

深耕全场景药学实践,探索新质学科建设之路——上海市浦东医院药学部发展纪实

上海市浦东医院药学部是上海市临床药学重点专科(区属)、浦东新区重点学科(临床药学)、浦东新区重点专科(精准临床药学),学科竞争力位居上海市同级临床前列。药学部药品供应保障、临床药学及药事管理等部门设置完善,同时下辖药物临床试验机构(GCP)、新药创制与评价联合实验室等创新业务板块。现有专业技术人员116人,其中硕、博士及以上27人,复旦大学在站博士后2人。

浦东医院药学部于2013年开启智慧药房整体建设,依托自动化调剂设备与药品供应链系统提升药品管理能级。上线合理用药审方及临床用药决策系统,搭建区域审方中心,实现医联体单位处方前置审核全覆盖;创新构建静脉用药调配中心24小时业务运行机制,全院输液集中调配、每小时批次配送,相关项目获第七季改善医疗服务行动全国擂台赛铜奖;以前瞻视角规划临港院区药品供应中心,实施智慧药房集约化调剂管理模式,形成智慧药学建设示范效应。

浦东医院药学部拥有20名专职临床药师,多年来持续推进临床药学科内涵建设。立足慢性病共病多药的临床相关问题,融合循证医学方法与新技术,构建区域联动全周期健康管理模式,服务案例荣获全国医院品管圈大赛课题研究型专场一等奖、第七季中国医院管理大赛药事管理全国优秀奖案例奖、复旦大学十佳优秀医疗服务品牌等奖项;布局合理用药科普矩阵,建设精准药学慢病管理药学科普基地,构建“本草新语”中医药健康科普体系,面向社区、校园开展多途径多元化合理用药,荣获健康中国公益科普展演会一等成果奖等多项荣誉。

浦东医院药学部立足学科高质量发展,笃行科研探索,与复旦大学药学院、基础医学院深度



合作,建成药学联合实验室。布局慢病管理、智慧药学、药剂学及中药学四大研究方向,面向未来不断夯实科研基础;近5年来获批全国性项目4项,其他各级各类科研项目总计36项,经费超600万元,获发明专利5项、实用新型专利4项、软件著作权5项,发表SCI论文40余篇,累计影响因子超200。

作为复旦大学附属医院,浦东医院药学部深耕教书育人,设有临床药学科教室,现有师资队伍20人,其中复旦大学博士生导师1人、硕士生导师2人,承担研究生、本科生实习及毕业设计等带教工作。作为上海市社区临床药师规范化培训基地,学部拥有多名资深培训讲师,累计规培学员63名,持续发挥区域药学科人才培养辐射作用。近5年来,学部主持教研课题5项,发表教学论文9篇,参编教材5本,承办各级继续教育项目13项。

浦东医院药学部主任陆惠平,现任浦东新区医学会药学会主任委员,浦东新区药事质控组组长,上海市临床药事质控中心专家组成员,上海市社区药学科服务示范中心建设项目专家组成员,同时担任上海市药学会第一届药物流行病学专业委员会副主任委员、中国医药教育协会中医药慢病防治与教育工作委员会常务委员等学术任职,先后荣获上海市合理用药宣传优秀先进个人、复旦大学十佳医技工作者、浦东卫计委(文明办)十佳医技工作者。

在健康中国建设背景下,浦东医院药学部秉持“和谐融洽、团结协作、奋进向上,不断超越”的科室文化精神,着力打造复合型药学科人才队伍,持续优化人才梯队,夯实学科发展根基。面向未来,药学科以建设新质学科为抓手,积极探索学科创新发展路径,踔厉奋发推进医院药学高质量发展,为健康中国建设贡献浦东药学力量。

七秩薪火守初心 康复赋能惠民生 淞南镇社区卫生服务中心聚力打造基层康复惠民阵地

七十载栉风沐雨,七十载医者仁心。今年,宝山区淞南镇社区卫生服务中心迎来建院70周年。作为全国百强社区卫生服务中心、同济大学医学院附属社区卫生服务中心,中心在传承中医药特色专病优势的同时,锚定居民健康刚需,全力推进“上海市示范性社区康复中心”建设,打通脑卒中、骨创伤术后、老年功能减退人群的康复“最后一公里”,让百姓在家门口就能享受到专业化、有温度的康复医疗服务。

社区康复是分级诊疗体系的重要网底。随着人口老龄化加剧,脑卒中后遗症、骨折术后康复、老年机能衰退等康复需求持续攀升,不少患者面临“大医院康复床位紧张、往返就医奔波劳累”的现实难题。2021年,淞南镇社区卫生服务中心正式建成“上海市示范性社区康复中心”,成为本市首批示范建设单位之一。中心立足社区定位,坚持现代康复与中医康复融合发展,搭建起集评估、治疗、宣教、居家延伸于一体的完整康复服务体系,破解居民就近康复的民生痛点。

走进康复中心,运动治疗室、作业治疗室、言语治疗室分区清晰,上下肢康复机器人、中频治疗仪等智能化康复设备配备齐全。康复团队由康复医师、治疗师、中医师、康复护士组成,针对脑卒中偏瘫、骨关节术后、神经损伤、老年慢性病功能减退等常见问题,为患者制定个性化康复方案。针对脑卒中后遗症患者,开展肢体运动、平衡训练、言语吞咽康复、面向骨折术后居民,开展关节活动、肌力恢复训练;针对老年群体,开展机能维持、疼痛管理等康复训练,促进老年居民生活自理能力的改善。

“康复不止于治疗疾病,更在于帮助患者重新回归生活。”中心坚持中西医协同,将针灸、推



拿、艾灸等中医适宜技术融入现代康复治疗,形成特色康复模式。同时开设睡眠障碍、体重管理特色专病门诊,兼顾躯体康复与身心调理,满足辖区居民多元化健康需求。针对残障群体,中心打造“残疾人康复之家”,为他们量身定制康复计划,开展个性化康复训练,促进其功能改善。

除了院内门诊康复,中心还把康复服务向外延伸。依托家庭医生签约服务,将康复指导、居家康复评估送到居民家中,为行动不便的卧床、失能老人提供上门康复指导;联动辖区养老机构,开展康复宣教、技术下沉,构建“院内治疗一站点随访一居家康复”闭环服务,让康复服务触达更多有需要的家庭。

70年传承,是专科特色的赓续,也是服务能力的迭代升级。淞南镇社区卫生服务中心的白癜风、脱发中医中药专病门诊,历经4代医者传承,凭借院内制剂与中医适宜技术,累计服务数十万患者,成为社区中医药的特色品牌。而示范性社区康复中心的建设,则是中心在七十载发展新起点上的又一次能力跃升。巩固中医药特色专病,做强社区康复,中心形成了“专病有特色、康复有实力、服务有温度”的发展格局,既承接上级医院诊疗的术后康复患者,也服务辖区普通居民,推动“小病在社区、康复在社区”的目标成为现实。

如今,辖区居民在家门口即可接受系统、连续的社区康复服务,省去了往返大医院的奔波。七秩芳华,初心不改。站在建院70周年新起点,淞南镇社区卫生服务中心将继续以示范性社区康复中心建设为抓手,持续打磨康复服务质量,深耕基层医疗,把优质、便捷的健康服务送到千家万户,当好辖区居民健康的“守门人”,书写新时代社区卫生事业发展新篇章。

上海民办高校开展铸牢中华民族共同体意识主题演讲展示活动

为扎实推进民族团结进步教育,10月20日,由上海市民办教育综合党委指导、上海工商职业技术学院党委主办,全市10所民办高校联合参与的2026年上海民办高校铸牢中华民族共同体意识主题演讲展示活动顺利落幕。上海市教育科学研究院民办教育研究所党支部书记、副所长熊莉娜,上海工商职业技术学院党委书记马蔚纯,上海民远职业技术学院常务副校长邹兴海,上海工商职业技术学院党委副书记、副校长张中美,以及来自各高校师生代表参加活动。

活动在庄严的国歌声中拉开帷幕。马蔚纯致欢迎辞,他表示,本次活动是上海民办高校协同开展民族团结教育的创新实践,是沉浸式、交融式的思政大课堂。他对青年学子提出三点期许:以讲聚心,体悟中华民族多元一体格局,争做民族团结理念的传播者;以讲聚力,依托校际交流平台互学互鉴,促进各民族师生交往交融;以行铸魂,将学习感悟转化为行动自觉,把青春理想融入强国建设和民族复兴伟大事业。

活动现场,10所高校的选手依次登台演讲。选手们立足青年视角,结合红色寻访、校园生活、校际共建、两岸交流、专业实践等真实经历,多角度讲述各族儿女手足相亲、守望相助的感人故事,生动展现新时代青年团结奋进、担当有为的精神风貌。活动期间还设置民族知识互动答题环节,让同学们在趣味学习中深化理论认知。

各院校演讲主题各具特色:邦德职院学子立足实践感悟民族团结内涵;济光职院以跨民族同窗情谊诠释民族一家亲;中侨职大通过跨校书信研学故事展现各族青年同心相融;工商职院以“石榴籽”意象讲述各民族学子在校交融共生的暖



再走旧时路 重温当时情 ——记上海恩光敬老院重阳节特别活动

重阳佳节之际,上海天爱公益基金会走进上海恩光敬老院,为老人们策划了一场特别的“怀旧之旅”,陪伴长者重访上海市三星级公园红园与闵行饭店。这两处镌刻着老一辈青春印记的地标,成为打开记忆闸门的钥匙。

清晨,在工作人员的搀扶下,老人们走进红园。秋色正好,层林尽染,老人们看得格外认真。有的老人腿脚不便,依旧坚持走完行程,“有人陪着出来走走,比什么都高兴”。

这份温情,在闵行饭店的重阳宴席上愈发浓厚。大厨精心烹制热气腾腾的菜品,桌面铺好洁净桌布,色香味俱全的饭菜、清甜软糯的重阳糕,每一款都贴合老年人的口味与饮食需求。老人们围坐在一起,谈起昔日在闵行饭店办喜酒、宴请亲友的往事,氛围如同家人相聚一般温馨。

活动伊始,恩光敬老院史院长代表院方致谢上海天爱公益基金会的爱心支持。基金会工作人员献上深情演唱,老人们一边用餐一边观赏,掌声、笑声、碰杯声交织在一起,汇成满是烟火气息的温情团圆曲。

夕阳展活力 运动享安康 梅陇颐乐养老院举办第八届长者趣味运动会

秋意温婉,暖意融融。为丰富院内长者精神文化生活,营造积极快乐的养老氛围,近日,闵行区梅陇颐乐养老院举办第八届长者趣味运动会,长者欢聚一堂,在轻松有趣的赛事中感受运动乐趣,尽享老有所乐的幸福晚年。

当天,参赛的长者们精神矍铄,早早来到现场集合。活动伊始,养老院蒋院长致辞,向所有参赛长者送上问候,希望大家放松心情、乐享赛事,坚持友谊第一、比赛第二,体验趣味运动带来的欢乐。

伴随着《运动员进行曲》的旋律,运动会正式开幕。健健康康队、快快乐乐队、开开心心队、喜气洋洋队4支队伍迈着稳健步伐入场,长者们身姿挺拔、笑容明媚,展现出养老院长者乐观向上、元气满满的精神面貌。

本次活动充分考虑老年人身体特点,精心设置彩球入瓮、掷球入桶、雅韵投壶、趣味套圈圈、欢乐保龄球等5项安全的游戏项目,兼顾趣味性参与性。赛场欢声笑语不断,彩球入瓮活动中,老人们凝神瞄准;掷球入桶时,大家沉着出手;雅



心经历;天华学院依托志愿服务和传统文化传播,诉说两岸血脉同源之情;东海职院讲述库尔班大叔真诚向党的事迹,传承民族团结的初心;视觉艺术学院结合两岸文旅交流经历,抒发同根同源的家国情怀;震旦职院融合红色精神,传递青年同心向党的奋进力量;建桥学院聚焦校园日常,诠释各民族美美与共的团结真谛;民远职院将共同体理念融入专业实训,展现技能报国的青春担当。

活动特邀语言艺术领域专家现场点评。专家充分肯定选手以小切口讲大主题的宣讲方式,认可活动鲜活、走心的思政育人成效,并从演讲架构、情感表达、主题升华等方面给出专业指导。

熊莉娜作总结讲话,她对活动成功举办表示祝贺,对各参与高校的积极探索予以肯定。她指出,上海民办高校始终将民族团结教育融入人才培养全过程,创新育人载体,取得扎实成效。本次活动是民办高校民族理论青年化传播的有益探索,集中展示了民族团结教育成果,具有重要思政示范意义。

她提出三点工作要求:一是坚持理论铸魂,深耕民族理论学习,引导师生树立正确的民族观、国家观、文化观;二是厚植文化根基,搭建交融平台,有形有效推进文化育人,构筑中华民族共有精神家园;三是激活青年力量,引导学子争当中国故事讲述者,坚持知行合一。同时鼓励各校总结育人模式,打造可复制、可推广的上海民办高校民族团结教育经验。

本次活动以青春宣讲凝聚同心力量,让共同体理念深植青年心田,为构筑中华民族共有精神家园注入青春动能。

火气息的温情团圆曲。

敬老院的老人很多为闵行当地人,本次重阳活动选取红园、闵行饭店两处承载老一辈共同记忆的当地地标,以“重走旧时路”的形式,让老人们在熟悉场景中唤醒青春记忆,在时代变迁的对照之下感受到当下安稳幸福的生活。爱心善款化作老人们秋日里的欢声笑语与可口美食,以质朴的方式诠释孝亲敬老的意义。

重阳期间,还有更多暖意陆续送到恩光敬老院:江川路街道红六居委文艺团队来到院内,带来大合唱与民族舞蹈演出,老人们不出院门,便能欣赏到精彩的社区文艺节目;相关单位还专程送来重阳慰问品,为长者送上节日祝福。

上海恩光敬老院将持续探索富有情感、充满温度的陪伴方式,让每一位住养老人都能在记忆的回响里收获归属感与幸福感。

