

### 为女儿辅导功课，5岁上海爸爸『被激』拿下中国诗词大会全国季军

# 陈永华：想告诉女儿，坚持是一件很酷的事

上海爸爸陈永华，是一位深耕汽车行业 23 年、手握多个学位的汽车金融高管，自幼喜爱古典诗词。在为上初中的女儿辅导功课时，女儿的一句无心“激将”，让这位资深“诗词爱好者”登上了央视舞台，并一举斩获《中国诗词大会（第十季）》全国季军。

尽管参赛初衷是想要培养女儿对古诗词的兴趣，但他也想用自己的经历告诉人们，在这个充满多元选择的时代，人生真的会因为梦想而变得不平凡，只要心怀热爱，中年启航“也很酷”。（本版图片由受访者提供）

◆记者 傅佩文



西装革履的诗词爱好者陈永华



▲为女儿细致讲解书中内容  
◀不离身的“小本本”——手写版诗词阅读笔记

### 金融高管心中的“文学梦”

出生于 1981 年的陈永华，小时候便爱背古诗，家里那本被翻得起了毛边的《唐诗三百首》伴随着他一路走过初中、高中，至今他还保持着当年养成的手抄诗词的习惯。

2003 年，陈永华从东华大学国际经济与贸易专业毕业，一心向往陆家嘴写字楼里西装革履的职场生活。2017 年，陈永华出任沃尔沃大中华区金融服务总监，两年后兼任旗下融资租赁公司 CEO，带领团队将公司资产规模做到 50 亿。手握经济学学士、金融学硕士学位，事业上顺风顺水，世俗意义上的成功路，他走得稳稳当当，心底却总觉得少了点趣味。

“大学毕业时有同学问我，将来想成为一个什么样的人，我说想当一名文艺青年。”这份深埋心底的梦，在人到中年时愈发浓烈。2022 年，他报读了上海开放大学汉语言文学专升本课程。班里同学来自各行各业，家庭主妇、退休教师、八旬老者……大家一起叽叽喳喳地讨论课业，带着市井的鲜活与生动。

在校求学期间，几位老师的教诲，令陈永华感念至今。

“鲍鹏山老师研究了《论语》一辈子，还上过《百家讲坛》。他说，‘决定一个人能走多远的，不是能力，是情怀’；杨敏老师偏爱王维，譬如一首《秋夜独坐》——‘独坐悲双鬓，空堂欲二更。雨中山果落，灯下草虫鸣。’她说这首诗道尽‘孤独’



■陈永华在诗词大会参赛现场

二字；洪彦龙老师则推崇魏晋竹林七贤，欣赏他们向内求索、不迎合世俗的生命姿态。”

两年半的求学时光里，每次下班陈永华都会风尘仆仆赶去上课，他笑称自己读本科、硕士时，都未曾这般用心。从《论语》仁心，到《红楼梦》风月，从诸子百家哲思到中外文学史脉络……古典文学充盈了他的思想，沉淀了他的内心，也抚平着职场喧嚣带来的浮躁。2024 年 7 月，陈永华顺利取得人生首个文学学士学位。

世事变幻莫测，曾经意气风发的陈永华，后来经历了裸辞创业失败的重创，他并未就此消沉。“此时再读李白、杜甫、韩愈的诗文，发现我们当下遭遇的烦恼、困局，百年前的文人早已亲身经历。他们也曾跌落低谷，有人与命运和解，有人困顿失意，有人东山再起。透过诗词，能清晰看见不同时代里，古人面对困境的模样。”

诗词成了他低谷时期的精神支撑，读到“行到水穷处，坐看云起时”，总能在人生迷茫时获得内心安宁。此后，陈永华重回职场，往返于沪杭之间，做起“杭漂”。忙碌的工作中，他坚持每日抽出半小时诵读诗词，通勤途中、出差行李箱里，永远装着诗词典籍，深夜独居出租屋时，清茶伴书卷，成为他消解职场孤独的专属方式。

### 从“陪读”辅导，到登台参赛

“杭漂”的日子里，陈永华每个周末都会赶回上海，陪伴家人，兼任女儿陈诺儿的专职“司机”。有一次，他看见女儿的桌上摊着一份语文试卷，古诗文题目满是红叉。“那些于我是送分题，于她却是登天难题。”陈永华决定亲自辅导女儿，然而女儿心中装着的是二次元与动漫，对古典文学并不感兴趣，她头也不抬随口调侃：“爸爸，你这么厉害，怎么不去参加诗词大会？”这句话无心的“激将”，让他埋藏多年的文艺心愿复苏了。“那爸爸就上诗词大会，给你看一看！”

2023 年，陈永华首次报名第九季诗词大会，面试后遗憾落选；2024 年再次报名，通过线上测试与线下考核成功入围百人团，正式成为第十季参赛选手。

为了备战，陈永华将前九季的内容

以 1.5 倍速逐一看完，总结题型，摸出题规律，梳理飞花令题眼。考虑到前九季出现过许多与名胜古迹、文物非遗相关的题目，赛前他翻了 30 多本关于文学常识、文博知识、非遗文化的书籍，文物知识单独整理了 2 本笔记。赛前，陈永华已能完整背诵 584 篇诗词名篇，虽说参赛选手手中诗词储备达千篇以上的大有人在，但他自有底气：这 584 篇诗文，每一篇，自己都逐字精读，将其中的典故、注释烂熟于心。

2025 年夏天，他拖着行李箱、背着笔记本电脑前往燕郊录制酒店，目标是“争取登一次台，露一次脸”。

第十季《中国诗词大会》采用严苛个人赛制，百人团同台答题逐层淘汰，每场仅有 5 人可获登台机会。百人团里最年轻选手年仅 4 岁，45 岁的陈永华已是众人眼中的“大叔”。休息时年轻人组队玩狼人杀，陈永华则独坐角落处理公司工作邮件。

第四场大浪淘沙环节结束后，陈永华突围登台，首战对阵一位外国友人，他轻松取胜；但在后面的“画中有诗”环节，惜败于 28 岁哈工大硕士刘成。第八场，陈永华再度获得登台资格，首轮便对上 27 岁成都女博士陈果希，早早落败了。尽管如此，他仍然凭借两次登台、全国第六的成绩晋级闯入半决赛。

半决赛同组对手实力强劲：23 岁的第八季亚军滕凯枫、18 岁的第九季季军田大地。“两位少年年龄加起来都没我大，我就当最后一场比赛去打。”赛前，陈永华甚至已经准备好了离场感言。

赛场除了高压的氛围，还要拼脑力和手速，陈永华渐渐觉得体力不支，分数一度落后。关键时刻，屏幕上抛出一题：“绿松石龙形器可能运用于以下哪些场合？”赛前的积累在此刻派上了用场。陈永华确定，在二里头文化里，玉器作为尊贵的礼物用于祭祀。他果断按下了抢答键，成为全场唯一答对该题的选手，比风头赶上。后续在以“建筑+数字”为主题的“飞花令”环节，大家经过 16 轮比拼，陈永华成功跻身全国四强，最终拿下季军。

那一刻，埋藏半生的文学梦终于照进了现实。

### 选择做一名“放手型”父亲

舞台落幕，这场因女儿而起的诗词征程，到底有没有改变她？陈永华笑着坦言：并没有。人生并不会按父母预想的剧本上演，女儿依旧迷恋二次元，一如他当年不愿意从家人意愿去考公务员。

陈永华分享了一段经历，诗词大会上他认识了一个 20 多岁的女孩，原本大家相谈甚欢，女孩随口吐槽工作烦恼，陈永华便热心地想要给她一些建议，结果换来一个白眼和一句“好重的爹味”，事后还差点把他微信拉黑。“像我对着西湖吟了整首《饮湖上初晴后雨》，湖面却连个涟漪都不给。”陈永华自嘲。

“说教在‘10 后’身上，是过期弹药，要么她以‘哦’完成防御性应答，要么她开启辩论队模式，当然我们是辩不过的。”面对青春期的女儿，他选择做一名“放手型父亲”，并努力去理解女儿的世界。他会给女儿买夜神月（日漫中一位智力超群的高中生）联名限量款手表；周末接送女儿的途中，会带她吃个冰激凌，用闲聊拉近彼此距离。他也会把自己的人生经验以女儿能接受的方式分享给她，用“你很酷”代替“你应该”，用“新手期间闯关”来鼓励女儿勇敢迈出第一步。

陈永华一直记得自己把获奖证书递给女儿时，她认真端详了许久，抬头称赞：“老爸，我现在觉得，你好酷的。”能得到一个正值青春期女孩发自内心的认可，在陈永华看来，是比季军更珍贵的嘉奖。

诗词大会后，无数人向他讨教取胜秘诀，他坦言：“没有诀窍，只是倔强地将自己时间的一部分，留给这份纯粹的热爱。”短视频盛行的今天，他依然保持着一年读 100 本实体书的自律，早晚各半小时，“仅仅是拿起实体书，你就已经胜过很多人了”。

拿下季军后，陈永华的身份愈发多元，他兼任东华大学、华东师范大学企业导师，以及东华大学管理学院校友会副会长，时常开展一些公益讲座。他给自己订下新的目标，80 岁之前集齐十个学士学位，专业涵盖软件工程、法学、AI、摄影摄像……“我想用自己的行动告诉女儿，坚持本身就是一件很酷的事。”