

“冬病夏治”正当时,老人、儿童、年轻人都能在“家门口”各取所需 赵巷镇社区卫生服务中心推出个性化“三伏贴”

进入7月,高温模式火速上线,一年中“冬病夏治”的最佳时节也随之而至。赵巷镇社区卫生服务中心2025年“三伏贴”小敷贴和关节敷贴服务于近日正式开始,此前,不少市民已经提前预约开好单子。今年,伏贴的受众群体从老年人扩展至儿童、年轻人乃至全年龄段人群,成为夏季养生新潮流。

“三伏贴”是中医“天人相应”理论的典型应用,通过在夏季气温最高、人体阳气最旺盛的“三伏天”期间,将特制中药贴敷于特定穴位,以温通经络、祛除寒邪,从而预防和减轻冬季易发疾病。尤其适合慢性支气管炎、哮喘、关节炎、过敏性鼻炎等患者。除了老年人,今年,儿童也成为“三伏贴”的主要对象,和打针吃药相比,外用的敷贴颇受家长和



孩子欢迎。

另外,还有一些年轻人也加入“三伏贴”大军,希望通过这种方法,改善体质,调理亚健康。“应广大群众的需求,今年继续推出了关节敷贴,主要针对颈肩腰腿痛的患者,可

以缓解关节疼痛。”赵巷镇社区卫生服务中心中医科科长、副主任医师夏玉婷介绍道。

“我有慢性支气管炎很多年了,前两年尤其厉害,去年卫生院新出的关节贴效果也很显著,三伏天开

始敷贴治疗,秋冬发病次数有所减少,今年赶来进行第二年治疗。”一位正在办理预约单的张阿婆表示,自己觉得敷贴有效果,今年一开放预约就立马带着老伴一起来了。

据介绍,赵巷镇社区卫生服务中心多年来与青浦中医院合作,采用的是由上海市名中医何承志老先生所创的“何氏经方穴位贴敷”,俗称“大敷贴”,成人每次贴药时间为2小时,儿童患者贴药时间为1~2小时。每年治疗5次,连续贴敷3年为一疗程。除此,中心还推出了即贴即走的“小敷贴”,成人每次贴敷时间为4~6小时,儿童贴敷时间为2~4小时,适用于在秋冬春之际容易反复发作或者加重的慢性、顽固性肺系疾病。

赵巷镇 供稿

社区服务·专题

责任编辑:郭爽

微博:<http://t.xinmin.cn/guoguo11>

邮箱:

9773859@qq.com

热线电话:22897276



临港澜起科技研发总部项目荣获「金钢奖」

近日,由上海宝冶承建的临港新片区PDC1-0401单元K15-01地块项目荣获“金钢奖”。

“金钢奖”是由上海市金属结构行业协会主办的钢结构工程创建行业品牌奖项,评选标准有五项:即工程质量、工程规模、施工难度、技术创新、管理体系。凡标志性工程,特大型工程,结构新颖复杂,施工难度高,技术有创新的工程,以及有代表性的不同类型工程才可以参评,该奖是上海市钢结构工程质量最高荣誉奖。

该项目为上海临港新片区PDC1-0401单元K15-01地块项目,总建筑面积约11.5万平方米,地上总建筑面积约8.14万平方米,共18层。1#楼和2#楼为钢管混凝土框架-核心筒结构,3#楼为装配式结构,地下室为钢筋混凝土框架结构。配套建设充电桩、智慧停车系统、排水、照明、管理用房、景观绿化等设施。

项目是“东方芯港”集成电路设计领域的重要布局。“东方芯港”是上海集成电路产业“一体两翼”空间布局的重要组成部分,澜起科技作为上海集成电路设计领域龙头企业,其研发总部的建成将带动上下游相关企业发展,促进集成电路产业集群进一步壮大,推动临港地区产业升级,助力上海基本建成具备自主发展能力、具有全球影响力的集成电路创新高地。

(刘超)



泗泾下塘综合网格:“四方共治”解街区营商环境难题

楼顶垃圾被清理,排水系统得到改善,商铺漏水问题也迎刃而解……近期,松江区泗泾镇下塘综合网格通过搭建“党支部-居民区-物业公司-商铺代表”四方协商平台,成功化解了江川北路沿街商铺与属地物业长期存在的管理矛盾,为街区的和谐稳定发展注入新动力。

“一到下雨天,店里就开始渗水,对日常经营影响很大。”回忆起整治前的状况,经营着一家杂货店的商户颇为无奈。为改变状况,不少商户找到街区党支部反映情况,希望党支部能帮忙改变现状。得知商户们的困扰后,工作人员第一时

间前往物业了解相关情况。经了解,辖区内多数商户欠缴物业费,“我们人力、物力都有限,很多事情确实有心无力。”物业公司相关负责人表示。因此,商户与物业之间的矛盾日益加深,使得楼顶垃圾杂物堆积的问题愈发严重,排水系统也逐渐堵塞不畅,以致影响了整个街区经营环境。

面对这一复杂局面,下塘综合网格积极作为,搭建“党支部-居民区-物业公司-商铺代表”四方协商平台。“大家都是街区的一分子,有问题我们一起坐下来好好商量,肯定能把这难题解决!”党支部工作人员介绍道,该平台旨在搭起平等

对话、协商的桥梁,后续依托该平台党支部多次组织各方代表召开专项会议,深入剖析问题根源,共同探讨解决方案。经过多轮协商,最终形成了一套切实可行的“共治”方案:由慎言物业公司承担起顶楼垃圾清理的主体责任;考虑到房屋漏水问题成因复杂,协商确定了由商户自行出资进行修缮。属地赵非泾居民区党总支则负责全程跟进整改工作,及时协调解决治理过程中出现的各类难题,确保整改工作顺利推进。

方案确定后,物业公司调配3名工作人员并聘请3名工人组成垃圾清收队伍。经过两天紧张有序的工作,彻底清理了顶楼堆积的垃

圾。为防止垃圾乱扔现象反弹,物业公司还出资在顶楼安装了监控设备,实施24小时监控,并明确了违规处理机制,从源头上杜绝问题的再次发生。“现在好了,顶楼垃圾清理干净了,经营环境大变样!”商户老板的脸上洋溢着满意的笑容。

在商铺开展房屋漏水修缮工作期间,下塘综合网格工作人员多次上门走访,了解修缮进度,及时协调解决修缮过程中遇到的困难和问题。在各方的共同努力下,沿街商铺的房屋漏水问题得到了有效解决,商户们的经营环境得到显著改善,商铺经营活力逐步恢复。

通讯员 张婕 记者 郭爽

慕莉莉:以科技为犁,在盐碱荒原上深耕希望

一片片曾经沉寂的盐碱地正焕发出勃勃生机,这背后离不开农田水利技术的创新与一群默默耕耘的专家,慕莉莉作为土默特右旗广源建筑工程有限责任公司的负责人,正是其中一位。

作为中国北疆的重要生态屏障和粮食生产基地,内蒙古的农田水利建设一直受到高度重视。近年来,随着“藏粮于地、藏粮于技”战略的深入实施,内蒙古的农田水利建设取得了显著成就。2025年,内蒙古自治区水利厅印发《内蒙古自治区水利重大项目谋划行动方案》。《方案》提出推进水网骨干工程建设、完善防洪减灾体系、全面推进乡村振兴、加快复苏河湖生态环境、推进智慧水利建设等5个方面24个项目类型的目标任务,总投资近2000亿元。其中,2025年计划落实水利投资180亿元以上,持续推进高标准农田建设。

从盐碱荒滩到塞外“粮仓”

在农田水利的创新之路上,慕莉莉是一位斗志昂扬的探索者。面

对内蒙古广袤的盐碱地,慕莉莉没有退缩,而是选择了迎难而上。她打造的智慧农田水利排水工程,实现渠道水位、水量、闸位等水情信息的24小时动态监测,极大地提高了灌溉用水的科学管理调度和高效运转;同时,通过改“大水漫灌”为“水肥一体化滴灌”,实现高效节水灌溉与营养精准输送,节水的同时有效减少因灌溉引入土壤的盐分。她将“大水漫灌”改为“量水而行”,将高标准农田建设与盐碱地综合利用、高效节水、科技创新相结合,使原本贫瘠的盐碱地逐渐变成了肥沃的良田。据统计,盐碱化耕地改良后耕地质量提升,全盐含量降低0.2~0.3个百分点,PH值降低0.2~0.5个单位,作物单产及农民人均纯收入水平都得到了大幅提高。

经过多年的综合治理,内蒙古盐碱地治理取得了显著成效。内蒙古自治区水利科学研究院专家评论

道,“内蒙古自治区幅员辽阔、物产丰富,但水资源严重短缺,大部分地区人均水资源量只有全国平均水平的2/5。就是在这样的条件下,慕莉莉着力发展高效节水灌溉技术,打造农业示范基地,推进高标准农田建设。她在农田水利领域的创新成果,为内蒙古农业的发展作出了贡献。”从粮食调入到塞外“粮仓”,2024年,内蒙古的粮食产量能够做到820亿斤,在农业拼图中起着举足轻重的作用。

提高农田灌溉效率和作物产量

中国是盐碱地大国,在盐碱地面积排前10名的国家中位居第3,盐碱荒地和影响耕地的盐碱地总面积超过5亿亩。慕莉莉深知,要解决这个问题,必须依赖农田水利的创新。为此,她成功开发出了基于水盐平衡的农田水利系统。该系统首次实现了对土壤水分、盐分、地下水位等关键指标的实时、精准监测,精

准控制土壤水分流动,将水量调控与盐分调控有机结合,防止盐分在土壤表层积聚。这改善了土壤质量,大大提高了农田的灌溉效率和作物的产量,同时也促进了区域生态系统的恢复。该系统引起了业界的广泛关注,并荣获了TITAN创新奖(TITAN Innovation Awards)。该奖项旨在表彰在创新设计、技术、服务等领域取得出色成就的个人和组织,由国际奖项管理协会(IAA)主办,聚焦突破性创意和前沿技术,强调对行业的影响力。

国家盐碱地综合利用技术创新中心的资深专家评价道:“这一系统的推广,带动了新疆、青海等重度盐碱地的治理,对保障粮食安全意义很大。”慕莉莉的农田水利事业的创新之路正越走越宽广,在全国的盐碱地上生根发芽,曾被视为农业禁区的土地正焕发出勃勃生机。她以科技为犁,在盐碱荒原上深耕希望。

(周晴)