



逆行武汉 不胜不归

每个人都在努力结束这场战役 本报 连线上海医疗队领队

本报记者 左妍 邵阳 见习记者 张泽茜

从绵绵春雨迈入明媚春光，上海第一批支援湖北医疗队奔赴武汉至今已经一个月。根据国家卫健委数据统计，全国已派出3.2万多名医务人员支援湖北，上海共计9批1640名医务人员此刻也在武汉的各个战场奋力拼搏，救治生命。

他们是天使，用仁心和技术扶起脆弱又无助的生命，抚平疫情带来的伤痛；他们是战士，在一个个不眠之夜，用无悔的逆行、无数的汗水，给出动人的答案。每个人都在努力结束这场战役。今天一早，本报记者连线前方9支医疗队领队，听见武汉战场传来的心声。

上海首支赴鄂医疗队领队、市一医院副院长郑军华：

“希望为新冠肺炎的研究和治疗带来一些新的突破”

“我们是全国第一批地方支援武汉的医疗团队。”首批医疗队领队、市一医院副院长郑军华说，上海首批支援湖北医疗队，除夕夜逆行武汉，“困难就不需要多说了。”

金银潭院方考虑到上海医疗队专家的能力和业务擅长，决定由他们来接盘北二楼和北三楼，其中北三楼收的都是重症和危重症病人。一个月来，从梳理病区到精细治疗、优化方案，这支团队摸索出了不少宝贵经验，也形成了团队精神，为后续派出的医疗队员鼓舞了士气。一个月来，他们救治了100多名危重

症患者，30多名患者治愈出院。治愈人数的增加，给防控工作带来信心；但重症病人病情复杂，即使用了目前最先进的手段介入治疗，还是有极少数的病人不幸离世。不久前，全国第一、第二例新冠肺炎遗体解剖在金银潭医院完成，医疗队在10个小时内就完成了所有涉及遗体使用的法定手续，极大推动了研究工作。郑军华说：“他们所做的贡献，会让人们对这种新型疾病有更直观的了解，希望为新冠肺炎的研究和治疗带来一些新的突破。”

上海赴鄂医疗队护理团队领队、浦南医院护士长李晓静：

“希望能透过疫情阴霾，给患者带来希望与曙光”

第二批医疗队50名护士1月27日出发，28日抵达武汉。他们奔向了疫区，用柔弱的肩膀扛起了责任与重担。“每天穿梭在病房，我们都清楚，我们不仅仅是护士，还是战士，我们身上背负的使命是战胜疫情。在接管北四病区之后，我们的团队为这个病区付出了极大的努力。”李晓静说，从病房管理、患者

护理、给患者制定康复护理计划，做呼吸操，锻炼心肺功能，给患者示范，无一不是渗透着上海精益求精、不断追求质量的做事风格。“希望在我们的努力下，能透过疫情阴霾，给患者带来希望与曙光。在前方的一举一动，都让上海人民情怀挂念，也请上海的父老乡亲们放心，我们一定不辱使命，早日战胜疫情凯旋。”

上海赴鄂医疗队领队、瑞金医院副院长陈尔真：

“更加有信心和武汉人民共同打赢这场抗疫的战争”

第三批支援湖北医疗队由全市多家医院的医护人员组成，于1月28日出发，1月30日正式接管武汉市第三医院的两个普通病区和一个ICU病房。截至2月23日，共救治了192名新冠肺炎确诊病例，其中重症64例、危重症30例，出院71例。整支队伍状态良好，正在与时间赛跑，与死神搏斗，全身心地投入到医疗救治工作。

瑞金医院副院长陈尔真说：“非常感谢后方的领导和上海市对我们的关心，为前线白衣战士做了充足的医疗救援物资和生活物资保障，你们是我们的坚强后盾。我们到达武汉后，几乎每天都得到爱心人士的关注，也让我们能够更加有信心和武汉人民共同打赢这场抗疫的战争。我们也会一如既往地展现上海的城市精神风貌。”

上海赴鄂医疗队领队、华山医院副院长马昕、东方医院副院长雷撼：

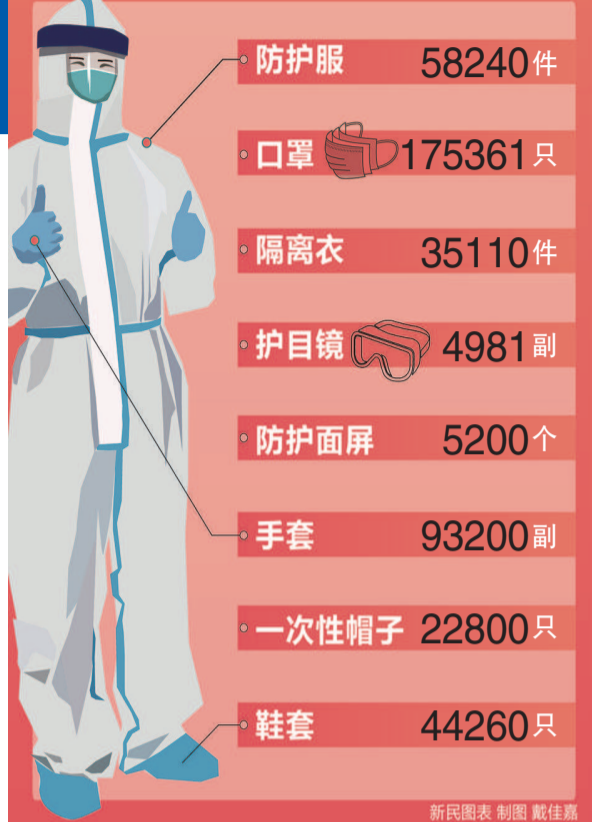
“方舱医院是这次抗击疫情战斗中一个成功的典范”

东方医院和华山医院派出的紧急救援队2月4日出发抵武汉，建起方舱医院。这是一个临时的医疗救护场所，和一般的医院有所差别。“病人顺利完成治疗并出院说明一个完整的医疗流程已建立，方舱医院是这次抗击疫情战斗中一个成功的典范。近期，我们还运用了远程诊疗。方舱医院内，各家医院的医护人员互相配合协作，不同医疗队之间的顺畅磨合也成为了我们方舱医院的宝贵经验。”华山医院副院长马昕说。病人数量短期内激增。目前，方

舱医院解决了轻症病人自我隔离期间，有效隔离和疾病诊疗上的不足。东方医院副院长雷撼表示：“我们团队当前负责的是东西湖方舱医院的B厅，该院还有A、C两个厅。建成初期，大量病人涌入，医护团队的压力确实不小。经过努力，方舱医院刚建立时的收治流程、制度和措施和信息化配置的短板都得到了改善，缺乏的设备现在也已到位。我们需要提升理念，方舱医院不仅仅是收治新冠病毒感染的轻症患者，更要开展对患者的全方位诊疗和照护。”



自疫情发生以来，上海累计派出九批1640名援鄂医疗队员，随身携带物资150吨



上海医疗队进入雷神山医院病区前一起加油鼓劲 本报记者 邵阳 摄

上海赴鄂医疗队领队、中山医院副院长朱畴文：

“保护好队员，与后方并肩作战”

中山医院援鄂医疗队2月7日出发，于9日按时整建制接管武汉大学人民医院东院两个病房。目前在治愈者近70例，经治疗后，共有32名患者

成功转为轻症转出或痊愈出院。中山医院援鄂医疗队经过近两周的磨合，已进入正轨并处于常态化阶段。“尽管刚来时对疾病是陌生的，但如今根据病人的情况，我们更有信心开展救治。”朱畴文说。整支队伍医护人员的精神面貌都相当好，截至2月22日，中山医院援鄂

上海赴鄂医疗队领队、瑞金医院副院长胡伟国、华山医院呼吸科主任李圣青：

“多学科团队的合作代表着上海重症医学的最高水平”

2月9日出发，来自瑞金医院和中山医院的医疗团队分别整建制接管了武汉同济医院的一个重症区和一个重症监护室。他们是代表“国家队”去打仗

的，也肩负着最重的责任。瑞金医院副院长胡伟国说：“从最初的克服困难，到现在的步入正轨，已经有不少患者领到了瑞金医院颁发的‘抗疫大学毕业证’，真是让人高兴！”

上海赴鄂医疗队领队、仁济医院副院长张继东：

“把上海团队和管理的优势组合好，一定不辜负重托”

2月19日从上海出发的这批医疗队由6家医院组成，是上海派出的规模最大的一批医疗队，包括仁济医院、第一人民医院、第五人民医院、第六人民

医院、第七人民医院和杨浦区中心医院。他们进驻雷神山医院，接管4个病区及1个ICU病区。昨天，他们开始接收病人，已接收132名新冠肺炎确诊病例。ICU病房也已开张，今天开始队伍已经走上正轨。张继东说，“下一步，我们将提高工作效率，打团队战，多学科协作。新冠肺炎死

第四批国家中医医疗队(上海)领队、上海中医药大学刘华：

“发扬国粹，中西合剑，共战疫魔”

第四批国家中医医疗队由上海中医药大学附属四家医院组成，是上海中医的主力战队。从下达命令到整装待

发，只花了7个小时。“我们携带了大量物资驰援武汉，包括16台呼吸机。队伍进驻武汉雷神山医院，接管了感染三科的两个病区。我们是第四批国家中医医疗队里第一支到达，也是第一支开科收病人的队伍。”刘华说，截至目前共接收

上海赴鄂医疗队领队、上海精神卫生中心副院长王振：

“心理干预，越早介入、越精准越好”

疫情发生后，医护人员的压力剧增，他们和患者都需要心理上的帮助。“我们50个精神科医护组成的上海第

九批援鄂医疗队是最后抵达的，但我们不会缺席。”王振说，队伍进行了拆分，每个组5个人，派到不同的治疗点，尽可能解决他们的需求和问题。“早期的几次公共事件中，专家团队积累了一些经验，可识别和预测哪些人未来可能有

医疗队已经有26名队员递交了入党申请书。朱畴文告诉记者，“除了对新冠肺炎病人的救治外，我们对病房的管理、制度的制定、硬件的改造也体现了中山的精神、风格和水平。我们精益求精的精神也得到了武汉同仁的赞许。在后续的工作中，我们要进一步提升临床诊疗护理水平，严格做好感控工作，保护好我们自己，与后方并肩作战！”

华山医院呼吸科主任李圣青带领的团队，面临最重的患者，精神和技术上都是双重考验，但是华山精神是打不倒的。“我们只用了不到一个星期，就把所有技术都开展起来，所有的规章制度也建立起来了，充分展现了上海队伍和中山医院的实力。好消息是，最艰苦的战场上，已经转出了5名患者，看到他们好起来，我们充满斗志！”

亡病例很多由基础性疾病和并发症导致，我们准备组织多学科联合诊疗小组。我们也会与中南医院联合，针对新冠肺炎开展临床研究。此外，我们会组织临床讨论和会诊，把上海团队和管理的优势组合好，提高治愈率，降低病死率。感谢后方对我们的物资保障，请上海相信我们，我们一定不辜负重托。”

新肺炎确诊病例93例，其中重症20例，年龄最大的92岁，最小的13岁。医疗队还组建了临时党支部和党小组。中西医结合治疗前期在上海公共卫生中心取得了不错的效果。刘华表示，会把上海的一些经验带到雷神山医院，结合国家的指导原则，“发扬国粹，中西合剑，共战疫魔”。

心理障碍，并进行精准干预。这样的心理干预，越早介入、越精准越好。”王振说：“我们带着上海人民的嘱托在武汉和疫情战斗，也牵挂着沪上乡亲的健康和安危！没有一个冬天不可逾越，没有一个春天不会来临，盼望着樱花烂漫时，迎接凯旋的上海援鄂医护团队。”

瑞金医院赴鄂医疗队护士发来“疫线传真”从未如此期盼春天到来

接到国家指令，瑞金医院派出医疗队整建制接管了武汉同济医院光谷区的一个重症病区，护士陈沅和其他姐妹们一起，每天忙着治疗重症病人。她说，上一条朋友圈中与大家分享的还是那场大雪，那辆风雨无阻每天准时带大家“回家”的72路公交车。

今天，记者摘取了陈沅、施莺莺、刘黎丽、林荣桂这4位瑞金医院护士发来的“疫线传真”。用她们的话说，从未感觉冬天如此寒冷，从未如此期盼春天到来！

■陈沅：记下最难忘的一次“毕业典礼”

盼望着，盼望着，东风来了，春天的脚步近了……今天是个难得的好天气，仿佛预示着会有好事发生。今天将有5名患者从这里“毕业”，回到社区继续观察。我有幸为他们记下人生中最难忘的一次“毕业典礼”：瑞金医院胡伟国副院长将一张张毕业证书交到他们手中，感谢他们为抗击疫情做出的贡献，祝福他们早日恢复健康。有时，生活也需要仪式感，即使条件有限，即使身处困境，我们也要相互扶持，共克时艰。他们的“毕业”对于身旁的病友来说是一种激励，对我们来说又何尝不是一剂良药——所有的辛苦都值得，所有的坚持都有回报！

“毕业”了，每个人的反应不大一样——有的是欣喜若狂：“太好了！我终于可以回家了！”有的是难以置信：“真的好了吗？肺没有问题了吗？”有的是忧心忡忡：“回社区会不会没人管我？药吃完了怎么办？”但有一种是相同的，那就是感恩：“上海的护士真是太好了，特别有耐心！”“院长，你们的医生护士真的特别好！特别感激你们来到武汉！”“说星星很亮的人，是因为你们没有看到过护士的眼睛”——多么真挚的感谢，多么深情的告白！

■施莺莺：春天更近了，回家的路也近了

病房中有一对母女，全家被确诊新冠肺炎，母女俩被送到这里治疗，家人被分散在其他医院。虽然我们把这母女安排在相邻的病床，但她们的情绪都十分低迷，除了治疗，极少和医护人员有互动，吃得很少，成天闭着眼睛好像在睡觉。每次走到她们的病床前，哪怕她们闭着眼睛，我都会轻声为她们加油鼓劲。今天，我又来到母女俩的病床前，依旧用亲切轻松的口吻对她们说：“你们加油哦，好好配合我们治疗，这样你们健康平安地出院，就能和家人团圆了。”没想到话音刚落，女儿就用有些虚弱的语气回应了我：“我们一定好好治疗，尽快恢复健康，这样你们也

能早日回上海与家人团聚了，谢谢你们。”刹那，一语击中了我内心最柔软的地方，一下子就湿了双眼，回家，那是我们共同的期待呀。都想要，魂牵梦萦，都想回家，切勿盼望！我强忍住眼泪，怕模糊了护目镜，紧紧地拉着她的手，感觉到我们彼此心手相连，连起来的是一条同样的生命路径，回家的路径。

■刘黎丽：上阵父女兵，我们一起加油吧

今天下班出舱回来，照常先给妈妈打电话，问爸爸今天的情况和报平安。爸爸是基层公务员，因为这一次的疫情，他也是万千基层一线中的一员。回想起半个月前，嫂子悄悄发信息告诉我爸爸接触了确诊病例，在居家隔离中。想打电话回家，按了几次都输错号码，才发现我整个人都在颤抖。嫂子又发信息说，爸爸说了不让告诉我，怕我担心。我的眼泪再也忍不住，瞬间夺眶而出，等情绪平稳之后才给爸爸打了第一个电话。之前也一直在为武汉的疫情揪心，但真的等到一个人蹲在路边哭的时候，我才对新冠肺炎病人及家属的那种害怕、担忧和无能为力感同身受。

在焦虑中熬到今天隔离期结束，我调侃老爸：“在家养半个月感觉怎么样？开心吗？”老爸的回答是：“同事们都太忙了，现在只想隔离结束就回去上班。”爸，我懂你现在的心情，也会像你支持我来武汉一样支持你。上阵父女兵，我们一起加油吧！

■林荣桂：今年的生日，是最特别的一次

不知从什么时候开始，我惧怕生日的到来，因为那意味着又老了一岁，而我希望慢慢变老。有了孩子以后，生日就是给孩子买蛋糕的借口，看到她吃到蛋糕的兴奋表情，我觉得幸福极了。

今年的生日，是最特别的一次生日。半夜12时，科室微信群里发出生日祝福，还有血液科全体医护人员送祝福的视频，在被窝里辗转反侧的我，终于忍不住泪如雨下。C组的陈文萍老师和组员们一起特意为我做了温暖的小视频，让我更加有信心和力量。我收到了许多祝福，数不过来，总之，现在已被幸福冲昏了头脑……还没有结束，晚上以为去开会，结果全体援鄂瑞金人为我们2月份过生日的队员准备了简单而温馨的生日派对，惊喜之余不免再次热泪盈眶。我的生日愿望只有一个，那就是早日去退疫魔，全体医护人员平安回家。 本报记者 左妍 整理

你是女战士，也是我想全力保护的女孩子

孩子们给抗疫前线父母写信，名师志愿者团队评价『堪称高考作文一类卷』

“医务人员守护我们的今天，教师要守护他们的未来！”本报日前报道上海一批语文教研员、特级教师、高校教授自发组织成立上海名师志愿服务团。老师每周通过微信沟通，为抗疫前线医务人员子女提供“一对一”作文点评，直至2020年中高考。

“谁谓河广？一苇杭之。谁谓宋远？跂予望之。”从《新民晚报》得知此事后，人民教育家于漪引用《诗经》名句，赞扬老师们的仁义之举。

经本报和市总工会牵线搭桥，上周起，“微信课堂”正式开讲。“你们的亲人正在抗疫一线，给他们写封信吧。要求：情理兼备，说真话，不说假话空话。”面对第一个作文题，同学们很快交出答卷。

“你是女战士，也是我想竭尽全力保护的女孩子”“你是女战士，也是我想尽全力保护的女孩子”“你是女战士，也是我想尽全力保护的女孩子”……在抗疫一线，孩子们给父母写信，表达着对亲人的思念和对英雄的敬仰。这些信件不仅感动了家长们，也感动了老师们。老师们在批改信件时，常常会被孩子们的真情所打动。他们看到孩子们在信中写下的对父母的思念、对英雄的敬仰、对未来的憧憬，感到无比的欣慰和自豪。老师们纷纷表示，他们将继续关注孩子们的成长，为他们提供更多的帮助和支持。

金山中学高二陈欣宜告诉妈妈一个秘密——大年夜出征那天，自己帮忙理箱子理了好久，不是因为不会整理东西，只是“那一刻，还是不舍得把一件件‘你要离开的证据’放入行李箱”，但是懂事的姑娘也让妈妈放心，“我在这儿很好，我会向你学习，一天比一天进步一点点。”

白衣战士是英雄，但松江一中高三学生杜骏楠给妈妈写信说：“作为医生子女，我从小就知道你们身上背负的重量。我明白，他们需要我。于是我也告诫自己，做好自己的事，不要太担心，为他们加油吧，我只有等待。”

“不雕琢、不做作、不煽情。”这是志愿者们团队对多篇作文的评价。虽然无华丽辞藻，但有了真情、真事的支撑，这几篇文章在老师们看来，堪称高考作文“一类卷”。“在我们看了太多直白慷慨的抒发之后，委婉含蓄、有所收敛的表述会更具动人力量。” 本报记者 陆梓华



扫一扫 看精彩内容