

保障物资充足 精心照料饮食 有效疏导压力 白衣战士背后 后勤同样重要

抗疫之战打响以来，一线医护人员的生活状况牵动着大家的心：物资是否充足？饮食是否得到良好照料？心理压力能否得到有效疏导？在这场战役中，后勤战线同样重要。

1 人在前线，粮草当应至尽至

“手里有粮，心中不慌。”市新冠肺炎疫情疫情防控工作领导小组物资保障与市场供应组的何园这么形容物资对于一线医护人员的重要性。这天上午，何园一个小时内接了十几个电话，内容基本上围绕物资问题。除了精准定位医护人员及患者确实所需的物品，如何有效将物资送达前线也是一门学问。

据介绍，前线急需的手术衣早期已送达1000件，最近又有3000件左右将运往湖北，满足上海援鄂医护人员的需求。在电话中，何园反复和工作人员确认送达站点的时间和具体件数。在她旁边，还有一位工作人员在核对物资的调配和使用情况。这些医疗物资的筹备情况，就是他们的工作常态。

兼任市医务工会副主席的何园坦言，东西多，关键还在于送得精，恰好满足一线人员的实际需求。“有没有办法找到硬一点的枕头？用来给患者俯卧治疗。”“需要鞋垫，给医护人员用，要棉的，不要毛毡，避免沾病毒。”前线医护人员及各大医院建立的微信群，不时有生活物资需求弹出。这些需求到达医务工会后，由多家基金会和爱心企业协同筹备。“我们通过专门的铁路货运，来保障一线医用防护物资的运送安全高效。另外，有些爱心人士和爱心企业也会直接将物资运往前线。”何园介绍。

2

花开自在，体贴始于无声处

近日一线女性医护人员倍受关注，事实上早在1月31日，上海市妇联、上海市总工会女职工委员会就已向社会公开募集考拉裤（女性生理期护理用品）等产品。2月2日下午，考拉裤募集总数已达10.94万片，陆续送到医护人员手中。但很少有人知道，这样规模的募集，源于一通电话。

1月30日，上海市妇女儿童服务指导中

心(巾帼园)副主任魏迎娣给瑞金医院工会常务副主席吴平打了一通电话。“最近医务人员很辛苦，工会慰问一线一定也很忙碌吧？”魏迎娣问。“除了关心一线员工，还忙着准备援鄂医疗队的生活物资。物资要尽可能备齐，连女性生理用品也要备足。她们和男同志要承担相同的压力，但生理期的不适是男同志无法体会的。”吴平说。这个为女性筹备生理用

品的点子很快被采纳，于是就有了社会募集。女性细腻的心理需求，同样是后勤保障工作中一抹色彩。2月9日，瑞金医院中医科护士钱新悦即将前往武汉，中医科主任郑岚将一个香囊送到她手里：“香囊有驱邪祈福的寓意，同时里面的中药成分可以祛疫除瘟。”没想到这个礼物受到了前线的欢迎，郑岚随即联系药剂科和党办的同事紧急制作香囊。考虑到前线压力大，睡觉不安稳，香囊里还加入了一些助眠的药材。

3

体察入微，医人者有人可医

在人们赞颂白衣天使的同时，他们背负的心理压力也成了勋章的背面。

高强度的工作、陌生的环境、笨重的防护服，给一线医护人员带来了挑战。“体力透支可能让医护人员产生焦虑情绪，心理压力过大也会打击自信心，这对发挥出正常水平是不利的。”华山医院工会常务副主席苏家春说，一些赴鄂队员是业务好手，然而新冠肺炎疫情这样全新的挑战给他们带来了心理负担，防护服的笨重也给医学操作带来了困难。“即使

一些近期的网红医生，在媒体面前看上去神采奕奕。然而，他们也会产生疲惫感，只是更多的时候在靠精神支撑。”

疫情开始前，华山医院就探索出了一套用于心理疏导方面的机制。它借鉴了国际通用的EAP，称作“员工关爱计划”。针对赴鄂和在上海的一线医护人员，院方主动建立了微信群，共同构成关爱医护人员心理健康的防护网，最多的时候有8个相关医护人员的沟通群和1个专业心理导师的策划督导群。

“每天我们会有一些心理支持相关的推送，也会推出‘我想对你说句话’这样的互动活动，还可以一对一进行疏导，经过一到两周时间帮他们恢复工作状态。”苏家春说。

在中山医院，同样有“巴林特心理关爱项目”疫情应急关爱小组，工会从疫情开始就设立了疫情应急心理咨询专线和沟通群，为医护人员和援鄂队员家属及时提供预防心理创伤和应激障碍的心理干预和关怀。

疫情期间，市精神卫生中心等单位的专业平台积极推动基层工会加强心理援助，帮助医护人员缓解焦虑情绪，减轻心理压力。

4

有滋有味，一线生活有调剂

中山医院工会常务副主席秦嗣萃最近很忙，一批批来自社会各界的爱心捐赠涌入医院，工会专人负责物资的接收、登记和发放工作，把来自社会各界的爱的鼓舞及时送到一线医护人员手中。“感谢，前方已收到牛奶和水果。”前方和工会联络的微信群里，一名医护人员说。

保障医护人员吃好很重要，秦嗣萃和前

线医护人员联络频繁。“担心大家不能按时吃饭，工会加班加点给大家送上了牛奶、方便面等慰问品。中山温度在每个时刻，温暖着每个中山人。”急诊基地的俞医生说。

“如果我们无法做大事，那么我们就怀着大爱做些小事。”这是秦嗣萃的微信个人签名。听闻援鄂医疗队员“想吃零食”，秦嗣萃带领大家一起协调，调配了坚果、午餐肉、咖啡、

饮料等食品和护手霜等生活物资送到前线。秦嗣萃说，前线医护人员在紧张的工作下容易产生心理压力，想吃零食正是一种应激反应，如果这时候能有一些有滋味的食品刺激一下味蕾，人会觉得愉悦轻松许多。

吃好还要动好。中山医院康复科为前线战友定制了一套暖心的“工间操”，院方还制作了生动的动画视频，不仅能让前方医护人员工作之余锻炼身体，更有助于缓解他们的心理压力。 本报见习记者 张泽茜

青吴嘉跨省无障碍通行

三地身份证或居住证可视同通行证

本报讯（记者 毛丽君）青吴嘉三地人员、车辆跨区域通行实现了！为保障长三角一体化示范区内的复工企业正常运转和跨省上班的三地居民正常通勤，昨天开始，青浦、吴江、嘉善三地的人员、车辆通行证开通“互认”，三地往来人员未办理通行证，身份证或居住证视同通行证。

随着企业陆续复工，位于金泽和汾湖交界处边上的318国道芦墟检查站往来车辆和人员逐日增加，高峰期间拥堵现象较为明显。

“去吴江上一天班，回来就要隔离14天，这肯定不行。”金泽镇党委副书记郭正梁说，“企业很着急，希望特殊时期可以开启绿色通道，在人员互认方面有相应举措。”

道，在人员互认方面有相应举措。”

19日，长三角一体化示范区正式下发《关于疫情防控期间人员及车辆通行证样式的告知函》，明确对一体化示范区往来人员、车辆通行进行互认，检查点对往来人员经核实身份无误、体温测试无异常后，可在一体化示范区区域通行，不要求采取隔离措施。三地往来人员未办理通行证，可凭身份证或居住证，视同通行证，参照执行。

记者了解到，此举不仅加快了道口车辆流通效率，也为当前三地企业货物运输、居民跨省通勤提供了极大的方便，为示范区内的企业复工创造有利条件。



■ 道路建设工地今天上午正式复工

本报记者 张龙 摄

本报讯（记者 江跃中）今天上午，上海市重大建设项目武宁路快速化1.2标段复工建设。所有人员必须佩戴口罩，大门、办公区等设置体温监测点，确保一日两测。现场建立全封闭管理制度，进入施工现场的门禁是人脸识别系统，只有经过医学观察、信息核实、防疫与安全专项交底的人员才能签发临时通行证登记进入。

武宁路改建工程复工

申城五条地铁线路明起提前结束运营

本报讯（首席记者 曹刚 通讯员 杨翎中）明天起，上海地铁2.5、7、8、16号线提前至21时结束运营。这5条线路将根据疫情防控要求和客流实际情况恢复常态运营时间，届时运营方会提前向社会宣传告知。

因受疫情影响，近期上海地铁网络客流处于历史低位，乘客夜间出行意愿也急剧降低，21时后全网络平均出行总量仅4.6万人次。据预测，客流量进入3月后仍将维持低位。

调整5条线路的运营时间，一方面有助于在疫情期间减少人员流动或聚集，给停运后的车站、列车全面清洁消毒留出更多时间；另一方面，运营方可以抓紧当前的客流低谷期，帮助部分线路“强身健体”，抢抓设施设备维护检修、隐患排查和新车调试等工作。

判了！有期徒刑八个月

沪首例涉防疫妨害公务案上午宣判

本报讯（记者 杨欢）今天上午，上海青浦法院在院部第二法庭采用互联网在线庭审模式，依法公开开庭“云审理”沪上首例涉疫情防控妨害公务案件，并当庭判处被告人张某8个月有期徒刑。

2月9日，被告人张某与其家人驾车外出返回其居住小区。检测体温时，其子体温异常，保安要求其暂缓进入小区并在第二次体温测量正常后予以放行。张某因此心生不满，不肯驾离并将车辆停放在小区入口处，致使其他业主车辆无法通行。青浦公安分局民警到场对张某

予以劝解并要求配合疫情防控工作，张某仍拒不配合、拒绝驶离。经民警多次警告后，张某采用点刹方式缓慢挪动车辆。后在民警对其强制带离时，张某突然加速驾驶车辆，致民警手臂被车辆撞击。2月11日，上海市青浦区人民检察院以涉嫌妨害公务罪对犯罪嫌疑人张某依法批准逮捕。

这是自“两高两部”发布《关于依法惩治妨害新型冠状病毒感染肺炎疫情防控违法犯罪行为的意见》以来，上海市首例涉疫情防控妨害公务案。

讣告

夫君银春铭于2020年2月17日驾鹤西去，享年85岁。

特殊时期，一切按规从简。特此泣告各至亲好友。

妻：薛菊棣 率

女：银燕 婿：张燕 外孙女：张佳银

女：银红雨 婿：华大庆 外孙女：华银文

2020年2月21日