

二级响应下,六点提醒很重要

本报讯(记者左妍)随着复工复产有序进行,人群流动恢复常态,同时境外输入病例不断增加,新冠肺炎传播风险依然存在。二级响应的形势下,市民如何继续做好健康防护?

上海市健康促进中心发出六点提示:

首先,仍要提倡不扎堆,与人保持社交距离。现阶段还是避免去人员聚集的场所,不组织或参加广场舞、合唱、打牌等聚集性活动;与人交谈、排队、候车时尽量保持一定距离。

其次,科学戴口罩。在户外人少处步行、骑行或锻炼时,可以不戴口罩,如遇来人,应主动保持一定距离;进入人群密集场所、搭乘公共交通工具和电梯、去医疗机构就医记得戴口罩;有发热、鼻塞、咳嗽、流涕等症状者应主动戴口罩。

第三,保持良好生活习惯。勤

洗手,注意咳嗽和打喷嚏礼仪;不随地吐痰、不摸眼口鼻,合餐注意使用公筷公勺;规律生活不熬夜,营养均衡定时吃。

第四,加强室内、车内通风。办公场所和居家每天至少通风2次,每次不少于30分钟,要确保室内外空气的充分流通;搭乘公交或出租车,也应适当开窗通风。

第五,适当开展户外运动。在人少空旷的场地,可进行健步走、做操、羽毛球等单人或非近距离接触的运动;尽量不开展篮球、足球等有肢体接触的群体性运动;控制运动量和运动强度,循序渐进,避免运动伤害。

第六,公共场所注意健康细节。外出游玩、就餐,尽量提前预约或了解售票流程,避开客流高峰,减少等候时间;准备好随申码,配合管理方查验和测量体温,选择通风良好的场所和位置;付款时减少使用现金。



今日论语

自24日零时起,上海将重大突发公共卫生事件一级响应调整为二级响应,大家熟悉和信任的“张爸”张文宏也说,可以逐步恢复正常化生活了。

这怎么听都是个好消息。二级响应下生活将怎样正常化?不少朋友和读者疑惑蛮多。昨天,本报以三个版的篇幅,刊登了《如何正确重启日常生活100问》,从入境须知、隔离须知、上班、交通、餐饮、购物、文化、生活服务、就业、教育、居家、就医、养老等19个方面,分门别类地“细说”了如何安全重启日常生活。这100问,也可以网络查阅。笔者认真学习的“心得”是:该吃吃,该喝喝,看病探亲都可以,但防疫的那根神经,还是不

重拾烟火,正常生活

秦丹

能完全放松。

生活之所以可以常态化,这基于上海的治理能力,基于上海市民的自律意识。当下“防输入”的6个100%,为防疫上了“多重保险”,我们身后还有海关人员、志愿者、社区基层工作者在日夜坚守,毫不松懈。

神经绷了两个月,该松松了。之前许多人睡不好觉,但现在再焦虑到茶饭不思,和家人闹脾气,和同事“没法聊”,洗手强迫症洗脱皮,就是和自己过不去了。超市回来,没必要啥都要消毒;自3月19日开始,上海已经恢复了70%的餐饮,出去吃饭完全可以;单位食堂“带走吃”也可以改“就地吃”了,但座位还需相对宽松;商场会取消测温,但口罩最好戴着;家政员来沪备案登记后,可

以有条件进入;快递员之前就已无条件进入了,探亲访友可凭“随申码”;公园开放但暂时还要预约,上海范围内的跟团游已恢复……

“二级响应”阶段,不少情况还需公众更多了解、理解。比如,养老院现在还不能直接去探视,因为老人是易感染人群。比如,因为疫情全球范围内还在,每天还有一些输入病例及集中隔离人员,无数工作千头万绪,需要配合的还得配合。再比如,企业复工复产后,很可能还面临各种困难,员工和“领头人”要一条心、一股劲,相互理解,共克时艰。

“二级响应”下重拾烟火,让我们学会在特殊时期以正常的心理和姿态从容生活吧。

李强走访部分重大工程项目施工现场和有关企业,检查调研疫情防控和复工复产复市情况

全力以赴抓进度 关键时刻要担当

本报讯 昨天下午,市委书记李强走访部分重大工程项目施工现场和有关在沪中央企业、市属国有企业,检查调研新冠肺炎疫情疫情防控和复工复产复市情况,对相关企业全力支持防疫抗疫工作、积极参与上海建设发展表示感谢,并深入听取企业负责人意见建议,帮助解决困难,推动企业发展。李强指出,要坚决贯彻落实习近平总书记重要讲话和指示批示精神,充分发挥国有企业服务国家重大战略、推动高质量发展的重要支撑作用,一手抓疫情防控,一手抓复工复产复市,全力以赴推进重大任务、重大工程、重大项目建设,积极主动恢复生产经营、谋求发展突破,为奋力夺取疫情防控

和实现经济社会发展目标双胜利作出更大贡献。

位于普陀区的上海轨道交通14号线真如站施工现场,日前已全面按下“复工键”。李强现场听取上海申通地铁集团有限公司及施工单位负责人相关工作汇报。李强说,疫情防控各个环节越是严格落实,越能确保安全复工复产。轨道交通工程建设事关城市长远发展、事关百姓出行便利,要始终坚持安全第一、品质为先,以精细化管理、标准化建设,确保风险管控到位、工程安全复工,全力以赴把进度抓回来,如期完成建设任务。轨道交通要始终绷紧安全这根弦不放松,及时研判、精准施策,在落实好疫情防控各项措施的同时,为市

民提供更加温馨便捷的出行服务。

随后,李强来到虹口北外滩,实地察看北外滩贯通和综合改造提升工程建设情况。李强十分关心疫情防控措施落实及工程进展情况,详细听取施工单位及工程建设单位上海久事(集团)有限公司负责人有关介绍。李强说,“一江一河”承载着城市的历史和文脉,是城市发展的重要轴线,北外滩更是不可多得的宝贵岸线。要对标国际最高标准、最好水平,着眼建设“世界会客厅”的目标定位,高标准、高质量谋划推动北外滩开发建设。要在确保疫情防控各项措施落实到位的前提下,进一步完善方案、加快进度、确保质量。每一寸土地、每一栋建筑物,都要精

心研究、精雕细琢,使之发挥最大功能,更好体现显示度。

疫情发生以来,锦江国际(集团)有限公司全力支持防疫抗疫工作。李强指出,锦江集团为保障上海援鄂医务人员全身心投入前线医疗救治提供周到服务、作出积极贡献,向大家表示感谢。越是关键时刻越要体现国企担当,切实履行社会责任,持续做好服务保障,让医务人员有舒心环境调整状态、安心休养,以更加饱满的精神状态和昂扬斗志投入今后工作中去。要危中见机、着眼长远,坚持深耕国内、布局全球、跨国经营,克服当前困难,积极创新探索,努力把疫情影响降到最低,全力做大做强企业品牌。

疫情通报

本报讯(记者左妍)3月23日0-24时,上海通过口岸联防联控机制,报告9例境外输入性新冠肺炎确诊病例。截至3月23日24时,上海累计报告境外输入性确诊病例75例,现有20例境外输入性疑似病例正在排查中。

9例境外输入性确诊病例均已转至定点医疗机构救治,已追踪同航班的密切接触者26人,均已落实集中隔离观察。

3月23日0-24时,本地新增1例境外输入关联病例。截至3月23日24时,累计报告本地确诊病例339例,现有本地疑似病例0例。

该确诊病例常住上海宝山,为境外输入关联病例。3月14日、15日,其在广东出差,曾与当地确诊的境外输入性病例有过接触。3月21日根据协查通报,本市将其作为密切接触者,对其实施集中隔离观察,其间出现症状。综合流行病学史、临床症状、实验室检测和影像学检查结果等,诊断为确诊病例。

目前,已追踪到其在本市的密切接触者9人,均已落实集中隔离观察。对该病例曾活动过的场所已进行终末消毒。

3月23日0-24时,本市新增治愈出院1例,为意大利输入性病例。截至3月23日24时,累计治愈出院329例,死亡4例。现有81例在院治疗(含境外输入性73例),其中病情平稳72例,重症2例,危重症7例。

上海新增境外输入病例九例 新增一例境外输入关联病例

严防境外输入风险 提高复工复产效率

龚正主持市政府党组会议,要求切实做到两手抓两手硬

本报讯 市委副书记、代理市长、市政府党组书记龚正昨天主持召开市政府党组会议,传达学习习近平总书记在中共中央政治局常务委员会会议上的重要讲话精神,按照市委部署,统筹推进我市疫情防控和经济社会发展重点工作。龚正强调,要坚决贯彻落实习近平总书记重要讲话精神,准确把握国内外疫情防控和经济形势的阶段性变化,提升疫情防控工作的针对性和有效性,积极有序推进企业复工复产复市,切实做到两手抓、两手硬,为夺取“双胜利”打下更为坚实的基础。

龚正指出,要在市委的坚强领导下,把严防境外输入风险作为重中之重,强化精准施策,关键是把机场专用通道分流排查、“直通车”接

送转运、属地社区管控“三个闭环”做严做实。要进一步加强衔接配合,压实属地责任,提高工作的预见性,持续查不足、补漏洞,切实消除疫情扩散隐患。

龚正指出,要切实增强紧迫感,加快推动经济社会发展全面步入正常轨道。要做好企业疫情防控措施动态调整,提高复工复产效率,引导企业抓住产业链变革机遇,积极抢占全球价值链中高端。要强化对企业的精准服务,继续细化落实各类支持措施,进一步为企业纾困。要积极扩大有效需求,加大有效投资力度,加快重大工程和重点项目建设,着力促进消费回补和潜力释放。要加强就业等民生保障工作,坚持减负、稳岗、扩就业并举,并切实保障好困难群众基本生活。

进一步加强口岸防控 严格做好社区防控

龚正在市疾控中心调研时指出 要不断优化流程筑牢工作闭环

本报讯 市委副书记、代理市长、市疫情防控工作领导小组组长龚正昨天在市疾控中心调研时指出,要深入贯彻落实习近平总书记重要讲话精神,按照市委部署要求,把严防境外疫情输入风险作为重中之重,因时因势调整工作着力点和应对举措,再接再厉,慎终如始,进一步加强口岸防控,严格做好社区防控,加大医疗救治和科研攻关力度,有力推动全市疫情防控形势持续向好,生产生活秩序加快恢复。

下午,市领导来到市疾控中心核酸检测实验室,详细了解检测流程和实验室技术和防护标准,并同科研人员连线通话。随后,龚正一行看望慰问市疫情防控工作领导小组相关工作组,代表市委、市政府向各工作组表示衷心感谢。他

说,疫情发生以来,在市委的正确领导下,大家冲锋在前、不辞辛劳,做了大量富有成效的工作,希望大家发扬连续作战精神,为打赢疫情防控阻击战作出更大贡献。

龚正指出,要做好口岸防控,密切跟踪各国疫情变化,完善各部门、各区和兄弟省市的协调联动机制,不断优化流程,筑牢工作闭环。要做好社区防控,继续严格执行各项防控措施。要做好医疗救治和科研攻关,进一步完善诊疗方案,打响“上海方案”的品牌。要恢复生产生活秩序,指导企事业单位落实必要的疫情防控措施,加快复工复产,平稳有序推进公共场所恢复开放,积极引导市民养成更加文明健康的生活习惯。同时,要继续做好宣传引导工作,及时发布权威信息,回应社会关切。