

夜上海

意天涯

吃喝拉撒,是生命的四大基本要素,其中,“吃”排首位,更说明了它在中华文明 5000 年历史中重要的地位。我们向往诗和远方,却始终绕不过柴米油盐。正所谓,炊烟袅袅方才是人间。

随着社会经济水平的发展和生活方式的智能性,光“填饱肚子”早就不能满足“吃货”们的需求了。不少人喜欢自己动手烧出美味健康的家庭料理,既满足了个人口味,又让生活的内容更加丰富。

新民晚报
13
2020年
1月11日
星期六

帮厨小能手 开启新体验

◇ 马丹



小红锅

图
东方
IC

买手

- 影音
- 流连
- 潮店
- 格调
- 悦动
- 味道



bruno 料理机

摩飞榨汁机



美善品

“小美”让生活美滋滋

许多人的记忆里,家中掌勺的长辈一下班就匆匆赶回来,总要围着灶台忙上一两个小时才能烧好全家的晚饭。夏天高温油腻的环境让人汗流浹背,而烧完一顿佳肴的“大厨”却说暂时没了食欲,理由是“炒菜炒得都饱了”——从洗菜做饭到刷碗洗锅,大部分时间都浪费在了材料的准备和烹饪过程中,真正属于享受美食的时间并不算多。不过,科学技术的进步,让这样的“厨房故事”逐渐变成旧闻,新型的多功能食物料理机不仅能一机搞定家常料理,还能打浆揉面,帮助制作各种花色的健康面团。

“煮夫”们追捧。这款料理机具有切、捣、磨、炒、煮、拌、发泡、蒸、加热等 12 种料理功能,内置称量食材重量的秤,可以在数字显示屏上看到料理制作方法和进展情况。料理机上的全彩触摸屏还可以选择引导式烹饪、自动烹饪和手动烹饪三种烹饪模式,食谱则以数字化的方式存储在食谱芯片中,食谱里 188 道中外菜肴都能够通过简单的引导烹饪做出来,无论是厨房新手和烹饪达人都很容易上手。

烹饪界“新贵”——美善品多功能料理机被人昵称为“小美”,这几年在“私房菜厨神”间颇为风靡。“小美”是福维克集团旗下的“多机一体”厨房家电的代表,是德国技术与中国饮食文化结合的典范,食谱由中国台湾与中国大陆专家共同研发。它从 2012 年就进入中国,备受时尚“煮妇”

“谈笑风生间,食物就做好了。”潘先生是一名公务员,他和太太的爱好之一就是美食。“大城市生活节奏很快,年轻人又有许多自己的兴趣爱好和社交,其实留给烹饪的时间并不多。但是,小美的到来,既满足了‘馋虫’对美食的追求,又节省了大量烹饪的‘技术’时间。我可以和朋友一边聊天一边‘炒’肉松,也可以刷着美剧炖着糖醋排骨。”

申之魅

近年来,上海人的厨房正在悄然“进击”,各种各样的料理机进入普通人家,不仅助人“料食”如神,幸福感爆棚,更让人吃得更健康、更漂亮。有人说,料理机操作复杂,只适合年轻人?大错特错!爸爸妈妈辈的“私房菜厨神”照样把料理机玩得很溜。

越来越多的人开始追求生活的精致,除了要求功能先进完备,年轻人还要求料理机更注重设计感和颜值格调。

小神锅红起来有道理

现代工业设计中涌现的一批深受消费者喜爱的厨房产品,不仅集功能和美学于一体,更打破了传统设计的沉闷枯燥,给家居生活增添了一丝惬意气息,不断提升厨房格调。这其中就不得不提一款备受年轻人追捧的网红“小神锅”——Bruno 日式多功能轻食料理机。

为一款轻食锅依旧性能强大,它最大的优点就是可以使一些复杂的菜式制作过程简单化。

在普通人眼里,这款料理锅和传统的烹饪料理机最大不同可能就是颜值。打破传统圆形锅子的设计,“小神锅”是四四方方的造型,而颜色也颇为出挑,无论是时尚大气的复古红、清新无敌的抹茶绿,还是淡雅纯净的珍珠白、少女心爆棚的樱花粉,都让人眼前一亮。但是,小神锅的“走红”并不只是颜值过人这么简单。属于铁板烧锅类的它虽然不像小美具有那样十项全能,但是作

在家就能笃笃定定地一锅搞定,边做边吃享受生活,而煎蛋、炒菜这些家常菜也可以利用小神锅完成。与此同时,利用不同的模具还可以制作章鱼烧、mini 蛋糕这样的小糕点。“美食当然得有美器衬托,赏心悦目让人食欲大开。更关键的是,强大的性能配合讨好的外观,还会不断激发你研究新菜品的欲望。”

不过,王小姐也说,高颜值的小神锅,并不是十全十美,容量有点小可能更适合小两口的家庭。

小熊酸奶机



“懒人锅”能百变早餐

现代人常把“爱与美食都不辜负”挂在嘴边,对于美食和舌尖上的诱惑时常丧失“抵抗能力”,而榨汁机、搅拌机、酸奶机这样的实用好用厨房小料理机,看似不是必需品,却能给生活增添一点仪式感和幸福感。

被称为“小红锅”“懒人锅”。“一个锅子可以配 11 个盘子,随意搭配。照着食谱,利用模具,10 分钟就能将食材变成各种好吃又好看的点心。省时省心,很适合像我这样的上班族妈妈。而且,和别的‘巨无霸’料理机比起来,小红锅身材迷你,不占空间,便于收纳。”除了小红锅外,酸奶机和榨汁机也是吴女士“百变早餐”的好助手,小熊家用全自动希腊酸奶机晚上设好定时,早上就有浓稠爽口、无糖的健康酸奶饮用,而摩飞榨汁机能将水果制作成果昔或奶昔,补充丰富的维生素。

学过营养学的吴女士很注重平日里的营养搭配。在她家,早餐尤其花样繁多,枫糖松饼、三文鱼煎饼、土豆蛋糕、心形蛋糕,搭配营养果汁或自制酸奶,好看又好吃,让人羡慕不已。吴女士说,利用麦子厨房的小红锅搭配饮料料理机,即便是零基础的新手也能做出 30 天不重样的丰盛早餐。

清洗问题,是让厨房料理机闲置的一大原因。因此,吴女士选择料理机时的另一大原则就是好清洁。“小红锅的上下烤盘拆下来就能清洗,摩飞榨汁机的一体化设计和大杯口也便于清洗,小熊酸奶机则更没有清洁问题,酸奶喝完之后,酸奶杯直接冲一下就干净了。”

新民夜上海
越夜越精彩

八小时之外,大好休闲时光,兜兜转转、看戏听歌、运动健身、血拼美食。引领时尚,廓清风气,更多精彩,尽在新民夜上海!

视觉设计:戚黎明
本版编辑:王蕾

本版图片除署名外
均来自采访对象