



“如何有效开放？怎么确保安全？”政协委员关注市民健身问题

去哪儿锻炼：学校体育场馆



思想众筹

本报讯（记者 江跃中 方翔 潘高峰）随着上海市民的健身意识不断增强，“市民去哪里锻炼”成为新的民生焦点。“如何让学校体育场馆更有效开放？”“怎么确保安全？”在政协十三届三次会议上，政府工作报告中的“进一步开放学校体育场馆”成为市政协委员们热议的话题。学校体育场馆对外开放，不仅能为群众就近参与健身提供良好环境，还可以有效提升公共体育场馆设施使用率，委员们认为用好新政策，通过新机制和新模式就可以形成一种“双赢”的局面。

技术

为安全保驾护航

学校体育场地开放，教体两部门合作是根本。政协委员、致公党普陀区委主委、普陀区体育局局长顾薇玲介绍了一些具体的作法。区里建立了“学校体育场地开放联席会议”，共同商定开放方案，牵头负责学校体育场地开放的日常指导、督查、考核和评估，协调解决场地开放过程中遇到的问题。第三方管理单位、学校、属地街镇各司其职，分别落实场地开放的现场管理、场地维

【背景】

2019年10月，上海市教委、市体育局、市发展改革委、市财政局、市文明办等部门联合出台了《关于进一步加强本市学校体育场馆向社会开放工作的实施意见》，进一步鼓励学校场地对外开放。明确了全市公办中小学校，除特殊教育、寄宿制等不宜开放的学校外，均应积极创造条件向社会开放体育场馆设施。

护、居民引导等责任，属地管理的交流渠道畅通，遇到问题，能做到信息互通、及时处置、互相补台。

从2008年启动学校体育场地开放，到2016年推出第三方管理服务模式，再到2018年7月升级2.0版本，普陀区通过“互联网+”的资源整合模式，大大提升了校园体育场地开放的管理水平。顾薇玲介绍，4年前，普陀区推行场地开放1.0版模式期间，年平均接待健身居民90余万人次。从2018年7月至今，年平均接待327万人次，增长227%。截至2019年9月底，社区居民办理244万张免费健身卡，占区常住人口的19%，其中2万余人每周活动一次以上。

顾薇玲认为，学校体育场地开放，安全有序是关键。为此引入了信息化管理手段，开发专门软件，通过实名办卡和刷卡出入，实现健身数据动态采集、动态管理。健身居民通

【案例】

普陀区现有中小学校72所，其中公办66所、民办6所，目前除3所特殊学校、1所女足专业训练校、1所学校操场大修外，61所公办学校体育场地实现日间开放，60所学校实现夜间开放，开放率达98%以上。

过刷卡、扫码、小程序等方式进出学校场地，进校记录、离校清零，在场人员实时数据全区联通，方便健身居民导流和第三方管理。普陀区还积极配套完成了50所学校的软硬隔离设置，完成5所学校的灯光改造，实现61所开放学校灯光、软硬隔离工程全覆盖。在上音安师等7所健身人群较多的学校试点安装人脸识别系统，提高校园开放技防水平。制定场地开放限流原则，按照2.5平方/人的上限，加强对场地开放的安全管控，为学校免去了安全的后顾之忧。

组团

便于学校有序管理

随着健身需求不断丰富，市民不仅满足于在学校操场跑道上健身，还希望学校的室内体育场馆也能开放。对此，政协委员、上海大

学体育社会学教授陆小聪认为，要做好学校室内体育场馆有序开放，也要求市民健身的组织程度和文明素养进一步提升。

日本是最早提出让公立中小学体育设施向社会开放的国家，日本9成以上中小学都实现了室内体育场馆向社会开放。陆小聪认为，成功的方法在于接纳市民的“团队性”健身，“日本市民从事体育活动的组织化程度很高，他们很少个人去健身，更多是以社团、集体的组织方式来参与健身，这就更便于学校来进行管理。”日本在社区内有成熟的社区体育指导委员会，他们会了解市民健身的需求，并主动与公立中小学进行预约。

对此，陆小聪建议要进一步发挥上海市社区体育协会这一体育社会组织的枢纽性作用，引导各社区的社区体育健身俱乐部等

基层组织逐渐承担起帮助市民参与、预约学校体育室内场馆的职能，协助学校和教育、体育部门更好地开展好学校室内体育场馆的开放工作。

保险

配指导员引导健身

学校的体育设施让市民使用，如何杜绝安全隐患这个核心问题？对此，陆小聪认为除了购买保险外，还应当加一道“前置的保险”——在开放时段引入社会体育指导员对市民进行科学健身指导，形成校园体育场馆开放的“双保险”。

作为上海大学的教授，陆小聪经常会在清晨看到不少市民来到校园里健身，通过观察，陆小聪发现虽然上海市民的健身意识和积极性越来越高，但他们的健身技能掌握还存在偏差，身体素质也存在弱点。“购买保险虽然能够分解安全问题，但我们更需要做的是预防运动风险的产生，在校园体育场馆开放的过程中配备社会体育指导员可以有效减少运动伤害的产生。”陆小聪认为，室内健身多为团队运动，彼此还能照应，在校园室外跑道上健身的市民更需要社会体育指导员来指导，提升安全系数。

吴敏代表：学校加强引导 培养爱国情怀 “让青少年讲好时政故事”

临诸多瓶颈。作为台盟上海市委副主委，吴敏代表在调研中发现，不论是学校还是学生家长，对时政教育的意识并不高，青少年对时政的关注不够。“中小学生在收看《新闻联播》的比例可能还不到20%。

和近年来各高校思政课的不断创新相比，中小学生的思政教育如何有

效衔接、循序渐进？“《中国诗词大会》那么热，很多小朋友都去参加比赛，从而激发了他们对古诗词的热情，这说明对于青少年来说，引导是有用的，关键要用合适的、正确的方式去引导。”吴敏举了这样一个例子，在她看来，在青少年三观形成的关键时期，用合适的方法引导他们

关注国内外时政新闻，对于青少年爱国主义情怀的培养至关重要。

吴敏建议，重视校园时政文化建设，形成良好的关注时政的校园氛围。学校可以经常开展时政知识评比活动，通过树立榜样，发挥思政教育模范作用，使学生在潜移默化中受到熏陶，逐步养成关注时政的

习惯。同时，也可以在学校、市级等不同层面开展时政知识竞赛，有条件的可在媒体上进行时政知识大竞赛，激发学生关注时政新闻的热情。

“比如，媒体可以举办时政故事大赛，引进一些激励机制，鼓励青少年参与；学校可以通过联赛、文艺演出等青少年喜闻乐见的形式，激发青少年对时政新闻的热情。”吴敏说，从小培养青少年的爱国热情，增强他们对国家、社会的了解，在和国内外青少年交流中，讲好中国发展的故事。 本报记者 毛丽君



提前一小时“抢占”好位子



两会影话

来自台盟上海市委的王巨成委员，昨天下午提前一个小时，就来到市政协十三届三次会议“加快打造国际一流营商环境，激发市场主体活力”专题会议的会场，“抢占”了一个有利抢先发言的好

位子。王巨成关注在沪台资中小企业的发展，想在发言中建议适当调整现行的市场评价体系或者审核的手续，进一步批准中小台资银行参与非金融企业的承销业务等。“正好利用这点时间，再对发言稿做些修改完善。”他一边看稿子，一边和记者说道。 本报记者 张龙 江跃中 摄影报道

阿姨的“野路子”健康证谁来管？

上海审议通过全国首部《家政服务条例》引发热议



两会话题

“找阿姨比找老婆还难？”马上春节将至，“保姆去哪儿了”又成了许多人犯愁的问题。昨天，上海市十五届人大三次会议上，市人大常委会工作报告中提及，常委会主导起草并审议通过全国首部《家政服务条例》（以下简称《条例》），让优质家政服务惠及千家万户，在上海两会会场引发热议。

“现在找个阿姨比找老婆还难，《田教授家的28个保姆》在生活中早就见怪不怪。”市人大代表盛雷鸣表示，哪怕对现在的保姆不太满意，也不敢轻易换，因为下一个可能比这个还不如……

这样的“苦水”许多代表都感同身受。市人大代表郑惠强说，有的钟点工一个下午要做好几家，有些是照顾老人、小孩等弱势群体的，需要体检雇主才放心。但现在几十元就

能从“野路子”买到一份合格的健康证。有一名雇主担心保姆的健康证是买来的，于是每次换保姆前，她都要自掏200多元带着对方去医院检查。有几名保姆只做了一礼拜，双方都不满意，走了，又来一个，又要花200元……

相关数据显示，上海已登记注册的家庭服务企业有2400家左右，家庭服务从业人员数量超过50万，服务的家庭数量超过100万户。“《条例》针对性很强、很实用，和老百姓千家万户都有关系。尽管讨论时大家立场不一、有的意见相左，但最后能够顺利通过很不容易，可以说是民生立法成功的典范。”郑惠强说，像上面所说的体检问题，在法律法规的制约下，将来要是能有统一平台、指定医院，家政人员的健康等信息清晰可查，就方便多了。

“在《条例》中，明确鼓励发展员工制家政服务机构，依法与家政服务人员签订劳动合同或服务协议，

缴纳城镇职工社保，并定期开展服务技能、安全、卫生等各方面培训，建立服务质量跟踪制度。这对于规范家政服务市场是极大的利好。”盛雷鸣表示，相信法律出台后，对市场能起到提升作用。但他也建议，好的法律出台后，还应有配套的实施细则落地，包括采用各种举措发展员工制；建立诚信平台，对有“小偷小摸”等行为的家政人员，哪怕家政员跑了，也应由公司承担连带责任。同时，对于家政人员的服务也应该统一标准，提高质量，并由专门的行业协会等加强监管。

针对现在家政服务培训市场比较混乱，基本付钱就可以获取证书，难以保证质量的现状。《条例》中明确提出：市教育等部门应当将家政服务纳入职业教育计划。为此，要鼓励更多学校开出专业的家政服务专业。希望未来上海能培养出一批训练有素的家政人员。 本报记者 宋宁华