

# 放下完美执念,给多元生育选择松绑

## ——《为什么要孩子?》新书分享会侧记

近日,商务印书馆联合先知书店举办《为什么要孩子?》新书分享会,活动以“生育无标准答案:在不确定的时代,重新思考生命选择”为主题,邀请果壳联合创始人、本书译者小庄与北京大学人口研究所教授乔晓春展开深度对话,从哲学伦理、人口现实双重视角拆解当代生育困境。

乔晓春教授以数十年人口发展脉络为基础,道出国人绵延几代的生育焦虑根源。

其一,人口政策始终在“追赶”大众的现实认知。新中国成立初期,每户平均生育五至六个子女,一年最高出生人口近三千万,物资、教育资源难以承载激增人口,计划生育政策应运而生;而如今全面放开二孩、三孩限制,年度出生人口却跌至七百余万。乔晓春指出,无论是限制生育还是鼓励生育,政策调整只能被动适配社会现实,无法扭转大众基于生存压力作出的判断。

其二,尽管传统“养儿防老”是国人根深蒂固的生育动因,但在现代社会早已“水土不服”。儒家文化赋予子女赡养老人的道义责任,可城市化带来人口远距离流动,独生子女一代独自背负双方父母养老重担。调研数据显示,当代家庭养老普遍呈现“儿子出钱、女儿出力”的格局,独生子女日常照料缺口尤为明显。对比中外亲子关系



▲《为什么要孩子?》(商务印书馆出版,涵芬楼文化出品)

界,西方子女成年后独立生活,而中国父母持续为子女置业、抚育孙辈,双向负重放大人们的生育顾虑。当现实能力与传统责任形成巨大割裂,迫使年轻人陷入“文化认知犹在却有心无力”的矛盾。

其三,当代家庭普遍存在母亲与孩子价值深度绑定的焦虑困局。乔晓春观察到当代家庭亲子关系存在失衡的情况:女性极易将孩子的成绩、发展等同于自身人生成就,母亲与孩子的价值深度绑定,催生全民育儿内卷;母亲将全部精力投入子女教育,执着于学区、名校,把自我期待全盘投射在孩

子身上,最终造成双向焦虑;反观男性,极少依靠子女成就定义自身成功,两性育儿心态差异进一步放大女性生育的心理负担。

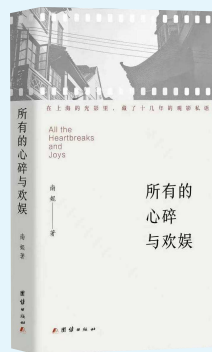
译者小庄从哲学层面出发,为人口现实补充伦理思辨维度。她提出,全书最颠覆性的观点在于:生育不再是天然本分,而是需要主动举证的伦理行为。传统接代、养儿防老、完善自我三大传统理由均无法成为生育的充分依据,将孩子视作养老、续香火的工具,是对生命的物化。从生物学角度来说,基因代代稀释,十余代后个体基因留存概率几乎为零,宗族延续只是文

化建构。小庄重点强调生育权的性别底色:怀孕、分娩的身体风险,职场隐形生育歧视,长期育儿重担多由女性承担,权责匹配之下,生育与否的最终决定权理应属于女性。生育真正值得奔赴的理由,是期待一段双向滋养的亲子关系,在陪伴与付出中完成自我成长,而非索取回报。

分享会上,嘉宾们亦达成统一观点:不必等待万事俱备再考虑生育,极致追求完美条件只会丧失行动勇气,同时,社会应当消解对生育的单一评判,降低现实门槛,让每一种选择都能获得尊重。



### 新书推荐



出版社:团结出版社  
作者:南妮  
书名:《所有的心碎与欢娱》

#### 推荐点评:

今年第28届上海国际电影节已经落幕,不知道作家南妮在此期间看了多少部电影。这本集子收录了她过往近十年看电影写下的文章,或者说“私话”。据序言作者杨扬的保守估计,涉及影视片目达1000部以上。读者应当特别留意书名所用“所有的”这一修辞句式,她一部一部看过来,是历数、细数的,绝不是笼统、囫圇的。何其芳诗作《我为少男少女们歌唱》有一句:“所有使我像草一样颤抖过的”,便是如此细腻的景象。可见南妮之观影,是全情投入,颗粒度饱满而深沉有致的。顺便说说,南妮对日本电影情有独钟。在黑暗的影院里,她盯着银幕上一代代女演员、导演们,不放过每一帧细节,这样的认真,触动我们也神经紧张起来。

## 此去乘风 无问西东

### 上海市东沟中学举行2026届初三毕业典礼

6月29日上午,上海市东沟中学2026届初三毕业典礼在学校多功能厅举行。全体初三师生齐聚一堂,共忆青葱岁月,启航新征程,为4年充实丰盈的初中生活圆满收官。

典礼在温情满满的教师祝福视频中正式拉开帷幕。校长徐颖发表致辞,细数同学们4年的校园生活,向全体毕业生寄予三点殷切期许:勇做突破自我的攀登者、坚守本心的实干者、常怀温情的感恩者。她勉励大家以赤诚初心直面人生风雨,无论前路多远,母校永远是大家最温暖的港湾。

仪式现场,家长代表向学校赠送锦旗,诚挚感谢全体初三教师4年来的悉心教诲与默默耕耘。学生代表向母校赠予文昌塔,以塔身层层递进、挺拔向上的美好寓意,祝愿母校桃李芬芳、岁岁兴盛、薪火永续。家长代表登台分享了4年来的陪读心路,以“无悔”二字赠予全体毕业生,期许少年们不负韶华、笃定前行。学生代表抒发毕业心声,感慨未来或许会淡忘书本公式与考场考题,但将永远铭记挑灯苦读的日夜、并肩相伴的挚友与悉心引路的恩师。

随后,初三年级92名少先队员迎来庄重的离队仪式。队员们面向队旗敬出最后一个标准队礼,在大队辅导员王欣玥老师的带领下庄严呼号,铿锵有力的誓言响彻全场,既是对青涩少年时光的深情致敬,更是对崭新青春征程的郑重承诺。

文艺汇演环节温情与喜乐交融。初三(2)班合唱《海阔天空》,以清亮歌声诉说奔赴远方的少年热忱;初三(3)班演绎古风舞蹈《琵琶行》,舞姿温婉雅致、古韵流转,尽显国风之美;趣味短剧笑点十足、妙趣横生,收获全场阵阵掌声。跨班合作的教师模仿秀更是将现场氛围推向高潮,同学们生动复刻日常师生相处的暖心瞬间,以青春独有的鲜活方式,致谢老师们朝夕陪伴的辛勤付出。

典礼尾声,学校精心为每位毕业生准备了文创纪念礼,以专属信物定格4年青葱时光,留存独属于东沟中学的青春印记。

此去乘风,无问西东。上海市东沟中学2026届全体毕业生,怀揣母校的期许、师长的



祝福与少年的赤诚,踏浪而行、逐光而上,奔赴璀璨前程。

本学期末,学校有序开展了系列特色实践活动,融合劳动美育、红色思政与文史阅读,以多元实践绘就五育融合的育人画卷。6月24日下午,学生代表走进上海工匠研学学习,在上海工匠顾慧明的指导下亲手打磨木料、拼接榫卯构件,亲身感受传统木作非遗的独特魅力与匠心底蕴。6月25日上午,东沟少年思政讲堂第十四讲如期开讲,浦东新区关工委讲师殷永梅携手“高行之声”合唱团带来音乐情景剧《话说长征》,带领师生重温峥嵘岁月、传承红色初心;随后在新团员入团仪式上,15名优秀学子光荣加入共青团,淬炼青春担当。6月26日下午,师生代表前往中国近现代新闻出版博物馆参观研学,探寻文字传播、书刊印制的发展演变,将课本文史知识与馆藏实物史料相互印证,深刻体悟中华文脉的传承力量。学子们走出方寸课堂,在实景研学中开阔眼界、沉淀初心,以知行合一的成长姿态,奔赴丰盈充实的人生前路。

此外,本学期学校持续深耕“乐动”特色校园活动,篮球技巧赛、趣味运动会、旱地冰壶、韵律操等活动轮番开展,让每位学子都能立足特长、绽放风采。学校聚焦人文艺术、科学创新、运动健康、生活生涯等四大维度,精心打造17项课后服务社团,助力每位学生在热爱的领域发光发热。在东沟中学,课堂不止于书本,成长不止于分数,学校始终致力于为每一位学子搭建成长舞台,让每一份少年热爱都有回响、每一份青春梦想皆有归宿。

## 启新程 淬芳华

### 上海建设管理职业技术学院举行首届毕业生毕业典礼

近日,上海建设管理职业技术学院举行了首届毕业生毕业典礼,本次典礼以“启新程·淬芳华”为主题。市建设交通工作党委委员、市住房和城乡建设管理委员会一级巡视员刘千伟,青浦区教育局、徐泾镇相关领导,校企合作单位代表,校友代表,学院党政领导、师生及毕业生家长齐聚现场,共赴这场专属首届建管学子的青春盛会。典礼由学院党委副书记、纪委书记华莹主持。

刘千伟向全体首届毕业生送上殷切寄语,勉励学子们在人民城市建设中厚植为民初心,在行业变革中锻造过硬本领,在一砖一瓦的实践中淬炼工匠精神,争做有本领、有情怀、有担当的建管行业从业者。

学院党委书记林明晖为全体毕业生送上临别寄语,寄语学子涵养志气、积蓄底气、昂扬锐气,心怀热爱奔赴广阔前路。典礼上,颁发毕业证书、表彰市级及校级优秀毕业生等环节有序进行。学院党委副书记、院长李海伟宣读了2026届(首届)毕业生准予毕业决定,确认295名学子圆满完成学业,准予毕业。青浦区教育局副局长张静、徐泾镇社发办主任周跃,分别为市级、校级优秀毕业生颁发荣誉证书。毕业生代表上台分享了在校求学成长经历,展现出首届建管学子依托产教融合、实训实践、技能竞赛锤炼而成的过硬专业素养与实操能力。

典礼现场,学院为16个长期深度合作的企业颁授优秀合作育人单位奖杯,致谢各合作单位全程参与首届学生人才培养、实训教学、实习就业等全链条育人工作的付出。

毕业生代表向班级导师、思政辅导员、法治辅导员及学院后勤工作人员献鲜花,感恩母校师生一路相伴、悉心培育。教师代表马波,校友、全国劳动模范王海斌先后发言,为毕业生送上真挚的祝福与寄语。活动现场还正式成立了校友会(筹)2026届分会,并聘任16名毕业生担任校友联络员;全体毕业生向母校赠予纪念品,留存首届学子独有的青春印记。活动尾声,全场齐唱校歌《建未来》,以集体大合影定格这段难忘的青春时光。

站在全新发展起点,学院将系统总结首届毕业生人才培养工作经验,持续深化校内综合改革,不断完善内部治理体系、优化人才培养方案、升级实训教学硬件条件。学院将始终坚守办学定位,致力于打造与上海超大城市建设管理要求相匹配的高水平产教融合型高等职业院校,持续深化产教融合、育训结合的育人模式,以更高标准培育更多厚德尚能、敬业乐群的建设领域技能人才,为城市建设高质量发展持续输送力量。

## 浦东新区建平培德实验中学 举办2026届初三毕业典礼

为定格青春美好瞬间,感念师恩与同窗情谊,致敬4年砥砺奋斗的青葱时光,近日,上海市浦东新区建平培德实验中学举办了2026届初三毕业典礼,为全体初三学子的初中生涯画上圆满句号。

暖场歌声,以歌寄情:校悦声合唱团带来了毕业温情暖场视频,以悠扬歌声献礼全体初三学子,用温暖旋律定格青春岁月,正式拉开本次毕业典礼的帷幕。

温情寄语,逐光启航:学校校长与年级老师依次送上毕业寄语,回望学子们4年的奋斗足迹,寄予真挚美好的未来期许。活动现场还举行了优秀毕业生表彰仪式,学生代表、家长代表先后登台发言,娓娓诉说感恩之心,传递真挚美好的毕业祝愿。光影回顾,感恩师恩:校园毕业纪实视频、班

主任专属寄语短片温情播放,带领全体师生重温4年朝夕相伴的点滴美好。全体初三任课老师集体登台,学生代表依次上前献花,以赤诚之心感恩各位师长的悉心陪伴。

匿名告白,温柔致谢:现场还随机抽取并朗读了学生给老师的匿名告白纸条,解锁藏在心底的感恩。

青春汇演,绽放风采:各班学子带来精心筹备的文艺节目,以嘹亮青春之声、昂扬少年姿态,向4年精彩的初中岁月告别。

少年自有凌云志,不负韶华踏山河。愿2026届全体初三学子,怀揣母校的殷殷期许与美好祝福,乘风破浪、逐光前行。

