

电视节目口腔明星专家魏兵作客微信爱牙课堂

揭秘：全口牙齿松动、缺牙三十年，如何吃饭香？

微信扫一扫即可与大咖在线直接交流！

通知

新民健康线上爱牙课堂
第三期报名

[口腔大咖魏兵专场]

作为沪上知名口腔专家，多档电视节目特邀嘉宾，魏兵医生一直以来都凭借“知性优雅 娓娓道来”的风格被誉为“明星牙医”，深受广大欢迎！她帮助无数疑难种植牙患者重拾自信，她坚持遵循“治未病”理念，站在患者角度考虑，常年通过微博坚持传递口腔健康理念，为民众宣教答疑，目前拥有大批粉丝。

本期新民健康线上爱牙课堂将特邀魏兵医生，为大家带来牙齿松动、牙齿缺失专题讲座，全方位普及缺牙松牙的原因以及防治手段，并提供高质量指导意见。有牙齿问题的朋友即日起用微信扫一扫下方二维码，即可进群与魏兵医生在线交流！讲座期间更有惊喜好礼相赠。

直播时间：3月5日周四下午 14:00

参与方式 >>>

微信扫码入群
参与直播讲座

爱牙咨询热线：
021-52921992
或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”
发送至：13331917156

很多人都有个根深蒂固的想法：“老掉牙”就是人老了就会掉牙，跟长皱纹、白发一样，是正常的生理现象。但其实并非如此，“老掉牙”大多是牙周病未得到及时治疗而引起的，如果保护好牙齿、牙周，不但可以防止“老掉牙”，更能降低多种全身疾病的风险。

特别是不少中老年朋友长期不重视牙齿问题，掉了牙后又不及时修复，导致更多的牙齿缺失，从而陷入恶性循环。“老掉牙”应该如何防治？知名口腔专家魏兵为大家进行科普！

※1、近年来，牙齿越来越松动，吃东西很费力，平时还疼痛，到底是怎么回事？是因为年纪越来越大了吗？

答：牙齿松动多由病理原因造成，牙齿犹如一棵牢牢长在泥土里的树木，树干立在地面上，树根深深扎在泥土里，牙根和牙槽骨之间是有千万根弹性纤维牵拉着的。这些把牙根悬挂在牙槽骨中间的纤维，医学上称为牙周膜。

在正常情况下，牙齿也有一定水平方向的动度，一般不超过0.02mm，轴向动度极其微小，这种生理性运动对牙齿具有一定的保护作用。牙齿的生理动度一般不易被察觉，只有在有炎症、创伤或牙周支持组织结构被破坏时，牙齿动度超过生理范围，才会出现病理性牙齿松动。

牙齿松动、脱落跟年龄是没有关系的。因为不单是老年人，其他年龄段人群如患上牙周病、根尖周病，或出现外伤、咬合创伤等原因也会导致牙齿松动。大多数老年人的牙

齿松动、脱落，一方面是由于牙槽骨吸收等生理原因造成，另一方面是因牙周疾病引起的，只要加强预防和治疗，就可推迟牙齿脱落的时间。

※2、整个牙龈都红肿了，好几颗牙摇摇晃晃，吃啥都使不上劲，家人让我拔掉镶牙，但我总觉得还是自己的牙好，能重新固定吗？

答：对于轻中度松动的牙齿不要轻易拔除，而应该查明病因，妥善治疗。通过治疗松动的牙或许可以得到保留，且越早就诊，疗效越佳。

对牙周病引起的牙齿松动，若属于轻度松动，通过有效的牙周病治疗，多数会恢复正常；若属中度松动，在治疗牙周病的同时，还应该把松动牙与相邻的牙固定在一起，以减轻松动牙的负荷，阻止牙齿松动的加剧，但牙齿的松动度基本不能缩小；若属重度松动，即牙齿无论上下左右均明显松动，这时多采用拔除患牙的方法，避免增加相邻牙齿不必要的负担。

牙周炎或根尖周炎急性发作时出现的牙齿松动，治疗主要是以控制炎症为主，一旦急性炎症缓解，牙齿松动情况就能减轻或消失。个别牙因咬合力过大或咬合关系异常出现的牙齿松动，一般经医生调整后，消除咬合创伤，牙槽骨能自我修复，牙齿也可恢复稳固状态。

※3、牙齿没有松动也没有脱落，就牙龈有点红肿，是不是不要紧？

答：牙周疾病是牙周组织各类疾病的总

称，主要有牙龈炎、牙龈增生、牙周炎、牙周萎缩等，通常前期以牙龈出血为主要症状，表现为刷牙时出血、牙龈红肿、口臭、牙龈萎缩、牙齿对刺激性食物敏感等。牙周疾病不会自愈，如果不引起种植，只会加重病变，会出现牙龈流脓、咀嚼无力、牙齿松动，期间可有反复发作的牙周脓肿，最终可导致全口牙列松动、脱落。

牙周病的防护其实很简单，平时加强自我口腔卫生，早晚正确刷牙，配合使用牙线以及定期洗牙是可以有效预防牙周疾病的。



本期直播嘉宾

魏兵

知名口腔疑难种植总监
美国罗马琳达大学种植临床硕士
ICOI 国际种植专科医生学会会员
中华口腔医学会会员、多档电视节目特邀嘉宾
毕业于中国医科大学

本版活动为公益活动，不向参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考。

力所能及的事情，
我可以。

家风
传承

中宣部宣教局 中国文明网