

用心守护 用爱陪伴 柘林镇:社区救助顾问在行动

7月13日,来自上海市精神卫生中心、上海中医药大学附属曙光医院、奉贤区精神卫生中心的医学专家、社工及志愿者们齐聚上海市奉贤区柘林镇,作为“社区救助顾问”他们为镇里20户特殊群体家庭提供了中医讲座、义诊和一对一的心理疏导服务。

众所周知,特殊群体大多受疾病、残疾等因素困扰,生活工作不便,身心都承受着巨大压力,是民生的“底线”,“社区救助顾问”对于社区发展和居民福祉有着重要的



意义,可以提供专业的咨询服务,促进社区和谐发展,引导居民自助互助,加强社区服务能力。这将为居民提供更好的支持体系,提高社区整体的社会融合力和稳定性。

本次活动为“心守护 爱相伴”系列活动,旨在面向柘林镇特殊群体提供政策宣讲、健康咨询、资源对接、关心关爱等关怀服务,帮助其调节社会关系,逐步消除“隔离感”,更好地融入社会。

心理疏导,不仅仅是倾听,更是给予心灵温暖和支持。社区救助顾问们通过与居民的交流,倾听他们的痛苦和困惑,帮助他们排解负面情绪,寻找积极的生活态度。他们运用专业的心理技巧,指导居民如何面对压力和焦虑,提升自我调

节能力。通过心理疏导,社区居民逐渐找到了释放情绪和寻求支持的渠道,重新找回内心的平衡。

上海市精神卫生中心倪晓东医生表示,柘林镇将心理疏导和健康赋能服务融入社区救助顾问项目中,相当于将医疗问诊前置,极大地方便了镇里的特殊群体居民,大大减少了他们往返市区医院的舟车劳顿和就医负担。

正如一位居民所说:“医生们的到来,像是给我们带来了一阵清风,让我们感受到关爱和希望。他

社区服务·专题

责任编辑:郭爽

微博:<http://t.xinmin.cn/guoguo11>

邮箱:

9773859@qq.com

热线电话:22897276



们不仅是医生,更是我们心灵的支撑者。

“心守护 爱相伴”,镇政府的努力和社区救助顾问们的付出得到了居民的认可,他们用爱心和专业知识,为社区带去疗愈和希望。

张贞怡

用“心航”启“新航”

近日,徐汇区斜土路街道开展的社区矫正创新项目“心航”得到了矫正对象们的一致好评。

社会矫正人群往往因生活、工作的不稳定或不断变化的环境,而面临着一系列心理和情感方面的挑战及压力。斜土路街道司法所敏锐地把握到了帮扶对象的这一情绪,创新矫正赋能形式,开展以教育矫

正、心理矫治、社会适应性帮扶为主的人文关怀活动,将正念冥想和颂钵疗愈两种结合,经过一段时间的努力,现已形成以专业人员为主、社会工作者为辅助、社会志愿者为补充的“三位一体”模式,打开了社区

矫正工作的新格局。

据了解,正念冥想是一种通过集中注意力和冥想实践来获得清晰和冷静思维状态的技巧。这一技巧常被用来帮助人们放松身心,保持当下的平静与专注,有助于控制情绪,从焦

虑、失眠和沮丧等负面情绪中解脱出来。颂钵疗愈则是一种音频共振疗愈,不仅在疗愈中可以被用作冥想和协调身体与精神的音疗工具,还可以在疗愈过程中释放负面情绪和负面情绪,促进一种自然的放松和治愈反应。结合了颂钵疗愈的正念冥想,对内心和身体都有着独特的效果。

斜土路街道司法所所长宋云峰

表示,通过心理赋能的创新形式开展社区矫正,提高了矫正对象的情绪稳定性和自我控制、学习管理压力的能力,以及远离暴力和愤怒的可能性。

矫正人员朱某,真实体会到了内心的呼唤,从初始的抗拒,到后面放松心情、全身心接受,主动要求进行个案辅导。真正做到了放下包袱,学习新的技能,开启人生的新航程。

宋洁

月亮

我爱月亮,不同于他人爱其孑然一身的寂寥,爱其丰神绰约的柔美。我眼中的我所爱的月亮,它有着不浮于表面的孤韧坚韧。

我说月亮孤韧,并非说它孤独,说它凄凉,说它沧桑,“孤韧”是属于独身强者的褒奖。“孤”在云海作伴凛然一身,“韧”在独立山巅不屈苍劲。于是,“明月松间照”在我眼中便是并非闲辰雅景,而是两韧相见的磅礴景象了。

我说月亮坚韧,也并非空得虚词。你可曾见过日月交辉时的景象?连云叠嶂,风靡云涌,残阳像无力负起这浓密深

厚的云层之重,卸下了劲悻悻日落西山。而此时月亮于厚重中若隐若现。待不见日光踪影遂破云,皎洁明净炙热夺目再担起一方深重。

日吞海而起,月破云而来。但不同的是两者的离去,月亮不同于太阳一样日薄虞渊,而是宁愿高挂山巅,即使最后泯然于身后层云。每每瞧着,我总会觉着月亮,同一群鲜衣怒马的恣意者有些许像。

不惧泯然众生,只怕不甘退却,和我们只望前路不留余

力的莽撞一样。如今想想,和月亮你呀也是老相识了,无数秉烛之夜,好像都是仅你作伴,胸怀一股不屈不挠的烈火,在你映照下奋斗着。何时能称为有青松明月一样不屈苍劲的人呢,我想。大约要待到我在希望路上一路疾跑不曾回头之时罢,我望着你,你好像答。

小时追着明月走,我哭步履蹒跚的自己追不上。大些觉得明月追着自己走,我笑缕月裁云独属我一人。再大些明白了月亮不随人走,如今知晓了,月亮只随心动。

(上海建平西校初一 陈祝雯)

人生支点

700万字的著作。时间是最珍贵的资源,因为它无法被替代或复制。每一刻都是独一无二的,所以我们必须珍惜并有效利用。

我们青少年渴望成功,同样也要学会珍惜时间。时间具有一去不复返的特性。人们常说“机不可失,失不再来”。珍惜时间吧!爱迪生一走进实验室

就全神贯注,有一次竟连续36个小时不出实验室,他给人类留下了1000余种发明。青少年时期是人生中一段黄金时间,我们不能再因为“来日方长”而虚度光阴,而要在人生的运动会上做时间的挑战者、胜利者。人生中需要我们的珍惜的东西太多太多,美好充实的人生属于懂得珍惜的人。“珍惜”就是我的人生支点。

(上海市鹿鸣学校 杭奕彤)

泰康之家·申园开业7周年 超1600位长辈的健康享老的新选择

从上海松江的广富林文化遗址公园出发,驱车不到10分钟,就来到了泰康之家·申园。7月18日,这座由世界500强企业——泰康保险集团在上海打造的首个旗舰养老社区迎来了七周岁生日,为上海乃至长三角养老产业发展树立了可供借鉴的标杆。

作为泰康之家在上海打造的首个旗舰养老社区,泰康之家·申园总建筑面积为22万平方米,可提供约2200户养老单元。自2016年7月18日开业至今,申园入住居民已超1600位,不仅成为上海唯一一家超过千人的养老社区,也是整个华东地区规模最大的养老社区之一。

“海派享老桃花源”:超1600位长辈的共同选择

“我选择申园的一个很重要原因是被泰康创新的商业模式所吸引。”5年前,全国劳动模范张叔叔与老伴搬进了泰康之家·申园。在他看来,泰康将保险支付与实体医养服务相结合是一个划时代的创新。

在申园,张叔叔还找到了很多和他一样志同道合的好友。在申园,有150多位长辈获得过“光荣在党50年纪念章”,有70多位长辈获得过“庆祝中华人民共和国成立70周年纪念章”,泰康之家·申园成为名副其实的“建设者之家”。

19个校友会、60余门课程……在这里真正实现从“养老”变“享老”

为充分满足长辈们的精神文化需求,申园积极为居民搭建彰显“银发智慧”的平台。截至目前,已累计打造了43个居民俱乐部、60余门乐泰学院精品课程,组织重大节庆活动846场……真正实现了从“养老”变“享老”。

居民长辈们还自发组织了同济、复旦、上海交大、哈工大等19所知名高校的校友会,形成了具有泰康之家特色的校友会文

化。

深度践行医养融合,“家门口的医院”带给长辈满满安全感

2021年11月,曾参与我国重大项目研制的申园居民刘叔叔突然得了急性肾衰竭并发急性心肺衰竭,病情十分凶险。千钧一发之际,刘叔叔通过拉绳报警,管家、安保和医护团队第一时间到达。在刘叔叔看来,相比于居家养老,机构养老大大降低了急救时间成本。

作为最核心的功能配套之一,申园配建的康复医院以老年医学、康复医学、健康管理为核心,构建起了“紧急救助—健康管理—老年康复”三重安全防线,让居民不出社区即可享受到便捷的高品质医疗保健服务。在泰康之家,每一位居民背后都有一支专业的“1+N”多学科照护团队,让长辈得到了全面专业的照护服务。

目前,泰康在上海先后布局了泰康之家·申园、锦绣府、静安府三家养老社区,在全国率先打造了“一园双府”的高品质连锁养老服务网络。上海已经成为泰康之家全国化、网络化布局的典型城市样本。



中福台居阁古玩征集收购

台居阁是一家历经二十几年的诚信老店,荣获2018年中华文化促进会古玩城联盟文明经营商,2021年上海市文物购销许可商户!

长年高价征购红木家具、榫木柚木、古字画、连环画、古玉器、紫砂古铜器、各类金银币、纸币、银元、银器、铜钱铜板、邮票、旗袍、中外名酒等收藏品,诚信经营,欢迎咨询!同时可提供免费鉴定服务。到店上门敬请预约

台居阁二十几年的收藏有情提示:前期付费的鉴定拍卖请到上海!变现快大额当场结账 可上门车接车送 名家作品价格高

门店地址1:中福古玩城浙江中路188号正门口 门店地址2:宁波路541号(百利古玩)

咨询热线:136 3648 8685 张老师(微信同号) 真实为您免费鉴定 本广告长期有效,一而一价敬请咨询