

静谧的城市,无声的力量

潘高峰

战疫观察

阳光很好,平日的闹市却几乎空无一人,高架车流稀疏,地铁空厢运行……有人用“蛰伏”来形容这座“空城”。

这是种美好的期待。期待“春雷”一声,万物生长。但如果你真正深入这座静谧的城市,你会发现,那只是这座城市的表面。疫情重压之下,上海更像一块精密的钟表,一个个齿轮紧密咬合,分秒不乱,滴答不停。

昨天,众多抗疫信息中,有一

条消息让人眼前一亮:上汽通用五菱汽车股份有限公司联合供应商转产口罩生产,设置14条口罩生产线以支持一线疫情防控,日生产量可达170万只以上。

对于一家车企来说,这并不算“华丽”的转身,却让人看到一家企业的担当!类似选择的企业不止一家。在金山亭林镇,上海嘉麟杰纺织品股份有限公司也在一声令下迅速复工并更换生产线,将原来的服装生产全部改为一次性隔离服。五天内,首批500件一次性隔离服即完成交付,而且产能逐步攀升,已经达到日产2000套的水准。

这是真正的“战时”执行力。连日来,这种执行力体现在城市抗疫的各个方面——

疫情发布一天两次。公布的数据和病例信息越来越具体细致,用公开透明缓解不必要的恐慌,用接地气的知识普及,增强市民防范意识。尤其是昨天针对黄浦、宝山5病例为何均无湖北接触史的流行病学调查过程发布,犹如破案般丝丝入扣,令人信服,发人警醒。

抗疫需要科技支撑。全市各高校、科研院所和科技企业第一时间行动起来,迅速启动应急科研攻关。上海之江生物科技股份有限公

司成为首批研制出新型冠状病毒核酸检测试剂盒的企业之一,产品获批后大量发往武汉及全国各地医院、疾控中心。

返沪高峰即将到来。社区大门怎么守牢?浦东陆家嘴的居委干部制定“一门进出、两外禁入、三问三登”模板,守好门、管好车、看好人。居委干部累趴了?闵行区江川路街道马上派出数十名“第二书记”火线支援。

抗疫一线需要人手。全市青年志愿者报名人数逾两万,当起了把好入沪关口的“移动测温员”、支援一线生产的“口罩加工员”,保障隔

离群众需求的“青春快递员”,为医护、双警人员子女提供线上辅导的“爱心辅导员”,立足社区开展防疫宣传的“入户宣传员”、为社区长者辨别信息真伪的“网络辟谣员”。

中小企业不堪重负。市政府出台多项真金白银的减负政策,各区政策随之跟上,连连祭出新政“组合拳”,精准扶持,降低成本,雪中送炭。

医务工作者、警察、城管……就连每一位普通市民,都在做着最平凡而伟大的事——所谓的“空城”,就是他们无声的支援。恰如静水深流,宽广平静的水面下,涌动着博大而无声的力量。

17年前医生师徒齐战SARS 今天再次上阵

两地奋战,我们始终并肩

疫情通报

全国累计确诊31161例

截至2月6日24时,31个省(自治区、直辖市)和新疆生产建设兵团累计报告确诊病例31161例,累计治愈出院1540例,现有确诊病例28985例(其中

重症病例4821例),累计死亡病例636例,现有疑似病例26359例。累计追踪到密切接触者314028人,尚在医学观察的密切接触者186045人。据新华社电

上海新增出院5例 累计30例出院

本报讯(记者左妍)2月6日0-24时,上海市排除新型冠状病毒肺炎疑似病例109例;新增确诊病例15例,其中4例为外地来沪人员,11例为本市常住人口。继昨天出院10人后,今天上午新增出院患者5例。

截至2月6日24时,本市已累计排除疑似病例773例,发现确诊病例269例。确诊病例中,男

性140例,女性129例;年龄最大88岁,最小7月龄;134例有湖北居住或旅行史,19例有湖北以外地区居住或旅行史,114例有相关病例接触史,2例正在流行病学调查中;外地来沪人员92例,本市常住人口177例。

目前,220例病情平稳,8例病情危重,10例重症,30例治愈出院,1例死亡。尚有166例疑似病例正在排查中。

医瞬间

几天前,从国外乘坐飞机回沪的一对老夫妻,相继出现发热、咳嗽等症状,双双来到上海市第一人民医院发热门诊就诊。奇怪的是,两人CT影像和血常规值完全不同:一个白细胞升高,双肺均有磨玻璃改变;另一个淋巴细胞数下降,仅一侧肺有一点点渗出。这给接诊医生的判断出了难题。

病毒“狡猾”担子很重

询问这两位患者会发现,两人都没有武汉暴露史,也没有接触过确诊病人,市一医院呼吸科主任张旻根据临床经验判断,“一锤定音”,仍然认定两人都属于疑似病例,收入隔离病房。很快,疾控部门的病毒核酸检测报告来了:均为阳性。

“越来越多的疑似患者,并没有明确的湖北接触史,但他们属于流动人员,或许只是坐了趟飞机、乘了趟车……”张旻说,她建议所有外地回沪的人,都要自觉进行隔离,千万不要因为要复工了就来医院检测,看似“求个安心”,其实是增加了不必要的感染风险。

张旻认为,新型冠状病毒很“狡猾”,患者的临床症状不一样,影像学表现不一样,甚至连血相也

不一样,有的还合并了细菌感染,有的甚至毫无症状。再加上本来冬季就是呼吸道感染的高发季节,这种形势下,排查疑似病人的难度也越来越大,如何不过度检查、合理利用医疗资源,又不遗漏疑似患者、防止传染源扩散,都给医生的预判增加了难度。

“好在,国家正在不断根据现状动态出台诊疗规范,医院流程的优化、检验影像设备的更新,都为排查提供了有力保障。”张旻说,如果医生有疑问,都会来请示,由她负责最后的“终审”,一些二级医院的呼吸科也会请她为病例定夺。张旻笑说,她是医院的“最后一道防线”,身上的担子很重,凌晨两三点收到求助消息也是常有的事。

门诊全面开诊后,她接诊了一位江西来沪的肺部感染患者,在当地治疗中突发失明,张旻详细问诊检查后为他确定了治疗方案。这位患者还挂了眼科的号,张旻考虑到非常时期,“肺部感染”这个刺眼的词很可能给他科室的人员带来困扰,而且这个患者的失明与用药和原发病是否有关联也要和眼科医生更好沟通,但这名患者的电话又打不通,情急之下,她主动联系眼科,告知这名患者不是新冠病毒感染的肺炎,并沟通治疗方案,用专业精神消除了其他科室的顾虑。“张医生

没有抛弃我,她的医术医德都让我敬佩!”事后,患者非常感动。

守护生命 无论西东

市一医院呼吸科科学带头人周新,已随副院长郑军华一同前往武汉金银潭医院支援,张旻是周新的学生。20多年前,她刚进医院,周新还是呼吸科主任。后来,周新担任了她的硕士和博士研究生导师,在日常工作中更是言传身教。“在科室,周老师总是身先士卒,有任何事第一个往前冲;对病人,他态度好,总是以帮病人解决问题为目标。”

小年夜,组建医疗队支援湖北的通知一来,张旻马上报名,可周新立即拦下了她。“你孩子还小,科室里也要运转,我没有负担,我去。”导师上了前线,周旻守护后方,并做好随时支援定点医院准备。她说,尽管很忙,也依然与导师保持联络,除了帮他尽量分摊一些后方可以完成的任务,还要与前方医疗队探讨交流,不断寻找更好的救治方案。

17年前,张旻曾在上海传染病病总院全程参与SARS救治任务;同一时刻,周新作为专家组成员来查房,并负责上海的疑似排查患者;17年后,新型冠状病毒肺炎疫情来袭,师徒两人再次应战,尽管身处两地,但她说,“不管身在何地,我们始终并肩作战的战友,都为同一场战役的胜利!”

本报记者 左妍

CT检查可以替代核酸检测吗?

有传言用CT检查代替核酸检测来诊断新型冠状病毒肺炎。对此,瑞金医院党委书记、中华医学会呼吸分会主任委员瞿介明教授指出:核酸检测对于一个传染病的病原学检测来说是金标准,不能用CT替代。尤其对于新发传染病,必须要做核酸检测,以期准确做到早识别、早报告、早隔离、早治疗。

对于肺炎,影像学检查尤其是胸部CT扫描是非常重要的辅助检查。胸部CT征象及其组合有助于临床医师判断肺炎致病原的大方向,如果CT上有相对特异性的征象,有经验的临床医师结合患者流行病学史、免疫状态和临床表现不难一眼“猜出”致病原。但影像学诊断领域有句老话叫做“同病异影,异病同影”,就以病毒性肺炎而论,其致病

原可以是流感、腺病毒、呼吸道合胞病毒、冠状病毒等等,而混合感染更增加了仅从CT推论致病原的难度,对于基层或者非专科医师准确度更低。对于传染性很强的新型冠状病毒,如将CT表现作为确诊标准,就会存在将流感等其他病毒性肺炎误判为新型冠状病毒肺炎的风险;而如果将患者当作确诊病例与真正的新型冠状病毒肺炎患者同病房治疗,则可能存在被传染风险。目前在湖北以外地区,新型冠状病毒肺炎发病率低于流感等其他冬春季常见病原体所致肺炎,病原学检测仍是确诊唯一标准。

在新型冠状病毒感染人数较多的重点区域,就诊患者量大,对于核酸检测不够及时,或者有时候核酸检测一次为阴性结果,但临床

症状和影像学检查高度接近新型冠状病毒肺炎患者,这时要特别注意,决不能轻易放过。临床医生应综合判断,比如临床症状有发热、干咳、乏力,血常规显示白细胞低、淋巴细胞低,以及影像学显示中外侧带的多肺叶浸润表现等,应该充分怀疑新型冠状病毒肺炎,在五版国家诊疗方案中已列为临床诊断病例,应单间隔离治疗,并进行病原学检测。尤其值得注意的是,对于核酸检测要不断提高检测有效率,要更强调采样方法的正确、快速送达和运输等规范操作。病毒RNA易降解,如采样、送样过程不规范,可能会致假阴性。因此只要核酸检测阳性,提示能够排出活病毒,在传染病防控实践中就应认为具备传染性。

本报记者 左妍 通讯员 朱凡



无接触式配送外卖

防疫期间,许多人选择宅在家点外卖,外卖员和用户的安全如何保障?近日,多家外卖平台在上海推出了“无接触配送方式”,用户可以选择不和外卖员面对面接触,让外卖员将餐放在指定地点。

饿了么有关负责人表示,骑手最近会碰到很多送往医院的订单,一般都是将餐送到指定的地点,比如门卫或者护士台。还有一些小区是半封闭式的,骑手就会把餐放到物业指定的地点。记者今天跟随外卖送餐员小哥将一份奶茶外卖送到位于浦东栖山路上的一个居民小区,外卖员在抵达小区门口后通过电话告

知客户,餐点已放在指定地点,随后市民张先生下楼来拿。张先生告诉记者,虽然要多走路,但可减少面对面接触带来的传染风险。

大多骑手都支持无接触配送方式。据饿了么方面透露,面对疫情,公司已成立疫情应对专门小组,为骑手全面配发口罩,严格要求佩戴上岗,每日多次测温,发现异常立即停工就医,并第一时间向有关部门报备;站点进一步增加消毒设备的配置,餐箱、配送车辆消毒措施全面升级,严格实施,专项督查。图为送餐员将外卖送到小区指定地点

本报记者 徐程 摄影报道