

女足亚洲杯

西进之后为何又南下

亚足联选择印度承办下届比赛

体坛观察

亚足联下属女子足球委员会昨天在总部吉隆坡召开会议,与会代表们一致决定推荐印度为2022年下届女足亚洲杯赛的东道主。女足亚洲杯首度在南亚进行,继西进之后,亚洲女足重心又开始南迁……这背后是亚足联对于女足运动发展的费心筹谋。

2022年女足亚洲杯将是2023年女足世界杯亚洲区的预选赛,由于国际足联已经宣布女足世界杯赛将扩军至24队参赛,各大洲的参赛席位也将相应增加。因而,2022年女足亚洲杯也随之扩军——由过去的8队增加至12队参赛。比赛时间初定为2022年10月下旬至11月上旬,最少为17天。具体时间将错开2022年男足卡塔尔世界杯赛的时间。中国女足作为2018年约旦亚洲杯女足赛的第三名,将无需参加预选赛而直接晋级决赛阶段。

申请参加2022年女足亚洲杯赛的共有三个会员协会,除了印度之外还有乌兹别克斯坦、中国台北。印度先前已经主办了2016年亚洲U16少年锦标赛、2017年世界U17少年锦标赛,而今年稍后时间又将主办国际足联U17女足世少赛,相较而言,印度的场地条件更适合主办女足亚洲杯赛。因而,与会代表们决定推荐印度为下一届女足亚洲杯赛的东道主,待亚足联执委会正式批准之后,印度将最终获得主办权。

印度女足运动起步较晚,实力较弱。在2018年女足亚洲杯中,印度并未跻身最后的决赛阶段。中场球员瓦纳姆·比德姆·德维是印度出场次数最多的女足球运动员,并曾两度获得AIFF年度最佳女足运动员。退役后的她一直在印度东部曼尼普尔体育联盟负责青少年足球的工作。在她看来,两项女足大赛接踵而至,对于印度女足运动的发展将带来巨大

影响。“我希望每个人都能摆脱这种女孩不能踢足球的心态。尤其是那些来自小城镇和乡村的女孩。鼓励你的女儿出去玩——这是你能为她们的教育做得最好的事情。帮助她们实现目标。”

上一届亚洲杯西进,下一届亚洲杯南移,从亚足联对女足亚洲杯举办地的选择上,足可见其对提高全亚洲女足发展的谋划布局。

选择印度举办下一届亚洲杯,是亚洲女足职业化进程的重要一步。南亚则历来女足足球水平相对较低,使得亚洲女足整体水平提高极其缓慢。虽经历上世纪九十年代中国铿锵玫瑰双夺世界杯和奥运会亚军、本世纪日本勇夺世界杯冠军奥运会亚军,到近年来澳大利亚异军突起,亚洲女足处于世界中上游水平,但相比已全面崛起的欧洲女足,亚足联适时加快亚洲女足全面发展进程具有重大意义。

作为亚洲女足传统强国,中国女足在亚洲杯上的表现始终可圈可点。从1975年首届女足亚洲杯到2018年第十九届女足亚洲杯,中国女足累计八次夺魁,其中从第六届到第十二届连续七次夺冠。在上届女足亚洲杯中,中国女足获得第三名。

亚洲杯的扩军对于中国女足姑娘而言影响其实并不大,主要对手集中在日韩、澳大利亚这三支队上,亚洲杯的赛程加长对于中国女足而言,只是多了更多以赛代练、锻炼队伍的机会。而更多亚洲女足重视青训发展的同时,对于中国女足青训体系的完善,也同样有借鉴意义。

本报记者 厉芮苒



仁川亚运会女足小组赛,印度球员(右)与对手拼抢 图 IC

抗击疫情 居家锻炼

来场家庭拳击赛

——邹市明的居家抗“疫”经



▲ 邹市明在家训练儿子拳击

整天闷在家里,人变得慵懒,身材也日渐发福,怎么办?其实,居家运动也可以乐趣多多。“拳王”邹市明全家都是运动迷,即便不出门,在家里也可以随时组织一场“家庭拳击赛”。这样欢快活泼的运动方式不仅可以锻炼身体,也能让家庭气氛其乐融融,真可谓一举两得。

全新角色

去年7月31日,38岁的邹市明又被推选为上海市拳击协会新一任会长,妻子冉莹颖也当选WBC(世界拳击理事会)中国区主席。邹市明告诉记者,上任之后他主抓的就是推行“拳击运动进校园”,加强学生的体育锻炼,改变家长和孩子对于拳击的刻板印象。邹市明说,“我们把拳击带进校园,是希望给孩子们建立规则意识,让男孩更阳刚、让女孩更阳光。”

邹市明在上海也有自己的俱乐部和拳击馆,“我们也在做拳击赛事在上海的推广,让更多有拳击梦想的人拥有一个与国际接轨的拳击平台。”每周六,在邹市明的一号运动中心都会有一场拳赛。邹市明说:“我最大的愿望是,让拳击也成为上海一个标志性的运动项目,让上海人民每周六多一个休闲活动场所。”

在家设“擂”

疫情期间,一切户外活动被迫暂停,长期“闷”在家,如何做运动?退役之后一直保持着运动员般良好身材的邹市明,给出了他的一些建议。在他看来,因地制宜、力所能及的运动完全可以在家操作,而且有条件的最好能够全家一起参与,这

武汉加油,
待春暖花开,
我们等你回来!

邹市明

▲ 邹市明为本报读者题词

样更有乐趣。

邹市明的大儿子明轩已经9岁,个子很高了,从当年《爸爸去哪儿》节目里的网红“小萌娃”长成了一个“大小伙子”,7岁的弟弟明皓还显得有些瘦弱。不过,邹市明在家里会让两兄弟进行“无差别级”拳击赛,为公平起见,哥哥轩轩只能用一只手对抗弟弟。

邹市明既当场上裁判,又当场下教练,妻子冉莹颖则是作为“摄影师”全程拍摄。通过他发给记者的这几段视频可以看到,这场“兄弟拳赛”进行得有模有样,哥哥虽然身高臂展都占据明显优势,但还是颇有“大哥风范”,大多数时间都是让着弟弟,偶尔瞅准时机来一个反击,看上去得到了爸爸“海盗打法”的真传。弟弟的主动攻击性则非常强,一直向前出拳进攻。尽管很难有效得分,不过他的步法却是相当灵活,在追击过程中甚至跑掉了一只鞋。冉莹颖还不忘提醒小儿子别光顾进攻,“一定要学会保护好自己。”

让自己的孩子坚持运动,是邹市明平常就有意为之。“疫情期间更需要有强壮的体魄去抵抗病毒,大家在家也可以尝试与孩子一起运动,也能让亲子关系更加融洽。”

特殊时期,邹市明给大众推荐的战“疫”运动,就是拳击。“拳击这项运动只要有一块空地,你就可以练习脚步练习拳法。没有拳击设备,对着一张纸甚至是空气也可以练习。”

对于目前的疫情,邹市明一直很乐观地面对。他说:“春天总会来临,灾难总会过去。总有一天,待花开烂漫,英雄们凯旋,我们都拥抱幸福!”

首席记者 关尹



扫二维码看相关视频

祝嘉铭走了 佳名留排坛

中国男排前主教练祝嘉铭因病于昨日在华山医院不幸逝世,享年81岁。往事,清晰如昨,中国男排主教练沈富麟对祝嘉铭的点滴回忆,记在心间。

执教的魄力

1983年,在上海体育馆的宿舍里,沈富麟被主教练祝嘉铭叫过去谈心。祝嘉铭告诉他:“我要去执教中国男排,带队参加在日本举行的亚锦赛,争取洛杉矶奥运资格,希望你能去国家队再打一届,带一带小球员。”彼时的沈富麟,运动生涯进入倒计时阶段,已萌生退意。然而,看着祝嘉铭充满期待的眼神,他毫不犹豫表示:“你需要我,我一定大力支持。”

中国男排正处于一个低谷,祝嘉铭临危受命,身上的压力可想而知。好在,所有球员都很支持祝嘉

铭。沈富麟后来才知道,为组建新一期国家队,祝嘉铭同中国男排“黄金一代”的老球员,都曾一一谈心。

在日本,中国男排未能抢到奥运入场券。大家都不想放弃,于是,在祝嘉铭的率领下,这批球员又飞赴西班牙参加奥运会落选赛。落选赛只有一个出线名额,对手比亚锦赛更强劲。中国男排势如破竹取得六连胜。遗憾的是,中国男排最后一场输给保加利亚队,痛失奥运资格。

随后,祝嘉铭交出教鞭,而沈富麟也回到上海退役。师徒关系,如此短暂,但运动员生涯最后一次为国出战的经历,令沈富麟终身难忘。“退役后,我依然活跃在排球一线,

而祝指导成了我的领导。他这一辈子,都奉献给了排球事业,为上海体育作出了巨大的贡献。”沈富麟说。

一生的情怀

1959年,第一届全运会上,大学生祝嘉铭同队友一起,为上海男排摘下金牌。61年来,上海男排延续着这份辉煌。祝嘉铭的球龄很长,一直打到35岁才退役。作为大学高材生,祝嘉铭掌握了流利的英语,无论执教还是理论知识的学习,祝嘉铭皆刻苦钻研,这为他后来成为国际排联高级讲师以及技术官员奠定了基础。而在祝嘉铭担任市体委副主任期间,上海体育取得了全运会历史上最佳

战绩,在1997年全运会上的金牌数和总分皆位列全国第一。

直至躺在病床上,祝嘉铭还在研究世界排坛的变化和发展。去年,在其发表的《21世纪世界排球发展要点与实力评述》一文中,他写道:就世界排球的发展趋势而言,男排最重要的是高度、速度、力量、攻防全面,以此形成强劲的综合实力。

沈富麟还记得,两三年前去华山医院看望祝嘉铭时,病情就很危险了,“他坚强地挺过了难关。我们原本希望,他能再一次战胜病魔……”

一日排球人,终身排球人,排球人不会忘记祝嘉铭。

本报记者 陶邢莹



1983年5月,祝嘉铭(右)带领中国男排训练 图 新华社