

精研专科强技艺 全龄守护光明路

长征医院眼科深耕特色医疗护航眼健康

海军军医大学第二附属医院（上海长征医院）眼科始建于1959年，是医院重点建设的老牌临床科室。60余载薪火传承，科室始终坚守医教协同发展理念，学科积淀深厚、技术根基扎实，先后获批硕士、博士学位授予点，是兼具临床实力、教学能力与科研潜力的综合性眼科医疗平台。

历经数十年迭代发展，长征眼科坚持传承优势、致力创新突破。在眼眠疾病精准诊治这一传统优势特色基础上，科室持续拓宽学科边界、细化亚专科布局，在玻璃体视网膜疾病精细化治疗、青少年视觉健康规范化管理两大领域形成崭新学科优势，构建起“传统强项领跑、新兴特色精进、全科能力均衡”的现代化眼科发展格局。

学科带头人高玉主任医师是眼科主任、教授、医学博士、博士生导师。在他的带领下，团队坚持以患者为中心，立足军民双重服务定位，优先保障军人及家属眼部健康就医需求，同时面向全社会提供标准化、规范化、高品质的全年龄段眼科医疗服务，赢得业界认可与群众口碑。

在疾病收治范围上，长征眼科专科覆盖全面、亚专科划分精细，可系统处置各类眼科常见病、多发病及复杂疑难眼病。科室延续医院经典优势，成熟开展甲状腺相关眼病、各类眼眶占位性病变、复杂眼眶骨折修复重建等眼眶疑难手术，凭借扎实的解剖功底与精细显微操作技术，解决大量高难度眼眶结构病变问题。

同时，科室眼底病诊治水平稳步精进，长期规范化开展糖尿病视网膜病变、复杂性视网膜脱离、黄斑裂孔、黄斑前膜、难治性玻璃体积血等玻璃体视网膜疾病的精准治疗与微创手术，针对高血压、糖尿病等慢病引发的继发性眼底损伤，建立筛查、干预、手术、随访一体化管理模式，有助于降低中老年人不可逆视力损伤与致盲风险。



面向全年龄段患者需求，科室服务体系十分完备：老年群体可享受微切口白内障超声乳化、功能性人工晶体植入、难治性青光联合管控等成熟技术；中青年人群可开展眼整形美容、干眼规范化治疗、慢性泪道疾病微创疏通手术；针对青少年群体，科室重点推进视觉健康规范化管理，建立系统化屈光档案、视力监测、近视干预、视功能矫正全流程服务，科学防控青少年近视发展，纠正各类视功能异常问题。

区别于普通门诊碎片化就医模式，长征眼科重点打造一体化专家团队服务体系。眼科病种繁杂、专科分支细密，许多眼部症状看似轻微，实则涉及多学科交叉问题，单一专科判断容易存在局限。为此，科室建立标准化临床路径，对常见病实行规范医治、统一质控；对复杂、疑难、反复性眼病，实行专家团队联合会诊、综合评估、集体把关，从多专业维度研判病情，为患者制定更稳妥、全面、个性化的治疗方案。

依托成熟的一站式就医服务、常态化专病专家门诊、高效日间手术流程，科室持续优化就医体验。从基础眼部检查、精准专科评估，到个体化治疗干预、术后康复指导、长期随访管理，实现服务流程便捷化、专科评估标准化、慢病管理连续化，切实减少患者往返次数、缩短治疗周期、提升就医效率。

在教学科研领域，科室依托博士学位点优势，持续承担高校教学、硕博培养、住院医师规范化培训任务，源源不断为国内眼科领域输送高素质专业人才。同时，积极开展临床科研攻关，以临床问题带动科研创新，用科研成果反哺临床技术升级，持续推动学科高质量发展。

60余年匠心坚守，全龄段光明守护。长征医院眼科始终以专业的技术、规范的服务、温暖的照护，持续发挥眼眠病传统优势，做强眼底病与青少年视健康特色，构建全人群、全周期、优质的眼健康服务体系，全力守护患者的清晰视界与光明未来。



杨浦区中心医院骨科胡孙君主任团队——聚焦老年骨折微创技术，推进创伤骨科特色专科建设

上海市杨浦区中心医院（同济大学附属杨浦医院）骨科为上海市医学重点学科、杨浦区医学“高岭”学科群建设计划立项单位，设有硕博学位授予点及博士后流动站。作为科室核心亚专科，创伤骨科在胡孙君主任带领下，专注各类四肢关节、骨盆髋臼骨折及软组织损伤的规范化诊治。科室人才梯队结构完善，师资力量较为雄厚，是上海东北部重要的创伤急诊救治中心，在多发创伤、老年骨折、骨盆髋臼损伤、软组织修复重建等领域打下了扎实的学科基础，积累了丰富的临床经验。

针对老年骨折患者的特点，科室结合高龄患者骨质疏松、基础疾病多、身体机能偏弱的特征，长期探索适配老年群体的标准化诊治模式，常态化推行多学科协作与ERAS快速康复管理体系，构建老年骨折规范化全流程诊治路径。团队专注临床技术创新，提出的前内侧皮质支撑理念用于老年股骨转子间骨折，入选2024年度中国骨科临床十大新进展。团队原创了股骨转子间骨折微创复位技术及术后稳定性评分体系，其研究成果刊登于国外学术期刊，为高龄骨折规范化诊治提供了新的学术参考。

在四肢、关节骨折诊治领域，团队立足区域病患特点，搭建微创、精准、个体化的诊治体系。针对肩、肘、腕、髌、膝、踝等多部位复杂骨折，依托解剖学与生物力学研究，建立标准化诊治流程与康复规范。在骨盆髋臼高难度损伤领域，科室常规开展多种微创手术入路，结合骨折分型与受伤机制，个体化选用微创钢板、通道螺钉、外固定架等技术方案，持续完善复杂骨盆损伤的微创诊治规范。

在手足畸形矫正领域，科室常规开展多种拇

外翻截骨矫形术式，不断丰富微创矫形技术体系，拓宽临床微创技术应用场景。

学科发展的同时，团队在科研建设方面同样成果丰硕。近年来，科室先后承担国家自然科学基金、上海市科委、市卫健委、申康中心及各级高校、校级课题10余项，累计发表SCI论文20余篇、中华核心期刊论文30余篇，获批国家发明专利及实用新型专利10余项，团队及骨干先后获得上海医学科技奖、上海市卫生系统优秀工作者等多项荣誉。

科室主任胡孙君为医学博士、主任医师、副教授、硕博研究生导师，从事创伤骨科临床工作近20年，长期专注老年髋部骨折微创治疗、复杂关节骨折修复、陈旧性骨折矫治、拇外翻微创矫形等专攻方向。其主持各级科研项目10余项，发表中、英文论文50余篇，授权专利10余项。先后入选同济大学青年优秀人才、杨浦区优秀学科带头人，获评2025年度上海市卫生系统先进工作者，同时担任多项各级学会委员及期刊编委，学术影响广泛。

科室首席学术顾问张世民为医学博士、博士后、主任医师、教授、博士生导师。长期从事创伤骨科、显微外科与修复重建外科，学术成果丰硕，发表论文400余篇，主编专著10部，主持国家自然科学基金项目5项，多项专利实现临床转化，培养硕博研究生及留学生30余人，曾获“中国青年科技奖”“上海医务工匠”等荣誉，在国内显微外科、老年髋部骨折领域具有一定学术影响。

立足当下、着眼未来，胡孙君主任团队将继续秉持专注临床、创新发展的理念，持续完善微创创伤骨科技术体系，稳步推进学科标准化建设、人才梯队培育与科研学术升级。依托区域创伤救治中心平台优势，不断提升专科综合服务能力，深化行业学术交流合作，持续打造区域老年骨折微创诊治特色品牌，助力上海东北部创伤骨科医疗事业高质量发展。



赵巷镇深化“三联动”，打造“综治+热线+信访”一体化治理新范式

作为“综治+热线+信访”三联动工作机制的首创地、始发地，青浦区紧扣超大城市郊区治理特点，以“小切口”撬动“大民生”。近年来，赵巷镇通过深化机制创新，着力破解“多头跑、反复诉、协同难”等治理堵点，探索出一条可感可及、可复制推广的矛盾化解新路径，初步形成了具有示范意义的基层治理“赵巷样板”。

一个窗口，让群众不再“多头跑”

“三联动”的第一招在于“破壁”。综治、热线、信访，过去各有一条线、一个系统、一套台账。群众办事，要跑好几个门；基层干部，要填好几张表。参照区综治中心物理空间融合建设思路，2026年以来，赵巷镇扎实推进资源整合、流程再造、闭环处置、数据赋能等改革任务，建成镇、村居、点位三级联动工作体系，实现群众诉求“一个窗口接单、一本台账管理”，办事时长压缩了50%。各村居实现受理点全覆盖，网格员常态化排查隐患，推动“小事不出村居、大事镇级攻坚”。此前，佳昱社区两户居民因挂“风水镜”引发纠纷，社区几轮调解无果。随后，村居受理点第一时间上报，镇综治中心联动调委会、民警、网格员等共同介入。工作人员在兼顾群众民俗心理后，推出柔性化解方案，用寓意美好的“平安福”替代争议物品，既满足了居民的心理诉求，又成功化解了邻里矛盾，实现了法理与情理的统一。

三色分级，让难题不再“踢皮球”

针对权责交叉、反复投诉等“老大难”问题，赵巷镇推出“蓝黄红”三色风险分级处置机

制，结合“四个排查”，将12345热线、信访、网格排查等线索统一归集到“三联动”总台账，当日定级、分类派单。蓝色事项按流程流转，黄色风险由镇综治中心研判，红色高风险提交镇长办公会专题研究，配套“每日互通、每周研判、月度复盘”机制，实现从受理到回访的全链条闭环。在宝龙广场油烟扰民整治中，该问题被列为黄色风险件，镇综治中心联动环保、城管、市场监管等部门夜间检测、溯源整改，最终实现投诉清零，居民得以“推窗见清风”。针对辖区内某网红溜冰场，因客流量暴增导致近百起纠纷的警情，镇综治中心立即启动“三联动”机制，向区级部门“吹哨”，推动限流管控、客流实时监测、AED配备等措施落地，群众从“绕道走”变为“放心玩”。

数据赋能，让风险不再“藏暗处”

数据赋能成为源头治理的关键支撑。赵巷镇主动对接区级数据平台，加快引入大模型热点预警智能体，自动识别“一人多诉、一人同诉、多人同诉”等苗头性问题，实现风险早发现、早介入。机制深化以来，累计分析工单159件，研判重复投诉13件，推动“接诉即办”与“未诉先办”“不诉自办”协同并重。

凯迪澳湾湾小区河道“治理一阵子、臭气一阵子”的反复顽疾，正是在数据碰撞中发现“办而未彻底办好”后，主动启动提级协调，邀请市级环保专家现场会诊，最终锁定污水管道破损这一“隐蔽病灶”，实现了源头根治。据统计，2026年1—8月，赵巷镇综治中心受理矛盾纠纷4487件，办结4096件，办结率达91.29%；12345热线工单、信访总量同比分别下降3.3%、22%，一次性信访办结率达97.9%，治理效能显著提升。

“我们坚持从小处着手、从实处发力，把群众的烦心事、揪心事化解在家门口。”赵巷镇综治中心负责人表示，下一步将持续迭代“三联动”工作，深化数据赋能，推动机制从“建起来”向“强起来”跃升，努力实现处置“一件事”向治理“一类事”跨越。作为街镇综治中心规范化建设的先行实践，这块青浦首创、赵巷深化的新时代“枫桥经验”品牌，正从上海一隅走向全国视野，努力成为全市基层治理现代化探索新路、积累经验。



以“双心”为桥，让康复扎根基层

近日，由中国老年学和老年医学学会主办的“双心医学临床技能规范化培训课程——第五届双心医学大会暨第九届协和燕园双心和行为医学会议、第八届中华医学会心身医学分会双心专业学术年会”在北京召开。大会以“多维打开双心视角，深度丰富双心理论，高效提升双心技能”为主题，汇聚国内外心血管、心身医学、行为医学、运动医学、中西医结合领域知名专家学者，共探双心医学前沿理念与临床规范化实践路径。

在本次大会中，宝山区大场社区卫生服务中心投稿的论文《社区双心门诊建设策略与实践路径》被成功录用，全科主治医师柏楚洋受邀参会并作专题交流汇报。汇报内容立足社区居民慢病特点，系统分享了中心在双心门诊搭建、



心血管患者心理筛查、睡眠干预、认知行为治疗、全程闭环随访管理等方面的探索经验与实践成效，充分展示了基层双心医学服务的可复制路径。

协和医院丁荣晶教授对该中心基层双心工作给予高度评价，充分认可中心依托全科团队，常态化为心脏康复人群开展睡眠心理评估、规范化认知行为干预、精细化闭环管理的创新服务模式，认为真正实现了心脏康复“身心同治、全程护航”的基层落地。

大场社区卫生服务中心作为国家标准化心脏康复中心建设单位，将持续深化心脏康复“五大处方”落地应用，不断优化双心诊疗服务体系，持续做强社区心身融合特色服务，推动基层心脏康复高质量发展，以更专业、更全面的身心健康服务守护辖区居民健康。

规范市容环境秩序，“守夜人”护航夜间生活

从聚焦重点路段集中整治，到建立不间断夜查巡查机制，再到形成“整治+巩固”长效管理模式，宝山路街道综合行政执法队坚持问题导向，持续升级夜间市容管控举措，着力解决占道经营等城市管理“顽疾”。近期，执法队针对虬江路、宝昌路、芷江中路等重点路段开展夜间专项执法行动，通过精准执法、动态巡查，为辖区居民营造整洁有序的夜间生活环境。

宝山路街道地处中心城区，居民区集中，夜间消费较为活跃。为此，综合行政执法队将夜间管控作为市容管理重点，采取“定人定岗+流动巡查”相结合的方式，及时处置违规行为。

整治过程中，执法队员坚持规范执法与宣传引导相结合，一方面依法处置违规经营行为，督促当事人立即整改；另一方面耐心宣讲《上海市市容环境卫生管理条例》，明确经营边界和责任义务，引导商户自觉遵守市容管理规定，合法合规经营。“我们不仅要纠正违规行为，更要让商户明白‘守土有责’的道理。”执法队员表示，行动中



坚持“教育在先、处罚在后”原则，对首次违规者以劝导整改为主，对屡教不改者依法处罚，形成有效震慑。

下一步，宝山路街道综合行政执法队将继续巩固整治成果，结合辖区夜间经营特点优化巡查频次与时段，防止违规现象反弹回潮；同时，进一步畅通与社区、物业的联动渠道，凝聚治理合力，加大市容管理宣传力度，引导商户与居民共同参与辖区环境维护，携手打造整洁、有序、宜居的夜间生活环境。