



最早预警病魔的 李文亮医生走了

“文亮已逝,战斗未止!李文亮生前的作为和心愿,就是阻断疫情魔鬼肆虐,保我同胞健康。我们必须继续抖擞精神,坚决遏制住疫情蔓延势头,坚决打赢这场疫情防控阻击战。”央视今晨在《战胜疫情魔鬼 告慰李文亮医生》的文章中写道。

“去年12月,人们对新冠肺炎的认识还很有限,李文亮能够把这个消息传出去,率先在专业人员的范围内拉响警报,这是他高度专业性表现的一部分。在人们后来的追述中,发现他在平时的工作中就展现了令人尊敬的医德。”环球时报发表社评:向李文亮医生致以敬意。

他说自己康复后还是要上一线的,现在疫情还在扩散,不想当逃兵。

这个最质朴的愿望,却再也无法实现了。因在抗击新型冠状病毒感染的肺炎疫情工作中不幸感染,经全力抢救无效,李文亮于2020年2月7日凌晨2时58分去世,年仅34岁。

这个晚上,有多少人为了一个年轻的医生彻夜未眠?人们曾那么期盼奇迹的到来,可这次的失望却痛彻心扉。

他是武汉中心医院的一名医师,他是2019年12月最早预警这场危险病魔的8名医生之一。

他最早发出预警

也许,这样的开年经历,他从不敢想象。

李文亮是辽宁人,2004年参加高考并报考武汉大学临床医学七年制专业,在厦门短暂工作3年后,重返江城在武汉市中心医院工作至今。2019年12月30日下午,李文亮试图将工作中获知的危险告诉同学,“华南海鲜水果市场确诊7例SARS”他发在了大学同学群里。或许是觉得不够严谨,他补充道:正在进行病毒分型,大家不要外传,让家人亲人注意防范。

2020年1月1日,武汉警方发布通报称,一些网民在不经核实的情况下,在网上发布、转发不实信息,造成不良社会影响。公安机关经调查核实,传唤8名违法人员,并依法进行了处理。两天后,李文亮收到

了警方的训诫书,警方认定“华南海鲜水果市场确诊7例SARS”的言论,不属实。

这没有让他停下作为一名医生的脚步——从1月7日开始,李文亮也参与到收治肺炎病人的工作中。但他1月10日中午开始咳嗽,一天后发烧。12日,他由医生变成了病人。23日,医院号召党员报名,支援汉口医院,投入抗疫第一线,他在微信群里回复:“我好了也报名。”1月28日,最高人民法院为武汉8位“造谣”者正名,但此时的李文亮已经在武汉中心医院呼吸与重症医学科监护室接受隔离治疗。

他留下的最后一条微博是在今年2月1日:今天核酸检测结果阳

性,尘埃落定,终于确诊了。

爱追剧 也憧憬美好生活

很多时候,李文亮像个邻家大男孩,他喜欢虎扑足球,喜欢电子产品。和大家一样在网上追剧,期待《庆余年》出续集。他在广州“小蛮腰”下的灿烂灯火里,说出那句“新年好”。颈椎困扰他很久了,有时碰到患者多了,他也会有些急躁,不过一根炸鸡腿就可以安慰他,“看着就好有满足感,人生到达了巅峰……”碰到车厘子贵了,他会调侃一句“吃不起”,夜班餐美味的鸡蛋灌饼,也能让他发出“不经审视的人生是不值得过的,希望大家都能实现自己的价值”的感慨。

他和我们每个人一样,憧憬着

美好生活。他打算带妻子去体验长城的浪漫秋日;有时也想逃避工作,不想上班……

此前入院经过治疗,李文亮的核酸显示阴性,不过仍呼吸困难,无法活动,父母也在住院中。让他感动的是,病房里看到了很多网友的支持和鼓励。“我的心情也会轻松一些。”他告诉大家,“我没有被吊销医师执照,请大家放心,我一定积极配合治疗,争取早日出院。”

大家知道真相更重要

李文亮曾告诉媒体自己感染新冠肺炎的经过:1月8日,他接诊了一位82岁的女性患者,就诊的疾病是急性闭角型青光眼,当天食欲不佳,但体温正常。他说,平时接触患

者也没有做特殊防护,病人来的时候也没发热,就大意了。不过,第二天中午,病人就发烧了。查肺部CT提示是“病毒性肺炎”,其他的各项指标都符合不明原因肺炎的标准。不过,因为医院还没有用于检测确诊病人的试剂盒,当时并没有给她确诊。“她1月8日住院,我1月10日就出现了咳嗽症状。随后我的病情也发展出现严重症状,并住进了重症监护室。”

李文亮觉得,自己当时只是想提醒同学注意,并不想引起恐慌。他在群聊时还上传了一张检测报告单,其临床病原体筛查结果中检出“高度置信”阳性指标的有SARS冠状病毒、铜绿假单胞菌、46种口腔/呼吸道定植菌。“我觉得健康的社会不该只有一种声音。”

他说,大家知道真相更重要,平反对我而言不那么重要了,公道自在人心。

因为李文亮的提醒,他的一些大学同学开始做防护,开始买N95口罩,也穿起了防护服。正是这些物品在疫情爆发之初保护了他们,也在物资短缺时解了燃眉之急。

今天上午,武汉市政府网站发布公告——武汉中心医院李文亮医生,因感染新型冠状病毒,经全力抢救无效不幸去世。我们深表哀悼,万分惋惜!对其坚守一线抗击疫情表示敬意,对其家人表示诚挚慰问!

李文亮的战友们在病房外鞠躬,为他送行。

本报记者 邵阳 综合报道

晚上8点多吃上晚餐 凌晨2点才结束工作

上海两支国家救援队进驻武汉“方舱医院”的幕后故事



上海救援队在前方集结 受访者供图

现在,发生了什么?接下来,怎么做?目前紧迫的医疗问题,如何解决?

今天上午8时,复旦大学附属华山医院赴湖北国家紧急医学救援队领队、华山医院副院长马昕,准时和当地的5家医院及后方支援的医院围绕这三个问题讨论。在“方舱医院”这么大面积的环境下展开救治,对于病人和医护人员而言,都是不小的挑战。“指挥部”的过程告一段落后,医生和护士穿上防护服进入现场。

华山医院赴湖北国家紧急医学救援队和同济大学附属东方医院的中国国际救援医疗队(上海)已分别在武汉“方舱医院”所在地洪山体育馆、武汉客厅开始了病人收治工作。这段时间,前方情况如何?患者和医护人员的生活又是怎样的?

这段时间 怎么吃?

吃什么?盒饭。洪山体育馆的伙食很简单。每天,这些盒饭都会被送到现场。“我就没有吃上过热的。”马昕笑称。因为病人的收治工作需要医护人员即时进行,准时送来的饭菜,往往不能被准时享用。在东方医院中国国际救援医疗队(上海)所在的武汉客厅,医疗队领队、东方医院副院长雷撼同样在晚上8点半,才吃上了晚饭。

除了吃饭时间不定,吃饭的地点也很不确定。“前天我们就在帐篷区域、马路上,或者场馆空旷的地方站着吃。”

“这次我们是一整个建制过去了,队伍里甚至还包括了厨师。”马昕出征前曾透露。完备的后勤力量,为治病救人的医护人员提供了便利。

因为自带厨师,华山医院的医护人员可以加餐喝上一碗热

粥。“晚上喝一碗暖暖的皮蛋瘦肉粥不是很幸福的一件事吗?”马昕笑道。

这段时间 怎么住?

尽管做了充分准备睡在车上,但在当地政府的支持下,医疗队还是住进了宾馆。

入住的第一时间,为避免发生“一个医务人员感染,其他人跟着被感染”的情况,随队的华山医院工程师第一时间改变了宾馆的通风系统。

东方医院中国国际救援医疗队(上海)抵达武汉客厅不久所做的第一件事,也是改。

“方舱医院可能是中国首创。”雷撼说,“场内的1000张床,摆放比较密,也没有分区。我们就地给了意见,把床之间的空间扩大,加设了一些桌子和分区的隔板。”

另外,“方舱医院”空间大,但不能开空调,医护人员身上贴了暖宝宝,患者的病床上,则配备了

一套电热毯。

这段时间 怎么做?

“还是比较累。”两队的医护人员有着相似的体验。

到达当地后不久,两支队伍以最快速度把帐篷、设施和各类物品摆放好,陆续开了会。在常规的医疗观察和医疗救治工作外,开会和培训也必不可少。

“前晚忙到11时,我们已收治了将近500个病患。按以往野战医院的经验,这个数字应该算多的。”马昕昨晚透露。

日常工作中,医护人员的很大一部分工作,是给患者进行心理辅导。“3分治疗,7分安抚。”雷撼这么总结。

马昕表示,“方舱医院”除了便于患者隔离,也为患者之间提供了交流场所。“患者会互相在微信上分享一些已经治愈的案例,互相鼓劲。在这里治疗的患者病情相对来说比较轻。”马昕说。

这段时间 怎么回?

“昨晚9时,我们开始收治患者。第一批患者300人左右,也就是一个医生管60张床。”雷撼透露。在洪山体育馆,医护人员的工作压力也不小。加上病人的临时需求,医护人员常常凌晨2时左右才可以稍微闲下来,准备回到住处。

然而在这个时候,武汉当地可能已经没有办法打到出租车了。

华山医院医疗队的每辆车都配备了2位司机,他们这时就发挥了作用。

“兵马未动,粮草先行。有一个很好的后勤保障队伍,医生护士后方的事情根本不用多管,只管安心工作。”马昕说。凌晨两三点,这些后勤人员将前往现场,将刚刚下班的医护人员接回住处。

见习记者 张泽茜

今日论语

“现在开始,我们每一位都是战士!你在家不是隔离,而是在战斗。你觉得很闷吗?病毒也被你闷死了啊!”上海市医疗救治组组长、华山医院感染科主任张文宏昨天再度语出惊人,一如以往的机智、幽默、智慧。

“再闷两个礼拜。”张文宏几乎给我们拟定了战胜疫情的时间表——就两个礼拜,我们胜利在望。现在大家就继续闷在家里,孩子在家学习,大人减少外出,老板能不开工就不开工,这就是对社会最大的贡献,是对战胜疫情最好的助力。因为,我们也是战士。

“再闷两个礼拜。”真的很艰难,但是,我们众志成城。真的很憋屈,但是,我们期待大地回春。黎明前的战斗是最需要付出沉重代价的。张文宏用了一个相当累心的“熬”字。我们不但在“闷”,更是在“熬”。

对于病人来说,在没有特效药出来前,熬过两周,人体自身的免疫力就会被调动起来。对于我们每个闷在家的普通市民来说,熬过两周,我们千千万万居家没有外出的D,就可以让隐身的B自己跳出来。这不正是这几天我们大家都在反复推演的谁是ABCD“谍战大片”吗?

“再闷两个礼拜。”我们利人利己,我们大爱无疆。我们正用“熬”的毅力和勇气“闷”死病毒。疫情防控,宁可万无一失,不可千防一漏。大疫面前,绝不能心存侥幸,应对专家的忠告和政府的劝阻置若罔闻,甚至隐瞒踪迹。把自己闷在家里,是为了降低疫病传播的风险,是对防病抗病科学的尊重,是对生命的敬畏。闷,体现的是每个市民的社会责任,更是一个人遵纪守法、维护社会公德的最好表现。

诚然,我们闷得很寂寞,我们熬得很无为。正如庄子所言:“故曰,夫恬淡寂寞,虚无无为,此天地之平,而道德之质也。”

天地之平,道德之质,或就将在这最后两周的“闷”与“熬”中拨云见日。

「闷」与「熬」的力量

王蔚