创新消融技术“精准狙击”房颤病灶

9月29日是世界心脏日。在诸多心脏疾病中,房颤最为隐匿高发。在我国,房颤患者已超千万,且年龄每增长10岁,发病率几乎翻倍。这一常见的心律失常,就像潜伏在心脏里的“隐形杀手”,危害远超想象。

心跳“乱指挥”导致多重风险

房颤的本质是心脏“指挥系统”失灵。正常情况下,心脏有个“总指挥部”叫窦房结,它发出规律电信号,指挥心房、心室有序收缩和舒张,就像乐队跟着指挥棒整齐演奏,高效输送血液。而房颤时,窦房结的指挥权被心房内杂乱电信号夺走,心房无法保持正常节律收缩,取而代之的是每分钟350—600次的快速无序颤动,心脏泵血效率直接下降30%以上,血液循环受阻。

对有症状的患者来说,心慌、气短只是初级困扰。真正让房颤成为健康杀手的,是它引发的严重并发症:

中风 这是房颤最常见也最严重的并发症。数据显示,房颤患者中风风险是普通人的5倍,且这类中风具有“三高一低”特点——高致残率、高死亡率、高复发率、低治愈率。房颤形成的血栓体积通常较大,一旦堵塞脑部血管,会快速导致脑组织缺血坏死,患者可能突然偏瘫、言语不清、意识模糊,即便及时治疗,超过70%会留下终身残疾。

心力衰竭 长期房颤让心脏持续处于超负荷“乱跳”状态,就像发动机一直空转却不发力,久而久之会导致心脏扩大、心肌肥厚,最终引发心力衰竭。房颤患者患心衰风险是普通人的3—5倍,患者会出现呼吸困难、水肿、无法平躺等症状,生活质量大幅下降。

此外,脱落的血栓不仅会导致中风,还可能堵塞全身其他血管,给患者带来更大的危害。

新型消融技术破局治疗难题

面对房颤的诸多危害,及时规范地治疗至关重要。目前房颤的治疗目标主要是“恢复正常心律”和“预防血栓形成”,治疗方式包括药物治疗和手术治疗。其中,药物治疗存在耐药性、副作用等问题,而传统的射频消融手术也有诸多不足,比如术中热能的无差别传导会让患者面临食道损伤、膈神经麻痹、肺静脉狭窄等并发症风险。近年来,脉冲电场消融技术(PFA)的出现,为房颤治疗提供了更安全的新选择。

脉冲消融属于非热消融技术,全程不产生高温。它通过高压电脉冲形成精准电场,定向作用于病变心肌组织,在病灶心肌细胞膜上形成不可逆的微小孔道,精准破坏引发心律紊乱的异常起搏点,彻底清除房颤病灶。这项技术最核心的优势就是“精准选择性杀伤”,只针对病变心肌组织发挥作用,能够有效规避心脏周边的食管、神经、血管等正常组织,大幅降低手术并发症风险。同时,病灶消融更加彻底,完美解决了传统射频消融烧灼不全、容易复发的问题,让治疗更安全高效。

想要预防该病,也并非难事。建议40岁以上人群,每年常规体检中完善心电图检查;高血压、糖尿病、冠心病等房颤高危人群,则需加强定期筛查、尽早干预。正视心律健康,远离房颤困扰,才能全方位守护自己的“心脏动力”。

同济大学附属同济医院心内科
谭红伟(副主任医师)

全球首款线粒体制剂肺癌临床研究启动

近日,“线粒体输注联合三线及以上多西他赛化疗治疗晚期驱动基因阴性的非小细胞肺癌患者的临床研究”项目启动会在上海市第六人民医院举行。

动基因阴性的晚期非小细胞肺癌患者,在一线、二线标准治疗失败后发生疾病进展,进入三线及以上治疗阶段时,临床治疗选择十分有限,患者整体预后较差,存在亟待满足的临床治疗需求。上海市第六人民医院的肺部肿瘤基础转化与临床创新研究,搭建起受试者保护、数据管理、样本存储分析一体化完备平台,为这项创新临床探索,打下了坚实的软硬件基础。

该研究所使用的线粒体制剂,为全球首款、首个针对逆转晚期肺癌耐药的线粒体移植制剂,是国内首个获国家卫健委批准开展的线粒体移植临床研究项目。

答读者问

静安区刘先生来信咨询:我最近在医院配了一副近视眼镜,明明是选择了相应的屈光度,但佩戴后却总觉得头晕、看不清,这是患上弱视的表现吗?

上海市眼病防治中心视光中心许琰副主任医师回答:成年人配镜后视力暂时不达标,基本不属于弱视。这类情况大多是长期不戴镜、长期低配眼镜导致的“功能性视力低下”。长期处于模糊视物状态,大脑会慢慢适应模糊成像,即便后续配足度数、矫正屈光问题,大脑也无法立刻恢复清晰成像的处理能力。多数患者只要坚持规范足矫配镜,定期复查,视力会逐步恢复至正常标准。

合理使用“拉唑”类药物

“拉唑”类药物作为一种重要的消化系统药物,在临床上扮演着重要角色。它不仅能抑制胃酸分泌,还可以促进胃黏膜的修复。对于患有胃食管反流病急性症状的患者,通常建议采用短疗程(如4—8周)治疗;对于该病慢性患者或症状反复的患者,疗程可延长到一年。

据“健康报”公众号

脾脏钙化背后的“元凶”

人们在与感染、外伤等不利因素的“斗争”中,脾脏可能会留下一些痕迹,这些痕迹往往表现为钙化。

一般而言,感染是脾脏钙化最常见的原因。细菌、寄生虫等病原体在侵袭脾脏后,与其“交战”所留下的痕迹多发展为钙化灶。此外,外伤愈合、囊肿、血管瘤也可能导致脾脏钙化,此类钙化灶需要引起重视。

上海新华医院普外科 施宝明

沪文旅企业组团赋能苏州文商旅新地标

为落实长三角文旅一体化发展部署,推动苏沪两地客源互送、渠道共建,近日,上海20家重点文旅企业代表组团走进苏州吴中太湖新城,实地考察国内标杆沉浸式文商旅综合体——“苏州往事”主题街区,通过实地走访、深度座谈,共探沉浸式文旅创新发展路径,对接渠道合作机遇。

作为国内首个集宋韵风雅、民国风情、千禧记忆三大时空于一体的沉浸式文商旅综合体,“苏州往事”以11000平方米影视级实景,1:1复刻不同年代姑苏街巷风貌,集聚六大IP沉浸式剧本游戏、四大主题演艺,覆盖动漫潮玩、非遗手作、在地风味、主题市集、研学课堂五大核心业态,跳出传统街区消费模式,构建“可看、可玩、可演、可沉浸”的复合型文旅体验场景,已然成为长三角沉浸式文化休闲领域的新晋标杆项目。

考察团一行实地走访三大时空主题片区,深度体验街区演艺、剧本游戏、非遗业态,对项目宏大的实景造景能力、跨时代的文化叙事逻辑、多元业态融合的运营思路给予高度评价,认为项目为国内沉浸式文商旅开发提供了极具参考价值的实践样本。

实地踏勘结束后,苏沪文旅行业交流座谈会在街区茶馆举办。会上,项目方详细解读街区渠道合作模式、票务分销政策以及内容定制化服务方案,面向上海文旅渠道释放合作红利。与会上海旅行社、主题俱乐部、票务及文旅营销企业代表结合上海市场消费特征,立足市场一线实践,畅所欲言、建言献策,从客群细分、技术赋能、产品组合、市场推广运营多个维度提出务实建议。

本次考察活动搭建起苏沪文旅供需对接的高效平台,既让上海文旅渠道深度感知“苏州往事”的项目内核与产业价值,也帮助项目方精准掌握上海客源市场的真实需求,为后续产品迭代优化指明方向。

第16届上海湾区“沪之源”海渔文化体验季启动

9月26日,以“潮涌湾区·渔乐丰收”为主题的第16届上海湾区“沪之源”海渔文化体验季暨民族团结进步宣传周“我们的节日·中秋”主题活动启动仪式,在国家AAAA级旅游景区上海金山嘴渔村举行。活动汇聚非遗展演、市集体验、鱼羊共飨、中秋民俗与民族团结宣传,设置1000份刮刮乐抽奖奖品,中奖率100%,为市民游客奉上了一场可逛、可品、可玩、可拍的海渔文化盛宴。

为深化文旅融合、传承海渔文脉,本次活动先期开展上海中心城区巡展,走进黄浦区南京东路街道百联繁花里、浦东新区洋泾街道陆家嘴滨江万芊荟、长宁区新华路街道“上生·新所”,开展了多维度、互动性强的预热推广活动,推动海渔文化从渔村走向城市日常场景。

据介绍,启动仪式现场设置了丰富体验内容。同时,现场还举办海渔文化微展览、影视文化宣传与互动打卡,让游客在光影与展陈中感受渔村变迁。

本次活动由山阳镇人民政府指导,上海山阳旅游发展有限公司、上海金山嘴渔村投资管理有限公司主办。活动充分挖掘和活化利用了金山嘴渔村得天独厚的生态人文资源,进一步擦亮“上海湾区”城市品牌,推动文商旅体展农深度融合、高质量发展。

从中心城区的巡展预热,到金山嘴渔村的沉浸式启幕,第16届上海湾区“沪之源”海渔文化体验季以海渔文化为核心,串联起非遗、市集、民俗、美食,为市民游客呈现了一场兼具文化厚度与参与热度的海渔文化盛会。

绍兴上虞文旅走进沪上高校 开启江南古韵与青春校园的对谈

近日,“沪上青春,虞你同行”2026绍兴上虞文旅(上海)高校推广活动走进华东理工大学奉贤校区,江南千年文脉与青春校园相遇,开启一场别具韵味的文旅交流。活动通过户外市集、文艺展演、沉浸式推介等多元场景,让上虞文旅资源与特色品牌融入校园生活,进一步加深与青年客群的连接,激活假日文旅市场年轻消费力。

现场,上虞文旅代表作专题推介,从覆盆梯田的层层秋色到皂李湖的澄澈碧波,从春晖书院的历史文脉到曹娥江畔的华灯初上,引人入胜的产品介绍令在场师生对上虞之行期待满满。推介会同步发布“创客城市”人才创客政策,旨在为在校青年挖掘更多发展机遇,携手共拓当地文旅增长空间;并正式发起抖音话题挑战赛,以丰厚奖品鼓励青年用镜头讲述上虞故事,为上虞持续沉淀优质文旅内容。

“尚青春·趣上虞”高校学子游上虞研学首发团同步启动,推动校园推介从线下相遇走向实地体验,不断丰富面向年轻圈层的文旅产品供给。

当天,上虞文旅市集全天开放,汇聚“上虞尚品·四季仙果”、虞乐游、诗画浙江文旅惠民卡、月明青瓷、同仁酿造、状元文创等摊位,景区、研学、非遗、文创、美食集中亮相,吸引师生驻足打卡。