

日的纪录
■ 十多年如一日的勤奋,造就阿联今



阿联加冕 CBA 历史得分王 常青不易 自律为王

文体人物



CBA 联赛昨晚迎来又一历史性时刻! 常规赛第 8 轮, 广东队客场挑战天津队, 易建联在比赛中凭借一记补篮, CBA 职业生涯总得分来到 11166 分, 超越前队友朱芳雨, 加冕 CBA 历史得分王。成功的道路上没有捷径, 正是十几年如一日的勤奋、自律和坚持, 才造就了阿联今日的纪录。

戏称该扣工资

易建联无疑是 CBA 联赛 25 年历史中的标志性人物之一。2002-2003 赛季, 刚刚 16 岁的阿联就在广东队开始自己的职业生涯, 第 3 个赛季他就已经可以场均砍下 16.8 分 10.2 个篮板, 开始跻身联赛顶级内线行列。除去中间 4 年远赴 NBA 征战, 他至今一共代表广东队出战 14 个 CBA 赛季(2011-2012 赛季曾因 NBA 停摆短暂回归广东队), 并帮助球队 5 次夺得总冠军, 而且如今依旧是广东队和中国队的头号球星。

易建联至今仍记得当年第一次打 CBA 的场景, “上去之后很紧张, 手心出汗。”现在的阿联早已看遍风云宠辱不惊, 在迎来个人里程碑的昨晚, 在被问到最大感想是什么时, 他并未很激动, 反而开玩笑地说, “是该扣工资了吧?” 创纪录还要扣工资? 这是什么梗? 原来阿联超越的, 正是前队友朱芳雨, 而后者现在是广东队总经理, 是给他发薪水的人。创纪录的阿联不忘感恩, 顺便安慰一下朱芳雨: “感谢我的教练! 我的队友! 还有所有的球迷! 谢谢你们! 最后也要感谢我们的总经理! 他看起来心情还不错! 致敬第一位万分先生!”

当然扣工资只是玩笑话, 朱芳雨昨晚特意发了微博祝贺易建联: “祝贺阿联, 以后请叫我二爷。”自己从榜首到了第二的位置, 他反而为阿联高兴: “纪录迟早会被超越, 我自己不介意。有更多的纪录创造者, 才说明有更多优秀球员涌现, 才能够给俱乐部、国家队带来更多帮助。很高兴阿联和我都是队友, 被他超越我会更加高兴, 希望他能够创造更多的纪录, 拿更多的冠军。”



阿联喜捧得分榜榜首纪念奖杯 图 IC

CBA 历史得分榜前十名

1	易建联*	11177 分
2	朱芳雨	11165 分
3	哈德森*	10732 分
4	刘炜	10147 分
5	王治郅	9688 分
6	唐正东	9087 分
7	刘玉栋	8387 分
8	李楠	8288 分
9	巴特尔	8260 分
10	哈里斯*	8236 分

* 为现役球员

自律已成习惯

在易建联的字典里, “自然醒”是个很奢侈的词汇。哪怕天赋满满, 哪怕少年得志, 哪怕荣誉无数, 哪怕伤病缠身, 十几年来阿联已从翩翩少年变成“三旬老汉”, 唯一不变的, 是他的自律。

阿联知道, 训练是维持身体状态的最好办法, 这件事不需要别人提醒, 已经成为他的习惯。比赛日, 他是最早一个来到赛场的, 比队友足足提前两个小时, 这一点已经持续了很多年。虽然已经被报道过无数次, 但每一次被人问及, 他都觉得没必要大书特书, “老问这个没意思, 这就是个人习惯, 没什么好说的。”

日复一日, 年复一年, 阿联将自律当成习惯, 这才成就了今日的传奇。这些年, 无论在广东队还是在国家队, 无论哪一个主教练, 都绕不开的一句话里一定有“请你们看看阿联的训练”。十几年的队友周鹏也会说, “阿联的训练你们还要问? 有问的必要吗?” 赛场外, 阿联也保持着高度的自律, 生活作息规律, 远离酒精和垃圾食品, 近几年更是每年去美国特训, 他那漂亮的肌肉线条已经证明了自己的刻苦, 也证明他的“常青树”形象背后, 是长年累月的坚持和付出。

传奇仍将继续

如今在 CBA 赛场, 易建联的传奇还将继续, 他之后的每一分, 都是对自己的超越。现在大家很感兴趣的两个话题, 一是阿联的得分纪录会扩大到多少分? 二是谁最有可能超越他?

昨天赛后, 某门户网站也做了一个球迷调查, 投票最多的一项是认为阿联的得分纪录会在 12000 分到 13000 分之间, 但也有相当多的球迷认为他会达到 15000 分。阿联现在离 15000 分还差 3800 多分, 按照他场均 21 分的得分率来计算, 还需要 180 场比赛左右, 也就是 3 个赛季左右, 这对阿联来说并不是难以企及的目标。

至于谁可能成为超越者, 外界普遍看好福建队核心王哲林。王哲林现在的职业生涯得分还不到 5000 分, 还没阿联的一半多, 但是他是福建队的进攻核心, 场均得分也比阿联要高, 而且现在才 25 岁, 如果职业生涯保持健康, 再打个七八年没有问题。

不管阿联的纪录能否被超越, 至少他已经为后者树立了一个标杆, 也激励着更多的年轻球员奋勇向前。

本报记者 李元春

场上玩花活 随意处理球

外援莫泰尤纳斯频频失误让李秋平头疼

102 比 115, 昨晚上海久事男篮又一次倒在了广厦队脚下, 这已经是大鲨鱼连续第 8 次输给同一个对手了。“今天比赛我们起伏太大, 每次比分追近时就会处理球不当, 失去了获胜机会。”赛后主帅李秋平痛批大外援莫泰尤纳斯, “他今天不在状态, 打得太随意, 失误太多了, 没有发挥核心作用。”

莫泰尤纳斯在来上海队之前, 在山东队打过两个赛季, 以其全能表现被称为 CBA 第一大外援。但是本赛季被上海队重金引进的他, 表现还远没有达到预期, 这也是为何大鲨鱼战绩不佳的原因之一。莫泰尤纳斯昨晚有 9 次失误, 比对手全队只少 2 次, 这给上海队造成了很大伤害, 所以第四节追分的关键时刻, 他被李秋平一反常态放在了替补席上。就像李秋平说的那样, 每次大鲨鱼将比分追近时, 就会出现莫名其妙的失误, 其中很多失误就出现在莫泰尤纳斯身上。或许是自己觉得技术不错, 莫泰尤纳斯场上喜欢玩花活, 特别是爱玩单手背后传球, 结果两次被对手直接断球反击。“莫泰尤纳斯是我们的核心, 但他今天没有发挥好作用, 一个人的失误都快占全队的一半了, 以至于我们一直处于追赶状态。”李秋平说。

鉴于目前队中两个外援的发挥都没达到预期, 目前大鲨鱼已经开始试训第三外援, 身高 1.91 米的后卫雷·麦克卢姆已经经过体检, 这两天就会参加球队训练。“目前来看, 外援在进攻方面还打不开, 没有能够撕开对方防守的角色。”李秋平说, “纳纳利的效率还是不错的, 是值得肯定的, 但现在球队需要一个能够突破对方防线的球员, 所以需要寻找一个备胎, 多一种选择。”

目前来试训的是个后卫, 莫泰尤纳斯位置看似很稳, 但李秋平并未否认会继续试训其他外援, “我们需要找一个更适合我们球队的外援。当然, 我们之前定下来的团队篮球这个基本点不会放弃, 不会因为输球去找一个得分能力更强的外援, 这样就搞不成团队篮球了。”

本报记者 李元春



外援莫泰尤纳斯(左)昨晚有 9 次失误 本报记者 李铭珅 摄

今晚中超重启, 绿地申花将坐镇主场迎来北京国安。京沪大战又一次打响, 尽管提前保级的申花已无欲无求, 但面对老对手尤其对方仍有冲击冠军的希望, 这场大战定会是赛季末最激烈的比赛之一。

趁着联赛休整期, 申花在三甲港进行了封闭集训, 为的就是打好最后阶段的联赛, 为足协杯决赛次回合做好充分备战。崔康熙表示: “这 3 场很巧都是积分榜上游的球队对抗, 对我们来说无论是为了明年还是为了球迷, 我们都一定要打好比赛。”他还提到, 因为最后这

几轮的对阵进攻很强, 而申花之前的防守做得不够好。每场都有丢球, 且很多是自己失误造成的, 因此面对国安、苏宁和恒大, 将有非常好的机会锤炼防线, “我们要集中注意力, 把防守做好。”

国际比赛日结束后, 朱辰杰、蒋圣龙、沙拉维、金信煜等国脚、国

字号球员均已归队, 不过, 金信煜有伤在身, 今晚将不会上场, 此外崔康熙透露, 沙拉维到队也比较晚, 还在恢复当中。在金信煜休战、沙拉维恢复身体的情况下, 今晚伊哈洛、莫雷诺两外援首发的可能很大。而王伟、李运秋等之前有伤在身的队员都已康复, 给了崔康熙排

兵布阵更多的选择。

京沪大战近年来申花输多赢少。自 2014 年赛季以来, 申花在联赛中仅赢过国安一次, 此外只在 2017 年足协杯的夺冠过程中淘汰过对方。近三个赛季, 申花在主场均未能击败国安。不过, 赛前申花收到好消息, 曹赉定当选 10 月中超最佳

球员, 朱辰杰当选 10 月中超最佳新人。这两名球员状态的提升, 表露了申花复兴的信心。崔康熙说, 尽管国安要争胜留住夺冠悬念, 但申花绝对不会把胜利拱手相让, “这场比赛很难, 但我们会努力去踢。这个间歇期, 我们留下的队员训练不错, 相信他们会有好的发挥。”

本报记者 金雷

收视指南

上视五星体育频道今天 19 时 30 分将转播中超上海申花与北京国安比赛实况。

京沪大战申花只上两外援?

金信煜伤停 沙拉维晚归