

口腔专家提醒:真牙多数情况下是可以保住的! 松牙无需拔,不依靠挂钩也能固牙!

八旬老人多年求医只为不拔牙,却多年求医未果

“我是个非常喜欢美食的人,牙齿出了问题可不能不管,让我天天喝稀饭吃流食,不敢想也接受不了。之前去过几家医院,都说让拔

掉,再做种植牙,我不敢拔牙,一想到手术刀、拔牙的钳子,就浑身发冷。”80多岁的李老如此说道。

松动牙要及时治疗,不能久拖不治

众所周知,中老年人松动牙一般是由牙周炎引起的,牙周炎如同其他炎症一样,如果无法得到及时的治疗,那么整个口腔环境都会变得更糟,原本单纯的几颗松动,会变成多颗松动,松动程度更甚。

松牙缺牙目前通常的解决方法是佩戴挂钩假牙,实际上佩戴完后能够在短时间内松动牙患者的饮食状况,长期仍需更新挂钩牙,不良的摘戴方式非常容易损坏牙齿。松牙没有固定好,好牙反而坏掉了,得不偿失!

真牙多数情况下是可以保住的

以前口腔医学水平有限,很多松牙、残根都被当作无用牙拔掉,然后佩戴上挂钩牙。这是错的!其实真牙——不管是好牙坏牙,对中

老年人来说都有很重要的意义,除了尽情吃喝外,真牙越多对身体健康越有好处。

松牙能重新被评估固定,才是不拔牙的关键!

“临床上鉴定为2-3度的松动牙,采用现代修复手段是完全可以保住的,保住后的松牙完全可以同其他真牙一样使用!”

ITI国际口腔种植学会会员李思凝医生说道,“中老年人牙齿松动一定要尽早治疗,越早检查治疗保住的可能性越大,否则长时间拖延

会让松牙颗数增多程度加大,后期的修复难度也会成倍增高!”

保住真牙,不拔牙,即使是松牙、残牙根,也要经过详细的检查评估,真牙越多,咀嚼力越强,吃饭越香,才能更好的享受生活。

松动牙重新固定,真牙能保则保留

ITI国际口腔种植学会会员秦贵亮表示:大多数人都很抗拒拔牙,一方面都希望松牙能保留。另一方面拔牙也有一定的禁忌症。因此,

对于松牙不能‘一拔了之’,能固定则固定,能保留则保留。由‘拔’改‘固’。

什么样的方法才适合耳鸣耳聋患者

京沪耳鼻喉专家22-26日携手为您答疑解惑

耳鸣耳聋是我们生活中的常见疾病之一,很多人对于耳鸣耳聋的相关常识不是很熟悉,就一直都没有找到治疗疾病的方法,所以生活中一旦发现疾病的症状后,都应该及时去医院耳鼻喉科治疗。

耳鸣耳聋:提防哪些问题

耳鸣是一种在没有外界声、电刺激条件下,人耳主观感受到的声音。耳鸣是发生于听觉系统的一种错觉,是一种症状而不是疾病。耳鸣可发生于多种疾病,几乎任何可引起耳疾的原因都可导致耳鸣症状出现。也许可能仅由于一小片耳屎接触到鼓膜而引起耳鸣,但也可能是由于一个位于听神经的肿瘤而导致,其他如耳硬化症、耳毒性药物中毒、噪声等等均可引起不同程度的耳鸣。另外,不良的生活方式也会加重耳鸣症状,比如夜里长期喝咖啡、饮酒、抽烟等。

耳鸣耳聋:两者有区别

耳聋和耳鸣属于比较普遍的疾病,两者在表现症状上有些相似之处,有时候两者是一起发生的,有时候是相互发生的,两者的区别是:耳聋是指听觉系统的传音、感音功能异常所致听觉障碍或听力减退。一般轻者为“重听”,重者为耳聋。因耳部病变部位及性质不同,致耳聋的程度有所差异。幼童由于耳部发育不全或某些疾病引起耳聋后,无法学习语言,可致聋哑。耳鸣是指人们在没有任何外界刺激条件下所产生的异常声音感觉。其声响有高低、音调有多样,或如蝉鸣,或如风声,或如流水声夹杂蟋蟀的叫声。

耳鸣耳聋:可以治好吗

大多数人觉得耳聋和耳鸣是一种不好治疗的顽疾,主要原因为:传统耳病治疗主要依靠药物,而在药物作用于病变部位之前就已大量流失,耳聋耳鸣的病灶都不在表皮,而在于耳蜗毛细胞,药物无法做到直达病灶,导致难以治愈,尤其是老年性耳鸣耳聋,属于难治性中老年病。现代医家总结了以肾精渐亏为本,以肝、心、脾、肺功能失调、痰瘀互结、运气变化为标三方面为主的致病因素,以及以内治与外治相结合,重视预

防保健及心理干预为主的思路,指出了在治未病思想的指导下,辨证论治、防治结合才能够达到比较满意的效果。(尹学兵)

惠民活动

为了答谢广大耳聋、耳鸣患者对新民健康的厚爱,特邀请耳鼻喉专家梁凤和教授和范海旺主任送出30个专家面对面为您解答疑惑名额。凡耳鸣、耳聋、中耳炎、外耳道炎、鼓膜穿孔的患者都可以拨打新民健康咨询热线021-52921348,也可发送短信“耳鸣耳聋+姓名+联系方式”至13564996809。

报名截止时间:11月26日15:00

特邀专家

范海旺

耳鼻咽喉科主任。出生于中医世家,世代相传,拥有深厚的中医理论基础,擅长中西医结合的生物水针神经激活疗法治疗耳鸣、耳聋、中耳炎、外耳道炎、内耳眩晕、鼓膜穿孔、听力下降等疑难病,多次参加国际耳鼻咽喉学术研讨活动,在医学杂志上发表论文十余篇。在耳病诊疗中积累了丰富的临床经验,运用中西辩证施治达到标本兼治的目的。



梁凤和

耳鼻咽喉-头颈外科主任医师。1985年毕业于白求恩医科大学,1988年获硕士学位,1996年获首都医科大学博士学位。1996年入选北京市科技新星计划,1997年入选北京市跨世纪优秀人才计划,中华医学会耳鼻咽喉科学会第六届委员会中青年委员。共发表SCI收录论文9篇,擅长中西医结合综合治疗耳鸣、耳聋、打鼾、过敏性鼻炎、咽喉炎、鼻窦炎等各种耳鼻喉科的常见病和疑难杂症。

全市征集50名松动牙患者 中老年口腔修复专家、院长齐聚 拯救中老年口腔

为了全方位解决中老年口腔问题,为市民树立保松牙、不拔牙信心,11月新民健康联合ITI国际口腔种植学会会员李思凝、韩国Dentium种植系统特训医师贾俊豪等权威专家举行面对面答疑活动,同时开展讲座,为市广大中老年朋友缺牙、松牙等口腔问题进行全方位详细解答。

凡本市,50岁以上松动牙、缺牙的叔叔阿姨均可报名参加!



往届活动现场

报名成功

- 免费参加中老年口腔保健指导讲座
- 参加“无挂钩、保松牙”科普讲座
- 国内知名中老年口腔专家亲临,免费咨询答疑
- 有机会获赠中老年专用口腔护理套装(内含牙刷、中老年专用牙膏、义齿清洁片、义齿按摩刷、义齿护理盒、义齿刷)

活动时间:11月25日—11月27日

每天上午9:00-10:00

报名参加:新民健康咨询热线:021-

52921706

或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”

发送至19901633803参与报名!

(每次活动名额限50人)

中老年口腔修复专家介绍

李思凝
中华口腔医学会会员
中国老年学学会健康促进进行特聘医师
ITI国际口腔种植学会会员
韩国Dentium种植系统特训医师
知名口腔集团种植委员会成员
知名口腔集团附着体技术委员会成员

从事高端口腔临床工作十五年,专注牙列缺损、牙列缺失等口腔修复问题,针对精密附着体修复和种植牙修复具有丰富的临床经验和精湛的技术水平。

贾俊豪
中华口腔医学会会员
ITI国际口腔种植学会会员
韩国Dentium种植系统特训医师
知名口腔集团种植委员会成员
知名口腔集团附着体技术委员会成员

从事高端口腔临床工作近三十年,专注精密附着体及套筒冠修复,针对精密附着体修复和种植牙修复具有丰富的临床经验和精湛的技术水平。

进补季 切忌盲目跟风 随着感觉“补”

随着气温继续走低,逐渐寒冷,秋冬进补也渐渐拉开帷幕。除了中老年人外,当下年轻白领也加强了“忧患意识”,开始加入“进补大军”。秋冬到底怎么补才对?上海中医药大学附属曙光医院传统中医科副主任医师吴欢指出,中医十分强调“辨证论治”,因而秋冬进补应与医生面对面询问后方可得出结论,并进行相关指导,切不可盲目跟风,在没搞清楚自身体质的情况下随意效仿养生节目或根据网络说法,依照“症状”为自己选择养生方法,可能会事与愿违。

如今,高强度的工作、快节奏的生活,使许多白领处于亚健康状态。刚过三十的张先生说,由于工作忙碌、精神压力大,平时容易失眠,胃口不好,经常感觉疲劳,但去医院体检后发现身体的各项指标都属于正常。张先生想知道自己是否该吃些补品调理下,却没到院咨询,反而在网上发帖询问。据了解,多数年轻人“进补”基本不会问医生,很多人抱着“吃了总没坏处”的想法,跟着感觉补。

对此,吴欢分析说:“亚健康人群是一个非常复杂的群体,有心理、躯体因素,也有家庭、社会因素,可能表现出千奇百怪

的症状,如头晕、心慌、胸闷、乏力、脱发、多汗、畏寒、颈肩酸痛、内心焦虑、失眠等等,涉及身体各个系统。”他指出,亚健康人群的调理一定要经过医生详细询问,结合工作生活方式及饮食习惯,一一剖析,详细指导。事实上,许多患者不一定要进补,可以通过调整工作生活饮食习惯恢复健康心理和躯体。

至于慢性病患者适不适合进补,也应当由医生面对面详细询问后,看自己是否真的需要补,仅仅凭感觉判断身体缺什么的做法太过盲目。吴欢说道,有的患者可以进补,如哮喘、慢支、慢阻肺、胃溃疡、溃疡等疾病的稳定期,但如果存在舌苔厚腻、湿热腑实便秘、肝阳上亢、心肝火旺等等实证则不宜进补,需要调理。专家强调,任何东西都要经过体内消化吸收,如果身体本身不需要,反而会增加脏器的负担。

据了解,在“三高”已成为常见病的今天,“以肉贴膘”的进补方式并不适合现代人。“贴秋膘”会引起过多的脂肪摄入,与代谢综合征、高血脂、高尿酸血症、高血压、冠心病等疾病密切相关,也就是说,纯“肉补”对身体有害。

吴欢介绍,冬季进补是过去古代农耕社会流传下来的习俗,主要为来年开春继续劳作强健身体。虽然现代社会已经不再以农业劳动为主,但是快节奏的都市生活所带来的压力不亚于农耕社会的劳苦,因此,选择冬季进补的习惯仍然被保留了下来。他认为,随着人们物质生活水平的提高,进补无需等到秋冬才开始,其实一年四季都可以根据自己的实际情况进行调理。(叶雪菲)

本版块活动为公益活动,不向参加者推荐医疗服务或者其他商品,相关信息仅供参考。