

百年针传守仁心 调衡济世续华章

东氏针灸五代薪火谱写海派中医非遗技艺焕新记



东氏针灸第三代传承人东贵荣与其父亲

五代薪火相传 坚守调衡初心

东氏针灸肇始于清代，创始人东万宝深耕北方针灸技艺，提出“针刺调神气以驱邪”核心理念，融合针灸与外用膏丹，形成针药并重的诊疗传统。第二代传人东述学在此基础上辨析南北地域病机特点，确立“风痒湿重热多痛”辨证思路，完善“百病调神”理论，创制百会透太阳穴透刺法，令东氏针灸在东北逐步形成影响力。流派完成海派转型，始于第三代代表性传承人东贵荣。他自幼随父习医，系统学习中西医理论，多方求学后定居上海。数十年临床与科研路上，东贵荣融合北方家传针法的刚劲特质与海派医学包容精细的特点，重塑东氏针灸学术体系。他提出“穴敏性与穴敏化”“经络内联脑”等学术观点，确立“阴阳调衡、气血为先、任督为根、天突统治”施治准则，将针刺研究拓展至急性脑出血等疑难病症领域，为流派注入现代学术内涵。第四代传承人东红升接续传承，立足上海完善整体辨证体系，提出“经络—藏象—脏腑网络辨证”思路，建立脏腑、阴阳、气血、虚实四维辨证框架，拓展东氏针灸在反流性胃食管病、毛发异常、颈腰椎

早上7时半，上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院针灸科已是一片忙碌，东氏针灸第四代传人东红升博士正在为中风后遗症患者施针。他屏息凝神，取百会穴徐徐渗透太阳穴，指下轻灵沉稳，同时轻声叮嘱：“慢慢呼吸，留意针下感受。”一句温和安抚，一套行云流水的透刺手法，让这门传承150余年、融汇南北特色的东氏针灸技艺，承载医者仁心缓缓传递。

近日，第七批上海市非物质文化遗产代表性项目名录正式公布，岳阳医院东氏针灸疗法成功入选。自清末河北东万宝先生开创流派，到第三代传人东贵荣教授扎根上海、吸纳海派中医精髓，再到如今枝繁叶茂、走向海外，这支以“权衡”理念为内核的针灸流派，历经五代接续深耕，逐步构建起“阴阳调衡、百病调神、针药兼施、形神共治”的学术体系，成为海派中医非遗技艺的重要名片之一。



不适等多种复合健康问题中的应用，让传统针法适配现代人多病共存的临床特点。

针药兼施调阴阳 整体辨治成体系

“整体调衡、百病调神”是东氏针灸的核心学术理念。流派认为，各类内外疾患，根源多在于阴阳失衡、气血失和，诊疗不宜局限于局部病灶，应当立足脏腑、经络、气血开展整体调和。据此，东氏针灸搭建三层调神思路：依托

选穴与手法激发穴位敏化以调膈穴之神；运用百会透刺、任督同调滋养髓海以调脑神；借助背俞透刺安定五脏以调脏神，最终促成形神合一。内外同治是东氏针灸一贯的施治特色。除针刺技法外，流派完整传承家传膏丹炮制与使用技艺。外用制剂甄选地道药材，经反复捶捣促使药性相融，贴敷体表起到通络散结作用。临床常采用针、药、手法协同施治，内调脏腑气血，外



东氏针灸第四代传人东红升

疏络经皮部，构建了“针、药、术、康”一体化诊疗模式。这套整体调衡思路，为面瘫、肢体痿痹等多系统相关不适提供综合干预思路。东氏针灸始终强调，诊疗重点在于辨病、把握干预时机、配穴思路与针刺手法，而非单纯追求局部症状缓解。

手法制药双精妙 百年匠心见真章

东氏针刺手法自成体系，讲“力贯针尖，意气相随”。临床施针遵循天人地分层补泻，善用腹背同刺调和阴阳；进针之时凝神专注，以肩带肘、以肘带腕，捻转提插轻而不浮、重而不滞。实施头穴透刺时，对进针角度、深度、针下感应均精细把控，力求经气徐徐而至，顾护人体正气。对手法的严谨求索，既是技艺传承的关键，也是流派匠心的直观体现。同样凝聚匠心的，还有东氏家传膏丹炮制工艺。树脂类药材需充分去除杂质，依照次序搭配辅料，

在石臼中手工捶打千次以上，直至膏体黑亮润泽、质地细腻。整套工序坚持手工操作，耗费大量工时，传人始终不使用机械加工，避免高温环境影响药材药性。这份坚守，让传统制药技艺原汁原味保留，成为非遗项目重要组成部分。

不拘一格纳人才 医德相续传薪火

历经五代传承，东氏针灸突破单一家传模式，形成家传师承、高校教学、传承基地、名医工作室协同发展的多元传承路径。东贵荣教授在上海、浙江、江苏、甘肃、云南、海南等地设立了21个东氏针灸非物质文化遗产传承基地与名中医工作室，累计培育传承人才200余人，不少学员成长为各地临床骨干与学术带头人。他常常告诫后辈：“针虽微细，但关乎气血身心，施治之时不可有半点轻慢。”日常带教出诊，弟子总能见到他耐心地向初诊人群讲解养护要点，细致询问复诊者起居状态，这份踏实行医、温和待人的医风，在言传身教中代代延续。坚守传统的同时，流派持续依托标准化建设扩大影响力。近年来，团队承担多项重点科研课题，牵头制定4项国内外针灸操作标准，多项针刺技术纳入全国中医药适宜技术推广目录，传承基地辐射全国20余个省市，非遗技艺传播至20多个国家。

从塞北到沪上，150余年时光流转，东氏针灸始终以权衡辨证为根基，秉持调衡为纲、调神为领、针法为体、膏丹为用，在守正创新进程中持续丰富海派中医时代内涵。面向未来，东氏针灸将持续深耕临床、潜心育人，以非遗传承为纽带，让承载中华权衡智慧的针术更好地惠及大众、走向世界，持续为中医药文化传承创新积蓄持久力量。

融贯中西精粹，构筑全周期康养体系 ——海军军医大学第一附属医院中医肿瘤科学科发展纪实

海军军医大学第一附属医院中医肿瘤科前身系海医院中医科，始建于1955年，现为国家教育部中西医结合（临床）重点学科、国家中医药管理局中医内科（肿瘤）重点学科、全国肝胆病防治技术示范基地、上海市中医肝病专病中心、全军临床重点专科，中西医结合防治肝胆肿瘤的临床与科研水平处于国内先进行列。在学术带头人、全国名中医凌昌全教授带领下，科室深耕原发性肝癌中西医结合诊疗30余年，建立了覆盖早期、中期、晚期至康复随访的全病程中西医结合诊疗体系，搭建起集临床引领、学术创新、标准制定、人才培养、成果转化、辐射推广于一体的高水平学科发展阵地。

科室始终将临床疗效作为学科建设与发展的核心标尺。针对肝癌术后复发难题，科室探索建立中医药综合治疗方案，致力于降低复发风险、延长患者无复发生存时间。针对晚期肝癌，科室确立了“中医药为主导”的治疗理念，运用院内中药制剂缓解患者不适症状，助力提高生活质量、探索延长生存周期。在此基础上，科室牵头构建原发性肝癌中西医结合诊疗路径，制定肝癌中医证候标准，并牵头编制了《原发性肝癌中西医结合诊疗指南》。此外，科室探索形成的肝癌中西医结合诊疗方案连续3次被国家卫健委《原发性肝癌诊疗指南》收录推荐，为我国原发性肝癌中西医结合防治提供可复制、可推广的“长海方案”。

同时，科室以理论原创、科研突破为驱动，持续为肝癌中西医结合治疗注入核心动力。凌昌全教授创新提出的“癌毒”理论，明确“癌毒盛衰”为肝癌核心病机，系统形成了“中医药应当贯穿恶性肿瘤防治全过程”“中医药在肿瘤不同阶段发挥不同作用”等学术观点，夯实肝癌中医诊疗理论基础。近年来，科室先后承担了80余项重要科研项目，获国家发明专利15项，发表SCI论文150余篇。荣获国家科技进步奖二等奖、上海市科技进步奖一等奖等多项奖项，累计培养硕博研究生150人。科室还创办了《Journal of Integrative Medicine》杂志，该刊现已成为具有国际影响力的中西医结合类SCI期刊，综合学术实力位居国内前列。

学科带头人凌昌全教授为海军军医大学二



级教授、博士研究生导师，享受国务院政府特殊津贴和军队优秀专业技术人才一类岗位津贴，是全国首批“岐黄学者”、全国名中医、全军“国医名师”，并获中西医结合领域国家杰出青年科学基金项目资助。先后担任中国中西医结合学会副会长、全军中医药学会副会长，现任上海市中西医结合学会会长。凌昌全教授长期深耕肿瘤中西医结合防治临床实践与科学研究，在原发性肝癌中西医结合诊疗领域积累丰厚经验，同时擅长运用中西医结合思路诊治各类内科疑难杂症，学术成果获得国内外同行广泛认可。

科室主任程彬彬副教授为医学博士、硕士研究生导师，是美国佛罗里达大学访问学者，现任上海市中西医结合学会肿瘤专业委员会常务委员。其擅长运用“攻补兼施”治法，为术后肿瘤患者及无法开展手术的中晚期恶性肿瘤患者开展中药调理，依托整体观念调节机体内部环境与肿瘤微环境，降低复发风险、扶助正气、改善患者生活状态。科室已构建结构完备的人才梯队，现有主任医师3人、副主任医师6人、主治医师9人，组建起了一支结构合理、技术扎实的中西医结合肿瘤诊疗团队。

未来，科室将持续以“癌毒”理论为根基，立足中医整体观念与辨证施治特色，深耕肿瘤尤其是肝癌中西医结合防治工作，持续完善早期扶正清毒、中期减毒增效、晚期带瘤生存的全程中西医结合诊疗体系，持续建强人才梯队、推进科研创新，为广大患者提供优质的中西医结合诊疗服务。

泰国卫生部泰医与替代医学司官方代表团 参访浦东高行社卫中心

近日，由上海市卫健委、泰国卫生部泰医与替代医学司联合主办的第十九届中泰（上海）传统医学研讨会在沪召开。研讨会期间，在承办单位上海市第七人民医院副院长曾艺鹏及相关工作人员的陪同下，泰国卫生部泰医与替代医学司助理司长提迪玛·蔡亚坤率官方代表团，参访浦东新区高行社区卫生服务中心高南分中心，中心党政班子成员全程陪同接待。

浦东新区高行社区卫生服务中心主任徐张明首先向参访团介绍了高行镇15分钟社区生活圈的社区卫生配套建设情况。随后，徐张明陪同参访团依次参观了中心的健康管理中心、市级社区慢性病健康支持管理中心、社区护理中心、西医全科诊疗区、中医全科新模式诊疗区、“名中医工作室”“心药相悦月月约大讲堂”、浦东新区中

西医结合心灵港湾工作站等功能区域。徐张明重点介绍了中心紧扣浦东新区中医药标准化建设与高质量发展工作要求，在党建引领下，坚守“全科为基、中医为根、妇科为特”的发展定位，深耕中医药特色品牌，打造特色服务亮点，培育中心特色文化，扎实推进中医药“一人一专病”“一人一技术”特色建设，稳步推进胡氏妇科中医流派传承研究基地、“一院一品胡氏妇科”等重点项目建设工作。

在参访过程中，参访团对中心AI技术在视觉管理中心、心灵港湾工作站、中医体质辨识等场景的广泛应用，以及优质的中医药服务能力、成熟的医联体上下联动机制、信息化赋能公共卫生与慢病管理的创新举措给予高度肯定。双方围绕中医特色品牌打造、基层中医便民服务模式、基层医疗资源联动等内容展开深入交流研讨。泰方表示，中心的实践经验，能够为泰国泰医、中医社区服务体系搭建与基层落地提供优质参考，为当地中医药特色工作开展提供宝贵思路，希望双方持续深化交流合作。

参访尾声，中心向每位参访团成员赠送《胡氏妇科临证经验集》，参访团也向中心回赠纪念品。双方均表示，未来将持续夯实基层卫生建设、深耕中医药事业发展，持续提升医疗卫生服务能力，携手共建中泰健康共同体。



夏日送清凉 关爱暖夕阳

盛夏三伏，酷暑炎炎。为扎实做好夏季高温天气下老年人关爱保障工作，传承尊老、敬老、爱老的传统美德，切实传递党组织的暖心关怀，近日，宝山大场社区卫生服务中心党支部组织医务人员走进大场敬老院，开展“夏日送清凉，关爱暖夕阳”高温慰问活动，为院内老人送去防暑物资与健康服务，助力老人安度盛夏、舒心消暑。

活动现场，中心工作人员将提前筹备的盐汽水、毛巾、香皂、牛奶等实用防暑降温物资和生活用品，逐一送到老人们手中。中心领导班子成员与老人亲切交流，细致询问大家的身体状况、日常饮食起居及防暑防护情况，详细了解敬老院日常照料、夏季高温保障等工作开展细节。

针对夏季高温干燥、各类不适症状高发的季

节特点，工作人员贴心叮嘱老人们规律作息、清淡饮食、及时补充水分，尽量避开高温时段外出活动，做好日常防暑与养生保健。同时，提醒敬老院工作人员细化夏季防暑保障措施，全方位守护老年人的身心健康。句句贴心叮嘱、声声温情问候，驱散了盛夏的燥热，温暖了每位老人的心田。

下一步，中心党支部将持续擦亮“天使映夕阳”党建服务品牌，聚焦老年群体多样化健康需求，常态化开展敬老爱老便民服务项目，切实将暖心惠民服务落到实处，以责任与担当守护老年群体幸福安康的晚年生活。

