

“慧眼”超声探微疾 规范诊疗护健康

——同济大学附属上海市第四人民医院超声医学科发展纪实

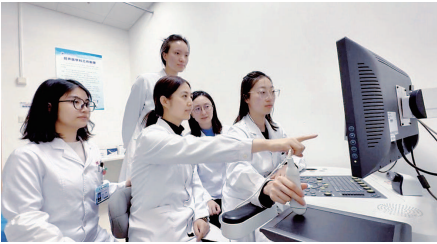
如今超声医学早已突破传统影像检查边界，覆盖临床诊断、介入微创、围手术期评估、远程会诊等多元应用场景。同济大学附属上海市第四人民医院超声医学科历经数十年发展沉淀，现已建成集临床诊疗、科研创新、教学科普于一体的综合特色学科，科室年接诊量近20万人次。

科室始建于上世纪80年代，诊疗体系完整、专科门类齐全，开设普通、专家、特需门诊，同步设置心脏、妇产、肌骨关节等专病门诊，常规开展腹部、心脏、外周血管、浅表肌骨、妇产超声及介入超声等全类别检查诊疗服务，搭建分层、标准化的全流程超声服务模式。依托医院多学科协同诊疗机制，科室深耕心血管、浅表肌骨超声两大特色领域，常态化开展超声造影、弹性成像、三维超声等前沿检查技术。科室现为全国5G远程超声医学会诊中心、中华医学会云端超声基层赋能行动定点单位。

在临床服务持续优化的基础上，科室以科研建设夯实学科根基。作为上海市卫健系统重点学科、虹口区临床重点扶持专科、虹口区超声专业质控牵头单位、区医学会超声专委会主委单位，科室统筹辖区超声诊疗质量管控，面向基层医疗机构开展技术指导，推进区域超声检查流程标准化、操作规范化建设。近年来，科室团队承担各级科研课题十余项，刊发学术论文80余篇，编撰专业专著2部，取得授权专利6项。2026年，科室牵头联动全国30余家医疗机构、40余名行业专家，编制两项《人工智能辅助甲状腺超声诊断指南》《乳腺结节超声管理指南》技术规范草案，为国内智能超声技术标准化落地提供行业参考依据。



在医教研同步推进之外，科室主动开展健康科普公益工作，打造专属新媒体科普宣传栏目。原创科普案例入选2025健康中国创新实践案例库，多次获得上海市科委、市卫健委表彰。科室依托虹口区乳腺癌防治科普宣教阵地，常态化面向群众开展健康知识宣讲；连续



三年面向基层医务人员开展超声实操公益教学，累计培训基层医护人员400余人次，成为全国超声智能体项目合作单位，持续发挥区域学科示范与技术辐射作用。

学科长效发展依托专业骨干引领，科室由医学博士、主任医师赵佳琦担任学科带头人。2022年，赵佳琦作为高层次人才引进至同济大学附属上海市第四人民医院，现任超声医学科主任、医学影像教研室主任。她深耕超声医学临床工作多年，在部队医院工作期间，所在集体荣立中央军委集体一等功、其个人荣立三等功。她还获评上海市三八红旗手，斩获多项军队及省部级科技奖项。她主持国家、上海市自然科学基金等各级课题12项，发表学术论文80余篇，入选2024、2025年度中国知网高被引学者TOP1%，拥有授权专利6项，获得多项教学成果奖励，参与编撰专业专著、行业诊疗指南及专家共识十余部。

依托扎实的专业积累，赵佳琦现任国家卫健委能力建设和继续教育超声专家委员会危急重症组委员，兼任中华医学会、上海市各级超声学会多项学术职务，长期深耕危急重症超声评估、人工智能超声、远程超声等前沿领域，擅长腹部、甲状腺、乳腺、浅表淋巴结病变超声诊断，以及复杂血管疾病围手术期超声评估工作。

站在全新发展阶段，同济大学附属上海市第四人民医院超声医学科将持续以规范诊疗为核心、科研创新为支撑、科普惠民为使命，不断完善人才梯队建设、精进各类超声诊疗技术、扩大学科服务辐射范围，稳步建设区域综合超声医学特色学科，以专业细致、智能化的超声医疗服务，守护辖区居民身心健康。

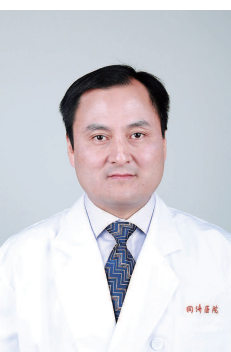
上海市同济医院樊健主任团队：精研四肢骨盆骨折微创技术，推进创伤骨科特色专科建设

上海市同济医院（同济大学附属同济医院）骨科为国家临床重点专科、上海市“重中之重”临床重点学科、同济大学985、211工程重点建设学科，设有硕博博士学位授予点及博士后流动站，学科带头人为知名脊柱外科专家程黎明教授。

创伤骨科作为骨科核心亚专科，在樊健主任带领下，常规开展四肢关节、骨盆髋臼各类骨折，以及皮肤、韧带、神经等软组织损伤与病变的标准化诊疗工作。科室人才梯队配置完善，现有博士生导师2名、硕士生导师3名，主任医师4名、副主任医师4名、主治医师4名。科室年均收治四肢、关节及髋部创伤骨折病例2500余例，是服务上海西北区域的骨创伤急诊救治中心，在多发创伤、老年骨折、骨盆髋臼损伤及软组织修复重建等领域积累了丰富的临床实践经验。

针对老年骨折诊疗工作，科室自多年前开展老年股骨粗隆间骨折微创相关诊疗工作以来，结合老年人群骨质疏松、身体机能偏弱等生理特点，推行多学科协作诊疗模式，对老年骨折救治过程建立标准化诊疗思路，搭建“急诊绿色通道—外科手术干预—术后系统康复”一体化诊疗体系，搭建规范化、标准化的老年骨折全流程救治路径。

在四肢及关节周围骨折诊疗领域，团队自2008年起搭建微创、精准、个体化诊疗体系。针对腕肘关节、肩关节、髋膝关节、踝关节等复杂骨折病症，开展解剖学与生物力学专项研究，形成标准化、系统化诊疗与康复流程，建立适配科室临床工作的完整诊疗方案。



针对骨盆髋臼复杂损伤，科室开展腹直肌旁入路、后路直接进入等微创手术路径，结合患者受伤机制与骨折分型，个体化选用通道螺钉、外固定架、微创钢板等多种治疗手段，完善并规范复杂骨盆髋臼损伤的微创诊疗路径与实施



方案。

在腕部损伤诊疗方面，科室常规运用腕关节镜等微创诊疗设备，开展桡骨远端复杂骨折精细化处置，梳理并建立桡骨远端骨折冠状位骨性匹配、背侧骨块规范化处理等诊疗标准，形成适配临床应用的专科诊疗流程。

科室为国家创伤救治联盟常委单位、中华医学会骨科分会足踝外科临床医师培训中心、长三角老年髋部骨折救治联盟核心成员单位；同时依托国家骨科与运动康复临床研究中心、上海市骨科临床研究中心、上海市重中之重创伤骨科研究中心等高水平平台开展临床与科研工作，院内配套设立老年骨折诊疗中心、四肢骨折诊疗中心、骨盆髋臼骨折诊疗中心三类特色诊疗平台。

科室骨干医师大多具有欧美知名骨创伤诊疗中心进修、访学经历，具备国际化临床诊疗视野。近年来，团队牵头承担国家自然科学基金、上海市科委、市卫健委、申康中心及高校、院级各级课题十余项，发表SCI论文30余篇、中华核心期刊论文20余篇，获得国家发明及实用新型专利20余项，先后获得上海医学科技奖、上海研究型医院学会临床创新奖、上海市优秀发明选拔赛奖项、上海康复医学科技奖等多项科研荣誉。

未来，上海市同济医院创伤骨科樊健主任团队将持续坚持深耕专科、传承创新的发展思路，持续完善微创创伤骨科完整技术体系，依托现有优质学术科研平台，稳步推进临床标准化建设与学科人才梯队培育，依托区域创伤救治中心职能，持续优化专科医疗服务能力与行业学术交流水平，助力区域创伤骨科诊疗事业高质量发展。

培育中医专病优势 纾解群众肠胃疾患

黄浦区外滩社区卫生服务中心便秘病专病门诊便民惠民

上海市黄浦区外滩街道社区卫生服务中心为公立一级医保定点医疗机构，设有金陵东路412号、宁波路321号两处诊疗点位，服务辖区17个居委会内的3.8万名常住居民，为居民提供全周期社区卫生健康服务。

中心承担辖区居民疾病预防、医疗、保健、康复、健康教育、计划生育技术指导等基础社区卫生职能，全年门诊接诊量超30万人次。中心开设全科、医疗科、内科、外科、中医科、口腔科、妇科等临床科室，中医科为本中心特色科室，可开展五大类52项中医适宜技术，科室年度接诊量超17万人次。中心拥有“沈小珩上海市名中医工作室”基层工作站、黄浦区非物质文化遗产赵氏伤科等特色中医药资源，是上海市结直肠癌中医专病联盟成员单位、市级中医药特色示范社区卫生服务中心，自2009年起，连续获评上海市文明单位、上海市卫生系统文明单位。

2025年，中心便秘病专病门诊纳入上海市中医特色专病专科（社区）能力建设项目培育名单，主要接诊功能性便秘患者。功能性便秘指排除器质性病变等继发因素后，以排便不畅、每周排便不足三次、粪便干结为主要表现的肠道功能紊乱状态，部分人群可伴随排便不尽、肛门坠胀感，长期存在该状态易诱发肛肠相关不适，对老年人群生活质量影响较为明显。中医范畴将相关表现归属于“便秘病”“脾约”，核心病机为大肠传导功能失调，常伴随多脏腑功能失衡，需结合个人体质开展个体化辨证干预。

门诊遵循辨证为先、顺调为本、内外协同的服务思路，依托瑞金医院中医科郑岚教授团队提供的专业技术支持，配套形成内服方药搭配中医外治的综合服务模式。郑岚教授为瑞金医院中医科主任、博士生导师，师承夏翔教授，担任多项中医药学术职务，牵头及参与20余项各级中医药



科研课题，长期深耕消化系统疾病中西医结合临床研究，为门诊诊疗工作提供专业技术指导。

内服方药遵循辨证论治原则，结合热秘、气秘等不同体质分型配伍调整，兼顾脏腑气机与肠道养护；配套针灸、穴位贴敷等中医外治技术，疏通周身经络气血，形成内服、外治相结合的综合服务模式，适配老年人群长期健康调养需求。

专病门诊团队配置完善，科室负责人裘慧敏为中医全科副主任医师，毕业于上海中医药大学，师承郑岚教授，兼任沈小珩名中医工作室基层工作站负责人，为黄浦区中医药骨干人才、上海市“百师强基计划”授课教师，拥有丰富的基层临床工作经历。团队由中医全科医师、针灸医师、康复治疗师等专业人员组成，融合中西医服务手段、兼顾内服与外治服务，结合就诊人群实际情况制定个性化健康干预方案，同步配套饮食、作息等健康科普宣教，构建覆盖诊疗、调养、日常健康指导的全周期服务模式。

作为上海市结直肠癌中医专病联盟成员单位，中心便秘病专病门诊致力于让居民在“家门口”就能享受到优质的中医专病服务。未来，该门诊将持续依托名中医基层工作站、市级专病联盟平台资源，持续优化中医药服务流程，依托标准化中医适宜技术，为居民提供肠道健康相关中医药服务，守护群众日常健康状态与生活品质。

消除慢性肺疾隐忧 普及科学康养理念

静安区彭浦新村街道社区卫生服务中心肺脏专病护航居民呼吸健康

静安区彭浦新村街道社区卫生服务中心是同济大学医学院附属社区卫生服务中心，先后获得全国示范社区卫生服务中心、全国百强社区卫生服务中心等多项荣誉。中心长期深耕慢性阻塞性肺疾病诊疗领域，承担多项相关科研课题，2018年，在中国基层呼吸疾病防治联盟“基层医疗机构呼吸疾病规范化防治体系与能力建设”首批实地评审中，获评“优秀单位”。

中心肺脏专病门诊主要接诊慢阻肺稳定期患者，遵循中医分型论治理念，辨证采用中药饮片内服，搭配穴位埋植、温针灸、耳穴压丸、肺康复、运动康复等特色疗法，体现了中医整体调理、个性化施治的诊疗特色。同时，中心配备完善的肺功能评估及肺康复系统，可为呼吸疾病高危人群提供专业慢阻肺筛查服务，并同步开展氧疗、雾化吸入等对症治疗，全方位满足不同患者的诊疗需求。

门诊学术带头人王振伟，现任上海中医药大



学附属岳阳中西医结合医院呼吸内科主任，曾以访问学者身份赴澳大利亚格林菲斯大学进修，先后获评上海市北部区域中医医联体名中医、虹口区名中医、静安区名中医、上海青年科技英才。他深耕呼吸疾病诊疗领域多年，擅长运用中西医结合方式诊治慢性咳嗽、肺小结节、肺癌、慢阻肺等各类呼吸系统疾病。

专病负责人陆雅君，担任中心中医科科长，是副主任医师，拥有17年丰富的中医临床诊疗经验，兼任多项市级专业学会委员。陆雅君长期扎根基层，专注慢阻肺规范化诊疗与慢病管理研究，积累了扎实的基层呼吸系统慢病防控实操经验。

未来，中心肺脏专病门诊将持续依托优质医联体资源，传承中医特色诊疗优势，持续优化慢阻肺全周期、规范化基层诊疗服务体系，普及呼吸系统慢性病科学康养理念，持续提升辖区居民呼吸健康水平。

享“瘦”不“腹重”人生

浦东新区花木社卫打造社区中医健康科普新模式

为扎实推进健康上海建设，精准满足辖区居民慢性病防控需求，有效破解中青年腹型肥胖高发问题，2025年，浦东新区花木社区卫生服务中心成功立项上海市卫健委社区健康科普专项“享‘瘦’不‘腹重’人生——社区腹型肥胖中医精准科普干预项目”，依托中医药特色，结合运动科普，为社区居民代谢健康管理赋能。

当下生活节奏加快，久坐少动、饮食失衡、作息紊乱等不良生活方式十分普遍，辖区白领及中年人群腹型肥胖问题日益突出，极易诱发高血压、脂肪肝、高血脂等代谢类疾病。该项目立足社区实际情况，遵循“健脾祛湿、理气调脂”的中医核心理念开展科普干预，助力居民科学减脂，筑牢慢性病预防第一道防线。

项目依托社区卫生服务中心家庭医生签约服务平台，在重点签约人群随访服务中，新增运动风险评估、减脂进度跟踪等服务内容，定期个性化依从运动、饮食指导方案，让居民科学减脂有据可依、方向明晰。同时，中心构建起药膳调养、功法锻炼、穴位干预、新媒体科普四位一体的社区科普服务体系。线下常态化开展健康沙龙、

一对一健康评估，普及祛湿减脂药膳配方、居家穴位按摩、简易养生功法等实用健康知识；线上依托短视频、科普推文等新媒体载体，推送节气减脂知识与居家养生技巧，精准适配上班族碎片化学习需求，破除传统减脂的盲目性与单一性，打造全方位、立体化的科学减脂体系。

该项目旨在搭建普惠性的社区代谢健康科普平台，帮助居民掌握科学、安全、可持续的中医减脂养生方法，积极探索可复制、可推广的社区中医药体重管理科普新模式，进一步丰富基层中医药健康服务内涵。

该项目落地实施，有效提升了辖区居民腹型肥胖防控知晓率与自我健康管理能力，切实降低辖区的慢性病危险因素，擦亮了社区中医药科普服务特色品牌。

