

# 夜

## 上海

新民晚报  
10  
2020年  
2月16日  
星期日

SUN  
影音

MON  
流连

TUE  
潮店

WED  
格调

THU  
悦动

FRI  
味道

SAT  
买手



新民夜上海  
越夜越精彩

八小时之外，大好休闲时光，兜兜逛逛、看戏听歌、运动健身、血拼美食。引领时尚，廓清风气，更多精彩，尽在新民夜上海！

视觉设计：竹建英  
本版编辑：谢炯

意天涯

2020 开年以来的这场“战疫”正牵动着每一个国人的心。每个城市、每个地区的人民都用自己的方式与病毒作抗争。突如其来的疫情，将所有人拧成了一股绳，大家不仅紧密关注各类疫情新闻，对身边认识的、不认识的人也多了一份关心。其中，医务工作者是被焦点环绕的群体。医务工作者正奋战在疫情第一线，看着他们辛苦疲惫的身影，网友们说：“所谓白衣天使，只不过是一群孩子，换了身衣服，学着前辈的样子，和死神抢人。”是的，就是这群白衣天使，一次次地挡在死神的铡刀前，将一条条鲜活的生命从鬼门关里拉回人间。

申之魅

## 纪录医者仁心 致敬白衣天使

◆ 吴翔

最近，上海的荧屏上推出一系列纪录片，展现了医护人员为了人类从未停止对疾病的抗争。过去，医学先驱们在世俗的冷眼中一点点向前探索。未来，我们也将不断向极限发起挑战，引领未知走向光明。在这些影像中，可以看到生老病死悲欢离合的无奈，更可以看到医者仁心的人间大爱。正是这些白衣天使的保驾护航，面对病魔，哪怕道阻且长，我们一往无前。

### 《人生第一次》

#### 生命是个奇迹

一个人来到世界需要多久？可能很短，分秒之内迎来新生儿第一次啼哭；也可能很长，几十小时之间徘徊在长廊的煎熬。每个新生命的诞生，都是一个家庭面临的一次生死考验。

纪录片《人生第一次》讲述了人生中很多第一次的奇妙感受，而在首集节目《出生》就真实记录了几个家庭迎接生命降临的过程。随着二孩政策的放开，吴丽辉与陈力歌义无反顾地加入了二孩大军。生产是女人的“鬼门关”，在烈火烹煮般的煎熬中，吴丽辉等待的无痛时机迟迟没有出现，她痛到拍打起床边的墙壁，甚至开始啜泣。在漫长的痛楚之后，宫口终于开到了两指，可以打无痛了。吴丽辉说，麻醉医师像天使一样。最终，“兜兜”顺利降生，正如妈妈期盼的那样，给大宝添了个妹妹。与女儿初次相视，精疲力竭的吴丽辉缓缓睁眼，眼角滚落的一行热泪和嘴角边的笑容一起被记录。

除了二胎家庭，还有高龄产子、心脏病妈妈生下双胞胎，看完三段故事，顿时心领神会，“生命是个奇迹”绝非一句虚妄的赞美。人生，总是不断向前。但可能有一个节点或许会驻足回望：我从哪里来？我为了什么而来？镜头下，每个家庭、每个孩子用生命最初的力量给出了答案：生命的起点处，有父母厚爱、亲人守望，还有医生护士守护。

### 《急诊室故事》

如果生死之间有一道门，往左是生，向右即死，那么医院的急诊室可能是最接近这道门的地方。明天和意外不知道哪个先来，急救纪实真人秀《急诊室故事》则用镜头记录下意外侵袭时，这门里发生的悲欢离合。

急诊室地方不大，却充斥着无数复杂的情绪。但在这里，也有爱！片中可以看到一对中韩跨国夫妻遭遇车祸，双双受伤。妻子情况危难，当即被推入急诊室。来自韩国的丈夫不顾自己身上的伤口，坚持陪在妻子身边，一直喊

### 往左生向右死

着“你别睡觉，你别忘了我”。然而，“忘记”的那个人，其实是他。通过事后采访发现，大脑的撞击让他产生了记忆障碍，失去了车祸前的记忆。

还有一位小朋友手臂骨折，本应送去儿童医院，但做护士的妈妈马上就要值班，于是只能带着孩子来自己的医院看病。打石膏期间，妈妈一边安抚孩子的情绪，一边还在担心是否会迟到。作为重症监护室的护士，她深知自己的职责与使命，通宵下班后，妈妈赶到了手术室门口，亲手给孩子打麻药。可身经

百战的她在面对儿子时，紧张得手抖了。母亲与护士，这两个身份的负责有时可能会冲突，但如此的言传身教对孩子就是最好的榜样。

小小的急诊室里每天都上演着生离死别，但与其交织的不止有悲伤，更有人间最美好的爱。人类的血肉之躯脆弱，但人类的精神强大而永恒。疾病与意外来袭时，爱让我们有勇气战胜一切。

### 《手术两百年》

#### 三色柱有妙用

100年前，全球人口的平均寿命为31岁。而今天，这个数字已经惊人地上升到71.6岁。这令人叹为观止的进步与许多因素有关，而其中最无法忽视的原因就是科技发展医学进步。

纪录片《手术两百年》就讲述了现代医学的历史变化，展现了外科手术如何一步步从蒙昧走向科学。这是中国第一部以医生视角系统展现人类与疾病作斗争的作品，历经3年，辗转全球12国拍摄完成。片中，既有医学先驱们冲破重重阻挠改变人类命运的奋斗故事，也有摸索过程中黑暗、曲折的不堪历程。

有意思的是，这些曲折中还有一些“冷知识”。今天，我们常看见理发店前立着红、蓝、白三色组成的旋转灯柱和

手术有什么关系？原来，500多年前，中世纪的医生们认为有些手术有失身份，因此委托身份低微的理发师兼做放血、拔牙、截肢等手术。三色柱中，红色代表动脉，蓝色代表静脉，白色代表纱布。还有美国牙医威廉·莫顿最早用乙醚来做无痛手术的契机，竟然是因为前来就诊的女士拔牙时发出的尖叫令他忍无可忍。他用小狗和自己来做实验，将乙醚倒在手帕上，吸入体内。莫顿很快昏死过去，若不是手帕自动从脸上掉下来，他可能会因为吸入过量的乙醚而一命呜呼。

《手术两百年》中，不仅有回望，更有展望，抛出了器官移植、癌症等命题，展望了纳米技术、克隆技术、机器人等在未来可能的医学应用。

### 《本草中华》

#### 寻找生命智慧

无论是“会跑”的人参，还是武林中人闻风变色的巴豆，乃至能接骨续筋的黑玉断续膏，总有一些与本草有关的传说。伴随着人类的繁衍生息，绵延千古，又经历无数文人的创想，更添一分朦胧与神秘。沉香、冬虫夏草，这些传说中的本草，其来源，世代传承，成为中华文化的传奇。

对于数千年前的中国人来说，食与药并没有太大的分别，这些源于自然的产物，既可充饥，又能保健疗疾。这些日常可见的本草和藏于本草背后的药人都别具滋味，尝药中五味，品百味人生。从止血安胎的阿胶，到能补肾壮阳的肉苁蓉，抑或是平易近人的枸杞与芝麻，本草的力量不仅仅是“治已病”，通过滋补养生“治未病”，才是本草守护华夏生机的秘方。中国人，在本草的滋养中繁衍生息，更时

刻在思索，如何才能回馈自然的付出与养育。

无论是神秘苍凉的雪域高原、肥沃辽阔的中原大地；还是茂密幽深的原始森林、纵横交错的江河湖海……今天的人们依然追逐着祖先的足迹。

躬行大地，翻山越岭，只为遇见治愈生命的中国智慧——中华本草。绵延了五千年的古老国度，天与地，人与万物，根脉相连，生息与共，这也是本草的国度，天涯海角，静静生长。



乐无穷

《人生第一次》东方卫视 每周三 21:45

《急诊室故事》上海纪实人文频道 2月17日-2月22日、2月24日 21:00

《手术两百年》上海纪实人文频道 3月1日-8日 20:00

《本草中华》爱奇艺、优酷、腾讯