

新民健康



更多咨询请加入“新民健康”微信公众号
https://wap.xinmin.cn/health/index.htm

本报新民健康工作室主编 | 总第240期 | 2019年11月13日 星期三 本版策划:叶雪菲 视觉设计:薛冬银 编辑邮箱:xmjk@xmwb.com.cn

戴假牙“凑合”吃,晚年生活苦不堪言

11月17日本周日对话金牌口腔种植名家: 不让缺牙成为晚年幸福绊脚石!

“生活条件再好,没有一口好牙痛快地吃东西,那得多受苦啊!”生活中有许多中老年人因为缺牙,日子过得并不怎么舒心,没有口福,身体也日渐衰弱。专家建议,牙齿是人体健康的重要关口,一旦出现缺失,一定要及时修复。

如何选择缺牙修复方式?11月17日(本周日),参加资深疑难种植总监、金牌种植名家、电视节目特邀嘉宾的“见面会”,就能了解到目前广受缺牙患者好评的修复方式!



伸到我们有牙齿的地方去

老了也不掉牙

缺牙几十年,几次三番更换假牙,有苦难言!

曹阿姨今年69岁,最初缺牙是从上下颌的大牙开始的,早年通过搭桥的方式做过烤瓷牙修复。如今时间久了,烤瓷牙里面的牙根出现了发炎、发黑的症状,牙齿也烂的差不多了。“都不敢咬东西,吃饭时候都提心吊胆。这牙齿完全不顶用了,留着也只是撑门面。”

曹阿姨后面去看了牙医,图省事将残牙拔掉做了副活动假牙,但第一次佩戴她就后悔了:“我比较

敏感,这个假牙一戴进去我就恶心想吐,太不舒服了!”强烈的异物不适感让曹阿姨度日如年,她又找医生反复调整假牙,但每次还是让她失望。

种牙风潮渐起,如何选择成难题

最后,曹阿姨又想到了种植牙,但选择什么植体?选哪家机构?是不是随便选个口腔医生种?等等问题让曹阿姨很是困惑。

种植牙是继活动假牙、烤瓷牙后的全新缺牙修复方式,但不少缺

牙患者想要种牙也费了不少心思。因为市面上口腔机构众多,一些技术“复杂的看不懂,简单的不放心”,让他们难以抉择。

金牌种植专家唐甸飞表示,要选择正规专业的口腔机构,首先它必须是正规的,同时在技术、设备、专家、服务等方面还要有不错的配置。但即便这样,依然有人对种植牙犹豫不决。李娜表示,有部分患者是因为害怕疼痛。“但其实这已经是过去式了,现在的技术水平能满足大家对舒适、快捷种牙的要求,很多人甚至会觉得种牙还没拔牙疼。”

抢约金牌种植 名家讲座名额

50份口福礼包免费领

种牙如种树,也有成活率一说,好的技术配上好的专家,才能用上40年!而目前微创的种植理念,更考验对专家技术和经验的严格把关!

耐用耐嚼的好牙是晚上幸福生活的标配!如何拥有品质好牙?本周日金牌种植名家专场,面对面为您科普宣教,提供爱牙建议,现场更提供50份口福礼包(包含精美爱牙护齿套装、爱牙补贴等等),先到先得!

讲座时间:

11月17日周日上午10:00/下午13:30

■有以下症状者可优先享受福利:

- 1、多颗缺牙、半口或全口缺牙严重影响饮食咀嚼者;
- 2、缺牙时间长、牙床严重萎缩者;
- 3、长期佩戴活动牙,口腔状况复杂者;
- 4、镶牙修复体过期,牙龈发黑、牙齿龋坏者;
- 5、前牙缺失影响面容美观者;
- 6、其他口腔疑难杂症。

新民健康报名咨询热线:

021-52921992

或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”

发送至:13331917156

特邀专家



唐甸飞

知名口腔门诊副院长
知名口腔疑难种植执行总监
种植总监
口腔修复专家
韩国AIC种植协会会员
毕业于上海同济大学口腔医学院
2013年知名口腔全国病例大赛冠军



孙正伟

知名口腔门诊院长
美学修复专家
综合齿科专家
ICOI国际口腔种植医学会会员
中华口腔医学会会员

冠心病呈年轻化趋势 压力大生活不规律为主因

32岁的黄先生是一个销售,工作上少不了应酬,抽烟、喝酒,还有频繁的加班,但他一直认为自己年轻,身体不错,偶尔还会健身运动一下。谁知,前不久,黄先生在一次跑步时突然觉得胸前区闷痛不适,持续不能缓解,甚至嗓子眼都不舒服。于是立即停止跑步,休息一会儿就完全恢复正常,他并没太在意这事。然而这种间歇活动后胸痛的症状反复出现了一个星期后,黄先生产生了从未有过的

恐惧,难道,年轻的心脏真的出问题了?对此,上海交通大学医学院附属同仁医院心血管内科副主任医师潘慧超表示,黄先生这种情况就应考虑患上冠心病的可能性,及时就医检查,做到早发现,早治疗。

冠心病典型的症状可表现为因为生气、劳累、焦虑等,突然引起阵发性胸闷伴或不伴胸痛。出现的胸痛往往是一过性、多次数分钟至10多分钟,休息或者服药后可以自行缓解。

潘慧超指出,有一部分冠心病在早期甚至可以没有任何症状,该类型叫做无症状心肌缺血或隐性冠心病。但该类病人可能突发心肌梗死甚至突然猝死,所以危险性较高。而部分病人随着病情的进一步进展,血管会出现严重狭窄或闭塞,该类病人的胸痛可以不缓解,持续半个小时以上甚至冷汗、濒死感,这说明出现了冠脉急性事件,发生了不可逆心肌坏死,需要紧急救治。也有部分病人会发病初

始就出现心衰症状如胸闷、端坐呼吸、夜间不能平卧,更有甚者首发症状即表现为突发恶性心律失常,突然死亡,临床上称为猝死。

“对于冠心病,大家第一反应就是老头的专利。”其实不然,有数据统计,青年人急性心肌梗死发病率占全部冠心病病人总数的3%~10%。“以我院为例,绿色通道救治的急性心梗患者中25-45岁的青年比例占3-5%。遗传基因虽然存在,但更

主要的还是环境因素的结果。”潘慧超介绍,不自律的生活方式、饮食结构增加了身体额外的负担,肥胖、高血压、糖尿病已经不再是中老年的专利,越来越多的青年人涉足其中,健康生活、控制危险因素的意识严重缺乏。此外,作为社会主流,中青年人群日复一日地背负着疲劳和紧张的生活、工作节奏。这些综合的因素就像一座座大山堆积成中青年人群的动脉粥样硬化斑块。(高媛)

本版活动为公益活动,不向参加者推荐医疗服务或者其他商品,相关信息仅供参考。

每天一粒睡得香,更健康



好消息!35年诚信企业中科健康产业集团举办大型感恩答谢活动,经典热销产品中科牌睡得香胶囊特价回馈,震撼来袭!

特价19元/盒
每人限购10盒
回馈 原价:59元/10粒/盒

正品保证,售后保障 订购专线:021-32029000

销售地址:静安区天目西路547号C座15层中科健康(联通国际大厦)/近上海火车站

口臭

可用 养阴口香合剂

功能主治 用于胃热津亏, 阴虚郁热上蒸所致的口臭、口舌生疮、牙龈肿痛、咽干口苦、胃灼热痛、肠燥便秘。

功能主治: 中医:清胃泻火, 滋阴生津, 行气消积。用于胃热津亏, 阴虚郁热上蒸所致的口臭, 口舌生疮, 牙龈肿痛, 咽干口苦, 胃灼热痛, 肠燥便秘。

69.8元/盒

灰指甲

可用伊甲®复方聚维砷碘搽剂

适应症 1.用于足癣、体癣、头癣、花斑癣、手癣、甲癣;并发细菌感染也可使用。
2.用于疖、蚊虫叮咬、手足多汗症。

138元/盒

全市各大药房有售 电话: 62041665

销售地址: [黄浦]:南京东路第一医药商店,淮海路各药房, [静安]:区各药房,愚园路232号,山西北路208号,中华新路957号, [虹口]:四川北路各药房, [徐汇]:汇丰各药房,茶陵路216号, [长宁]:玉屏南路152号得一各药房, [普陀]:曹杨路673号及复美各药房, [浦东]:海阳路622号, 永和堂各药房, [惠南]:城东路268号, [杨浦]:长海路349号, [宝山]:牡丹江路各药房, 友谊路223号, [闵行]:江川路242号, 莘朱路152号, [松江]:沪亭北路758号余天成各药房, [嘉定]:沙霞路83号, [金山]:恒德药店各药房, [奉贤]:解放中路20号, [青浦]:青安路210号, [崇明]:东门路178号等全市各大药房有售。广告