

樊笼破 振臂吼 东山起

逆转张本智和 樊振东世界杯三冠王

文体人物

这是一场事关国乒尊严的战役，也是一场宣告王者归来的战役。4比2，樊振东昨晚在2019年成都男乒世界杯决赛中逆转日本小将张本智和，成就该项赛事三冠王。

“大家都觉得我走了弯路，我觉得这是必经之路，目前看代价大了一点，但也不一定是坏事。这次对自己来说是重新开始，最大的收获是找到了专注的感觉。”半年的弯路、一年的拼搏，吐露的心声，标志着樊振东的成长、成熟。

逆境让人成长

18岁的张本智和来势汹汹。他的目标，是为日本男乒夺取首个世界杯冠军。在半决赛中以4比2战胜国乒队长马龙之后，更是极大助长了他的信心。

这场半决赛，看台上的刘国梁神情严肃。他知道，张本智和对于国乒的威胁越来越大，而樊振东接下来的表现不容有失，必须连赢两场，为国乒争气。走道里，刘国梁第一时间安慰完马龙之后，随即拉过樊振东，同他窃窃私语。

刘国梁的话语鼓舞人心。樊振东铆足了劲，顺利战胜中国台北小将林昀儒之后，同张本智和站上了决赛赛场。

首局，张本智和先声夺人，在4比8落后的局面下完成逆转，随后以2比1的总比分占得先机，现场气氛顿时紧张起来。不过，樊振东调整状态，开始对张本智和发力变线做出针对性应变，并主动在对手擅长的前三板上做出了变化……

一个低级的发球下网，让张本智和拱手让出第六局。决赛就这样猝不及防结束了，樊振东连扳三局逆转取胜。刹那间，现场观众和樊振东仿佛都停止了思考，一秒寂静，随即，现场爆发出山呼海啸般的欢呼声。只见樊振东右手握拳，奋力挥动。

这个冠军，他和国乒都等待了很久。领奖台上，中国乒协主席刘国梁使劲捏了捏“小胖”樊振东的脸蛋，那是欣喜的流露，更是对樊振东的肯定，“特别棒，希望明年还是这样。”

一场并非顺风顺水的决赛，证明了樊振东这个冠军的价值。绝处逢生、克服心魔，这



■ 樊振东比赛中奋力回球 图 新华社

樊振东
 出生:1997年1月,广州
 目前世界排名:1
 进入国乒:2012年

世界大赛冠军

男单
 男子世界杯(3届):2016、2018、2019

男双
 世锦赛(1届):2017

团体
 世乒赛(3届):2014、2016、2018
 男团世界杯(3届):2015、2018、2019

记者手记

压力变动力

曾经的小胖，瘦了很多；曾经稚气的脸庞，如今更坚毅了。

众人的期许，是动力，也是压力。今年世乒赛上，这份沉甸甸的责任，终于压垮了他的信心。前面是马龙和许昕的老而弥坚，后面是梁靖崑等新生代止不住的冲击，周围还有张本智和、林昀儒等小将的虎视眈眈。抛开对手的原因，樊振东的信心和技术

何时能回到正轨？

一时间，惊叹、质疑、批评纷至沓来，樊振东在泥沼中挣扎。前教练吴敬平认为，樊振东自从世乒赛之后，有一种特别想证明自己的心态，而这种急于证明自己的心态，反而影响了他的状态。

走出低迷，不是喊一两句口号就能翻转的。这半年的比赛和训练，外界是无法想

象小胖所做出的努力的。

现在他明白了，状态好或者能赢球并不是应该的，如何用更积极的心态去面对输赢，才是一个真正的强者必须做到的。

丢掉压力，获取动力，展现在众人面前的樊振东，战胜了心魔。

陶邢莹

样的夺冠过程，让樊振东变得更为强大。“从这场比赛中，我学会了如何更专注对待比赛。”赛后，樊振东吐露心声。

挫折让人成熟

对樊振东来说，过去的这半年，他一直在向着自我救赎的目标奋进。昨晚，他终于完成了蜕变。

22岁的黄金年龄，他本应延续上赛季的统治级表现，扛起国乒男单重任，却没想到，命运给了他一个极大考验。

转折，从今年布达佩斯世乒赛上意外出局开始。随即的中国和日本两站公开赛，樊振东相继无缘决赛。甚至，他还正在与郑荣植、

弗朗西斯卡的外战中意外败北。这半年里，曾经“见神杀神”的樊振东，再也不复往日“暴力熊猫”的风采，反倒成了“见谁被谁杀”。今年7月的世界排名，他让出了蝉联15个月的头号宝座。这样的状态，如何去竞争奥运席位？

不在沉默中爆发，就在沉默中灭亡。樊振东将自己隔绝于外界的议论，默默积蓄力量。终于，一个半月前的德国公开赛上，他重返世界第一；随后又在男团世界杯中担当重任，不负众望。

世界杯，是他宣告王者归来的关键一战。2016年夺得世界杯冠军时，他还是个初出茅庐的19岁小伙，而现在再次站上决赛

舞台，他必须以另一种心态来面对。“我之前在世界杯还是冲击冠军展示自己，但现在面临着张本智和、林昀儒这些比我更年轻选手的冲击，现在这种时候怎么把心态放好，是比原来要做的更多更好。而心态就是要更纯粹一些，专注当下，专注细节，抛开杂念。”

樊振东登上巅峰、掉过低谷，曾经徘徊过，如今彻悟。刘国梁一遍遍强调：“小胖，你的眼里不应该只有马龙、许昕，你的眼里，应该有全世界。”

走过的弯道，是一笔财富。经历过2019年的洗礼，但愿樊振东能实现刘国梁的期许——“希望明年还是这样”。

本报记者 陶邢莹

申花昨天连夜飞回上海全力备战足协杯

“希望6日我们也有夺冠这一幕”

昨天下午在天河体育场，派出部分主力的绿地申花0比3不敌广州恒大，无力阻止对手第8次捧起中超冠军奖杯。不过，此前的伤员金信煜和王永珀均首发上场，两名大将的康复，为5天后申花与山东鲁能的足协杯决战，带来了更多信心。

因为留力足协杯，申花出征广州的阵容里，没有莫雷诺、曹赟定两大主力，主力中卫毕津浩和后腰钱杰给也得到轮休，陈钊替代李帅出任首发门将。而金信煜与王永珀的出场，给了申花球迷惊喜。前者此前因为膝盖有积液一直进行康复训练，后者也伤停了2场联赛。崔康熙将他们派上场，是希望两名球员尽快找到比赛感觉，为足协杯决赛回合做好准备。

恒要大要争冠军，申花要留力争冠，胜负的天平倒向主队。在守了近半场后，申花大门被

韦世豪攻破。下半场，朴志洙和替补出场的艾克森各入一球，将最终的比分定格在3比0。天河体育场看台上的“恒大红”跳动起来，5万多名恒大球迷与球队一起，庆祝俱乐部9年来的第8座顶级联赛冠军。教练席上，身穿白衣的崔康熙脸色并不好看，这是申花连续第5场输球，以这样的姿态去迎战足协杯决赛对手山东鲁能，绝不是最初的打算。

“我们和对手确实有一些差距，但球员也努力到了最后，我对于球员的表现满意。”赛后，崔康熙给弟子鼓劲，“接下去我们还有90分钟的比赛，希望队员可以昂首挺胸回到上海。今天这场比赛没有球员受伤，这对于我们备战接下去的足协杯是个好消息。”

申花上周六飞抵广州，昨天打完比赛全队连夜飞回上海，为备战周五的足协杯决赛留出更多时间。崔康熙提到，现在最关键的，

是把队伍的弦重新绷紧，因为之前提前保级后队员有些松懈，这样才能解决近5场比赛没有运动战进球的问题。

昨天踢满全场的彭欣力同意主帅的看法，“还是先从平时训练做起，多训练。”这名进攻中场表示，“其实球队的攻击力应该是没有问题的，可能有时心态比较急躁，主要还是放平心态，把握机会。我想肯定会有机会的。”复出的金信煜也透露，自己状态还不够理想，现在重中之重是尽快调整状态。

与恒大的比赛前，有申花球迷感叹，希望这个赛季申花不要两次都做冠军的背景板。昨天无力阻击恒大，申花无奈做了中超冠军的背景板。回到上海，足协杯决赛申花可不想再当配角。彭欣力说，恒大夺冠对自己也是一种触动，“希望6日在虹口足球场，我们也能有夺冠这一幕。” 本报记者 金雷



□ 金信煜(左)复出为全队带来信心 图 ©