

夜上海

意无涯

面对突如其来的疫情，如今宅在家里“一动不动”是防范疫情最好的办法。但当春节假期过去了，正月十五也过去了，为了保障社会正常运转及减少中小企业的损失，许多企业相继启

动了春节后自我隔离并在家办公的机制。随着复工日的到来，你是不是开始在家办公？一大早就被闹钟叫醒，躺在被窝里上各类买菜 APP“抢菜”，然后起床做

一份精致早餐，开启一整天的元气。接着打开电脑或手机，远程打卡，不用正襟危坐也能做好工作。在这个特殊时期，能够呆在家里就是一种幸福。

新民晚报
11
2020年
2月15日
星期六

家里远程办公 打造舒适小环境

张钰芸



绿巨能升降式
笔记本支架



Cyber Clean
键盘清洁泥



蔡司手机清洁湿巾

Lazylife
懒人膝上电脑桌

买手

影音
流连
潮店
格调
悦动
味道

申之魅

一套睡衣穿了整个春节假期，你是不是已经习惯了？睡衣虽然舒服，却可能影响远程办公的效率，还是要用一些仪式感，唤醒你在家的工作状态。

怎么做呢？首先，即使不出门，也要打理好自己的仪表，不用化妆了，但换上一套日常的漂亮衣服也能让自己心情好，用饱满的精神状态，迎接一天的工作。其次，相比明亮的办公环境，家里的氛围容易让人分心，所以要先给自己定下一片工作区，可以是书房、阳台或者客厅，就是别在卧室，不然很容易犯困。然后可以购买一些物品“模拟”办公环境，既在心理上帮助你迅速进入状态，也为居家办公提供一些方便和舒适。



Sanwa Supply
的便携式麦克风



摩飞小型冷暖风机



惠普彩色小型打印机

3M 屏幕清洁剂



奥卡姆拉的 2代
冈村人体工学办公椅

特殊时期 先给电脑消毒

防范疫情的特殊时期，居家卫生很重要，所以作为居家办公最重要的工作，你必须给时时接触的电脑清洁一下，消毒。

3M的口罩好用，他们家的屏幕清洁剂也不错。这种清洁剂可以在不损伤屏幕的情况下有效清洁油污和指纹，抗静电配方则让屏幕不易吸附灰尘，清洁后的几天里都是光亮如新的。此外检验证明，这款屏幕清洁剂能够有效对抗大肠杆菌等细菌，有着比生理盐水更好的抗菌效果。不过因为其成分中含有去离子水、2-丁氧基乙醇表面活性剂等，可能会与部分屏幕的特殊涂层材料发生反应，在购买前还需和客服确认是否可以使用。

如果对喷洒清洁剂有疑虑，则可以选择蔡司的手机清洁湿巾。这款洁屏小湿巾的特殊专

业配方是为电子屏幕而研发的，可以擦拭手机屏幕，也可以擦拭电脑。它的除菌效果也非常好，可以做到99.99%有效除菌。而且擦拭过后瞬时干燥，不留水渍，也没有印痕。买一包放在家里，隔两天用几片擦一擦电脑屏幕和手机，非常方便。

清洁完了电脑屏幕，也别忘了键盘和鼠标，这也是和我们的双手密切接触的地方。产自瑞士的Cyber Clean键盘清洁泥由水、乙醇（酒精）、瓜尔豆胶等天然成分制成，无毒无害，在键盘上按一下、滚一滚，就能把藏在键盘缝隙中的饼干渣、咖啡粉、头发丝等杂物粘出来，当然还有各种细菌。键盘、鼠标上都能使用。而且它还有“单项隔膜系统”，确保灰尘只进不出，并可以多次使用。

伏案工作 把桌椅调整舒服

如果你平时在家办公的时间不多，现在是否找不到适合长时间伏案工作的桌椅？如果常常在书房工作，不如借此机会换一张舒适的人体工学座椅，呵护好你的腰部。日本奥卡姆拉的2代冈村人体工学办公椅价格不菲，超过万元，但它却可以满足高强度的使用，同时座椅高度、倾斜力度、座深、腰靠等都能按照使用者的需求调整，轻薄的背部框架温柔贴合人体的背部，网座上的软垫有三种硬度，前度支撑大腿，后端支撑臀部。就连扶手也有智能操作，可以用按钮调节座面高度。

说完了椅子，还有桌子。但我们要推荐的不是书桌，而是放置笔记本电脑的各种支架，以免长期俯视屏幕，颈椎受损。绿巨能的升降

式笔记本支架可调节多种高度，将它摆放在桌面上，再放上笔记本电脑，表面的多点防滑硅胶让笔记本严丝合缝地“黏”在支架上，再调节到你适应的高度，就能开始工作了。底部的空间则可以收纳键盘，节约空间。

既然是在家工作，我们很有可能会走出书房，踱步到客厅、阳台等区域，如果这时候你有一个法国Lazylife懒人膝上电脑桌，那么只要有一张座椅，就能坐下来办公。这款懒人膝上桌的底部是柔软的垫子，把柔软面放在自己的膝盖上，再把电脑放在硬硬的另一面，就能抱着电脑在沙发、座椅甚至是床上工作啦！你还能把它变成靠垫、小桌子、抱枕等来使用。

添点工具 居家办公更顺畅

日常工作中我们常有各种文件要处理，远程办公当然可以用邮件传送电子版，但需要签字的时候怎么办呢？不如买一套小型的家用打印机，做到打印、复印、签字、扫描、回传一气呵成，方便又高效。

现在打印机大多是一机多用，比方说惠普的彩色小型打印机，可以打印、复印、扫描，自带WIFI，就算没有网络也能打印。它可以和手机、平板电脑和电脑连接，彩打资料，“身材”又很娇小，适合放在家中使用。就算今后回到办公室工作，这样一台打印机也能给孩子打印各种学习资料、校园小报，不会成为闲置品。如果要开视频或电话会议，配置一个别针

型便携全向麦克风如何？帅气又专业。日本Sanwa Supply的便携式麦克风可以粘贴在显示屏上，也能别在衣服上，麦克风周围360°无指向性广范围收音，再以电容形式提高纤细的声音，不必大呼小叫，就能让所有的人听清你的声音。

进入2月，温度依旧不高。会不会觉得放在键盘上打字的双手有点冷？英国摩飞小型冷暖风机可以放在桌面上，小身材不占地方。3秒速热能让你吹到真正暖风，还有加湿功能，就算是热风呼呼地吹出来，也不会让肌肤感到干燥。如果不小心碰到了它，就会自动断电，避免发生意外。夏天也可以用，一键切换到冷风即可。



新民夜上海
越夜越精彩
八小时之外，大好休闲时光，兜兜逛逛、看戏听歌、运动健身、血拼美食。引领时尚，廓清风气，更多精彩，尽在新民夜上海！

视觉设计：戚黎明
本版编辑：王蕾

本版图片除署名外
均来自采访对象