,陆祺悦则负责最后的剪辑和制作。

“网课给生活带来什么变化?”“上网课时,最有趣的事情是什么?”“有什么想吐槽网课的吗?”面对这三个问题的“灵魂拷问”,有同学说,“以前你在家写作业的时候,桌面上怎么可能第一个摆出来的是平板电脑?”“抄不完的笔记可以截屏抄了!”“让我有种很规律生活的感觉!”也有人“哀叹”,“背书竟然要开摄像头,简直想立刻跑到卫生间去洗头……”“忽然被老师点名,要是你不会,都没有人提醒你!”

令陆祺悦和伙伴们惊喜的是,交视频“作业”时没有套话,答案真实而有趣。开启“主播点赞”功能,见到点赞数一直冲破10万,老师们也有点小激动;脑补了镜头前开小差的画面,有的老师自嘲,“我的美术课成为了大家逃课的最佳选择”“我想象力变好了,想象着大家都非常认真

上海初中女生自拍视频记录同学与老师的「网课体验」

「加油,我们将成为更好的自己」

地在学习”“老师要佛系上课,连着请三个同学都说话筒坏了,不要去深究……”

而让一些老师感觉烦恼的是,“上课变得不快乐了,从原先集体的快乐变成了一个的狂欢,每天都是自己对着屏幕蹦蹦跳跳真可爱”“有些同学拍的作业照片,老师得把头扭过来90度才能批”“以前回到家的时间还是自己的,但是现在,睁开眼开始上班了……”

宅家生活 从无聊到发现乐趣

“网课是未来科技发展的必然趋势,而我们现在正在提前拥抱未来。”在视频最后,陆祺悦面对镜头总结。她告诉记者,对她而言,网络学习的优势之一是省下了每天奔波往返的时间。早上可以睡晚一些,晚上早早做完作业,用于拉小提琴和剪片子,正好。前不久,“非正常剪辑室”还拍摄了另一个视频,“假期打败无聊宅家指南”。面对突然而来的宅家时光,同学们起初觉得,除了玩手机、看书、做作业、发呆,不能出门的日子实在太无聊了!但是渐渐地,大家找到了生活的乐趣——有人炒了人生第一盘番茄炒蛋,有人用延时摄影记录下百合花开的过程,有人用无人机代替自己俯视小区美景……“让单调的生活变得更有意义,不也是一种收获吗?加油吧各位,待到春暖花开,最终赢得胜利的时候,我们将成为更好的自己!”这是陆祺悦

在视频中的“总结陈词”。

陆祺悦说,尽管如此,她仍然非常思念校园。毕竟,和伙伴们在一起欢笑的日子以及校园附近数不尽的美食实在是太好了。

本报记者 陆梓华



浦东川沙公园迎客
连日来,沪上春意渐浓。随着申城越来越多公园恢复开放,沪郊的一些特色公园也在做好防控疫情的同时重新开门迎客。

图为近日恢复开放的浦东川沙公园里,宛若武汉黄鹤楼造型的鹤鸣楼引人注目,不少游客市民沐浴明媚阳光,前来感受春的气息

杨建正 摄影报道

28万志愿者人均服务58.2小时

本市抗疫志愿者可领证书

本报讯 (记者 郭剑烽)为进一步激励广大志愿者在新冠肺炎疫情防控志愿服务中作出的贡献,弘扬奉献友爱互助进步的志愿精神,上海市志愿者协会昨天表示,将为全市疫情防控志愿者发放“上海市新冠肺炎疫情防控志愿服务证书”。

凡是在上海志愿者网实名注册,参加有“疫情防控”关键词的志愿服务项目且服务时长不少于1小时的志愿者,都可以申领证书。志愿者可登录上海志愿者网下载PDF格式的疫情防控志愿服务证明,并凭此联系所在区志愿服务指导中心或街镇社区志愿服务中心打印志愿服务证书。

在新冠肺炎疫情防控期间,上海广大志愿者不分昼夜、不惧风雨,同心协力、辛勤值守。

在社区和重要场所,志愿者参与体温测量、人员排摸、隔离安置、防疫宣传、楼道消毒等;在交通枢纽和重要道口,志愿者参与车辆疏导、信息登记、体温检测、秩序维护、外语翻译等;在园区和企业,志愿者参与开业指导、政策咨询、法律援助、防疫登记等;在网络上,志愿者参与防疫辟谣、科普宣传、课程辅导、心理抚慰等。

记者了解到,截至3月25日12时,全市各级志愿服务组织在上海志愿者网发布8757个疫情防控志愿服务项目,招募上岗志愿者约28万人,累计服务约1630万个小时,人均服务58.2小时。志愿者们不仅为上海这座超大型城市的疫情防控工作增添了力量,更让千千万万市民感受到了城市的温暖,增强了众志成城、共渡难关的信心。

华山医院血液科陈彤:

守护血液肿瘤病人平安度过疫情期

部分服药患者可就近就诊

疫情期间出行不便,很多患者只能选择居家治疗。对此,陈彤提醒,肿瘤患者本身免疫力低,抵抗力差,因此,居家期间更要做好个人防护,戴口罩、勤洗手、多通风、注意消毒。

另一方面,针对病情稳定和只需复查的患者,陈彤建议可以晚一步来院。对于部分特定用药患者,也可以借助各个地方的资源,在居住地附近就近就诊,不用舍近求远。像利妥昔单抗这样的药物就可以在居住地附近医院输。对于患者来讲,可以持续用药,既安全又方便。

严格防控杜绝交叉感染

对于疫情时期必须到医院就诊的肿瘤患

者,陈彤建议,首先要做好个人防护,戴好口罩,最好能提前与自己的管床医生联系,约定入院时间,尽量错峰出行避免交叉感染。

另一方面,医院实行了严格的防控措施。陈彤介绍,在疫情进一步好转后,血液科也恢复了常规诊疗。为保障治疗方案如期进行,科室在疫情期层层把关,尽力收治病人,同时做好防护措施。病区还预留了单间病房,一旦发现病人住院期间有可疑的肺部感染症状,其他病人就可尽快转出,避免发生院内感染。

从疫情开始到现在,巨大的防控压力不但没有击垮医护团队,反而让大家鼓足干劲。“面对疫情,我们守好大后方,也是另一种参战。”陈彤说,在医患的共同努力下,尚未出现医护、病人和家属感染的情况。 钟安

科学抗疫 名医有约

肿瘤患者不同于其他人,自身免疫力本来就比较低,突如其来的新冠肺炎疫情,更让他们遭遇了“两难”的困境。一方面医院“回不去”,另一方面住院还要防范感染。疫情时期,该如何保障他们的治疗和防护安全?对此,复旦大学附属华山医院血液科陈彤主任医师进行了经验分享。

通过微信群在线“云会诊”

陈彤介绍,有一名48岁的外地患者,是治疗后复发的难治性原发中枢神经系统淋巴瘤。1月底在华山医院化疗后出院,情况好转。但谁也没料到,受到新冠肺炎疫情的影响,却回不到医院了,万分焦急的他不知所措。

疫情时期,类似患者并非少数,该如何解

决他们的燃眉之急?对此,陈彤和她所在的血液科团队,通过微信群在线提供治疗方案和注意事项,解决了患者的迫切需求,得到了广大患者的支持理解和点赞。

“我们的病人当中,一半以上是外地的。我们早在2月初就已经讨论好了每个病人的治疗方案,建立了疫情期间的医患沟通微信群,只要病人有需要,就可以在线上咨询,我们第一时间回复,除了指导治疗,更多的是让他们安心,我们一直都在。”陈彤说的这个微信群,大约有120位病人,每天,血液科的医生护士等都会重点关注病人问题和诉求,在线及时为患者排忧解难。这个微信群,也成为沟通医生和患者的“云会诊”平台。