

7旬松牙老人害怕拔牙 多年未治 仅剩6颗真牙 口腔专家：“固松牙不需拔除，保真牙需尽早！”

“我的松牙真的还能凑合用，但是医生给我的建议让我拔掉。我不同意，比起拔牙，我宁愿这么一直拖着！”71岁的王叔叔激动地说道！

“王叔叔保真牙的意识是难能可贵的！”中老年口腔修复专家李思凝说道：“但是，千万不能因为害怕拔牙就耽误了保松牙的最佳时机。现代中老年口腔修复手段完全可以将松牙保住，要根据不同等级分度，针对性治疗，能用的松牙、勉强用的，不同程度的松牙，满足条件的都可以保留，与好牙同样好使。”

老人松牙5年未治 只剩6好牙

“去过很多家医院，医生让我把松牙拔了，让我一下子全拔掉我可不接受，松牙就让它一直松着吧，又不是到了不能用地步。”王叔叔对于不拔牙的态度是非常坚决的！

王叔叔的松牙一直拖了5年未曾治疗，但他也明显的感觉到之前没有松动的牙出现了轻微的摇晃。“我是真没想到，原本只有4-5颗松牙，现在竟然又多了6颗。现在满嘴只剩6颗还能用的好牙，原来松牙是真的会传染！”王叔叔现在十分懊恼！

松动牙确实是会传染的！中老年口腔修复专家贾俊豪说道：“牙周病是中老年人牙齿变松的根源，牙周病导致的牙槽骨吸收会使牙齿支持组织的量减少，当吸收程度达根长的1/2以上时，松动度增大，邻牙开始变松，从1颗传染为多颗。所以，松动牙治疗一定要松动初期赶紧进行！”

不嚼就吞，胃胀胃痛加重 老人常年便秘

“吃饭真的是太难了，牙齿松动不太严重那会，吃硬一点的肉食，基本都是简单嚼两下或者根本不嚼，直接吞到肚子里。不敢多嚼，硬物碰到松牙疼的我直冒冷汗！”王叔叔永远记得松牙

吃饭的痛苦。

“我没敢去拔牙治疗，但长期的不良吞咽，让我的肠胃病开始加重！而且还一直便秘，这让我这身子骨可遭不住啊！”王叔叔因为松动牙的影响，身体健康水平直线下降。

对于这个问题，李思凝医生解答道：“牙齿变松后，咀嚼效率随之降低，唾液分泌减少，胃肠蠕动减慢，食物没有被充分嚼碎就进入肠胃，加重肠胃系统负担，影响人体对营养成分的吸收。时间一长，肠胃就开始出现肠胃不适、腹胀、恶心、消化不良、便秘等问题，从而影响全身健康。”李思凝补充道，“中老年人一旦发现肠胃有问题，可以先排除是否有松牙，尽早固定，及时恢复咀嚼力。”

松牙尽早加固保住，无需拔牙 同好牙一样吃东西

“虽然我后悔没好好治松牙，但要让我拔掉松牙我是从心底抗拒的，我的牙没有松到需要拔掉的程度，我相信是可以重新固定一下接着用的。”王叔叔对于松牙固定的需求是非常迫切的。

“像王叔叔这样的松动牙患者，一定要尽早检查治疗，口内1度2度松牙，采用现代修复手段是完全可以保住的”贾俊豪医生说道，“现在完全可以将多颗松牙重新固位，建立新的咀嚼单位。把松牙固定住，同好牙一样的咬合力！”

征集 50 位松动牙老人

直面中老年口腔问题，为市民树立保松牙、不拔牙信心，11月新民健康联合ITI国际口腔种植学会会员李思凝、韩国Dentium种植系统特训医师贾俊豪等权威专家举行面对面答疑活动，同时开展讲座，为本市广大中老年朋友缺牙、松牙等口腔问题进行全方位详细解答。

报名条件：50岁以上有多颗松动牙、残牙根、缺失牙的中老年朋友均可报名参加



往届活动现场

报名成功

- 免费参加“无挂钩、保松牙”科普
- 国内知名中老年口腔专家亲临，面对面咨询答疑
- 有机会获赠中老年专用口腔护理套装（内含牙刷、中老年专用牙膏、义齿清洁片、义齿按摩刷、义齿护理盒、义齿刷）

活动时间：11月26日—11月28日

报名参加：新民健康咨询热线：021—

52921706

或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”

发送至 19901633803 参与报名！
(每次活动名额限 50 人)

中老年口腔修复专家介绍

李思凝
中华口腔医学会会员
中国老年学学会健康促进进行特聘医师
ITI国际口腔种植学会会员
韩国Dentium种植系统特训

医师
知名口腔集团种植委员会成员
知名口腔集团附着体技术委员会成员
从事高端口腔临床工作十五年，专注牙列缺损、牙列缺失等口腔修复问题，针对精密附着体修复和种植牙修复具有丰富的临床经验和精湛的技术水平。

贾俊豪
中华口腔医学会会员
中国老年学学会健康促进进行特聘医师
美国种植ICOI种植医师学会会员

ITI国际口腔种植学会会员
韩国Dentium种植系统特训医师
从事高端口腔临床近三十年，专注精密附着体及套筒冠修复，针对精密附着体修复和种植牙修复具有丰富的临床经验和精湛的技术水平。

你知道吗？眼睛也可以享受的 AI 服务

自动驾驶系统、电商零售、打车服务、人脸识别、快递分配机器人等等，不知不觉，人工智能(AI)已经悄悄地来到了我们的身边。我们可能只是察觉了生活越来越便利，却不知原来我们正享受着如此之多的 AI 服务。眼科专家陈旭主任指出，除了日常生活以外，其实我们的眼睛也可以享受 AI 服务。

从针到 AI，眼睛的服务者 行走多久了？

陈旭主任介绍说，谈及眼睛相关的 AI 服务，不得不提的就是与今日的便捷、科技感满满相对应的过去。我们把时间线推回公元前 600 年，当时的人们和如今一样，人到中年也会出现眼障。但罹患了眼障并非人人可以治疗，绝大多数的人都在等待中成为了盲人。

只有一位印度外科医生想到了

用一根针把瞳孔后方的浑浊的晶状体拨弄到玻璃体内，如此光线就可以通过瞳孔畅通无阻地照射到眼底了。但是这个方式就如同听上去的那样，不仅非常简陋，患者术后也无法看清什么东西。只是从一片漆黑回到了模糊模糊的世界，陈旭主任解释说。

1949 年~1967 年是眼科治疗的一个重大的转变，眼科医学开始重视怎样让眼障盲人从一片漆黑回到清晰的世界。由此，眼障患者的生活质量开始逐步呈现得有保障了。

那么作为万众瞩目的 AI 技术，又有了什么可喜的突破呢？

陈旭主任介绍说，人工智能作为人类智能的模拟和延伸，已经可以做到取代人类完成治疗的关键步骤了。既做到了比眼准，也做到了比手稳。在白内障、老花、高度近视等的治疗上，也代替了人们害怕的手术刀，实现了无刀诊疗。

VR 与激光 或化身医生小助手

大家都知道，VR 最早被熟知是在游戏领域。陈旭表示，其实虚拟场景不仅仅可以让我们身临其境地玩一场好玩的游戏，感受一场视觉感满满的电影，也可以用以眼病的体验和自测。

据悉，眼科学把 VR 与眼病症状场景想结合，人们可以在实际生活中看到罹患了各类眼病的实际症状，实体化感受比医者不断的阐述和解释要形象许多，因而它成为了医生的小助手。

陈旭主任认为，除了 VR 以外，激光也可以说是医生非常好的助手了。与我们日常所了解的自动驾驶系统一样，加载了 AI 的设备只要有电，它便拥有了不同人类的特殊属性——不知疲倦。由此，激光成为了医生好帮手，也逐步帮助了更多的中老年患者提升了白内障、老花、高度近视治疗的接受度。

很多人都觉得治疗不痛苦就很好了，根本谈不上享受两字。陈旭主任说，纵观从前在没有任何消毒设备和麻醉的情况下，要用针治疗眼障到今天没有手术刀不痛苦、氛围轻松的诊疗是质的飞跃。

陈旭主任提醒广大读者，人的眼睛非常精细，古时的医生都一度认为，治疗眼病就像愚公移山般艰难，可以做的微乎其微。但在 AI 以及现代医学的辅助下，很多眼部疾病都已经被攻克。它们曾是眼睛里面不可挪走的“大山”，是盲症也是疑难杂症。如今，“智慧的愚公”已经可以借助 AI 托起并移走大山。让作为眼部疾病主力群体的中老年人的日常生活享受便利、有质量的生活。

陈主任还提醒读者，中老年人定期眼检查非常重要。除了老生常谈的早发现早治疗以外，发现

疾病越早，治疗所需的相关能量就越少，对眼睛的伤害就越小。

专家简介



陈旭
副主任医师，医学博士，硕士生导师

原上海复旦大学附属耳鼻喉科医院眼科专家，从事眼科临床工作近二十年，独立完成白内障、老花、散光、青光眼等手术数万例。发表 SCI 论文、中华眼科论文及国内核心期刊 10 余篇，承担复旦大学中山医院青年课题一项，长宁区科委课题一项，参与国家自然科学基金课题一项。

多次在全国眼科会议上发言，并承担多项教学任务，2017 年在全国眼科年会荣获“白内障手术大师”称号。

临床擅长：白内障超声乳化术；飞秒激光白内障手术；高端人工晶体植入术；各类青光眼病；老花、散光、近视的诊疗

中老年爱眼健康讲座

11月29日(周五)新民健康特邀著名眼科医生陈旭主任为中老年带来爱眼讲座，专家面对面为你提供眼科健康指导建议，科普优质视觉理念。

- 报名成功：
- 1、免费参加中老年人爱眼讲座
 - 2、科普“AI 在眼睛诊疗上的运用”
 - 3、免费视觉 VR 互动体验
 - 4、专家面对面解答眼部疾病的困扰
 - 5、现场赠送护眼礼品

新民健康咨询热线：021-62890413

或编辑短信“爱眼+姓名+联系方式”发送至 185-1636-0376

本版块活动为公益活动，不向参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考。