

因爱牵手 为爱“举手”

疫情下,上海团员青年纷纷捋袖无偿献血

除了结婚证,80后小夫妻郑杨和褚鑫钰本周又多了两本“小红本”——无偿献血证。在上海市血液中心,两人相约一起参与义务献血。因为爱而牵手,这一次,他们要为爱“举手”。

近日,沪上多个献血点一改春节以来的“冷清”,迎来一批批申城团员青年为爱“举手”。春节后通常为献血低谷,加之疫情发生后街头人流量、返沪人员减少等因素影响,当

前上海血液募集工作面临挑战。记者从上海团市委获悉,《致全市各级团组织、广大团干部和团员青年参与无偿献血倡议书》发布一周以来,各级团组织积极响应,广泛发动。截至2月26日,除团组织集体预约外,个人预约总人数达1674人,其中90后团员青年695位,00后团员青年127位。

为缓解血液库存紧张,按照上海市相关工作部署,团市委于2月21日通过“青春上海”公众号发布了《无偿献血倡议书》,倡议主题推文、海报在微信朋友圈、微博等社交平台迅速“刷屏”。团市委机关第一时间带头响应,除了怀孕哺乳等特殊情况下,全体机关干部和工作人员都报了名。22日,第一批工作人员

来到上海市血液中心,其中24人献血成功。第二批31人2月27日“为爱举手”。

李卓是团市委学校工作部的一位工作人员,才刚完成一周社区防疫志愿工作的他,这次也报名参加无偿献血。此前的一周,每天早上8时30分到下午5时,他都驻扎在铜川社区居委会。下午1时到3时,他拿着额温枪站在铜安集贸市场门口,对进入人员测温,规劝未佩戴口罩的人员。站岗完成后,他又是社区的“青春快递员”,给社区老人配常用药,为居家隔离人员送快递。2月5日,他还作为道口志愿者,支援G15高速公路朱桥道口测温。疫情当前,无论是志愿为社区、道口补充力量,还是为爱献血,李卓都觉得只是尽了自己的

绵薄之力。

同样具有双重志愿者身份的,还有一对在虹桥高铁站守护上海“西大门”的双胞胎姐妹花于鑫和于鹏。姐妹俩积极响应闵行区团委在公众号“青春闵行”发出的无偿献血倡议,在结束了23日的高铁站志愿者工作后,就立刻奔赴梅陇献血屋,加入到无偿献血志愿者的队伍中。据统计,这对双胞胎姐妹这几年各自的无偿献血量累计已达到1000毫升。

不少90后、00后也加入了无偿献血的行列中。城建职业学院团委发出献血倡议的两天内,就有33名城院青年完成网上预约,18名成功献血。

本报记者 陆梓华 通讯员 张晨

不要求学生每天上网打卡

市教委发出近视防控六项要求

本报讯(记者 陆梓华)申城中小学生在在线教育即将开始,为切实保护儿童青少年视力,市教委就做好在线教育期间中小学生近视防控工作发出通知,向各校提出6点要求:

- 科学制定方案,控制在线教学时长。不得强行要求学生每天上网打卡、上传学习视频。

- 合理安排作息。指导利用课余时间20分钟穿插眼保健操、望远、室内或其他安全区域体育运动、劳动教育等。

- 遇到因网络卡顿等原因导致视频信号不佳、图像不清时,应当暂停线上教学活动以保护学生视力。学校要指导家长科学设置在线教育的环境和条件,尽可能使用屏幕大、清晰度高、对学生视力影响较小的设备,缓解用眼疲劳。

- 注意家校配合共同保障学生用眼健康。学生休息时段不使用电子设备,避免增加学生用眼疲劳。

- 加强学生爱眼护眼教育,指导学生养成良好的生活作息习惯,确保睡眠时间。如学生出现眼睛干涩、红肿刺痛、视觉疲劳等情况,要及时放松休息,清水洗脸。如出现症状长时间未缓解或突发视力下降等问题,应当及时就医。

- 科学安排室内活动或体育锻炼,通过锻炼舒展全身。鼓励家长在确保学生安全的前提下,多利用阳台、庭院晒太阳,但要避免眼睛直视太阳。



网约车戴“透明口罩”

2月22日起,上海滴滴网约车开始安装车内防护隔离膜。截至27日,累计安装超1500部,首批将覆盖滴滴上海50%网约车。

目前,“滴滴”要求网约车勤通风、定时消毒,司乘均须戴口罩。在此基础上,通过在车内加装塑料隔离膜可形成一个简易的车内安全舱。

首席记者 刘歆 摄影报道

77吨爱心蔬菜送上纳雍移民餐桌

本报讯(记者 姜燕)新冠肺炎疫情期间,本报“大山童馨”公益项目多年合作伙伴爱心纳雍公益联合会也行动在抗疫一线,近20天内募集3批共77吨新鲜蔬菜,由义工发送到纳雍县异地安置的移民手中。

爱心纳雍公益联合会理事长李军介绍,去年纳雍县将偏远山村的村民4800余户共34800余人异地安置到县城,今年是在县城过的第一个春节,谁知遭遇新冠肺炎疫情,

无法外出买菜,习惯了在房前屋后割菜的移民们觉不便。2月8日,“爱心纳雍”了解到这一情况后,深夜即在义工微信群和微信公众号发起“抗击新冠肺炎,情系搬迁移民”募捐,2天之内筹集到4万余元,用于支付油费和村民收菜与搬运费用。随后,通过几天的努力,在义工和志愿者与移民安置点的干部、楼长齐心协力下,移民们很快就吃上了可口的蔬菜。

新民随笔

安静的磨砺

易蓉

这两天,一组“偷拍照”刷屏。镜头聚焦“疫情下的学习”,定格的那些瞬间,一种安静的力量隔空传来。

村委大院里支起课桌,就着昏黄的楼道灯,14岁的河南初中生小郭正埋头做笔记。家里没网,父亲手机流量有限,于是她就去村委“借网”上课。武汉方舱医院里,高三学生小杨把病床边的床头柜当书桌,在配合治疗等待康复的每一天,为自己设定好6门功课的复习计划。

这些画面最“击中”大家的,是学生们在疫情影响下那份不减的劲头。

宅家的日子看了纪录片《西南联大》,片

子里这样描述道:当象牙之塔的师生真正走向战乱中国,他们的意志得到磨砺,心灵受到震撼,他们经历轰炸、贫穷、病痛,却从未间断过教学与研究,联大校训“刚毅坚卓”也成为那段日子的写照。

刚、毅、坚、卓这四个字,每个都很硬核,它们的力量不仅支撑着这所特殊的大学度过艰难的8年11个月,更激励着年轻学子一步步走向个人、家与国的理想实现。到今天也一点都不过时。

和平年代的这场疫情没有硝烟,但没有人能置身事外。年轻的学子无需穿越战火去寻找一方安静的课桌,宅家的“悠长假期”里,

咫尺的书桌和云中课堂几乎唾手可得,但难的是,能否“知止而后有定”,能否达到心灵的“静”和“安”,能否实现“虑”与“得”。

令人欣慰的是,我在采访中看到了奔赴在防疫志愿岗位的年轻身影,看到了利用专业所长去认识疫情发展的学生,看到了加急技术攻关以科技抗疫的团队,看到了热火朝天的学习群……这些年轻人看上去很忙很忙,却也似乎最为淡定心安。

疫情下,每个人在前所未有的“时空”里,都获得了一次值得珍惜的“闭关”机会。或许是最好的机会认识生命与世界,思考人生的目标和意义,用力所能及的事来修炼品质。毕竟人生很长很长,还会有许多纷纷扰扰,唯有点亮自己,才能接住最好的结果。

天目路“大转盘”上匝道今晨封闭拆除

本报讯(记者 裘颖琼)今天0时,天目路“大转盘”上的乌镇路上匝道、梅园路入匝道正式封闭交通,两根高架匝道的入口处摆放上了隔离墩和绕行指示牌,交警也忙着指挥引导交通。

以往走乌镇路上匝道和梅园路上匝道的车辆,可以走新建成的ZB、ZC匝道。原南北高架南向北驶往永兴路下匝道车辆需提前通过FB南北高架东侧辅道,出南北高架主线进入永兴路下匝道。

上海建工集团北横通道天目路立交项目副经理王琥告诉记者,根据施工安排,这两根上匝道为永久拆除。“29日白天,我们会在地面设置工地围挡,先陆续拆除花坛、栏杆等附属设施,桥面等大面积拆除工作要等到3月中下旬左右。”

明起新增三个P+R场(库)

本报讯(首席记者 曹刚)明天起,上海地铁1号线外环路站、2号线唐镇站、17号线漕盈路站附近将新增3个公共换乘停车(P+R)场(库),共开放425个P+R泊位。上海的P+R场(库)将增至5550个,覆盖9条线路、19个车站。

此外,1号线锦江乐园站P+R停车场因虹梅商务大厦发展需要,明天起退出P+R运营,原先在此停车的换乘人员可转至1号线外环路站P+R停车场。

2009年至今,上海陆续在1号线(汶水路站、富锦路站)、2号线(淞虹路站)、3号线(江杨北路站)、7号线(大场镇站、美兰湖站)、8号线(沈杜公路站、芦恒路站)、9号线(松江大学城站)、11号线(南翔站、安亭站、嘉定西站、嘉定新城站)、金山铁路(金山卫站、亭林站、金山园区站)等开通了16个P+R场(库)。

市民持公共交通卡在P+R场(库)按规定停车并换乘轨道交通时,可享受每天、每车次5-10元停车优惠。其中,外环路站、汶水路站、淞虹路站、唐镇站、大场镇站、沈杜公路站、南翔站、芦恒路站、嘉定新城站等9个P+R场(库)为10元/次,富锦路站、江杨北路站、美兰湖站、松江大学城站、安亭站、嘉定西站、漕盈路站、金山卫站、亭林站、金山园区站等10个P+R场(库)为5元/次。