



前方流血流汗 后方献点热血

上海歌剧院七十六人撸袖献爱

文体社会

当下,各医疗机构逐步恢复正常,临床用血需求量变大,全市乃至全国的血液库存告急。为此,上海歌剧院向全体员工发起无偿献血倡议。昨天下午开始,76位上海歌剧院演职人员分批来到上海市血液中心爱心献血,为保证疫情特殊时期的卫生安全,血液中心特别为上歌人安排了献血专场。

一周前,当献血倡议书在工作群里刚刚发出时,纪委书记王珂便秒回信息、率先报名,“前方医务人员在‘流血流汗’,我们后方的就献点热血吧!”随后,这份“热血名单”迅速增至76位,中共党员、共青团员占到55%。在这些报名者中,最年轻的21岁,刚刚参加工作,最大的已是花甲之年,更有多位志愿者去年刚刚献过血,今年再度报名。

宋倩是这次献血名单中青年歌唱家的代表之一,她去年主演原创歌剧《天地神农》,其中神农遍尝百草寻求瘟疫解药,甚至自去神力变为凡人的故事,给了她很大的触动。这次疫情期间,医护人员驰援武汉的逆行,更让她感叹炎黄子孙舍生取义、舍己为人的精神始终流淌于血液之中从未改变,她说:“尽管这次我已为抗疫捐过款,但收到院里的献血倡议,还是马上报名了,一份热血让自己与抗疫的同胞们拉近了心的距离。”

这次抗疫期间,各行各业中随处可见平凡而伟大的榜样,他们不念生死、不计得失、克服困难坚守岗位,他们的勇气与担当令人敬佩,鼓舞人心。在《晨钟》《田汉》等红色题材歌剧中饰演重要角色的青年歌唱家于浩磊(见上图)也参加了本次献血,“在我参与过的红色题材歌剧中,不乏心系国家危亡民众疾苦、勇担时代责任的先辈。看到举国上下捐款捐物、上下同心,我也很想做些什么。献上一份热血,为同胞带来更多生命的希望,我感到非常荣幸!”

其实,在这段无法正常排演的特殊时期,上海歌剧院一直在寻求各种方式来表达自己的心意。艺术家们通过云合唱《阳光总在风雨后》、原创歌曲《我们在一起》,用歌声向援鄂的“疫”英雄们表达感激之情,还拍摄公益短视频、分享经典音乐作品等支持居家抗疫。上海歌剧院党委书记、常务副院长范建萍感叹:“这次献血,不仅仅是大家对患者的关切、对医护人员的支持,对所有坚守岗位、做出贡献的身边人的感恩,更是对祖国热爱之情的一种表达。”

本报记者 赵明



上海歌剧院向全体员工倡议发起无偿献血

球友抗疫60天后再相聚 乒乓球房又闻乒乒乓乓

上周末,一群在家宅了60天的乒乓球友,终于迎来了浦游乒乓房的重新开业。进门消毒、填写信息、做好承诺,20多张乒乓桌无一空位,这里从早到晚传出一片“乒乒乓乓”的悦耳声。

因为共同的爱好,过去60天里,球友们在微信群里的讨论热闹非凡,互帮互助、相互鼓励。大家为上海的“抗疫”举措点赞,“因为全社会的共同努力,我们终于迎来了乒乓房重新开业的日子,让我们打球锻炼,强身健体,迎接最终的胜利!”



球友再上球场好不兴奋 浦游乒乓房又热闹起来了 本报记者 李铭坤 摄

“请问温警官,出门买菜十分钟,可以不戴口罩吗?国外回来有哪些隔离政策?”微信群里,某派出所综合指挥处的温警官,每天都厌烦其烦地为广大球友答疑解惑。身处抗疫第一线,从早上6点工作到晚上11时的他,不忘叮嘱球友们注意防护。

温警官的球技不错,结识浦游乒乓房的这群球友,还要追溯到刚工作那会儿,当时他是一名从事刑侦工作的刑警,不分昼夜在外破案、甄别审讯犯罪嫌疑人,压力与日俱增,体型也渐渐发福。重拾儿时的爱好乒乓球,温警官找到了锻炼减压的好方法。因为新冠肺炎疫情来袭,他和其他球友一样,不得不暂别乒

“今天打完球回家,我准备在课件里加入运动的内容,疫情还没结束前,学生们也需要保持适当的锻炼,增强体质、抗击病毒。”魏佳杰打了两小时球后,在休息间歇告诉记者。

魏佳杰是曹杨中学附属学校的政治老师,疫情期间,开学时间一推再推,他主动取消了赴日本旅游计划,全身心投入网课教学。魏佳杰不仅是班主任,还要给3个年级7个班级上政治课,自编网课,工作任务反而比以前更重。“我不仅每天要备课,给学生在线批作业,还要帮助学生做心理疏导,关

宅家当了两个月的家庭“煮”男,杨剑俊换上一身新球衣,脚穿老婆送的新球鞋,乒乓房还没正式开门营业,他就从闵行开车30公里,提前半小时抵达浦游乒乓房,帮助工作人员做好开业前的消毒准备,并为球友换胶皮、刷胶水。

过去的60天,杨剑俊和妻子宅在家,竟然心愿成真——“造了个

警官球友答疑解惑

乓球运动。“上一次打乒乓,还要追溯到1月初举行的新民晚报红双喜杯迎新春公开赛,我可是‘七朝元老’呢。”温警官笑言。

疫情期间难免遇到纠纷,一接到报警电话,他就要协调民警、社区和防疫中心的工作人员上门处理。伴随着电话铃声、各方沟通,他在指挥处度过了没有休息日的两个月。闲暇之余,刷一刷球友群,看大家分享居家锻炼心得,对温警官来说也是一种放松。不过,群里也有沪漂族、外国友人,“大家有困难、有疑问都会在群里向我求助,我会为大家解读政策。”温警官说。一开始,部分

政治老师专心网课

注从外地回沪的学生情况……”魏佳杰觉得,帮助学生在疫情期间树立正确的人生观、价值观,是一名政治老师的责任。

将“抗疫”相关内容融入课件,魏佳杰动足了脑筋。利用专长,响应普陀区教育局陈雁政教研员提出的制作《疫情专题思政微课》的号召,他花费了三天两夜,上线第一课《与疫情抗争 为生命守护》,自配视频、自己朗诵,受到学生好评。魏佳杰的网课,对“抗疫”进行了不同层面的分析,融入法律教育、诚信教育、公

预备爸爸讨教“家人”

娃”。这令他和妻子喜出望外,“幸好疫情期间上海的医疗设施保持有序运转,我陪妻子做了全套产检,令我们很安心。”曾经无拘无束的二人世界就此结束,杨剑俊开始承担起一个父亲应尽的责任。他加入了上海男人“买汰烧”的行列,尽心尽力服侍好怀有身孕的妻子,“我学会了红烧肉、鱼头汤,这些有营养的菜很合老婆胃口。”杨剑俊笑言。

浦游乒乓房球友群在杨剑俊看来,是自己的另外一个大家庭。作为预备爸爸,他有很多需要请教的问题,

群友对强制戴口罩、小区进出使用出入证等政策不理解,温警官在群里“激动”起来,向大家郑重声明现行政策,劝说大家做好隔离。温警官晓之以理,“我在指挥中心工作17小时后,看到社区一线的工作人员还在各自岗位上‘抗疫’。希望大家理解,他们功不可没。”

终于,浦游乒乓房迎来了重新开放的日子。一大早,温警官就开始准备起来,他形容,“这种激动的感觉好像我又要去参加晚报杯比赛了。”出发前,他在群里不忘提醒大家,如果有出境史,一定要等隔离期结束后再出门,其余的球友们,带好随申码,做好个人防护,打一场久违的乒乓!

民教育。而在球友微信群里,每当有人转发国内外疫情新闻,魏佳杰也会凭借自己的专业知识,发表自己对疫情的看法,尤其是看到假新闻,他会查阅资料后给大家辟谣,“疫情期间,我们每个人都要有担当,这是中国的责任。”

整日整夜地备课,酷爱乒乓球的魏佳杰觉得自己也有点体力不支。周末,他也成了浦游乒乓房重新开业后的第一批球友,“刚刚打了两小时,体力明显不如从前。接下来我要开始逐渐恢复,每周打球,这样才能有更好的精力投入教学。”

大家纷纷伸出援手,给出自己的经验,这令他倍感温暖。“从我买房、结婚到妻子怀孕,球友群给了我各种各样的帮助,球友们就像是我的家人,大家友爱互助。”

企业纷纷复工,杨剑俊也万分期待,作为顶梁柱,他要赚“奶粉钱”。在浦游乒乓房,杨剑俊是一名兼职教练,陆续有家长送孩子来恢复训练。教完课,球友们纷纷排队跟杨剑俊过招,大家找回了往昔打球的快感。杨剑俊说,“无论是教球还是打球,妻子都很支持我。她希望我保持强健的体魄,同时也为更多球友提供帮助。” 本报记者 陶邢莹