



# 儿童确诊病例：清零，治愈率百分百

## 儿科医院透露患儿治疗「上海方案」

本报讯 (记者左妍)今天上午,收治新冠肺炎确诊患儿的复旦附属儿科医院传来好消息:1岁的茜茜(化名)和10岁的童童(化名)出院回家了。这对小兄妹离开住了29天的负压病房,是隔离病区的最后两例患儿,也标志着上海今天已实现新冠肺炎确诊儿童病例清零,治愈率100%!

茜茜和童童是2月14日入住的,全家9人中有8人确诊,属于家庭聚集性发病。进入医院后,兄妹俩住在同一间房内。儿科医院传染感染科主任曾玫教授表示,新冠病毒早期中期的传染性非常强,这两名患儿的排毒期也很“漫长”。入院后经诊断,这对兄妹都属于新冠肺炎轻型,有上呼吸道感染症状,但没有肺炎,也没有明显咳嗽、流鼻涕等症状。因此,在治疗过程中采取对症治疗的方案,未使用抗生素。在病程中后期,通过中成药调理治疗,呼吸道感染症状很快消失,精神胃口都很好。

昨天,兄妹俩达到解除隔离和出院标准,至此,儿科医院收治的11例儿童确诊新冠病毒感染病例已全部出院。与这个好消息同样令人振奋的是,自1月19日复旦儿科医院收治第一例新冠肺炎确诊患儿以来,11例儿童(6男5女,最大的11岁,最小的7月龄)在医护人员精心照护下,无一例患儿发生病情恶化,治愈率100%。

这一切是怎么做到的?作为传染性感染性疾病专家,曾玫教授和她的团队为所有患儿制定了一对一的个性化方案。对于非重症患儿,均给予口服对症治疗,根据患儿依从性给予中成药辨证施治,非重症

病例无需抗病毒和经验抗生素治疗。从所有治愈患儿情况看,儿科医院感染团队这一套个性化适宜儿童的治疗方案,取得了很好的效果,也被收录在不久前出炉的“上海方案”中。护士长夏爱梅说,对于大一些的孩子,除了治疗,更多会照顾到心理上的需求,让他们放松心情、缓解焦虑。

数字清零,并不意味着病房就彻底关闭了。曾玫说:“目前抗疫尚未完全胜利,防控仍不能松懈。”儿科医院院长黄国英教授表示:“儿童病例清零,医护人员零感染,得到这样的‘双赢’成绩,医护人员的一切付出都是值得的,我们还将继续做好防控工作,不获全胜绝不轻言成功!”

复旦儿科医院党委书记徐虹教授透露,在这场抗疫斗争中,党员先锋模范作用得到了充分体现,曾玫和夏爱梅在一线入党,全院多人递交入党申请书。下一阶段,儿科医院将针对海外疫情发展的情况,联合复旦大学外文学院组建日韩德法西等语种的翻译志愿团队,24小时提供翻译,服务好抗疫一线。



3月9日,茜茜和“大白”妈妈玩着“举高高”



■ 虾是茜茜的最爱,和护士“合作”剥虾十多个来回后,一盘虾一扫而光



■ 护士王佳丽(左)正和同事在隔离服上努力画着“猫和老鼠”

# 29天,我们和“大白”妈妈们

### ——最后两例确诊 患儿今日出院,镜头记录这对小兄妹的住院日常

本报记者 陈梦泽 摄影报道

茜茜,1岁;童童,10岁,是一对武汉籍小兄妹。因感染新冠肺炎,他们在复旦附属儿科医院的负压病房里住了29天,今天终于迎来回家的日子。

29天,连成人都可能无法忍受的漫长住院期,两个孩子并不寂寞。每一天,医生护士会变着法子给他们送去欢乐。她们拥有一个共同的名字:“大白”妈妈。

本周一下午,记者第一次隔着观察窗见到了这对小兄妹,茜茜正噙着小嘴吃零食。虽然只有1岁,但她似乎已懂什么叫“分别”。那天,一位小患儿出院,茜茜经历了一次“情绪波动”,难过地哭

了。“一起玩的小朋友回家了是好事,你也很快就能见到爸爸妈妈了呀!”“大白”妈妈抱紧她说。

护士站就在兄妹俩的病房外,专科护士王佳丽此刻正在隔离服上努力画着“猫和老鼠”。她说,这些天,科室小伙伴们都贡献过“作品”了,今天轮到她创作。“病房就那么点大,玩的花样少。每天看到我们身上的卡通画,就是孩子最期待的事。”

周二来到病房门前,听到了茜茜的哭声。原来,护士正在替她抽血。眼泪在眼眶里打转,但茜茜的小手一动不动,十分配合。4管血样采集完,茜茜的脸蛋也“由阴转晴”,而一旁的哥哥脸色沉了下来——轮到他了。护士长夏爱梅说,哥哥长大了,不常哭,但每次做检查,思想工作起

码做半小时。果然,一番“连哄带骗”后,哥哥抿着嘴点了点头,自己卷起了袖子。

“和不同年纪的孩子相处,方法完全不同,对大孩子一定要有耐心。”王佳丽整理完血液样本后说,他们会有认知恐惧,甚至担心自己病情加重。因此,医护人员无论是查房,还是日常陪伴都会和孩子聊聊天,让他们放松,并告诉他们很快就可以和爸爸妈妈团聚了。

记者周三去的时候正值饭点。茜茜正看着“大白”妈妈给她剥虾。她一手递虾给护士,一手接过剥完壳的虾放进嘴里。十多个来回后,一盘虾一扫而光。原来,这是她最喜爱的菜,已经和不同的“大白”妈妈“合作”多次。而最初也是一盘虾,化解了茜茜的恐惧,让她“黏”上了“大白”妈妈,还恢复了“小吃货”的本色。

昨天,两个孩子的粪便检测结果出来了:阴性。至此,小兄妹完全符合出院和解除隔离的标准。传染科主任曾玫马上奔到病房前,隔着玻璃就迫不及待地发消息大声告诉兄妹俩:“明天可以出院啦!”

经历了29天的相处,曾玫感慨万千。“每天盼着‘送走’他们,现在他们真的要走了,还有点舍不得。”晚上8时,“大白”妈妈最后一次给兄妹俩洗澡,还用小脚盆泡脚。护士张玉鸿把茜茜抱到小床上,一遍遍唱《小星星》,轻拍着哄她入睡。窗外淅淅沥沥的小雨,好像在诉说着它漫长的等待……

兄妹俩出院,意味着上海的儿童确诊病例暂时清零。“开张”了近2个月的儿科负压病房,也迎来了治愈率100%的好消息。曾玫说,疫情还没有结束,但全体医护人员都在盼望着这里能彻底“关门大吉”。(文中患儿均为化名)



■ 在儿科医院的这段时间里,茜茜跟着“大白”妈妈学会了比心



■ 每次抽血前,医护人员都要对童童做半个小时的“思想工作”



■ “大白”妈妈最后一次给兄妹俩洗澡,还用小脚盆泡脚



■ 3月11日,茜茜正在挑选第二天要穿的衣服,小小鬼大的她对自己的着装很有主见



扫一扫二维码 看相关报道