

融合海派中医精髓 构建现代康复体系 ——海军第九〇五医院中医康复中心打造长宁区中医康复特色专科纪实

海军第九〇五医院中医康复中心于2023年引入上海长征医院专科团队,整合医院中医科与康复医学科组建而成,是医院重点建设的中医康复融合示范科室。中心持续探索传统中医技艺与现代康复医学融合发展路径,搭建多元化、标准化学科发展体系,2023年获评上海市长宁区医疗系统特色专科。

中心立足海派中医文化根基,系统传承“张氏内科”“石氏伤科”“陆氏针灸”等经典学术流派技术,聚焦中西医结合慢病健康管理、肌骨健康维护、神经康复方向建设,积累了成熟的学科建设经验与规范化服务模式。科室人才梯队结构完善,师资配置优良,现有硕博士16人,高级职称人员占比达40%。团队汇聚全国名中医传承人、军队中医药优秀工作者、海派中医传承骨干等专业人才,形成名医引领、骨干支撑、青年后备的阶梯式学术传承队伍。与此同时,中心与长征医院康复医学科融为一体协同发展,长期同瑞金医院、中山医院、华山医院等多家三甲医院康复医学科开展常态化学术交流与业务协作,持续对标行业标准推进学科建设。

在硬件建设方面,中心配备了外骨骼康复机器人、三维步态监测系统现代化智能康复设备。区域布局科学规范,设有智慧康复病房、标准康复大厅、传统技术诊区、交互评定功能区等专属功能区域,构建系统化、智能化康复服务硬件支撑体系。

依托传统中医适宜技术与现代康复理念,中心创新打造防、治、训一体化发展模式,推动健康防护、规范干预、功能训练有机融合。依托精准肌力测评、智能训练系统、物理干预设备等载体,开展运动风险评估、功能状态监测、科学训练指导等专业化服务。业务布局涵盖肌骨健康管理、神经系统康复、骨科术后功能恢复、运动损伤健康防护等项目,常态化开展物理治疗、作业治疗、言语治疗、康复评定、支具矫形配置等标准化康复服务,搭建全周期、多层次康复服务框架。

在中医特色服务推广方面,中心坚持“内外兼修、中西合璧、动静互补、刚柔并济”发展思路,整合中药内服、外治治疗等各类适宜技术,推行



个性化、精准化中医康养方案。中心积极深入基层开展健康科普,规范推广中医适宜技术,普及筋骨养护、体质调养相关健康知识,践行中医“治未病”理念,构建预防、干预、康复闭环健康管理

体系,引导群众树立科学康养理念。学科带头人张璇为主任医师、医学博士、硕士生导师,师承全国名老中医,为海派张氏内科青年学术代表,曾荣立中国人民解放军军队个人三等功,2024年入选“长宁名中医”。其长期从事中西医结合学科建设与科研创新工作,主持国家自然科学基金项目、上海市科创专项、中西医结合科研课题等十余项,累计获授专利7项。

面向长远发展,中心持续深耕运动康复、神经康复两大建设方向,稳步推进学科技术迭代升级。现已规划引入脑机接口、智能康复机器人等医工融合前沿设备,探索人工智能、大数据技术在康复评定、方案优化、个性化康养指导中的应用。依托互联网医疗与可穿戴设备,打通院内规范康复、居家持续康养、社区普惠科普全链条服务场景,完善急性期、恢复期、后遗症期全流程康复体系,持续推进神经调控技术临床转化与学术推广,依托中西医融合特色优势,持续为军地群众提供标准化、精细化、有温度的康复健康服务。

深耕中医慢病管理 优质资源下沉基层 浦东新区川沙社区卫生服务中心消渴(糖尿病)专病门诊护航居民身心健康

浦东新区川沙社区卫生服务中心位于浦东中部,服务辖区居民16.8万人。中心设有1个分中心、2个服务站及17个村卫生室,全面承接辖区基本医疗与健康管理各项工作。为夯实社区中医药慢病服务能力,中心于2024年7月开设消渴(糖尿病)中医特色专病门诊,特聘上海市曙光医院内分泌科陆灏主任医师团队定期下沉坐堂指导,并挂牌成立陆灏名中医工作室基层工作站。

该专病门诊采用中西医结合诊疗模式,搭建个性化综合干预体系,以中药内服治疗为核心基础,搭配耳穴压丸、穴位贴敷、中医定向透药、中药药熏等多项中医外治技术,构建标准化、系统化的糖尿病慢病管理服务路径。同时,针对糖尿病前期人群,常态化开展健康宣教、生活方式指导、中医药辨证调护等服务,完善疾病前置防控管理体系,切实筑牢居民代谢健康屏障。

该专病门诊由优质专家团队引领,陆灏教授



为曙光医院内分泌科主任、医学博士、主任医师、博士生导师,长期深耕内分泌疾病中医药科研与临床一线,荣获多项科技奖,拥有丰富的学术成果与丰富的临床经验。团队骨干陈清光为医学博士、副主任医师、援疆医疗专家,长期专注于内分泌代谢疾病的中西医结合诊疗工作。

中医全科副主任医师任江波担任该专病门诊项目负责人,中医全科主治医师赵婧担任专病负责人,卫晓芸、刘英超、陆子杰医师共同参与日常诊疗服务。团队全员具备扎实的中西医结合诊疗功底,并依托市级专家资源持续精进专科诊疗能力,精准开展社区糖尿病及各类合并症的规范化、连续性中医药健康管理服务。

下一步,中心将继续深化与市级名中医团队的合作共建,持续优化消渴专病诊疗体系与服务模式,推动优质中医药资源精准下沉、落地见效,以专业、便捷、连续的基层慢病诊疗服务,全方位护航辖区居民身心健康。

扎根社区中医药服务,匠心诊疗惠民为民 石湖荡镇社区漏肩风专病门诊打通基层中医药服务“最后一公里”

松江区石湖荡镇社区卫生服务中心下辖1个分中心、1个卫生服务站及9个卫生室,是一所集基本医疗、公共卫生、康复护理、老年舒缓护理于一体的基层综合性医疗机构。中心中医科深耕中医药特色品牌,常态化开展各类中医适宜技术,精准诊疗辖区常见病、多发病及慢性筋骨类疾病。2025年,中心漏肩风(肩周炎)专病项目成功入选上海市中医药特色专病专科(社区)能力建设项目,切实打通基层中医药健康服务“最后一公里”。

漏肩风,对应西医肩关节周围炎,在中医范畴中亦称“五十肩”“肩凝症”“冻结肩”,归属于痹症类别。筋结弩刺法是上海交通大学医学院附属松江医院中医科原主任诸灵军,依托中医经筋理论、结合30余年临床经验总结凝练的漏肩风特色诊疗技法。临床治疗中,中心搭配理疗、艾灸等传统中医疗法,凸显针灸结合的诊疗特色,为辖区患者提供简便、廉价、高效的优质中医药服务,逐步形成独具优势的中医专病诊疗特色。

学术带头人诸灵军为首批松江区名中医,曾任上海交通大学医学院附属松江医院中医科主任,深耕中医推拿、针灸临床、教学与科研工作,擅长运用



推拿、针灸等传统中医疗法,诊治颈椎病、腰椎间盘突出、肩周炎及各类急慢性软组织损伤等病症。

专病门诊负责人王雪影为中医全科主治医师、医学硕士,是中心中医科骨干医师,长期扎根社区,为居民提供优质中医药服务。临床擅长针药结合治疗漏肩风、颈肩腰腿痛、脾胃病、失眠等病症,同时擅长慢性虚损性疾病及亚健康状态的中医调理。

下一步,石湖荡镇社区卫生服务中心将立足基层深耕中医,匠心诊疗惠民为民,持续深耕基层中医药科普宣传与便民诊疗服务,让优质、便捷、高效的中医特色诊疗服务扎根社区、惠及民生,持续筑牢基层中医药健康服务阵地。

陆氏伤科送“膝”望 银龄健康有“医”靠 静安区南京西路街道社区卫生服务中心膝痹(膝关节病)专病门诊让非遗中医药技术惠及更多老年患者

南京西路街道社区卫生服务中心为上海中医药大学附属社区卫生服务中心,科室设置齐全,涵盖全科、中医内科、推拿针灸、中医外科、理疗、口腔、病房等临床科室及化验、B超、放射、药房等辅助科室。中心开放康复、安宁疗护床位58张,下设5个标准化社区卫生服务站。其中,中医伤科设有独立诊疗区域,常规开展针灸、中药外敷等多项中医适宜技术。2025年,中心膝痹(膝关节病)专病项目成功入选上海市中医药特色专病专科(社区)能力建设项目。

膝痹即膝关节病,以关节软骨退变、骨质增生、滑膜炎症为主要病理特征,属中医“骨痹”“痹证”范畴,病机为本虚标实,肝肾不足、气血亏虚为内因根本,气滞血瘀、经络阻滞为外在诱因。伴随着人口老龄化与肥胖率升高,该病发病率持续增长,老年患者常出现膝关节疼痛、僵硬、活动受限、肌力下降等问题。若未能及时规范干预,会逐步影响肢体活动功能,降低老年人生活质量与社会参与度。目前临床多采用针灸推拿、中药内服外调治、小针刀、物理理疗等中医综合方式开展保守治疗。

“陆氏伤科”是上海知名海派中医骨伤流派,位列“上海伤科八大家”,为上海市非物质文化遗产项目,自清代传承至今、底蕴深厚。该流派主打银质针特色疗法,结合温针灸、中药内服外敷、火罐、理筋推拿等综合手段,适配颈肩腰腿痛、各类关节炎等常见骨伤病证诊疗。中心膝痹专病团队依托正宗陆氏伤科技术体系,由静安区中心医院内资深中医师与技术骨干,将非遗治伤技艺下沉至基层,让社区老人在家门口即可享受正统、专业的非遗中医骨伤服务。

徐洪亮为陆氏伤科第九代传承人,毕业于上海中医药大学,师从上海市名中医陆念祖主任医师20余年,兼任上海中医药大学兼职副教授、上海市中医药学会骨伤科、推拿分会委员。他深耕中西医结合骨伤诊疗领域,传承创新陆氏伤科传统技法,主持、参与各级科研课题十余项,发表多篇学术论文,曾获上海市中医药科技奖三等奖。长期专注膝骨关节炎、颈肩腰腿痛的非手术治



疗,尤其擅长银质针、温针灸疗法,临床经验丰富、诊疗技术精湛。

专病门诊负责人顾春坤为中心主治医师、团支部书记,长期研习陆氏伤科核心技艺,熟练掌握银质针、温针灸等专科核心技术,擅长针药结合治疗膝骨关节炎及各类慢性筋骨疼痛疾病,已发表学术论文2篇,现担任上海市康复医学会中医骨伤康复专委会青年委员。他立足社区诊疗场景,精准运用陆氏特色疗法适配老年患者病情,贴合基层就医需求,收获辖区居民广泛好评与信赖。

非遗陆氏伤科落地社区,实现了传统中医技艺与现代基层卫生服务的深度融合。中心膝痹专病门诊依托流派特色,打造银质针、温针灸、中药内服外调治、推拿火罐一体化诊疗方案,针对老年性膝骨关节炎本虚标实的特点内外兼治、标本兼顾,温通经络、疏瘀止痛,同时补益肝肾、调养气血,针对性改善患者膝关节不适、减轻他们的疼痛,助力其逐步恢复关节活动能力,让居民不出社区,就能获得连续、规范、专业的中医骨伤诊疗服务。团队同步常态化开展护膝健康科普与个性化康复指导,帮助老年人科学养护关节,延缓病情进展,守护老年群体健康“膝”望。

未来,中心将依托市级中医药专病建设平台,持续传承陆氏伤科精髓,优化诊疗方案、丰富中医药社区服务内涵,让非遗中医药技术扎根基层、惠及更多银龄居民。

医者献礼护健康 轻体惠企暖职场

为迎接“8·19中国医师节”,关爱辖区企业职工身心健康,近日,浦东新区周浦社区卫生服务中心联合傅雷图书馆、辖区相关企业,开展“浦小沪”轻体汇公益健康专场活动,为职场人群提供专业化、精细化的科学体重管理服务。

本次活动精准聚焦职场亚健康问题,前期定向招募30名存在超重、代谢异常、身体亚健康状况的企业及图书馆职工参与。针对上班族久坐少动、外卖高频、作息不规律等生活特点,中心量身设置家庭医生签约、健康科普、免费检测、中医辨识、轻运动教学五大服务板块,精准破解职场健康痛点。

活动现场,医护人员首先开展家庭医生签约宣传,细致讲解签约服务内容、惠民政策及就医便利优势;现场答疑解惑,并引导有需求的职工当场完成签约,让大家切实了解“家门口”的优质医疗服务。随后,中心家庭医生、营养师开设职



场健康专题讲座。医务人员围绕久坐办公、高糖高脂饮食等常见职场问题,详细讲解了肥胖成因与代谢健康风险,并为慢病职工作了安全、科学的减重指导,帮助职工树立正确的体重管理理念。

讲座结束后,中心为职工提供血压、血糖、尿酸等多项免费健康检测服务,医护人员逐一解读检测数据,一对一给出个性化健康管理建议。活动还同步开设了中医服务专区,开展体质辨识、消脂养生茶饮品鉴等服务,为不同体质的职工定制专属养生方案。在互动体验环节,中医现场教学工位拉伸、办公室舒缓操和八段锦等简易运动,帮助职工舒缓办公疲劳、放松身心。

此次多方联动的公益活动,让企业职工就近就能享受到便捷优质的健康服务,有效普及了科学减重知识,同时提升了中心体重管理门诊、家庭医生签约服务的知晓度,充分彰显了基层医疗服务的温度与担当。

党建引领物业治理 执法守护民生安居

松江区中山街道综合行政执法队以党建引领物业治理为核心,聚焦违规装修、群租扰民、占绿毁绿等民生突出问题,推动执法力量下沉社区,打通基层治理“最后一公里”,以精准执法守护群众安居福祉。

靶向治乱除弊,精准破解治理顽疾

执法队坚持问题导向、靶向施治,常态化开展社区乱象专项整治。重点严查私搭乱建、房屋承重结构破坏等高危违法行为,落实排查、整治、复核闭环管理机制。依托信访工单梳理群众高频诉求,聚焦占绿毁绿、电动自行车“飞线”充电、公共区域侵占三大突出问题,精准回应群众急难愁盼问题,持续提升基层治理精细化水平。

深耕民生服务,以案促治筑牢根基

执法队坚持标本兼治、以案促治,以个案整治带动全域治理提质。从严肃查处装修损毁承重结构、违规改扩建等行为,到整治拆迁区域违规养殖、小区电梯吸烟等乱象,全面规范公共秩序。

执法队深耕街道“法治半月谈+”惠民服务品

牌,常态化下沉各社区开展便民服务,直面群众诉求、疏通治理堵点。依托社区议事调解工作机制,高效排查整治绿化带违规种植、车库屋顶堆物等各类安全隐患,相关治理案例成功获评党建引领城管进社区优秀典型案例。

普法共治并举,久久为功提质增效

执法队坚持执法与普法并举,常态化开展沉浸式普法宣传。依托社区法治讲堂、学雷锋志愿服务、民法典宣传月等载体,普及城市管理、生态环保及文明居住法律法规,提升居民法治素养,构建共建共治共享的社区治理新格局。

下一步,执法队将依托“多格合一”治理体系,推动执法力量融入社区网络,做优城管社区工作室、“法治半月谈+”特色品牌。紧盯夏季治理重点,优化夜间巡查,整治占道经营、露天烧烤等乱象;加密装修巡查频次,严查违规施工、新增违建等乱象;督促物业业优化垃圾清运,整改异味问题;抓实防汛防台及高空坠物、积水内涝等隐患排查。健全多部门联动机制,践行柔性执法、首违免罚理念,持续推动社区治理常态化、精细化、法治化升级。