

# 新民健康



更多咨询请加入“新民健康”微信公众号  
https://wap.xinmin.cn/health/index.htm

本报新民健康工作室主编 | 总第 245 期 | 2019 年 11 月 27 日 星期三 本版策划: 叶雪菲 视觉设计: 薛冬银 编辑邮箱: xmjk@xmwb.com.cn

## 脊柱手术后疼痛 需多学科综合诊治

随着社会老龄化逐步加深, 脊柱疾病的发病率越来越高, 而原本被誉为“皇冠上的明珠”的高难度脊柱手术, 也随着大众对健康和生活方式的需求而逐年增长。虽然, 大多数手术都能取得良好效果, 但仍有部分患者术后残留疼痛且严重影响生活。

“您的工作压力大吗? 您疼痛的最主要部位? 休息时是否疼痛? 手术后多久开始疼痛?” 中国医师协会骨科医师分会脊柱疼痛专委会主委、上海市第十人民医院脊柱外科主任贺石生教授展示了一份《疼痛患者自评表》, 近百个相关问题, 详细客观地分析了患者日常生活中的疼痛、手术后疼痛, 以及心理障碍。贺石生主任介绍说, “我们对各种患者的疼痛评估工具进行了总结, 呈现了不同工具的应用优缺点以及研究结果, 结合临床医

护的实际操作经验制定出这样一份《疼痛患者自评表》, 将为患者的自我评估与医生的诊断, 提供详细的数据参考。”

贺石生教授表示, 脊柱经一次或多次手术后, 患者出现复发性或持续性腰部疼痛, 伴或不伴上、下肢放射性疼痛, 即可称为脊柱手术后疼痛综合征。文献报道, 此类综合征的发生率为 5%~10%, 往往缺乏明确的诊断标准, 手术后 X 光等影像无明显异常, 但患者仍然主诉疼痛。因此有观点认为, 脊柱术后效果没有达到患者和医生的预期效果, 就可认为患有脊柱手术后疼痛综合征。导致疼痛的原因错综复杂, 既有患者本身的情绪、心理等, 也有术后的护理及康复失当等。

长期的疼痛可能让患者产生焦虑, 甚至抑郁。贺石生教授介绍说, 脊柱术后疼痛的诊

断及处理比较复杂, 单一学科很难处理好, 只有多学科团队紧密协作, 才能够取得良好疗效。

近日, 上海市第十人民医院联合上海建工医院, 依托同济大学医学院脊柱疼痛医学研究所, 共同组建“上海十院—建工脊柱手术后疼痛微创一体化诊疗专科”。这是国内首次设立高水平多学科紧密协作的脊柱手术后疼痛微创诊疗专科, 正式开诊。该专科由脊柱外科、脊柱微创外科、麻醉疼痛科、康复理疗科、心理科、风湿免疫科、骨代谢科、神经内科、血管外科、中医科等多学科医师组成专家团队。未来, 患者可直接得到紧紧围绕脊柱手术后疼痛开展的预防保健、康复理疗、心理治疗、药物治疗、微创介入、微创手术、开放手术等治疗。

文/樊云山(同济大学附属第十人民医院)

### 专家介绍

贺石生

主任医师、教授、博士生导师, 博士后联系导师, 上海市第十人民医院脊柱外科主任、脊柱微创中心主任, 同济大学医学院脊柱疼痛医学研究所所长, 中国医师协会骨科医师分会脊柱疼痛专业委员会主任委员, 中国医师协会疼痛科医师分会脊柱疼痛微创工作组组长。



同济大学附属第十人民医院脊柱微创中心是目前华东地区设备齐全、技术先进的脊柱微创中心, 能够开展所有的脊柱微创手术, 是中国主要的脊柱微创培训中心之一。

## 监护人决定着重症精神分裂症的疗效与预后

吴景文

重症精神分裂症的特征之一, 是患者没有“自知力”, 即不承认自己有病、拒绝就医、拒绝服药或接受其它治疗。调查发现, 多数精神病人在医院内被动或“主动”服药; 一旦“痊愈”回家, 服药监管就明显降低, 病人藏药或者假借服药现象屡屡发生, 这是导致精神疾病反复发作、难以控制的部分原因; 也有少数患者, 即使足量吃药, 其治疗效果也不理想, 仍存在幻听、妄想、暴力攻击等异常行为。

如果不能有效控制患者的精神症状, 其后果是十分严重的。例如“长沙 9 岁男童被某男子殴打致死案”, 就是典型的精神病突然发作后导致的惨剧。该行凶男子有精神分裂症病史, 出院 2 年后, 家属擅自让其停药, 最终酿成恶果。因此, 监护人的日常决定, 与重症精神分裂症的疗效与预后关系密切。

上海市东方医院功能神经科专家认为, 对

于难治性的精神分裂症患者, 监护人不能因为患者服药效果不理想或者拒绝服药就听之任之, 或者只是不断采取强制治疗, 这往往陷入了“治疗好转”与“再次复发”的怪圈。研究认为, 监护人应在必要时选择微创手术治疗, 这也许是对其顽固性疾病的一种挽救措施。

在面对手术治疗的问题上, 少数监护人会表现得犹豫不决, 因为他们不了解这种手术, 这与医疗信息不对称有很大关系。多数监护人, 压根就不知道手术可以治疗精神类疾病, 更不了解治疗的机制。即使患者病情已经十分严重, 家属也不知道去哪里寻找手术治疗。导致出现这一情况的原因是多方面的, 与很多监护人对精神分裂症的总体治疗原则不甚了解有密切关系, 专家在此给出建议: (1) 对于大部分轻、中度的精神分裂症患者, 药物和辅助治疗可以让其病情获得较好控制; (2)

对于重症药物难以控制的难治性精神分裂症患者, 其监护人可以考虑让其接受手术治疗。(3) 重症患者接受手术治疗是需要有严格的条件限定的。首先, 患者有手术适应症; 其次, 其身体条件允许, 没有重大躯体疾病; 同时, 监护人同意其接受外科治疗。

总之, 只要监护人选择正确的治疗方法, 加强日常监管和健康辅导, 精神疾病患者就一定会获得较好的疗效和预后。

### 活动信息

新民健康特邀经验丰富的精神疾病专家为你宣教解惑解惑, 并提供与专家交流机会。

### 可以通过以下方式报名

拨打新民健康咨询热线: 52920338  
或编辑短信“精神疾病+姓名+联系方式”  
发送至 137 6483 0341

### 专家介绍

吴景文

担任同济大学附属上海市东方医院功能神经科主任、主任医师; 中国研究型医院学会神经微侵袭治疗专业委员会委员; 中国医师协会神经修复专业委员会委员; 上海市中西医结合学会神经外科专业委员会委员。擅长显微神经外科、功能神经外科、立体定向微创和 SEEG 治疗技术。在难治性癫痫、帕金森病治疗上具有丰富经验。



## 冬令进补吃什么?

随着气温的不断下降, 不少人已经把冬令进补提上了议事日程。那么冬令进补吃什么呢? 对此, 复旦大学附属闵行医院中医内科主任卢永屹表示, 根据中医“虚则补之, 寒则温之”的原则, 此时选择“食补”为佳。

- 一、当归炖母鸡。具有补血益气, 扶持虚弱之功, 主治肝脾血虚及年老体弱、产后、病后血虚气弱, 或面色萎黄、头晕、心悸、肢体倦乏等症。
- 二、当归生姜炖羊肉。当归有补血调经、活血止痛、润肠通便之功能, 生姜有促进血液循环的作用, 并

能止呕、散寒、化痰。羊肉有补阴、丰体泽肤、补虚劳、益气血、壮阳道、开胃健脾之功。该品可治产后腹中隐痛、血虚头晕、身体虚寒腹痛、面色苍白、腰痛及血枯经闭等症。本品性温, 对患有热症者忌服。

三、龟肉百合红枣汤。龟肉能滋阴补血, 百合能养阴润肺、清心安神, 有祛痰、止咳、平喘之功用, 且可调节免疫功能, 可防止环磷酰胺所致的白细胞减少症。红枣亦有养血安神之效。该汤则具有滋阴润燥、养

血安神之功效, 适用于阴虚之失眠、止烦、心悸及阴虚肺燥的久咳等症。

四、猪髓补腰骨汤。凡是猪、牛、羊、鸡的骨髓, 都能治若干虚弱病症, 促进骨骼的发育和骨质的新陈代谢, 均是对身体有价值的营养品, 故凡吃鸡、鸭、猪、羊、牛骨髓等时, 要养成碎骨吮髓的习惯, 确是大有益处的。本品的猪骨髓补脑填髓、治虚劳。配合杜仲、补骨脂, 可补肾阳、强筋骨, 同收协同之功。对老年人腰痠背痛、精神疲乏、常作佝偻状, 极为有

益。然而骨髓含高量胆固醇和脂肪, 故高血压兼肥胖者不太适宜食用。

五、腊八粥。粥具有健脾益肾、滋补虚损的功效, 对于久病体虚、脾胃不足之人具有一定效果。此粥性味平淡不腻, 脾胃虚损的病人服用能达到补而不滞的效果, 所以尤其适用于老年人服食。

此外, 卢主任特别指出, 若想通过药膳冬令进补的, 最好遵循医师咨询, 以免误用不适当的药材, 反而造成身体的不适。(高媛)

## 口腔义诊通告 补身体前 先把牙齿补起来

如今上海已经进入人口老龄化, 本着关爱老人, 服务于社会的职责, 华齿携多名经验丰富, 技术过硬的口腔专家为市民检查牙齿。活动期间专家逐一给出牙健康建议, 并开通多项绿色通道, 同时送出 80 个爱牙大礼包(牙膏、牙线等)! 机会难得, 请大家抓紧时间提前电话报名!

我们的父母年轻时为家庭和子女默默的付出, 如今年纪大了该享福了, 牙齿却不好了。牙齿是身体的重要器官之一, 世界卫生组织的牙健康标准是到 80 岁有 20 颗功能牙。健康的牙齿不仅是一个人的门户, 也是身体健康的晴雨表!

**江中明**  
原三甲医院颌面外科主任, 中华口腔医学会会员、第二军医大学获博士学位、发表学术论文 30 余篇、种植总监, 擅长处理疑难牙列缺失

**卢芬**  
毕业于上海交通大学口腔专业, 工作经验丰富、临床操作耐心细致, 手法轻柔、擅长固定义齿修复、活动义齿修复、针对每位患者提供个性化修复方案。

爱心提示: 本次义诊名额有限, 需提前电话预约, 并保留报纸凭证

- 义诊预约电话: 6308 5207
- 义诊时间: 11 月 29 日、12 月 6 日
- 义诊地址: 黄浦区复兴东路 1117 号 (靠近老西门)
- 义诊报名短信: 编辑短信“义诊+姓名+联系方式”
- 发送至: 132 9603 8498

## 每天一粒睡得香, 更健康



好消息! 35 年诚信企业中科健康产业集团举办大型感恩答谢活动, 经典热销产品中科牌睡得香胶囊特价回馈, 震撼来袭!

特价 19 元/盒 每人限购 10 盒  
回馈 原价: 59 元/10 粒/盒

正品保证, 售后保障 订购专线: 021-32029000

销售地址: 静安区天目西路 547 号 C 座 15 层 中科健康 (联通国际大厦) / 近上海火车站