

7旬松牙老人害怕拔牙 多年未治 仅剩6颗真牙 口腔专家称：“固松牙不需拔除，保真牙需尽早！”

“我的松牙真的还能凑合用，但是医生给我的建议让我拔掉。我不同意，比起拔牙，我宁愿这么一直拖着！”71岁的王叔叔激动的说到！

“王叔叔保真牙的意识是难能可贵的！”中老年口腔修复专家周宇亮说道：“但是，千万不能因为害怕拔牙就耽误了保松牙的最佳时机。现代中老年口腔修复技术完全可以将松牙保住，要根据不同等级分度，针对性治疗，能用的松牙、勉强用的，不同程度的松牙满足条件都可以保留，与好牙同样好使。”

老人松牙5年未治 只剩6好牙

“去过很多家医院，医生让我把松牙拔了，让我一下子全拔掉我可不接受，松牙就让它一直松着吧，又不是到了不能用地步。”王叔叔对于不拔牙的态度是非常坚决的！

王叔叔的松牙一直拖了5年未曾治疗，但他也明显的感觉到之前没有松动的牙出现了轻微的摇晃。“我是真没想到，原本只有4-5颗松牙，现在竟然又多了6颗。现在满嘴只剩6颗还能用的好牙，原来松牙是真的会传染！”王叔叔现在十分懊恼！

松动牙确实是会传染的！中老年口腔修复专家贾俊豪说道：“牙周病是中老年人牙齿变松的根源，牙周病导致的牙槽骨吸收会使牙齿支持组织的量减少，当吸收程度达根长的1/2以上时，松动度增大，邻牙开始变松，从1颗传染为多颗。所以，松动牙治疗一定要松动初期赶紧进行！”

不嚼就吞，胃胀胃痛加重 老人常年便秘

“吃饭真的是太难了，牙齿松动不太严重那

会，吃硬一点的内食，基本都是简单嚼两下或者根本不嚼，直接吞到肚子里。不敢多嚼，硬物咯到松牙疼的我直冒冷汗！”王叔叔永远记得松牙吃饭的痛苦。

“我没敢去拔牙治疗，但长期的不良吞咽，让我的肠胃病开始加重！而且还一直便秘，这让我这身子骨可遭不住啊！”王叔叔因为松动牙的影响，身体健康水平直线下降。

对于这个问题，中老年口腔疑难专家秦贵亮解答道：“牙齿变松后，咀嚼效率随之降低，唾液分泌减少，胃肠蠕动减慢，食物没有被充分嚼碎就进入肠胃，加重肠胃系统负担，影响人体对营养成分的吸收。时间一长，肠胃就开始出现肠胃不适、腹胀、恶心、消化不良、便秘等问题，从而影响全身健康。”秦贵亮补充道，“中老年人一旦发现肠胃有问题，可以先排除是否有松牙，尽早固定，及时恢复咀嚼力。”

松牙尽早加固保住，无需拔牙 同好牙一样吃东西

“虽然我后悔没好好治松牙，但要让我拔掉松牙我是从心底抗拒的，我的牙没有松到需要拔掉的程度，我相信是可以重新固定一下接着用的。”王叔叔对于松牙固定的需求是非常迫切的。

“像王叔叔这样的松动牙患者，一定要尽早检查治疗，一般来说口内1度2度松牙可以保留，采用套筒冠修复技术是完全可以保住的。”口腔疑难杂症专家贾俊豪说道，“它利用内冠将多颗松牙重新固定，建立新的咀嚼单位。套筒冠的最大优势是能合理分散咬合压力，保护基牙，快速恢复咀嚼功能。而且内冠和外冠双向嵌套，使得日常摘戴很方便，易于清洁，从而减少细菌滋生，抑制牙周炎症，把松牙固定住，同好牙一样的咬合力！”

征集50位松动牙老人 口腔疑难杂症专家面对面关爱活动

为了让更多中老年人尽早摆脱松牙痛苦，10月22日—24日，新民健康特联合知名口腔机构开启“松牙保卫战”科普讲座。口腔疑难杂症专家现场面对面答疑，给出松牙修复建议。

报名条件：50岁以上有多颗松动牙、残牙根、缺失牙的中老年朋友均可报名参加



往届活动现场图

报名成功

- 免费参加“无挂钩、保松牙、套筒冠技术”讲座
- 国内知名中老年口腔专家亲临，面对面咨询答疑
- 有机会获赠中老年专用口腔护理套装（内含牙刷、中老年专用牙膏、义齿清洁片、义齿按摩刷、义齿护理盒、义齿刷）

活动时间：10月22日—10月24日

报名参加：新民健康咨询热线：021—
52921706

或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”
发送至 19901633803 参与报名！
(每次活动名额限50人)

中老年口腔修复专家介绍

周宇亮

上海同济大学学士
ITI国际口腔种植学会会员
Noble种植系统培训师
中华口腔医学会口腔修复学专业委员会专科会员
中华口腔医学会全科口腔医学专业委员会专科会员

曾任上海市第九人民医院种植科研修，上海市徐汇区牙防所工作十余年，在口腔疑难杂症等方面有很高的学术理论水平和丰富的临床经验。

贾俊豪

中华口腔医学会会员
中国老年学学会健康促进行动特聘医师
美国种植ICOO种植医师协会会员
ITI国际口腔种植学会会员

韩国Dentium种植系统培训师
从事高端口腔临床近三十年，专注精密附着体及套筒冠修复，针对精密附着体修复和种植牙修复具有丰富的临床经验和精湛的技术水平。

为患者撑起一片蓝天，你是筑梦光明的大爱使者

在今年的“两会”期间，市政协委员、青光白内障科主任陈旭提交了一份《关于将中小学学生医学验光配镜纳入医保的建议》的提案。会议期间，陈旭主任接受媒体采访，谈到了提案的初衷以及自己拥有的双重身份。他既是一名眼科医生，又是一名小学三年级学生的家长，因此不仅关心全民眼健康，更在意青少年能否以灿烂明眸铸就梦想的未来。陈旭说，光明的世界是一切的开始，是自己承载着的千百个期许，更是他愿意为之奋斗、付出一生的崇高事业。

叶雪菲

眼神和感谢的话语是陈旭主任前进的最大动力。诊室中满屋的锦旗就是他不负光明不辜负患者的最佳佐证了。

在同事们眼中，陈旭主任在钻研学术时非常专注，旁人说话他常常浑然不知。但与同事的病理交流中却显得侃侃而谈，风趣非凡。他有着不苟言笑的一面，也常常把贴近生活的比喻用到了眼科学的运用之中。这也让陈旭主任在不管是学术交流还是患者的浅层科普教育上，总是能生动形象传达知识、交流学术。

在谈到自己的反差时，陈旭主任笑称自己只是想把“视觉设计师”这项工作做好，对外为每一位患者负责，以自己的医技尽全力救治；对内精进专业，在不断研习、交流中成就更完善、更专业的自己。这，既是初衷，也是热衷之事。

精益求精 他是专业的代言人

陈旭主任对眼科专业的专注不仅让他有了独特的人格魅力，吸引了一大批“粉丝”，学术和临床上的他更

像是强迫症般的，总是希望把每一件事做到最好，成为专业的代言人。

他曾因过硬的技术被业界认可，在全国眼科年会荣获“白内障手术大师”称号；还曾赶赴云南绿春为贫困白内障老人灰霾一般的生活重新撑起一片蓝天；也曾远洋参加ARVO眼科年会，为构建沟通研究与临床应用的桥梁而努力，让眼科学的发展与进步在交流中擦出新的火花。

他深信，交流与探讨是进步的阶梯。推动眼科学的发展，需要这代人的不断努力和精益求精。陈旭指出，前人栽树，后人可以乘凉。为了未来我们可以治愈更多的疾病，也为了给患者更完善的视觉体验，求学、取经、交流、总结是必不可少的四个环节。作为近来颇受关注的《眼球生物测量与IOL屈光力计算》一书的副主编，陈旭主任利用业余时间与业界同仁们上下求索、朝夕不倦为眼科学创造了具有较高的临床应用指导和学术价值的临床读物。

陈旭主任忙忙碌碌的每一天似乎不知疲倦，却更可能是热爱这份事业而乐此不疲。

传播健康知识，他在路上

今年的6月6日，陈旭主任作为特邀嘉宾参加了X诊所的爱眼日特别栏目。给广大观众朋友们带来了绘声绘色的科普知识。他谈到了危害中老年人视觉质量的白内障、老花等问题，让现场嘉宾们和观众受益匪浅。

这也是陈旭主任一直以来在思考的问题，眼病患者的世界究竟是什么样的呢？他试图通过患者生活中的蛛丝马迹了解背后的真相。一次很偶然的机会，陈旭主任在看展的时候惊奇地发现，莫奈晚年罹患了白内障以后，生活发生了翻天覆地的变化。不仅郁郁寡欢，很多事情的专注度都下降了，尤为明显的就是他的画作了。罹患了白内障的莫奈在画作中的色彩饱和度、精度以及用色上都出现了很大程度的变化。对于一个不关注衣食住行的绘画狂热分子来说尚且如此，整日柴米油盐的我们又会有怎样

的困难呢？

陈旭主任认为，这一切的缘由是普及教育的问题。很多人对于眼病的成因、症状、相关治疗的知晓率低，还总是存在着这样、那样的误区。大众甚至更愿意相信口口相传的民间偏方，相对应的不停歇的科普工作就显得尤为重要了。所以不管陈旭主任手术再多、再忙，他总是挤出时间坚持每月的眼健康教育科普工作。陈旭主任相信，在传播科普教育工作的征途上，会有更多的患者接收到正确的教育，未来拥有更美好的生活。



陈旭

副主任医师，医学博士，硕士生导师

原上海复旦大学附属眼耳鼻喉科医院眼科专家，从事眼科临床工作近二十年，独立完成白内障、老花、散光、青光眼等手术数万例。发表SCI论文、中华眼科论文及国内核心期刊10余篇，承担复旦大学中山医院青年课题一项，长宁区科委课题一项，参与国家自然科学基金课题一项。多次在全国眼科会议上发言，并承担多项教学任务，2017年在全国眼科年会荣获“白内障手术大师”称号。

临床擅长：白内障超声乳化术；飞秒激光白内障手术；高端人工晶体植入术；各类青光眼病；老花、散光、近视的诊疗

中老年爱眼关爱讲座

10月27日(周日)新民健康特邀著名眼科医生为中老年带来爱眼讲座，专家面对面为你提供眼科健康指导建议，科普优质视觉理念。

■报名成功：

1. 免费参加中老年人爱眼讲座
2. 科普“中老年人如何获得优质视觉质量”
3. 视觉VR互动体验
4. 专家面对面解答
5. 现场赠送护眼礼品

新民健康咨询热线：021-62890413

或编辑短信“爱眼+姓名+联系方式”发送至 185-1636-0376

本版块活动为公益活动，不向参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考。