

亲话题

# 爱要大声说出口

◆ 鱼 爸

孩子就像是家庭的一面镜子,你快乐,他也快乐;你烦躁,他也烦躁;你平和,他亦平和;你有爱,他亦有爱……想改变孩子,父母先要给孩子爱的示范。

会有爱的感觉。

再来说我自己。我发现自己有个很大的问题:心情不好时,总会对孩子的行为表现出各种看不惯。就算没发脾气,也会唠叨不断。最近儿子小小鱼要听很久故事才肯睡,所以当我看到他刷牙就开始磨蹭时,我会火很大。也有妈妈说,一见到孩子不吃饭就发火。其实这些都是出于对孩子的爱,但有时,父母们却会选择最粗暴的表达方式。事后回想起来,总还能隐隐感觉到当时孩子的局促不安。事实上,我们的情绪最容易被最爱、最在乎的那个人影响,父母和孩子就是那样互相影响着。

前几天,我带小小鱼去打疫苗。遇到一位带着五六岁男孩的妈妈,那孩子不肯打针。在多次劝说无果的情形下,妈妈猛地抽了孩子一个耳光。当然,妈妈也是爱子心切,但这样的方式只会伤害孩子。其实,这正是考验父母的时候,为什么不能好好找一下解决的办法,比如,来打针前多给孩子一些爱的鼓励,也许就不会出现这样的情形了。

情绪是会传染的,一个长期得不到鼓励、爱和正确管教的孩子,会在心里产生憎恨和厌恶。“野蛮产生野蛮,仁爱产生仁爱”,说的就是这个道理,家长要学会向孩子表达爱。

当我们的身躯在孩子眼里高大的时候,当我们的手臂还能举起孩子的时候,当我们在晚上睡觉时紧紧搂抱孩子的时候,我们的爱会通过肌肤、眼神、行动、语言传递给孩子,他们也会接收到我们传递的信号。原生家庭的良好氛围,是决定孩子现在幸福感和将来幸福能力的一个基础,因为学校的教育无法在情感上弥补孩子的缺失。

心理学家阿德勒曾说:“幸运的人一生都在被童年治愈,不幸的人一生都在治愈童年。”孩子就像是家庭的一面镜子,你快乐,他也快乐;你烦躁,他也烦躁;你平和,他亦平和;你有爱,他亦有爱……想改变孩子,父母先要给孩子爱的示范。

很多人夸我是个爸爸,说小小鱼很幸福。其实,我也很多问题。但我会不断地反思,如果哪一次,我伤害了他,我会道歉;也经

常会给予他爱的感觉,对他说出心中的爱。

最后,我想给大家分享一首小诗:

孩子,我路过你的童年,  
也看到了我自己的童年。  
我不可能让你的世界一马平川,  
更无法替你遮挡所有的风雨。  
但我要努力变成一棵树,  
在你路过的时候,用爱开出一树繁花。  
装扮你的童年,也治愈我的童年。



爱要大声说出口,对孩子亦是如此。其实父母们都知道,要毫不吝啬地、经常性地对孩子表达自己的爱,因为父母的爱永远是孩子的坚强后盾,可以助他们站得更高,行得更远。但有的父母却不那么善于表达爱。爱要如何说出口呢?如何向孩子“示爱”?欢迎读者参与讨论。邮件请寄: [wyming@wmwb.com.cn](mailto:wyming@wmwb.com.cn) (注明:亲子话题)



## 女儿做的蛋糕

◆ 张 君 燕

因为是周末,就不自觉地晚睡了。晚上11点,我和10岁的女儿还钻在被窝里看电影。“我好像饿了……”看完电影,我小声地说。女儿立刻回应:“想吃点什么?要不,我去做点蛋糕吧!”

我有点吃惊,且不说女儿会不会做蛋糕,单是这么晚了,我都不愿起来,她能行吗?我还在嘀咕,女儿已经开始穿鞋了,她笑着说:“我早就悄悄跟着你‘偷师’学会了,你只管等着吃香喷喷的蛋糕吧!”那神情,带着一丝骄傲,还有一丝得意。

大概过了十几分钟,我听到女儿小声喊:“妈妈,蛋糕来了!”我揉着眼睛坐起来,一张金黄色的鸡蛋饼出现在我面前,虽然形状很奇怪,像个不规则的多边形,但一点不影响它的口感,外焦里嫩,很香。我真不敢相信,我的小丫头竟然会做蛋糕了,而且在深夜做来给我吃!

记忆中的女儿一直是个无论做什么事都要依靠我的小孩子。我要送她上学、照顾她的吃喝,还要帮她洗澡、洗头、剪指甲,就像一个24小时在线的保姆。我不止一次念叨,这小丫头,什么时候才能长大,什么时候才能不再粘着我呢?

可现在,当她端着一盘蛋糕笑盈盈地站在我面前时,我百感交集。开心又欣慰,可似乎还夹杂着一丝失落——女儿要长大了,她可能不再需要事事依靠我,她会独立起来,逐渐拥有自己的小世界,她的小世界还会越来越大。

其实,仔细想想,女儿确实一点一点地成长着。不知道从什么时候开始,她学会自己梳头发、自己搭配穿着、自己打理一天的所需,也开始学着照顾家人。

想起曾看过的一部电影《贝利叶一家》,农场主贝利叶夫妇和他们的儿子都是聋哑人,听力健全的女儿宝拉当着一家的手语翻译。虽然有不方便,但一家人幸福满足。后来,被音乐老师发掘了音乐天赋的宝拉决定去巴黎追寻自己的音乐之路。得知消息的那一刻,贝利叶夫妇的第一反应不是欣喜,而是失望。母亲甚至有些情绪失控地说,希望宝拉也是个聋哑人,因为只有那样,女儿才能和他们永不分开。

听起来,这很自私,但这是一个母亲最原始的想法,尤其对贝利叶一家的状况来说,更容易让人理解。当然,父母的爱终究是无私的,在经历一番挣扎后,父母最后决定放手,让宝拉去自由飞翔。女儿幸福,就是全家的幸福。正如宝拉在歌里唱的那样:我不是逃离,而是飞翔。

是的,女儿总有一天会长大,会离开我的怀抱,她会变得更好、更优秀。但不管什么时候,我都是最爱她的妈妈,我这里永远是她最温馨的港湾。

“妈妈,你怎么哭了,不至于这么感动吧!”女儿一边笑,一边伸手替我擦了擦忍不住掉下来的眼泪……

育儿经

## 没有“大、小”只有对错

◆ 唐文斌

有时候,在成人眼中一块不起眼的积木,对于孩子们来说,可能就是国与国的边境线,一旦越境就是开战,往往闹得不是你死就是我活。

头?我似乎在“大让小”的惯性思维下忽视了整个“玩具抢夺”事件的几个关键因素:第一,先拿到玩具的是老大;第二,先动手抢夺玩具的是老二;第三,也最关键的一点,老大当时才4岁,也就比老二大了十几个月而已!面对三观尚未成型,甚至晚上睡觉还要裹尿布的小屁孩,跟他谈理想、谈品格、谈素质,简直比对牛谈琴更复杂。同时我们还要逼着他让自己先拿到的玩具给蛮横抢夺的老二,对他而言,估计只能是无奈地被动接受,实则心有不甘。

很遗憾的是,我家老大就是第二种情况。只见他含着泪把玩具递给老二,在我们都以为事件平息的时候说了一句我终身难忘的话:“妈妈,为什么你要先生我出来,如果先生妹妹的话,我就不用把玩具让出来,可以好好自己玩了。”天呢,这句话无疑是对我的灵魂拷问,幼时似曾相似的经历一下穿越了时空,与现时平行交错。让这么小的孩子强迫接受“大让小”,讲的不是礼,更不是情,而是一剂“心灵毒药”。这困扰了我几十年无解的伪

命题,不能让它再成为我孩子身上的负担。

于是,我变身“老娘舅”,开始漫漫调解路。我先告诉老二,抢玩具是不对的,如果要玩,可以跟哥哥协商;同时以商量的口吻问哥哥,是否愿意给妹妹玩一会儿?这里会有两种结果:哥哥要么欣然同意,这时,我会不吝褒奖之词,鼓励他的行为;第二种结果是哥哥还是不让,这时我也不会强迫他拿出玩具,因为对他来说,这本来就是应得的东西。我会从侧面引导他,哪怕最后还是无果。经过几次尝试,我发现哥哥在经过我的循循善诱之后,几乎都能心甘情愿地把玩具让给老二了,这种改变和成长让我欣喜万分。

有时候,在成人眼中一块不起眼的积木,对于孩子们来说,可能就是国与国的边境线,一旦越境就是开战,往往闹得不是你死就是我活。一味强迫大让小,往往会在不经意间疏远了两个孩子间的关系,也容易剪断两人之间情感的纽带。既给老大形成“妈妈更爱老二”的反射思维,同时也塑造了老二肆意骄纵的性格,实在是一件两败俱伤的事。



在我们的生活中,有很多父母,可能不敢向自己的孩子表达爱!

我的一位好友,有一次出差时间很长,到家后,他像往常那样,跟妻子打过招呼,就在沙发上休息。这时,6岁的儿子突然跑来说:“我爱你,爸爸!”听到这话,他一下子愣住,不知所措了,是该说:“我也爱你!”还是微笑地点点头呢?最后他对儿子说:“是不是爸爸忘记给你带礼物了?下次补上吧!”可事后,他又觉得,儿子似乎不像在要礼物。

后来,他告诉我,当时的自己其实很想抱抱儿子,也对他说一句:“爸爸也爱你!”但不知怎么,就是说不出口这个“爱”字。这么好的机会,为什么不说出来呢?“因为我爸爸从没对我说过一句‘我爱你’,所以我也不知道该怎么跟儿子开口。”朋友这么回答。

生活中,很多爸爸在工作上是一把好手,可在情感的表达上却有点木讷呆板。要知道,我们的孩子不仅仅需要美味的食物和漂亮的衣服,他们更需要的是父母对他们说一句:“我爱你!”

又过了一阵,朋友说,他试着向儿子表达自己的爱。在他生日那天,孩子为他唱完生日歌后,他一把将儿子抱在怀里,真诚而动容地对他说:“宝贝,爸爸也爱你。”很久没来怀里的儿子一脸惊讶……那晚,父子俩都有着前所未有的亲密。

爱要说出口,要让孩子知道、感受到。否则就算你的爱一直在,他们也不一定



关于二孩,永远有着说不完的话题和争不完的观点。我从小生活在二孩家庭,虽然弟弟在我的成长路上带来了欢乐、陪伴和保护,但不可否认的是,自从有了弟弟,父母嘴里经常挂着的那句“大的就该让小的”给当时年幼的我带来过不解,甚至还有点愤怒:凭什么大的一定要小的?

但有个至亲手足陪伴,毕竟也是这个世界上最美好的事之一。所以在老大出生的一年后,我和爱人一致决定再添个小宝陪伴他一起成长。于是梓茗带着天使的祝福降临到了我们的家庭,也给我的生活带来了无数欢乐和温馨,但麻烦也如期而至。两宝在玩耍过程中免不了争执和打闹,还经常为了一个玩具吵得天翻地覆。这时,父母在我童年时代教育我的名言,闪亮登场了:“哥哥比妹妹大,大的就要让小的!”

这句当年我听起来觉得无比刺耳的“名言”现在竟成了我最省力的托词和武器,大让小,让的是礼,讲的是情,体现的是一颗包容心和优秀品格等等,好像哪里有点不对