

本市中小小学生午餐剩饭率高达50%,如何引导他们成为“光盘侠”? 叫好的自助式午餐推广却遇阻

教育新观察

孩子中午在学校吃饱了吗,吃好了吗?这是家庭、学校都关心的问题。一直以来,相关调查显示学生午餐剩饭率高达50%,如何才能让孩子们吃好并且减少浪费?上海市杨浦区二联小学2017年底在高年级尝试推行自助式营养午餐受到孩子们的欢迎,配合食育教育,爱吃、会吃的“光盘侠”越来越多。目前,区内已有市东中学、育鹰学校、民办阳浦小学、上体附中等多所学校陆续推行,这种方式是否能够全面推广?

自助餐菜式多受欢迎

胡萝卜红烩牛肉、糖醋排骨二选一,海带肉丝、杂菜炒河粉、清炒杭白菜、蒸红薯、扬州炒饭、水饺、白米饭……一顿午餐除了白饭有8个菜式可选,样式、数量可以自己掌控。中午12时15分,热腾腾的午餐已经在特制保温台组成的4条档口准备就绪,市东中学高中年级的学生陆续来到食堂二楼,有序排队,依次取餐。记者了解到,原本吃套餐,市东高中约有一半学生选择校外就餐。自助餐推行后,已几乎没有学生再外出就餐了。

小学生吃得更加起劲。二联小学是自助式营养午餐的先行者,每天这顿“有得挑”的午餐成为孩子们的欢乐时光。鸡翅当然是最受欢迎的,点心、香菇肉臊饭也是热门选择,不少孩子还会再来添点儿。

有的选了,会不会挑食?

记者在多个学校食堂蹲点调查,相比其他菜式,清炒的绿叶菜确实相对“冷门”。为了

应对“挑食”,餐饮公司在菜式上找对策——清炒青菜不喜欢,就搭配组合,炒杂菜、杂粮、点心、炒饭里都“夹”点素,品种多了不怕学生没有吃到素菜。

不过小学生似乎更懂搭配。二联小学章笠越老师介绍,学校通过健康广播、闲暇课堂、班主任午会等多渠道进行食育教育,选宣传膳食宝塔、用餐礼仪、珍惜食物、食物营养等内容,《餐前1分钟营养ABC》和《餐后1分钟崇德story》两本书籍二联的学生人手一本。点滴浸润,让孩子们养成良好的习惯。记者在现场看到,孩子们餐盘里都有荤有素,二联食堂泔脚桶里也几乎没有骨头等残渣。

高中生似乎有更多自己的坚持,学校就配备陪餐值勤教师,在档口提醒学生注意搭配。“自助餐可以自己挑选、控制,其实我也不爱吃绿叶菜,但考虑营养搭配也会少盛一点。”高二的李正杨的餐盘里有荤有素,他还特别盛了一些绿叶菜。“学生对自助餐的推行是很受欢迎的,学校在用餐礼仪、营养搭配等方面也配合进一步教育。”市东中学副校长李黎说。

而午餐除了有“好吃的”,也是学校食育教育最好的实践机会。自助餐就得“扶墙”?耐心等待,少拿多次也是礼仪规范……孩子们在一餐午餐中慢慢体会按需取餐、光盘行动的实施,二联小学的学生还通过桌长制度实施自我管理,体验劳动、责任。午餐结束,食堂餐桌干干净净。

家长欢迎但推广遇阻

自助餐推行以来,几所学校互相交流借鉴,在餐饮公司联动配合下一起进行“洗手吃饭、排队有序、按需择菜、光盘行动”的食育宣传,各校食堂泔脚桶平均“两桶变半桶”。“学

生营养午餐讲究营养搭配,对食材、烹饪等过程都是高要求,但厨师用心做出来的饭菜学生倒饭率将近一半,我们也很心疼。”中国学生营养与健康促进会常务理事、上海惠龙食品公司董事长夏乐勤说,“所以我们尝试自助餐的形式,学校配合食育教育,浪费倒饭的问题是能破解的。”

但是,这种方式能否全面推行?二联小学推行自助餐后,高年级吃得开心,食育教育的效果也很明显,但要全校推行却难以实施,“学校、家长都希望让更多学生能够吃自助餐,但场地是最大的限制,我们的食堂空间局促,没办法容纳所有学生自助用餐。”校长刘荣明遗憾地说。市东中学下一步计划为初中部提供自助餐,学校与餐饮公司正协商错峰就餐方案。但据记者了解,目前推广尝试自助餐的学校都有一定的食堂空间,而正逢人口入学高峰,许多中小学办学空间紧张,有的甚至食堂变教室。

另一方面,自助餐对餐饮公司的成本控制、人员管理等都带来更大压力,愿意实施的企业并不多。“杨浦区的学生午餐餐标为,小学生11元/餐,初中生12元/餐,高中生13元/餐。可这一标准已经制定6年,物价上涨给我们带来不小的压力。”夏乐勤透露,目前二联小学、市东中学依旧按照这一标准实施,民办阳浦小学餐标略高,育鹰中学和上体附中因推行后受到学生欢迎,考虑物价上涨,经过家委会同意稍作提高。“实际上餐标提高了,食堂的工作压力更大。企业在商言商,有社会责任感的企业也是不少的,但行业风险大、食品安全要求高、受不确定性因素影响多、人工成本高……林林总总的原因之下,进一步推广还是有一定难度的。”本报记者 易蓉

本报讯(记者 马丹)昨天傍晚,冷冷的冰雨开始落下,申城陷入湿冷的“魔法攻击”。今天气温继续低迷,全天气温在9℃~11℃间,在降水和大风的配合下,体感比昨天更阴冷几分。据上海中心气象台预报,这场秋雨有可能是11月来最像模像样的一场雨,将一直持续到28日。本周后半周,申城气温依旧是起伏起伏的“颠簸”模式,明天最高气温仍然只有12℃,但到了周六最高气温会回升至17℃。随后,受新一轮冷空气“压制”,周日最高气温将再度回落到11℃~12℃,冬天离申城越来越近了。

近期,我国多地气温创今年下半年来新低,不少人打趣说:北方的干冷是物理攻击,南方的湿冷是魔法攻击。当干冷和湿冷“打擂”,谁会拿下“体感温度”的“冷擂王”?天气预报里面的气温仅代表空气的温度,并不代表人体对周围环境的冷暖感知。除了气温之外,体感温度还要考虑其他诸多因素,其中,风力和相对湿度就是其中两个重要的因素。根据中央气象台的体感温度公式,当气温在5℃时,相对湿度达70%,体感温度为2.6℃;如果相对湿度达到90%,体感温度将仅有1.2℃,而在干燥的北方,当刮起7级大风时,体感温度为2.5℃,叠加9级大风时才会达到1.8℃。



冷雨下到明天 冬天越来越近了

冷雨下到明天 冬天越来越近了

2019年盐城“百种农产品进上海百个社区”

促销活动参加单位名单

序号	超市(便利店)名称	详细地址	主要促销产品	店铺所在区域
01	蔬源源“浦浦路”生鲜超市	浦浦路278号	滨海大米、滨海粉丝和滨海海蜇	宝山区
02	蔬源源“铁力路”生鲜超市	铁力路550号	滨海大米、滨海粉丝和滨海海蜇	
03	蔬源源“宝杨路”农产品展销店	宝杨路211号	滨海大米、滨海粉丝和滨海海蜇	
04	蔬源源“双城路”超市	双城路803弄2楼	滨海大米、滨海粉丝和滨海海蜇	
05	蔬源源“汽贸”超市	宝杨路14号	滨海大米、滨海粉丝和滨海海蜇	
06	蔬源源“合德店”超市	中江杨合德店	滨海大米、滨海粉丝和滨海海蜇	
07	蔬源源“11楼”超市	双城路803弄11楼	滨海大米、滨海粉丝和滨海海蜇	
08	蔬源源“2491号”超市	铁力路2491号	滨海大米、滨海粉丝和滨海海蜇	
09	蔬源源“克山路”超市	克山路550号6楼一楼超市	滨海大米、滨海粉丝和滨海海蜇	
10	蔬源源“2510号”超市	铁力路2510号	滨海大米、滨海粉丝和滨海海蜇	
11	得实惠惠平路店	宝山高平路588	阜阳牌阜宁大米、马家荡鸭腿、卜页、阜宁大米	嘉定区
12	上海南田餐饮管理有限公司	宝山杨北支路158号	阜阳牌阜宁大米、马家荡鸭腿、卜页、阜宁大米	
13	贵申九丰农产品体验馆(庆安路店)	庆安路236号	西红花、黄鱼、海蜇、西兰花、长豆、胡萝卜、白萝卜、豆腐、海带、豆腐干等绿色蔬菜	
14	贵申九丰农产品体验馆(月罗路店)	月罗路2186号	西红花、黄鱼、海蜇、西兰花、长豆、胡萝卜、白萝卜、豆腐、海带、豆腐干等绿色蔬菜	
15	射阳县特庸仁军禽蛋专业合作社配送中心	宝山区友谊西路1705号	鸡蛋	
16	鲜之都盐城农产品配送中心(中心江阳店)	泰和路1810号N区1号	盐焗鸡、黄鱼、海蜇、西兰花、长豆、胡萝卜、白萝卜、豆腐、海带、豆腐干等绿色蔬菜	
17	苏北盐城农产品直销店	宝山区永乐路337号	盐焗鸡、黄鱼、海蜇、西兰花、长豆、胡萝卜、白萝卜、豆腐、海带、豆腐干等绿色蔬菜	
18	大纵湖大闸蟹上海服务店	宝山区泰和路1810号	大闸蟹	
19	上海市宝山区增平食品经营部	江杨北路98号市场内东品区1292号	蛋品(包含鸡蛋、鸭蛋等)	
20	上海市宝山区庆宝禽蛋经营部	淞良路525号市场内45号	蛋品(包含鸡蛋、鸭蛋等)	
21	上海市宝山区芳康农副产品经营部	淞良路1360号市场内126号	蛋品(包含鸡蛋、鸭蛋等)	
22	上海市宝山区庄莉农副产品经营部	菊城路82号翼家菜场内(C1、C2)	蛋品(包含鸡蛋、鸭蛋等)	
23	上海市宝山区树军禽蛋经营部	莲花山路517弄128号一层市场内A41铺位	蛋品(包含鸡蛋、鸭蛋等)	
24	上海市宝山区语昕杂货店	淞良路525号市场内42、43号	蛋品(包含鸡蛋、鸭蛋等)	
25	上海市宝山区共江农贸市场7-90摊位	宝山区通河路107号	大米、杂粮、菜籽油、禽蛋、各类蔬菜等	
26	淳欣川北路店	虹口区四川北路1921号	杂粮、米面制品	
27	上海市光宇食品有限公司蛋品专卖店	虹口区大连路975弄24号	秦程咸鸭蛋	
28	上海市虹口区凉苑市场	虹口区车站北路450号	小九肉粽、小九粽子	
29	张记米铺	黄浦区凝和路18号	大米	
30	内包南北干店	黄浦区东江阴街129号44-45	鸡蛋	

序号	超市(便利店)名称	详细地址	主要促销产品	店铺所在区域
31	东港乐天津路店	黄浦区天津路513号	阜阳牌阜宁大米、马家荡鸭腿、卜页、阜宁大米	黄浦区
32	上海全国土特产食品有限公司淮海商场	黄浦区淮海中路366号	糟粕、米面制品	
33	蒙自菜场	蒙自西路2号	建湖大米及果蔬	
34	江南菜场	鲁班路517号	建湖大米及果蔬	
35	泰康菜场	泰康路220号	建湖大米及果蔬	
36	永年菜场	永年路58号	建湖大米及果蔬	
37	海上艺苑菜场	瞿溪路860号	建湖大米及果蔬	
38	蓝芝(巨鹿生鲜体验馆)	瑞金南路391号	建湖大米及果蔬	
39	烟糖公司(巨鹿食品店)	瞿南路390-392号	建湖大米及果蔬	
40	巨鹿集团	瑞金南路345弄1号	建湖大米及果蔬	
41	巨鹿食品经营分公司	中山南一路1119号	建湖大米及果蔬	
42	蓝德公司	蒙自西路62弄2号	建湖大米及果蔬	
43	聚贤德五谷坊门店	嘉定区汇东路口1152号	射阳大米	
44	联华超市江桥常配送中心	嘉定区翔江公路3588号	射阳大米	
45	上海市上农农副产品精品行2133号	嘉定区北翟路1555号	杂粮蔬菜	
46	贵申九丰农产品体验馆(前蓝湾新城志邦路店)	志邦路265号	西红花、黄鱼、海蜇、西兰花、长豆、胡萝卜、白萝卜、豆腐、海带、豆腐干等绿色蔬菜	
47	赵庆元禽蛋批发店	石化街道二陆63号	鸡蛋	
48	三阳盛南京东路门店	静安区南京东路630号	杂粮、米面制品	
49	上海继华粮油店	静安区宝源路223号	杂粮、大米、禽蛋	
50	东港乐文大店	闵行交大路100号	阜阳牌阜宁大米、马家荡鸭腿、卜页、阜宁大米	
51	贵申九丰农产品体验馆(莘潭路店)	莘潭路415号	西红花、黄鱼、海蜇、西兰花、长豆、胡萝卜、白萝卜、豆腐、海带、豆腐干等绿色蔬菜	
52	贵申九丰农产品体验馆(莘西路店)	莘西路305号	西红花、黄鱼、海蜇、西兰花、长豆、胡萝卜、白萝卜、豆腐、海带、豆腐干等绿色蔬菜	
53	上海市贵农王专卖店(闵行店)	上海市闵行区航北路航西路1223号	龙冈板栗	
54	浙江丽水特产店	闵行区莘潭路6号	鸡蛋	
55	贵申九丰农产品体验馆(彭平路店)	彭平路118号	西红花、黄鱼、海蜇、西兰花、长豆、胡萝卜、白萝卜、豆腐、海带、豆腐干等绿色蔬菜	
56	东港乐北支路店	浦东北支路801号	阜阳牌阜宁大米、马家荡鸭腿、卜页、阜宁大米	
57	东港乐新大陆广场	浦东南泉北路588号	阜阳牌阜宁大米、马家荡鸭腿、卜页、阜宁大米	
58	东港乐康桥店	浦东南泉北路127号	阜阳牌阜宁大米、马家荡鸭腿、卜页、阜宁大米	
59	贵申九丰农产品体验馆(秀竹路店)	秀竹路515号	西红花、黄鱼、海蜇、西兰花、长豆、胡萝卜、白萝卜、豆腐、海带、豆腐干等绿色蔬菜	
60	贵申九丰农产品体验馆(杭瑞路店)	杭瑞路423号	西红花、黄鱼、海蜇、西兰花、长豆、胡萝卜、白萝卜、豆腐、海带、豆腐干等绿色蔬菜	

序号	超市(便利店)名称	详细地址	主要促销产品	店铺所在区域		
61	世纪联华超市南汇店	惠南镇城东路388号	射阳大米	浦东新区		
62	联华超市金杨店	金杨路776号(金杨社区)	金龙鱼苏北大米			
63	鲜之都盐城农产品配送中心(浦东新区)	康桥东路1159弄105号	盐焗鸡、黄鱼、海蜇、西兰花、长豆、胡萝卜、白萝卜、豆腐、海带、豆腐干等绿色蔬菜			
64	上海高湖粮油食品批发市场	川沙镇沙北路116弄85号	盐焗大米			
65	邻里超市	浦东新区梓潼路379号	各类蔬菜			
66	九月生鲜	惠南镇迎康路1566号	蔬菜、粮油、禽蛋			
67	红星粮油磨坊店	上海路1500弄上钢集贸市场25号	大米			
68	苏北禽蛋批发店	康桥镇梓潼路2地285号	鸡蛋			
69	万聚源超市	康桥镇康桥路1446号	大米			
70	华联超市德德店(越超便利店)	泾阳路355号(建德花园小区)	鸡蛋(福利蛋)			
71	天然小镇特优农产品店	青浦崧中路5999号	阜阳牌阜宁大米、马家荡鸭腿、卜页、阜宁大米	普陀区		
72	上海青浦泰禾苏苏小店	青浦区赵巷镇青湖路533、535号	东台大米			
73	上海青浦公园苏苏小店	青浦区公园路458号	东台大米		青浦区	
74	苏宁小店上海中铁逸都店	青浦区青青路121号	东台大米			
75	苏宁小店上海金地天御店	徐泾镇叶联路607号1层	东台大米			
76	苏宁小店上海外滩港新源店	体育场路182-184号	东台大米			
77	苏宁小店上海华城秀苑店	崧润路1151、1153号一层	东台大米			
78	苏宁小店上海锦绣天地店	会恒路662号1层	东台大米			
79	上海松江欧晋苏苏小店	外青松公路6666弄18号底层	东台大米			
80	得实惠小昆山店	松江小昆山美食城	阜阳牌阜宁大米、马家荡鸭腿、卜页、阜宁大米			松江区
81	贵申九丰农产品体验馆(奥体店)	沪松公路1118号	西红花、黄鱼、海蜇、西兰花、长豆、胡萝卜、白萝卜、豆腐、海带、豆腐干等绿色蔬菜			
82	贵申九丰农产品体验馆(泗泾店)	泗泾路353-357号	西红花、黄鱼、海蜇、西兰花、长豆、胡萝卜、白萝卜、豆腐、海带、豆腐干等绿色蔬菜			
83	耀江粮油烟酒百货	张泽镇竹亭路45号	射阳大米			
84	上海市松江区叶榭镇农产品批发市场563-564号	叶榭镇车亭公路1098弄叶榭农产品批发市场563-564号	杂粮			
85	巨拓实业大米批发店	车亭公路1198-1200号	大米			
86	上海市汇金百货超市徐汇店	徐汇区肇嘉浜路1000号	葛根粉、葛根茶	徐汇区		
87	得实惠天山支路店	长宁天山支路58号	阜阳牌阜宁大米、马家荡鸭腿、卜页、阜宁大米		长宁区	
88	上海市汇金百货超市虹桥店	长宁区天山路900号	葛根粉、葛根茶			

盐城百种农产品进上海百个社区 促销活动折扣券使用规则

- 一、使用对象: 本折扣券仅限个人使用, 团体采购、批发采购等不享受折扣券优惠。
- 二、使用范围: 在《新民晚报》上公布的盐城农产品销售门店使用。
- 三、使用规则: 1. 折扣券仅限2019年11月29日至12月5日使用, 每个销售门店每天限兑100张折扣券; 2. 市民在销售门店一次性购买盐城市及所辖县(市、区)农产品时使用, 购买50-99元商品可使用折扣券1张, 100-149元商品可使用折扣券2张, 依次类推, 每人每天最多可使用4张折扣券; 3. 折扣券不找换现金。
- 四、折扣券使用解释权归活动组委会办公室, 联系人: 陈怀清, 电话: 051588269503, 18961999181。

复印无效
折扣券
5元