

从『卖菜姑娘』到『党建头雁』，她两次走进人民大会堂——赵宪珍：比起成功，人生的价值更重要

凌晨骑行卖菜的风霜，夫妻小店忙碌的日常，流动党员学堂里倾心交谈的身影，人民大会堂庄重肃穆的会场……跨越半生，一幅幅生动画面串联起赵宪珍 67 载的人生。

从出身贫寒的“卖菜姑娘”，到手握全国优秀党务工作者、全国文明家庭、全国最美家庭、全国三八红旗手标兵、全国先进个体工商户、全国敬老助老爱老模范人物、全国关心下一代先进工作者、上海市优秀共产党员、上海市优秀中国特色社会主义事业建设者、感动上海年度人物等数十项国家级、市级重磅荣誉的“党建头雁”，赵宪珍扎根基层党务近 20 年，扛起服务新兴领域从业者、孤寡老人与困境学子的责任，荣誉的背后，是她追随一生的信仰：扎根群众、温暖他人。（本版图片由受访者提供）

◆记者 傅佩文

不平凡的人生 始于“不认输”的倔强

赵宪珍出生在江桥封浜的一个贫困家庭，大哥三岁时患上脑膜炎，长年瘫痪卧床，二哥体弱、弟弟视力受损，全家重担压在父母肩头。当时已考取高中的赵宪珍，只在校读了十几天就辍学回家了，帮母亲下地务农、补贴家用。每天天还没亮，她就骑着一辆“二八大杠”，载着两只沉甸甸的竹编菜筐，从嘉定江桥出发，骑行两小时赶往上海市区菜场卖菜。

那时有人觉得她家中有亲人患病是“晦气”，不让自家孩子与她接近，这反倒催生出她骨子里的要强。每每到菜场，她会先躲进公厕换上干净衣裙，再用纱布细心盖好菜筐，喷上清水，让顾客看到她卖的蔬菜永远鲜嫩水灵，也让人们记住了这个“体面的”卖菜姑娘。

此后，乘着改革开放的浪潮，她先进入本地合资服装厂务工，1994 年开起熟食小店，1997 年在南翔盘下铺面创办了“天乐饭店”（后称“品海饭店”）。这是一间朴素的夫妻店，丈夫守后厨掌勺，她则负责配菜接待。

当时饭店斜对面设立了南翔镇流动党员学堂，一连十几天，她总看见有熟悉的小姐妹结伴前往。“这条路既没有戏院也没有集市，这群人天天过去做什么？”一天收工后，好奇心让她悄悄尾随过去，到门口排队签到时，工作人员将她拦住：“这里是党员活动，不是党员不能进来听课。”

不服输的她偷偷绕到学堂后门，找个空角落静静旁听。这节课正好是老党员朱振芳讲党课，她靠养鸡创业致富，然后把村里独居老人聚拢起来读报、聊天，陪伴他们。朴实的故事深深触动了她，



■赵宪珍全家福



■今年七月，赵宪珍被评为全国优秀党务工作者

那是她第一次知道，“原来这就是党课，原来党员的使命是为民办实事”。

听完党课她暗下决心：好好经营生意、照料家庭，尽力回馈社会，普通人一样能追随党组织。1998 年端午节前夕，她亲手包了 200 多只粽子，牵着还在读初中的女儿走进南翔福利院看望孤寡老人，并当场许下承诺：“妈妈们，我以后会经常来看你们。”这句简单的约定，她一守就是 29 年。

也是这次福利院之行，让她下定决心递交入党申请书。由于自身识字不多，书面文字难以顺畅达意，她便找到相熟的老领导，把心里想法讲给他听，请对方帮忙草拟底稿，自己再一笔一画手抄，抄好后骑自行车奔赴镇党委组织部递交。经过考察培养，2001 年，赵宪珍正式成为一名共产党员。

入党之后，自知文化底子薄弱，她专门买来字典，一点点“啃”，补齐学识短板。

2009 年 4 月，镇里通知她出任南翔镇个体协会党支部书记，赵宪珍内心很是忐忑：“我天不怕地不怕，就怕没有文化，没办法扛起这份重担。”父亲不仅鼓励她大胆尝试，还让她再忙也要坚持读报。“尤其是《解放日报》《文汇报》《新民晚报》的评论文章必须常看，了解国家大事，才能更好地开展党务工作。”哪怕在父亲晚年病重的弥留之际，他仍用手势示意女儿坚持学习。

她有许多“妈妈” 也是许多人的“妈妈”

当时南翔个体协会的成员，大多是外来个体户、小微从业者，人员分散、联络困难。赵宪珍骑着自行车，走遍全镇街道、菜场、工业园区，挨家挨户上门走访谈心。邻里争吵、夫妻失和、家长为子女教育焦虑，以及大量介于派出所和居委会之间的民间琐事，老百姓遇到难处第一时间就往她的办公点跑。丈夫总和她开玩笑，饭店招牌别写品海饭店，干脆改成“管闲事饭店”。

2015 年初，赵宪珍又被推选为南翔镇流动党员学堂党总支书记；2018 年党总支升格为党委，2023 年更名为南翔镇



■与福利院的“妈妈们”在一起



■与流动党员谈心

小微经济组织党委。

20 多年来，赵宪珍为福利院老人夏送清凉、冬送温暖；带动新兴领域党员累计帮助 180 余名孩子完成学业；她将饭店打造成“小哥友好商家”，组织党员志愿者为快递小哥、骑手们送上暖心餐……在与新兴领域党员的频繁联系中，赵宪珍渐渐意识到，单纯的生活帮扶远远不够，“我们不仅要让党员找到家，更要让他们在这个‘家’里收获成长、事业向好”。

一名来自湖北恩施的土家族青年党员小李，因创业遇挫，想把公司搬去租金相对便宜的昆山。赵宪珍主动帮他对接职能部门，为他协调办公场地、引荐合作客源，坚定了他留下来奋斗的信心。如今，小李已经成长为南翔镇小微经济组织党委委员，还引荐了更多客商来南翔投资兴业。

考虑到多数党员缺少登台锻炼的机会，赵宪珍还结合自身多年唱沪剧的特长，打造特色活动品牌“朗读者”，亲自为企业经营者、个体户党员示范上台站姿、发声节奏、演讲手势，提升大家的自信心。

面对企业里年轻的党务新人，她的帮助更像慈母一般“润物无声”。有一次开展党课，一位刚生完孩子的年轻女书记衣着过于单薄，赵宪珍解下随身围巾轻轻披在对方肩头，并关照她要好好保暖。这件小事让女孩铭记多年，后来女孩获评上海市优秀党务工作者，也学着赵宪珍周全温柔地善待身边每一个人。

2020 年 7 月 21 日，赵宪珍作为全国 8200 多万个体工商户里唯一女性代表、唯一个体户代表，走进人民大会堂参加企业家座谈会，与总书记面对面交流。今年 7 月 1 日，作为全国优秀党务工作者，赵宪珍又参加了庆祝中国共产党成立 105 周年大会。

一路走来，原本只是副业的党务工作，最终成为她倾注全部心血的“人生主业”。

“最崇拜的人” 被外孙写进作文

在外，赵宪珍做事果决；在家中，她是体贴的妻子、言传身教的母亲、温和慈爱的外婆。

丈夫性格沉稳内敛，是她最坚实的后盾，如今更是承担起门店大小事务，让赵宪珍毫无牵绊奔赴党务、公益一线。每逢妻子赴福利院敬老、下乡调解纠纷，丈夫总会放下手头琐事陪同前往。

对待女儿，她也有着绵长的亏欠。女儿怀二胎七八个月时，独自去建材市场挑选装修家具，门店老板看着她高高隆起的孕肚，随口感慨：“你妈真狠心，让你挺着大肚子跑前跑后。”女儿当场红了眼眶，拿出手机翻出与母亲走访福利院、帮扶困难孩子的照片，老板了解真实情况后，连忙向她道歉，坦言是自己误会了。

女儿深知母亲骨子里的善良与担当，耳濡目染之下早早就入了党，女婿也品行端正。崇德向善的家风顺着血脉代代相传，她的两个外孙从小跟着她往返福利院，会攒下自己的压岁钱，挑选点心送给“爷爷奶奶”。

饭店经营、党务工作、公益帮扶、基层群众的大小事务填满赵宪珍每天的日程，为数不多的阖家相伴时刻，便是祖孙三代一同前往福利院，在陪伴孤寡老人的温情里，享受纯粹的快乐。让赵宪珍感到骄傲的是，两个外孙将她视作“最崇拜的人”，还将她的故事写进了作文。

比成功更重要的是价值

繁杂工作之外，有两项坚守数十年的习惯与爱好，滋养她一身挺拔气度，沉淀独一份的从容气场。

每日的晨跑，赵宪珍风雨无阻，就算出差远行，她也会随身备好运动袜，在酒店走廊原地慢跑锻炼。长年的自律让她年近七旬依旧身姿挺拔。

她还格外注重自身仪容。年轻时即便身着粗布长裤，也会借热水壶熨烫平整。“早年讲究体面，是希望在外打拼获得他人尊重，如今身为基层党群带头人，精神面貌端正得体，才能更好地凝聚来自各地创业的新兴领域党员。”她也将这份自律得体现在给党委全体党员，引导众人于外守好言行分寸，于内坚守内心良善。

站上过无数大型舞台，两度踏入人民大会堂，众人皆称赞她事业有成、荣誉满身，可她却说：“比起成功，人生的价值更重要。”

“长情”二字，她尤为看重。嘉定有一家门面狭小、装修简陋的“小朱理发店”，她一光顾就是 20 年。早年女儿想给她办高端理发店会员卡，价格不菲，她想来想去，省下这笔理发钱，能多补贴几名贫困学子，于是便找到这家理发店。老板手艺扎实，待人真诚，他女儿举办婚礼，还特意邀请赵宪珍担任证婚人。哪怕参加全国表彰、市级重大活动，需要打理造型，赵宪珍依旧认准这家小店，多年不变。

7 年前母亲离世，赵宪珍深陷悲痛，福利院的老人们心疼不已，商量着每人拿出一小块布料，托护工一针一线拼接缝合，做成一条两米多长的“百家巾”。戴上这条载满心意的围巾，一辈子刚强隐忍的赵宪珍当场失声痛哭。

也正因这份双向奔赴的温暖，她时常感慨，自己此生拥有两大幸福：一是福利院众多老人待她如同亲生女儿，让她收获了世间最柔软的爱；二是能成为困境孩童、异乡创业青年可以依靠的“妈妈”，将自己收到的善意传递给更多人。

于赵宪珍而言，成为万千群众遇事愿意托付的贴心人，让良善家风代代延续，这份实实在在的温暖奉献，正是支撑她跨越半生风雨、一往无前的力量源泉。