中国医师协会第109期肿瘤消融治疗技术专项能力培训班、首期骨与软组织肿瘤专题培训班在沪举办



11月6日至9日，中国医师协会第109期肿瘤消融治疗技术专项能力培训班、首期骨与软组织肿瘤专题培训班在上海举办。培训班由上海市第一人民医院骨肿瘤科承办，系该培训项目首次设置骨与软组织肿瘤专题。全国骨与软组织肿瘤、脊柱外科及相关专业医务人员120余人参加，学员主要来自省级医学院附属医院和专科医院。

上海市第一人民医院骨科临床医学中心主任、骨肿瘤科主任孙伟教授担任培训班组长，统筹课程设计、师资组织、实践教学和考核。在孙伟教授指导下，骨肿瘤科左冬青全程负责本次培训班的组织、策划与实施，从需求调研、课程设计、师资协调、病例与实操设置，到现场组织、学员管理和考核衔接等具体推进，为培训班的顺利举办提供保障。中国医师协会肿瘤消融技术培训专家组组长范卫君教授、王海涛老师等给予大力支持。

聚焦临床需求，强化规范培训

培训班邀请全国骨肿瘤外科、脊柱外科、肿瘤介入、放射治疗、医学影像、病理及超声医学等领域专家授课。范卫君、严望军、刘巍峰、汤小东及该院骨肿瘤科左冬青、马小军、沈嘉康、汪红胜、孙梦熊、眷鹏飞等专家，围绕技术规范、适应证选择、临床决策、影像引导、精准消融、结构强化及并发症防治等内容分享经验。课程涵盖射频、微波、冷冻及复合式冷热消融等方面，将穿刺活检、影像诊断、病理评估、神经血管保护、骨水泥成形、内固定、立体定向放疗及系统治疗纳入教学。培训采用理论授课、病例讨论、实践操作、手术视频复盘与专项考核相结合，学员完成消融设备操作、超声引导穿刺、影像识别及CT引导下骨穿刺等训练，以提升适应证判断、路径规划、规范操作和风险防控能力。

多学科协作，形成可借鉴的规范诊疗路径

依托综合性医院的多学科优势，该院骨肿瘤科联合放疗科、肿瘤介入科、放射科、病理科、超声医学科及护理团队共同参与。郑林丰、袁琳、宋进华、王春刚、刁雪红医师及护理师张晓丹等分别围绕影像诊断、病理评估、介入治疗、立体定向放疗、超声引导和围手术期管理授课。课程选取脊柱转移瘤、骨盆及髋臼周围转移瘤、骨样骨瘤和复杂软组织肿瘤等病例，由多学科专家共同分析诊疗难点，制定消融联合骨水泥、内固定、放疗及系统治疗的综合方案，呈现“明确诊断、评估风险、确定目标、选择消融方式、安全保护与结构强化、衔接放疗及系统治疗、规范随访”的全流程，为学员提供可参考、可借鉴的多学科诊疗模板。

精心组织保障，形成专项培训范例

作为本次培训的组织策划与实施负责人，左冬青在课程设置上突出临床实用性和操作规范性，在会务组织上注重专家衔接、学员服务与实践教学保障工作，推动从理论授课、病例讨论、实操训练到专项考核形成培训闭环。培训班的组织工作体现了该院骨肿瘤科承办能力和管理水平，也体现科室从临床实践、技术规范到人才培养的系统化积累，为后续同类培训提供借鉴。

传承学科积淀，推动技术创新

该院骨肿瘤科在微创治疗领域积累较多。21世纪初，学科带头人蔡郑东教授即在国内较早开展骨肿瘤微创治疗。近年来，在孙伟教授带领下，科室将术中三维影像、导航和机器人技术应用于穿刺定位、消融规划和结构强化，形成智能化、微创化治疗特色。近三年累计完成各类骨与软组织肿瘤消融手术近1500例，覆盖脊柱、骨盆、四肢及软组织等部位，建立从术前评估、智能规划、消融治疗到结构重建和术后随访的全流程管理体系。

此次培训班是推动骨与软组织肿瘤消融从“单项技术”走向“规范化综合治疗”、从“个体经验”走向“同质化能力建设”的有益实践。未来，该院骨肿瘤科将继续依托骨科临床医学中心和骨与软组织肿瘤多学科诊疗平台，加强技术创新、临床规范建设和人才培养，推动优质医疗资源与先进诊疗经验共享。

七秩仁心守安康 专科护理暖民心

淞南镇社区卫生服务中心持续深化“上海市社区护理中心”建设工作



七十载栉风沐雨，七十载薪火相传。今年，宝山区淞南镇社区卫生服务中心迎来建院70周年。作为全国百强社区卫生服务中心、同济大学医学院附属社区卫生服务中心，淞南镇社区卫生服务中心在做优中医药特色专病、建设示范性社区康复中心的基础上，着力提升基层护理服务能力，持续深化“上海市社区护理中心”建设工作，把优质专科护理服务送到居民“家门口”，打通居家健康照护的“最后一公里”。

社区护理是基层医疗卫生服务体系的重要一环。随着人口老龄化程度加深，辖区内术后换药、造口维护、长期带管、慢病照护、安宁疗护等需求持续增长，不少行动不便的老年患者、术后康复人群往返三甲医院进行专科护理感觉力不从心，不仅路途奔波，还费时费力。立足辖区居民的实际健康需求，淞南社卫的社区护理中心应运而生，以“精于专护、诚于守护”为服务内核，搭建院内专科门诊与居家延续护理相结合的一体化护理服务平台，让居民在社区就能享受规范化、专业化的专科护理服务。

走进社区护理中心，分区清晰、环境温馨。中心聚焦居民多元化照护需求，提供伤口造口护理、静脉导管维护、糖尿病护理、康复护理、中医护理、安宁疗护护理等六大类服务，覆盖慢病管理、术后康复、生命末期关怀的全周期健康照护。以往需要往返大医院才能完成的造口护理、血管通路维护、慢性难愈伤口换药等项目，如今在社区卫生服务中心即可完成，大幅减轻患者和家属的就医负担。

人才队伍是专科护理高质量发展的根基。护理中心组建了一支15人的专科。护理团队专业结构完备，专科能力突出。其中伤口专科护理人员6人，包含2名ICW中德国际伤口治疗师，其中一人是宝山社区首位获得此证书的护理人；1名WECT国际造口师，擅长各类造口并发症处理、慢性创面评估与换药；血管通路专科人员4人，含1名持有PICC穿刺资质的专科护士，为患者提供规范的导管维护，降低导管感染、堵塞风险；糖尿病专科人员3名，面向糖友开展足部筛查、血糖管理、健康教育，预防糖尿病足等严重并发症。各专科护士各司其职，以专业能力为不同需求的居民保驾护航。



除了院内门诊服务，中心持续延伸护理服务触角，做实延续性护理。依托家庭医生签约服务体系，针对卧床、失能、高龄等出行困难居民，提供上门护理评估、创面换药、导管护理、居家安宁疗护指导。让专科护理从门诊病房走进居民家中，减少高龄、重病患者外出就医风险，减轻家属照护压力。同时引入中医护理适宜技术，将艾灸、耳穴、中药外敷等特色手段融入慢病、疼痛护理，中西医并举丰富照护内涵。

七十载传承守初心，新征程实干启新篇。多年来，淞南社卫打造的白癜风、脱发中医药专病门诊品牌特色鲜明，示范性社区康复中心为术后、卒中患者搭建家门口康复阵地。而“上海市社区护理中心”的创建成功，是淞南社卫在建院70周年新起点上，补齐全链条健康服务的重要一环。从中医专病、康复诊疗，到专科护理、居家照护，持续完善全年龄段、全周期健康服务体系，承接上级医院转诊，实现“医院治疗、社区护理、居家康复”的无缝衔接。

“不用再长途坐车去三甲医院换药，在家门口就能得到专业护士的细心照料，省心又安心。”有居民在社区护理中心接受服务后感慨道。站在建院70周年的新起点，淞南镇社区卫生服务中心将持续推进上海市社区护理中心提质建设，锤炼专科护理队伍，优化服务流程，不断提升居民就医获得感与幸福感，以有温度的社区专科护理，当好辖区居民身边可靠的健康守门人。

杨浦医院脊柱外科：三十年临床诊疗与继续教育并行



上海市杨浦区中心医院（同济大学附属杨浦医院）脊柱外科，是以颈腰椎相关疾病诊治为特色的医院重点专科。手麻、握物费力、行走不稳、间歇性跛行，是颈、腰段神经与脊髓受压后常见的临床表现。30年来，团队深耕脊柱外科领域，核心工作为神经减压相关处置，诊疗范围涵盖脊柱退行性疾病、脊柱创伤与畸形。科室长期开展脊柱微创理念与技术的国内外交流推广工作。

早在上世纪90年代，科室即开展经皮穿刺腰椎间盘突出症髓核摘除术，相关研究荣获上海市科技进步奖三等奖。多年来，团队常规开展颈椎前后路手术、腰椎间盘髓核摘除、腰椎减压植骨融合内固定、胸腰椎骨折内固定、椎体成形等各类脊柱手术，主要研究方向为颈腰椎退变及复杂疑难脊柱疾病。科室配备有3D手术显微镜、全碳纤维脊柱专用手术床、术中神经电生理监测系统，以及多套脊柱内镜设备；团队主持国家自然科学基金等多项科研课题，培养硕博士研究生十余名，持续承办国家级继续教育项目“腰椎间盘突出症的基础和微创治疗”，面向全国分享脊柱微创规范化诊疗技术经验。

脊柱外科主任蔡丰长期从事颈腰椎疾病外科诊疗，开展颈椎前路减压融合、后路椎管成形、腰椎减压融合内固定等各类脊柱手术。以第一通讯作者身份发表核心期刊及SCI论文20余篇，担任上海市中西医结合学会脊柱分会委员、上海脊柱内镜工作组成员等学术职务。

蔡丰常对团队说：“颈腰椎手术，毫厘之间关乎神经安全，术前充分研判影像资料，仔细推演减压范围、固定节段，预判各类术中情况，是做好手术的前提。”



分层评估：不套用统一方案

颈腰椎疾病临床表现复杂，压迫节段、压迫程度、患者基础情况各不相同，诊疗不宜套用单一模式。团队坚持按病情轻重分层处置的思路，结合症状、体征、影像学结果综合评估，分层制定方案，优先把握保守治疗指征，严格把握进一步干预指征，按需选择处置方式。“颈腰椎病个体差异大，不存在适合所有人的方案，需要为患者制定个体化诊疗路径。”蔡丰强调。

颈段处理：空间有限，操作要求高

颈椎部位解剖结构复杂，脊髓组织娇嫩，手术可操作空间有限，对操作精度要求高。针对重度混合型颈椎病等复杂病例，团队在颈前路完成病变结构清理、椎体重建与稳定固定，依托术中神经电生理监测，实时掌握神经功能状态。

腰段处理：减压与稳定并重

腰椎是人体重要的承重结构，处置时既要解除神经压迫，也要维护脊柱的支撑稳定性。团队已建立覆盖不同腰椎疾病的分层处置思路：以单纯椎间盘突出为主者，可选择内镜下髓核摘除等微创方式；合并椎管狭窄、腰椎不稳、腰椎滑脱的患者，则在减压的同时开展植骨融合与稳定重建，也可通过单侧双通道内镜完成双侧区域的减压。团队始终坚持：微创是诊疗手段，不是最终目标，方案选择应以病情本身为核心依据。

守正创新：对外推广规范化诊疗理念

科室持续推进颈腰椎疾病规范化诊疗体系建设，依托国家级继续教育培训班平台，面向全国同道分享脊柱微创技术经验，并在国内外学术期刊持续发表研究成果。

立足当下、着眼未来，蔡丰团队的目标清晰务实：让区域内患者在“家门口”即可获得规范的脊柱外科诊疗服务。未来3到5年，团队将持续打磨颈腰椎疑难病例诊疗与术中神经监测技术，进一步扩大国家级继续教育项目的辐射范围，推动规范化诊疗理念下沉，为更多脊柱疾病患者提供规范的诊疗支持。

中医惠民服务走进基层

徐汇区枫林社卫中医药文化“五进”公益活动圆满收官



由徐汇区枫林街道社区卫生服务中心组织的中医药文化及体验“五进”惠民项目近日圆满收官。活动期间，中心将国家级非遗陆氏针灸资源下沉基层，先后走进园区、居委、机关单位开展专场服务，由陆氏针灸传承人坐诊施治，面向辖区白领、老年居民及企事业单位职工分类提供服务，让优质中医药资源走出诊室、走进日常生活。

“伏案十几年，脖子从来没这么松快过。”这是本次惠民项目首场活动现场群众的真实感受。今年7月至11月，枫林社卫陆续开展了3场中医药惠民专场活动，每场服务2小时，累计服务群众逾百人次，每场预约名额基本提前告罄，群众参与热度持续高涨。

本次活动不搞“一刀切”，而是根据不同服务场景、不同人群的健康特点，分类匹配服务内容。7月，中医药服务走进企事业单位，面向长期伏案工作的职场人群，开设非遗陆氏针灸体验、常见病中医咨询项目。依托陆瘦燕针灸传承研究中心徐汇分中心资源，枫林社卫派遣传承团队技师上门坐诊，针对白领普遍存在的颈椎、腰椎劳损及失眠等问题，一对一答疑解惑，提供简单实用的日常养生建议。

9月，活动落地枫林国际中心，为白领提供中医体质辨识、艾灸、穴位推拿、耳穴压豆等多样化体验服务。现场免费开展体质测评，教授可居家实操的简易理疗手法，并发放四季养生折页。不少上班族表示，日常工作繁忙，难以抽空专门就医，这些碎片化、易操作的养生方法非常实用。大家主动请教操作力度、频次等细节，认真学习居家养护技巧。



11月，中医药服务走进辖区居委，重点面向老年居民和慢病患者。针对社区居民高发的高血压、骨关节疾病，以及气虚、痰湿等体质问题，中心邀请康复科、中医科专家现场坐诊，结合老人个体情况定制调理方案，细致讲解穴位按揉、饮食调理、起居养护等实用知识，通俗易懂，贴合老年群体需求。

家住枫林街道的王阿姨患有多年高血压，在现场拿到专属调理手册后，特意叮嘱老伴牢记饮食禁忌。她坦言，平时医院就诊排队耗时，专家上门近距离细致指导，让居民倍感踏实暖心。

三场活动之所以场场爆满、广受好评，关键在于服务精准对接需求。活动前期，枫林社卫提前与园区、居委、各单位对接协调，确认场地、人数及物资，各协作单位安排专人负责现场引导、秩序维护。活动现场分设咨询区、针灸体验区、实操教学区，实行分时段入场，避免扎堆聚集，保障活动安全有序开展。

本次系列活动全程公益免费，针灸体验、体质辨识、健康咨询、实操教学等所有服务均不收取任何费用。枫林社卫负责人表示：“公益属性是社区中医药惠民服务的底线，全程不设任何经营性项目。”

惠民服务不仅让群众在家门口享受到非遗中医药资源，也带动了基层中医药服务能力提升。活动现场积极引导有长期调理需求的群众就近前往中心中医阁就诊，辖区慢病中医随访业务量稳步提升。通过前置养生科普和早期体质干预，帮助群众改善颈肩腰腿痛、失眠等常见不适症状，减少病情反复、频繁就诊情况，让中医药“治未病”理念真正融入群众日常生活。

本次“五进”惠民活动结束后，不少居民、白领还纷纷询问明年的活动计划。下一步，枫林街道社区卫生服务中心还将丰富中医药便民服务载体，进一步夯实15分钟社区中医药健康服务圈，让传统中医药更好地服务辖区群众健康。