

戴着口罩照样正常生活

潘高峰

39.26万人次。

这是刚刚过去的周末，全市195座城市公园、3座郊野公园接待的游客数。融融春光中，屏了50天的上海市民终于放飞自我，搭帐篷、赏春花、玩飞碟、晒太阳……虽然大家还戴着各式各样的口罩。

戴口罩逛公园，其实是有标志意义的。这是一种心态的变化。

上海复工复产复市已经有一段时间。但戴着口罩上班，戴着口罩开车，戴着口罩买菜……充其量只能算是活着；而戴着口罩逛公园看春光，逛博物馆看展览、逛陆家嘴“三件套”俯仰天地……这些才是生活。

有人可能会焦虑：不行啊，现在国际上疫情这么严重，上海是中国的大门，压力这么大，输入性风险这么高，怎么能放松呢？千万别飘！

这话说得没错。大家都很喜欢

的张文宏“张爸”，昨天就在华山医院感染科的官方微信上发了一篇文章。文中有一句话，相信不少人都看到了：“按照当前全球的抗疫情况，本场疫情在今年夏天结束基本已经不可能。”为了强调这种风险，张文宏还用了“二次过草地”的比喻。

这肯定会加深一些人的焦虑情绪。实际上，保持警惕，做好防护是对的；人多的地方不扎堆，逛公园、看展览提前预约也是对的；但过分的紧张、焦虑、担忧，却是没有必要的。为什么这么说？因为我们已经不是当初的我们，疫情形势也已经不是当初的形势。无论是防控还是治疗，从经验到措施，都不是当初可比；从硬件到软件，也都有了巨大提升。

目前，输入的高风险肯定客观存在，但这种风险是可控的。为了守

好国门，上海采取了最严格的入境防疫举措，三个闭环，环环相扣，确保不漏一人；为了守好社区，居家隔离的措施也会进一步升级，确保不传一人。

这些天，除了输入病例，上海每天确诊的人数已逐渐归零。说“攘外必先安内”可能不太恰当，但内部干净了、安全了，对于输入的风险，一定会应对得更加有效、更加科学、更加从容。正因如此，张文宏也十分乐观：“二次过草地”一定能够成功，只不过可能短期内不会结束战役。

短期内不会结束，并不意味着生活一直不能回到正轨。其实，就像一些市民已经习惯的那样，我们可以逐渐学会戴着口罩正常生活。从另一个角度来看，这也是生活方式和卫生习惯变革的契机。

人类的历史，是一部与病毒长期

共存的历史。我们可能永远无法彻底战胜它们，但却可以用良好的卫生习惯和防护措施阻隔它们。这次疫情的暴发，让很多人养成了讲卫生、勤洗手、戴口罩、用公筷等好习惯。即使疫情过去，这些习惯也不应该被抛弃。毕竟，每年春天都是传染病高发的时期，为自己和家人多做些防护，总是没错的。

学会戴着口罩正常生活，也是一种奋发的姿态。上海是中国最重要的经济中心城市之一，是改革开放排头兵，创新发展先行者。看看中央交给上海的任务就知道——建设五大中心、设立自贸区、增设新片区、试点科创板和注册制、探索长三角区域一体化、办好中国国际进口博览会……这一切，都是前所未有的。

魔都的魅力，在于她既尊重规

则，也尊重梦想；在于她永远向前，永不停歇。正因如此，她才像磁石般吸引你。

这次新冠肺炎疫情，上海像全国其他省市一样，一度按下了暂停键。但即使是最严峻的时刻，上海依然有光。无论是治疗还是防控，“上海方案”都可圈可点。如今，能否从疫情打击中快速复苏、危中寻机、转型升级，同样考验着这座城市，这城人民。

春已暖，花已开，不必摘下口罩，也已感受到春风浩荡。当然，戴着口罩生活，肯定会碰到各种困难，除了个人防护繁琐，因为疫情导致的交通拥挤、办事不便等等，都会在一段时间里长期存在。抱怨是人之常情，抱怨之后，继续努力，才是正确的姿势。

因为今天的一切努力，都是为了让你向往的那个上海。

沪上最大国际社区之一的碧云社区，有啥抗疫神器？

一个模板+专属方案 做好防控“闭环”终点

今天上午，在浦东金桥的一个小区门口，全新的“来沪返沪人员登记处”指引牌上，7种语言让境外返沪的人员一目了然，轻松了解如何防疫。在境外疫情输入的压力下，如何做好“闭环”的终点？记者实地走访了上海最大的国际社区之一——浦东金桥镇碧云社区，探寻其抗疫“神器”。

一个模板 “统一手势”

“有境外返沪人员35分钟后到小区！”“放心，我这里马上安排人员接应。”昨天下午4时，记者正在现场采访，碧云社区第一居民区书记沈佳青接到了一通电话。原来，有4名从美国回来的国际学校外籍教师即将到达。放下电话，沈佳青马上将任务“派单”给了待命的社工。社工迅速出发，提早到小区门口等待接应。

在小区入口处，多国语言的“来沪返沪人员登记处”指引牌十分醒目；之后，测量体温、登记信息、填相关表格、预约疾控人员上门……金桥镇其他小区也是“统一手势”，有条不紊地开展疫情防控。

作为上海最大的国际化社区之一，据初步统计，金桥镇常住外籍人士共有3534人，离沪人员中还有将近一半尚未返沪。面对巨大的境外疫情输入压力，从3月3日起，金桥镇研究制定相关防控方案和采取有效措施。

以碧云花园1期为试点，加强入口管理，在小区门口设置多国语言的“来沪返沪人员登记处”指引牌、随申码、健康提示卡、防疫宣传版面、快递外卖存放处等。如今，指引牌、健康提示卡等已经从最初的中英双语“1.0版”，升级到5国语言的“2.0版”，今天则“三级跳”到7种语言的“3.0版”，可以提供给至少8国返沪人员。

据了解，碧云社区首创的人口管理模式的“一个模板”，已经向全市推广。



一名碧云社区的外籍居民正在小区入口接受测温
本报记者 徐程 摄

一个暖心包 两次“爱心call”

“您好，一路上辛苦了，欢迎回家！”最近，在碧云社区，返沪后居家隔离的居民在得到温馨问候的同时，还会收到一份“暖心包”，里面包括：1张温馨提示卡、1瓶消毒液、2个口罩。同时，需居家隔离的外籍居民，每天还会收到由外语志愿者拨打的两次温馨关怀“爱心call”，早上一次、下午一次，友情询问：“身体感觉还好吗？体温多少度？有什么需要帮忙的吗？”

即使没有回到社区隔离的返沪人员，仍然得到社区的关心和牵挂。昨天，记者来到碧云社区采访时，居委干部正风尘仆仆从一个集中隔离点回来。原来，前天晚上7时多，美国男子Richard从浦东机场返沪，由于其居住的金桥住所是酒店式公寓，不符合居家隔离的条件，被送往集中隔离点，但社区干部还是很关心他，询问他有什么需求。

第二天一大早，Richard给居委干部打来电话，表示因为公司业务繁忙，需要电脑等物品，能否帮忙送到集中隔离点。在征得Richard本人的同意后，居委干部到物业处拿来钥匙进房间帮他取物品，但同时打开微信视频，让他可以实时看到取物品的情况。最后，不但帮他送去了他需要的电脑、音箱，还为他送去

了绿茶、柑橘、雪梨、香蕉、苹果、黄瓜等食品，让他感动不已。

一支应急队伍 一份专属方案

“这几天，从境外返沪的人特别多，有时候一天就有二十多人。”金桥镇副镇长吉紫茵告诉记者。针对外籍人员集聚的碧云地区，金桥镇在制定全镇应急预案的同时，还量身定制了“碧云版”的专属方案，成立了关爱行动组。

金桥镇为此专门组建了疫情防控应急值守工作组，集结各机关企事业单位同志，实行24小时值班制度，“今天还会增加7个人。”

记者了解到，这支应急队伍“叫得应”“应得快”，其中一个重要原因是，此前通过“四区”（社区、园区、街区、校区）联动全覆盖、做好排查工作，不留空白点。

比如，文章开头即将返回小区的外籍教师，之前，社工已和国际学校、居住小区物业沟通并联系上本人。“等他们回来时，一切已经准备就绪，外国人也对中国的防疫措施提早了解，更容易理解和接受。”

细心、贴心、暖心、真心的“四心”服务获得了居民、特别是外籍居民的感动支持。有韩国来沪的居家隔离对象，主动对社工说：“需要翻译志愿者，尽管对我说！”

本报记者 宋宁华

疫情防控 新闻发布会

境外输入病例医疗费用谁付？

未参加医保人员原则上由患者个人负担

本报讯（记者 陆梓华）对于不少市民关心的境外回国人员新冠肺炎输入病例医疗费用支付问题，在昨天举行的市政府疫情防控新闻发布会上，市卫健委新闻发言人郑锦作出回应。

一是境外回国人员输入病例中参加基本医疗保险的人员，在基本医保、大病保险、医疗救助等按规定支付医疗费用后，个人负担部分财政给予补助。

二是境外回国人员输入病例中未参加基本医疗保险的人员，医疗费用原则上由患者个人负担，参加了商业健康保险的人员，由商业保险公司按合同支付。

对境外回国人员输入病例中未参加基本医疗保险、确有困难的人员，经认定符合条件的，可按照法律法规给予医疗救助。下一步，上海市卫健委将与国家政策做好衔接。

郑锦强调，根据《上海市人民代表大会常务委员会关于全力做好当前新型冠状病毒肺炎疫情防控工作工作的决定》第十一条规定，“个人有隐瞒病史、重点地区旅行史、与患者或疑似患者接触史、逃避隔离医学观察等行为，除依法追究相应法律责任外，有关部门还应当按照国家和本市规定，将其失信信息向本市公共信用信息平台归集，并依法采取惩戒措施。”

阶段性降低企业用电用气成本

本报讯（记者 陆梓华）在昨天举行的市政府疫情防控新闻发布会上，市发改委总经济师俞林伟介绍，本市决定阶段性降低企业用电、用气成本。相关文件可在市发改委网站查阅，主要包括：

一、阶段性降低企业用电价格政策。政策惠及除高耗能行业用户外的所有一般工商业、大工业用户，受益电力用户约75万户。电网企业在计收电费的时候，统一对这些电力用户按照原有到户电价水平的95%进行电费结算，即电费降5%，该政策从2月1日执行至6月30日。

二、实施支持性“两部制”电价政策。2月7日到6月30日，对疫情

防控期间暂不能正常开工的企业，放宽容量电费计费方式变更周期和减容期限；为满足疫情防控需要扩大产能的企业，放宽实际最大用量的限制；疫情防控直接服务的医疗场所等用电，免收高可靠性供电费。

三、阶段性降低企业用气成本。降价政策分两个阶段实施：旺季期间（2020年2月22日至3月31日），一般非居民用户天然气销售价格降低10%。淡季期间（2020年4月1日至6月30日），一般非居民用户天然气销售价格降低5%。其他非居民用户如实行季节性价格政策的，天然气销售价格也根据淡、旺季进行不同程度的降价。

上海昨新增2例输入型病例

本报讯（记者 左妍）3月15日0-24时，上海市排除新型冠状病毒肺炎疑似病例10例；新增2例确诊病例，均为通过联防联控机制发现的境外输入型病例。今天上午新增治愈出院1例。

病例1为意大利籍，3月10日自荷兰阿姆斯特丹出发，经法国巴黎转机后于3月11日抵达上海浦东国际机场，入关后即被集中隔离观察。综合流行病学史、临床症状、实验室检测数据和影像学检查等，诊断为确诊病例。

病例2为中国上海籍，在英

国工作生活，3月12日自英国伦敦出发，于3月13日抵达上海浦东国际机场，入关后即被集中隔离观察。综合流行病学史、临床症状、实验室检测数据和影像学检查等，诊断为确诊病例。

截至3月15日24时，上海市已累计发现确诊病例355例。确诊病例中，现有27例在院治疗，其中18例病情平稳，8例病情危重，1例重症；325例治愈出院；3例死亡。尚有46例疑似病例正在排查中，其中38例是通过联防联控机制发现的境外输入型疑似病例。

疫情通报