快乐 健康 奋进 超越

上海市继光初级中学与崇明区大公中学联合举办2026年秋季运动会



11月13日下午，在上海市第三轮城乡学校互助成长项目的推动下，上海市继光初级中学与崇明区大公中学再度携手，联合举办了2026年秋季运动会。围绕“快乐 健康 奋进 超越”的主题，两校师生在同一片操场上竞技、同一片看台上欢呼，这场体育盛会既是少年风采的集中展示，也是校际协同、教育共融的生动注脚。

开幕式上，国旗队、红旗队率先入场，旗手目光坚定、步伐矫健；随后，两校校旗与各班级方阵依次走过主席台。各班学生在主席台前带来精彩展示：有的跳起青春洋溢的舞蹈，有的表演骑自行车、颠足球的花式技巧，有的用小品逗得全场开怀大笑，把入场式变成了一场属于少年的露天演出。随后在庄严的国歌声中，五星红旗冉冉升起，全场肃立敬礼。继光初级中学党支部书记、校长明洁致开幕辞，为全体运动员送上祝福与鼓励；大公中学李兆堃同学、继光初级中学音体美教研组组长茆晓老师分别作为运动员代表、裁判员代表庄严宣誓，承诺公平竞赛、公正执裁。随后，大公中学副校长张维宣布本届联合运动会正式拉开帷幕。

赛场上，速度与耐力、力量与技巧轮番上演。径赛道上，短跑赛发令枪一响，运动员们如离弦之箭冲出起跑线，把一整年的期待跑成了一阵风；长距离较量中，那些咬牙坚持、不肯放慢脚步的身影，比名次更动人。田赛场上，跳绳上下翻飞、人影雀跃；实心球被稳稳托起、奋力推出；立定跳远前的一次次屈膝蓄力，把“再远一点、再高一点”的劲头都攒在脚下。看台上，各班的加油声此起彼伏，输赢之外，是同窗之间最真诚的鼓励。



作为本届运动会的趣味项目，毛毛虫竞速把现场气氛推向高潮。甲、乙两组接力开赛，队员们跨坐充气毛毛虫，喊着“一二一”的号子同步前冲，有的队伍一路领先，有的半途“翻车”又笑着爬起继续前行。这个项目比拼的不是个人速度，而是整支队伍的节奏与默契，场边的笑声与掌声连成一片。

全部赛程结束后，闭幕颁奖仪式随即举行。现场颁发毛毛虫竞速、团体总分两个奖项，按甲、乙两组依次揭晓。继光初级中学党支部副书记陈杰、大公中学副校长张维为毛毛虫竞速获奖班级颁奖；继光初级中学党支部书记、校长明洁，大公中学副校长王云龙为团体总分获奖班级颁奖。当获奖同学捧起奖杯，看台上响起热烈的掌声，这掌声既送给获奖的班级，也送给每一位在赛场上拼尽全力的少年。

一场运动会，彰显的不只是速度与高度，还有两校协作的深度。从并肩入场到同场竞技，从同一声呐喊到同一片掌声，体育成为两校之间共建共进的纽带。愿两校学子带着这份“快乐、健康、奋进、超越”的劲头，在更广阔的赛场上继续奔跑。

同研共学 青春对话

上海海洋大学附属大团高级中学与新加坡励仁高级中学开展国际交流活动



11月17日，上海海洋大学附属大团高级中学迎来新加坡励仁高级中学师生代表团一行，两校以“沪新两地青年关注的话题与生活方式”为主题，开展为期一天的国际交流活动，依托校园参观、课堂观摩、场馆探访、科普讲座与课题汇报等形式，增进彼此了解，分享办学经验。

上海海洋大学附属大团高级中学校长尤庆荣、校长助理刘晓娜、泥城中学校长宋兴出席欢迎仪式，与励仁高级中学副校长陈庆昌一行会面并合影留念。

走进海洋科普馆，遇见别样课堂

交流活动从校园参观拉开序幕。在师生志愿者的引导下，新加坡来宾先后参观了学校的海洋科普馆与创新实验室，观看海洋生物标本和探究实验设备。海洋知识不再只是课本里的文字，而是融入校园、触手可及的学习内容。

共入一间教室，同品两节优课

大团中学教师周子承讲授《常见的海洋灾害——风暴潮》一课，结合真实案例，讲解了风暴潮的形成原因、带来的危害及防御举措；奚祉妍老师讲授《幂函数的定义与图像》一课，依托层层递进的探究活动，引导学生自主建构概念、推导函数图像。一课立足地域海洋特色，一课聚焦逻辑思维培养。课堂上，两校学生认真思考、仔细记录，跟随演算推导过程得出结论，两种思维方式相互碰撞、彼此启发。

探访上海海洋大学，由磷虾讲座读懂南极生态

随后，师生前往上海海洋大学临港校区，参观了上海海洋大学远洋渔业科技馆与“双一流”建设成果展。循着远洋渔业发展历程、装备技术更新、学科布局规划、科研创新成果等展示，同学们直观了解了我国远洋渔业的发展历程与高校建设发展的奋进之路。科普讲座《磷虾在南极食物网中的角色》吸引全场专注聆听，讲座以磷虾这一南极生态基石为切入点，介绍了它在食物链中的重要作用，以及气候变化影响下南极生态系统的变化情况。讲座结束后，多名学生踊跃提问，现场交流氛围热烈。

8组课题展示，青年视角关注彼此

课题汇报是本次交流的核心环节。两校学生提前结对，依托线上渠道沟通筹备。活动当天，双方各派出4支队伍，合计8组学生围绕主题依次展示成果。本次活动别具巧思：中方学生聚焦新加坡青年关注议题开展研究，新加坡学生则围绕中国青年关心的内容展开探索。A组从海南鸡饭延伸至“奶茶文化”，剖析饮食偏好背后的生活成本与消费心理；B组探讨社交媒体对两地青年社交方式与价值观念带来的改变；C组讨论人工智能走进校园带来的便利与潜在问题；D组围绕学业压力、家庭期许，分享情绪调节与自我疏导的方法。同学们站在跨文化视角观察他国青年，在研究他人关切的同时，也反观自身所处环境。扎实的调研、开阔的比较视角与坦诚的思考，让汇报现场既有观点碰撞，又有思想共鸣。这份成果离不开伊春梅、祝艺玮、汪译伟、刘坤等指导老师的悉心指导。

定格合影，相约再会

交流临近尾声，两校师生互赠手作礼品与贺卡，作品融入本土文化特色，书写着真挚祝福。大家有序交换礼物、互致问候，现场氛围温暖融洽。最后，全体师生一同合影，留下当日的美好瞬间。新加坡励仁高级中学创办于2004年，是新加坡唯一一所三年制高级中学。本次交流，是两校教育理念的深度沟通，也为双方搭建起长效互动的国际交流平台。

一日相聚时光虽短暂，收获却绵长深远。从海洋科普馆到南极磷虾讲座，从两节公开课到8组课题汇报，两校学生在合作中学会倾听，在对话中接纳差异，在互动中缔结友谊。下一步，上海海洋大学附属大团高级中学将持续拓宽国际交流途径，为更多学生创造走出课堂、放眼世界的机会，在跨文化交流中拓宽眼界、锤炼素养。

探索科技教育密码 促进科学素养培育

龚路小学教育集团科学教育“做中学”展示活动圆满举行



为深入落实新时代教育强国建设要求，认真贯彻教育部《义务教育阶段科学教育“做中学”领航行动指南》精神，龚路小学教育集团以“科学教育”为核心抓手，持续探索以“做中学”为理念优化小学科学课堂的新路径。近日，集团举办了“探索科技教育密码，促进科学素养培育”主题活动，汇聚各成员校师生集体智慧，共同探讨小学科学教育“加什么、怎么加”的时代命题。

“做中学”特色集市

活动伊始，操场上的科技特色展板与船模、航模、建模、车模的展示，让与会嘉宾率先感受到科技教育带来的探究之美、创造之美与实践之美。随后，活动在热烈的氛围中正式拉开帷幕。

实践课堂

作为本次活动的重点环节，实践课堂“探秘‘黑金’之旅”精彩亮相。该课例源自教育部《义务教育阶段科学教育“做中学”领航行动指南》推荐的“新兴产业”主题探究任务——材料“碳”秘。龚路中心小学副校长冯欢笑作课程简介。

随后，师生共同呈现了一堂生动鲜活的实践课，展现了“像科学家一样思考，像工程师一样实践”的教学样本。

在专家点评环节中，与会专家对展示课例给予高度评价，并为集团科学教育的稳步前行指明方向。

数字故事

随后，数字故事《点燃科学火种，点亮未来之光》透过镜头展现了集团助力下的科技教育工作，每一帧画面都是“做中学”理念的生动诠释。

实践之声

在“实践之声”环节，集团成员学校的教师代表分享了各自在科技教育探索之路上的科学教育小故事，展现了师生们在“做中学”道路上的探索与坚守。

荣誉时刻

活动还展示了集团各校在各级各类科技竞赛与活动中取得的丰硕成果，并颁发了“集团科学教育突出贡献奖”，表彰在科技教育中辛勤耕耘、默默奉献的教师们。



活动在热烈的掌声中圆满落幕。本次主题活动不仅展示了龚路小学教育集团在科技教育领域的实践成果，更彰显了集团各校“同频共振、优质发展”的生动局面。下一步，集团将继续优化紧密型集团化办学路径，推进高质量集团建设，努力办好人民满意的优质教育；携手各成员校在集团化办学中共建共享更多优质的科技教育资源，不断探索、持续创新，共同助力每一个孩子追逐科学梦想、实现全面发展。

立足发展实际 聚力提质增效

宝山区馨家园学校接受上海市第三轮城乡学校互助成长项目中期指导



11月11日上午，宝山区馨家园学校接受上海市第三轮城乡学校互助成长项目中期指导。上海市教育评估院中期指导专家组，宝山区教育局副局长朱燕萍、沈伟，杨浦区教育局义务教育科科长李洁莹，宝山区教育局、教育学院相关部门负责人，以及市光学校、馨家园学校项目成员和专家团队参会。

会上，朱燕萍、李洁莹分别介绍了两区对于城乡学校互助的支持举措。

上海市市光学校党支部书记、校长徐劲潮围绕项目目标、实施举措、阶段成效和后续改进，作项目自评汇报。

馨家园学校党支部书记、校长于海波结合校情作补充说明，立足学校美育发展实际，介绍了学校以“馨美育人”理念为引领，把市光学校的课程、师资和教研支持转化为校本实践的做法与思考。

随后，与会专家围绕项目实施中的重点问题，与两区、两校代表进行互动交流。



集中会议后，专家组查阅项目方案、过程记录和阶段成果，走进乡村美术馆、版画教室、音乐教室，实地了解场馆使用和课程实施情况，并深入课堂听课观摩。

专家组分别与两区教育局相关负责人、两校项目成员及教师代表进行了个别访谈，进一步了解项目推进情况。

最后，专家组集中评议并形成初步意见，向两校进行现场反馈，为项目后续改进提供专业指导。

两校将以本次中期指导为契机，认真梳理、逐项研究专家组反馈意见，把指导建议转化为具体改进措施，推动城乡学校互助合作更加扎实、深入、可持续，切实以项目引领带动学校办学品质和育人水平持续提升。

棋趣润泽童心 共享对弈时光

上海市嘉定区沙霞幼儿园开展第十六届棋趣节系列活动



为深化园本棋趣特色课程，让幼儿感受国际象棋魅力，培养专注力与逻辑思维能力，上海市嘉定区沙霞幼儿园在11月中旬开展了第十六届棋趣节系列活动。活动融合传承、游戏、智能体验与“家”“园”共育等教育要素；丰富多样的棋趣活动，让幼儿在落子对弈中收获成长。

活动期间，各项活动精彩纷呈。“沙霞杯”幼儿园国际象棋网络交流赛让不同园所之间的小棋手在“云端”以棋会友；老园丁与小棋手的温情对弈，在落子间传承棋艺与品格；幼儿勇敢挑战AI，与元萝卜国际象棋机器人的对抗赛趣味十足；在“小棋子·大旅行”的故事分享会上，幼儿分享下棋感悟。此外，中班组打造了“小兵大冒险”棋趣运动闯关项目，把国际象棋融入户外游戏，让幼儿在运动中感受棋趣之美。与此同时，幼儿园开设家长国际象棋培训讲座，普及启蒙方法，指导家长陪伴弈棋，推动棋趣文化延伸至家庭，凝聚“家”“园”共育合力。

沙霞幼儿园坚持以棋启智、以棋育人，贴合幼儿的年龄特点设计棋趣活动。幼儿在对弈中学习规则、学会思考，学着坦然面对输赢。沙霞幼儿园将继续以棋为媒，让棋趣陪伴孩子们快乐成长。