

让少年家国情怀落地生根 浦东新区白玉兰小学构建大思政一体化国防教育新样态

国无防不立,民无防不安。2026 年全国国防教育月期间,浦东新区白玉兰小学紧扣大思政育人理念,依托“思政一体化”建设与“兰之馨”综合德育课程体系,坚持五育融合,以党建领航、课堂深耕、实践浸润、氛围赋能为抓手,搭建全方位、立体化国防教育育人体系,推动国家安全意识扎根校园,让少年家国情怀落地生根。

党建统筹领航 夯实育人格局

学校党支部将国防教育纳入立德树人核心工作,召开专题会议统筹部署,细化实施方案、明晰岗位职责,构建支部统筹、部门联动、全员参与的规范化工作格局。各学科教研组立足教材内容,深挖红色精神、国防安全、强国爱国等教育元素,推动国防教育常态化融入课堂教学与日常德育,破解教育碎片化、形式化难题,实现系统化、常态化落地。

深耕思政课堂 厚植国防底色

学校坚守课堂主阵地,以道德与法治学科为核心,面向三至五年级开设国防专题课程。遵循学段特点实施分层教学:低年级开展国家象征、国土常识启蒙教育;中高年级结合生活场景普及国防、国土、网络安全知识,纠正“国防远离日常生活”的片面认知,引导学生理性铭记历史、珍爱和平、居安思危。同步推进全学科协同育人:体育学科锤炼学生令行禁止、顽强拼搏的意志品质;语文学科借助习作、口语交际活动抒发国防感悟;科学、美术、数学学科围绕大国重器、航天国防主题开展跨学科学习,形成多学科协同育人合力。

沉浸式实践育人 淬炼责任担当

学校依托“兰之馨”德育体系,整合各类教育资源,打造沉浸式、体验式国防教育活动,让国防教育走出课本、走进实景。

主题升旗,赓续红色血脉。举办“弘扬伟大长征精神,同心共筑强大国防”主题升旗仪式,结合全民国防教育日防空警报试鸣工作,师生共同回望长征峥嵘岁月,体悟国防建设重要意义,号召少先队员传承红色基因、树立国防意识,以勤学善思、强健体魄践行爱国初心。

军旅宣讲,触摸强军力量。邀请退役军人走进校园,结合亲身军旅经历,讲述人民军队发展历程、大国重器建设成就与边防官兵的奉献故事,通过现场互动答疑拉近军民距离,让强军故



事浸润童心。

防空演练,筑牢安全根基。组织全体师生开展防空疏散应急演练,演练前科普警报识别、避险行动规范;演练过程秩序井然、行动快速高效;演练后及时复盘总结,帮助学生把理论知识转化为实操避险能力。

线上研学,拓宽国防视野。组织学生观看上海国防教育公开课,用戍边官兵无私奉献的故事打动全体学子。同学们写下心得体会,立志铭记历史、心怀家国、奋勇争先,努力成长为有理想、有担当的新时代少年。

全域氛围浸润 涵养崇军风尚

学校借助公众号新媒体平台,推送国防教育月活动纪实,展示课堂教学、主题升旗、军旅宣讲、应急演练等活动场景;转发官方国防科普内容、公开课、主题直播等学习资源,实现线上线下联动,营造爱党爱国、崇军尚防的浓厚校园氛围。

深耕长效育人 赋能逐梦成长

本次系列活动是学校大思政一体化德育的创新实践,构建起“党建领航、课堂赋能、实践体验、氛围浸润”的育人闭环,切实提升学生的国家安全认知、国防责任意识与家国情怀。国防教育并非一时之举,重在长期浸润。下一步,白玉兰小学将持续深耕“兰之馨”德育课程体系,常态化、课程化推进国防与国家安全教育,持续优化大思政一体化实施路径,以温润德育滋养少年成长,培育心怀家国、笃行担当的新时代“玉兰好少年”。

以声逐光 向乐而行

嘉定区中学音乐教师暨嘉定区校园合唱联盟合唱专场培训圆满落幕

近日,由嘉定区教育局指导,嘉定区教育学院、嘉定区校园合唱联盟主办,上海师范大学附属嘉定小学承办的“以声逐光·向乐而行”合唱专场培训在上师嘉小举行。活动由区中学音乐教研员王华主持,区体卫科艺科科长高亚、区青少年活动中心副主任余珂、同济大学附属实验中学党总支书记林秋琴、上师嘉小学校长吴宝英出席。活动特邀上海市特级教师、正高级教师徐亮亮莅临指导。全区校园合唱联盟单位教师、中学音乐教师及上师大嘉定基础教育集团、南翔学区音乐教师共同参加。

暖场影片荟萃合唱联盟 28 家学校的舞台瞬间与成长剪影,清亮童声、鲜活画面铺展出嘉定校园合唱音乐的蓬勃生机。

吴宝英致欢迎辞,感谢区教育局、教育学院、青少年活动中心的支持。她表示,美育润泽心灵,学校将深化合唱美育,积极参与区域美育共建。培训落地联盟主学校,既是信任更是鞭策,期待教师交流互鉴、精进专业。

高校亚回顾了嘉定校园艺术联盟自 2016 年起步、逐渐形成的九大艺术联盟百花齐放的局面。近十年来,合唱联盟持续校际联动、师资共育、联合展演,打造“五月的鲜花”快闪活动、师生新年音乐会等品牌,覆盖多校千余名师生。他坦言,经费压缩、高水平艺术指导师资短缺等考验仍在,但需坚守美育专业底色。本次邀请徐亮亮实操指导,正是帮助教师破解排练、演绎难题。他希望教师把可落地方法学深悟透。未来要擦亮嘉定合唱名片,办好专场培训、校际展演、师生音乐会;扩大美育覆盖面,把优质资源送到更多学校;守住合唱育人内核——不止唱准音符,更在于学会倾听与协作,涵养集体意识与共情能力。

在研训核心环节,徐亮亮以专业视野和实操经验带来沉浸式指导。她紧扣两支展演作品,从乐曲意境、声部层次、气息发声、咬字韵律、情感表达、音色融合等维度,点对点示范、精细化打磨。

上师嘉小“布谷鸟合唱团”展演节目《写给爸爸妈妈的日记》,以孩子视角记录成长,融入依恋、感恩与爱。徐老师围绕声音、气息、乐句与情感表



达,引导感受声音向下的稳定与向外的扩张;强调乐句连贯流动,关注休止、换气、重音及高音后的延续,让每个声音服务完整音乐线条。

同济大学附属嘉定实验中学“同心合唱团”展演节目《声律启蒙·一东》,将汉语声韵之美与现代音乐语言结合。徐亮亮围绕发声位置、声带闭合、咬字连贯、旋律线条及音色统一,用“脸的前半部分”“油桶气息”“观光电梯”等比喻,引导学生将声音送至面部前上方,保持气息深沉、通道贯通,纠正声音靠后、气息上浮、喉咙用力等习惯。针对中学生变声期特点,她鼓励大胆使用声带,通过“掏出来唱”、舌头放平、下巴放松,追求靠前明亮音色;强调字字连贯,建立清晰旋律线条。两首作品经雕琢,音色更通圆润,声部更和谐自然。

随后,全员合唱研学开启。在徐亮亮指挥下,全体参训师生唱响歌曲《勇气》,以歌声相聚、以热爱共鸣,体悟声部融合之美,展现嘉定音乐教师笃学精进、向阳而行的风貌。

以声为翼,追光不止;以乐为舟,笃行致远。本次培训以专家引领、实景打磨、全员研修相结合,搭建区域美育共研平台,提升教师合唱排练、作品处理、声部调控能力。未来,嘉定区校园合唱联盟将持续整合优质资源,常态化开展高品质研训,以专业带动课堂,以歌声浸润校园,推动区域合唱美育高质量发展。愿每束艺术微光汇聚成嘉定美育璀璨星河,愿每次倾情歌唱照亮孩子们奔赴梦想的道路。

弦歌不辍 美育成诗

同济大学附属实验中小学举行美育成果汇报活动

九月的校园,光阴有声。有些成长,写在课堂里;有些记忆,留在舞台上;有些教育的答案,则藏在一代代师生共同走过的岁月深处。9月29日,同济大学附属实验中小学美育成果汇报活动在同济大学嘉定校区艺嘉楼剧场举行。同济大学常务副校长吕培明、基础教育与社会教育处处长朱云杰,嘉定区教育工作党委书记管文洁,上海音乐学院教授王燕,中国合唱协会理事、中国合唱协会童声合唱专业委员会主任顾晓萌,嘉定区音乐家协会主席易凤林,同济大学嘉定校区管委办主任周斌,以及长期以来关心、支持学校发展的老领导,同济大学各职能部门、学院党政负责人,嘉定区教育局各科室负责人,嘉定区青少年活动中心负责人等齐聚一堂,共同见证学校以美育人、以文化育人的实践成果,共赴一场关于成长、教育与美的温暖相约。

从原创管乐、师生戏剧,到合唱、歌舞与传统艺术展演;从一段段校园记忆,到一封写给教育岁月的信,师生共同以舞台为卷、以艺术为笔,将一路走来的办学实践、成长故事与育人初心,凝结成一场有温度、有力量、有回响的美育表达。

济源·弦歌初响

原创管乐《济忆》拉开活动序幕。同济大学嘉定基础教育集团逐梦乐团序绎的旋律,将课堂求索、校园朝夕与成长记忆融于一曲。那些曾经寻常的日子,在音乐中重新被唤醒;从蓝图到弦歌满园,岁月的答案渐次清晰。

济脉·薪火相传

在成果汇报活动第一篇章,师生原创情景剧《光的叙事诗》循着时光展开,将办学足迹与校园记忆带回眼前。一次等待、一句鼓励、一份长久的陪伴,写下教育最真切温度。献予两位校长的鲜花,致敬他们的开拓与坚守,也感念所有同行者的耕耘。同济大学嘉定基础教育集团吾悦拾音



合唱团唱响《期待的远方》,少年清澈的歌声,寄寓着成长的憧憬。所有值得奔赴的远方,都有一段温暖的来路。书信独白《致我们》,轻轻唤起伏案的灯火、课堂的回望与未曾言说的牵挂。那些没有掌声的时刻,在漫长岁月中彼此映照,照亮孩子,也照见教育者自己。

济育·艺韵芳华

在活动第二篇章中,歌舞《云起未来》舒展师生意气,AI 形象“小济”串联昆曲、古筝、民乐与剑舞。唱腔婉转,丝竹悠远,传统在少年鲜活的表达中获得新的生命。从课堂到社团,从聆听到创造,美育涵养审美、丰盈心灵,也给予孩子表达自我的勇气。“让每一位孩子出彩”的理念在舞台上有了生动的模样。《同济校歌》由清澈的无伴奏童声与舒展的管乐,汇入全场大合唱;共同的精神坐标,在熟悉的旋律中代代相传。

济志·山河同歌

活动尾声,《我和我的祖国》响彻全场,校园深情连向辽阔山河。一场成果汇报终会落幕,但教育不会停止,成长也不会停止。那些在艺术中获得的勇气、热爱与自信,终将陪伴孩子走向更远的地方;那些在岁月里彼此照亮的教育者,也会继续守护新的相遇、新的成长。光阴有声,美育成诗。回望,是为了更坚定地出发。同心一秩承薪火,济志笃行向未来。新的故事,已经开始。

上海市崇明心连心助老服务社:养老不离家 温情不缺席

上海市心连心助老服务社扎根本地居家养老,秉持“敬老、爱老、助老、暖老”理念,坚守“专业照料、贴心守护、按需服务、全程安心”宗旨,让老人养老不离家、温情不缺席。为响应民生养老政策,补齐居家养老短板,服务社聚焦高龄、独居、失能、空巢老人照料难题,量身定制个性化方案,精准适配自理、半失能、失能长者需求,让长者足不出户享有有尊严、有温度、有品质的晚年生活。

优质服务,始于专业。服务社严抓护理人员队伍建设,建立常态化培训考核体系,护理员须经层层筛选、岗前集训、实操考核、持证上岗;同时建立长效复训机制,定期开展技能复盘、技能比



武、案例研讨,提升专业能力;要求护理员恪守职业道德,尊重长者、诚信服务,让每次上门服务都规范、安心、贴心。

依托专业团队,服务社提供全方位居家上门服务。生活照料涵盖上门保洁、衣物洗护、助餐送餐、理发助浴、代购代办、日常起居陪护等;情感关怀包括谈心陪伴、心理疏导,为空巢、独居老人驱散孤独,让居家养老更添温情暖意。

未来,服务社将继续扎根社区、贴近老人、服务民生,坚持规范化、精细化服务,为辖区长者提供更优质、贴心、靠谱的居家养老服务,真正实现“老有所养、老有所医、老有所乐、老有所安”。

以 π 为原点,探索可持续未来

意柯那“都市派行”入选 2026 上海市文创项目

意柯那(上海)工业设计有限公司旗下“都市派行”模块化电动自行车项目正式入选 2026 年上海市促进文化创意产业发展项目,这一面向未来的两轮出行产品近期在文化创意领域引发广泛关注,也印证着当下创意经济的边界正在向实体经济深度延伸。

“都市派行”以数学符号“ π ”为设计原点,取其“无限不循环”之意,其在工业设计之外,融合了数字创意与多元生活功能,呈现出交通工具从单一通行功能向多社交载体演进的趋势。

可持续性同样是该项目的重要维度。对此,意柯那首席设计师安东·加兰德表示:“这款产品

以底盘,也就是一个简单框架打造而成。我们构建了一套可由用户安装到车辆上的产品生态系统,用户可根据自身需求,选择更时尚或更实用的配置。这种可持续性非常重要,因为产品能够随用户的新需求而调整。用户不必一年后就产品卖掉或丢弃。”

当创意被注入规模化生产的产品之中,文化创意产业便获得了与实体经济共振的更大空间。



上海施江生物荣获 2026 全国颠覆性技术创新大赛“卓越奖”

近日,2026 全国颠覆性技术创新大赛总决赛在上海圆满落幕。大赛是国家重点研发计划“颠覆性技术创新”重点专项的重要项目发现渠道,大赛围绕集成电路与微纳系统、人工智能与信息系统、科学仪器与新型实验系统、医疗器械、生物医药、能源资源、先进制造与运载系统等重点领域,在全国范围内广泛选拔具有长远战略价值的颠覆性技术。

上海施江生物科技有限公司凭借“靶向线粒体解决恶性肿瘤耐药复发根源的首创新药”项目从本次大赛中脱颖而出,摘得全国颠覆性技术创新大赛总决赛“生物医药”领域“卓越奖”。

施江生物此次获奖的核心,是一项源自实验



室的原创科学发现。公司创始人、同济大学医学院教授施裕丰自 2009 年起聚焦恶性肿瘤研究,历经十余年攻关,找到了肿瘤干细胞赖以存活的特异性靶点——通过抑制其线粒体氧化磷酸化通路,可精准“掐断”能量供给,实现特异性能杀伤,而对正常细胞几乎不产生影响。相关成果于 2019 年发表于国际知名学术期刊《自然》(Nature)主刊,该发现为药物研发提供了原创理论基础。

未来,上海施江生物科技有限公司将继续攻坚克难,加速将颠覆性技术转化为新质生产力,服务国家战略与区域产业高质量发展。