

# 长海医院康复医学科：深耕脑科学 智能康复 搭建医工交叉学科发展平台

长海医院康复医学科为国家中医药管理局高水平中医药重点学科共建单位、国家高级卒中中心康复分中心，是上海市先进康复医疗技术与管理创新首批试点单位、上海市申康康复专科联盟康复机器人应用牵头科室。科室集聚上海市东方英才等骨干专业人才，承担各级各类科研课题多项，累计获得各级科技奖励18项，围绕神经系统损伤康复、运动损伤与疼痛诊疗、急慢性脑卒中早期康复干预三大方向形成稳定学科发展特色。

伴随脑科学与神经调控技术持续迭代升级，康复医学诊疗模式正由传统经验式训练，逐步转向精准化、智能化、个性化主动康复体系。长海医院康复医学科紧跟行业发展趋势，立足临床实际诊疗需求，提前布局非侵入式脑机接口适配、神经调控等前沿研究方向并搭建对应临床研究团队，持续开展智慧康复相关临床探索工作。

依托神经可塑性相关基础理论，科室持续推动前沿科研成果落地临床转化。科室牵头研发的非侵入式脑机接口适配技术，于2025年12月通过上海市医疗新技术临床收费项目认定，实现该项技术标准临床应用，进一步完善神经功能障碍康复诊疗技术体系。

科室临床建设起步较早，2012年正式开设康复病房，多年积累数千例神经功能障碍相关临床诊疗病例。近年来，科室重点布局脑科学康复评估与神经调控领域，陆续配置非侵入式脑机接口、经颅磁/电刺激、视觉反馈训练等专业诊疗设备，建成“评估—干预—训练—反馈”全流程应用体系，覆盖脑机接口康复训练、神经调控干预、生物反馈调节、多模态联合康复四大技术板块，构建多元化现代康复诊疗技术体系。

在此基础上，科室联动院内神经外科、神经内科、脑血管病中心、重症医学科等多学科协同建设，依托卒中中心平台完善脑血管病超早期康复诊疗流程，相关研究成果先后获评中国康复医学科学技术奖一等奖、上海市康复医学科学技术奖一等奖，融合神经调控技术与中医针灸，开展意识障碍康复相关临床研究，借助脑电、近红外检测技术搭建神经调控闭环评估流程。同时科室牵头组建长三角三甲医院康复医学科协作联盟，搭建多中心临床研究与数据管理共享平台，为康复



新技术循证研究提供支撑条件。

在科主任方凡教授带领下，团队持续深耕脑科学与康复医工交叉领域研究，牵头承担重点研发计划等各级课题30余项，发表专业学术论文近百篇，取得授权专利32项。多项核心研究成果获评各级康复领域科技一等奖，编制行业技术标准1项；重症康复相关研究成果刊登于国际权威医学期刊；基于传统腕踝开展的医工交叉研发项目获上海市科技进步奖二等奖，相关成果已投入临床常规使用。

面向未来，科室将持续完善脑科学相关研究布局，以医工融合作为学科发展核心动力。结合人工智能与大数据搭建个体化脑网络分析模型，优化精准康复干预参数；依托可穿戴医疗设备拓展居家康复服务场景；探索深部脑区无创调控全新技术路径，持续完善全周期智慧康复服务体系。

学科带头人方凡，是医学博士、主任医师、教授，现任长海医院康复医学科主任。其先后入选上海市东方英才等多项人才培养计划，兼任中华医学会航海康复专业委员会副主任委员等多项学术职务，主要研究方向为卒中后康复、骨与关节损伤康复，并依托智能康复技术搭建科室特色诊疗体系。

立足新发展阶段，长海医院康复医学科将坚守医疗服务初心，依托军地双平台资源优势，持续完善人才梯队建设、推进临床技术创新、扩大学科协同辐射范围，以标准化、前沿化康复诊疗服务广大患者，助力上海康复医学行业高质量发展，为健康中国建设贡献专业力量。

# 中西合璧铸造匠心 护佑健康从“心”出发 ——上海中医药大学附属上海市中西医结合医院心内科发展纪实

位于虹口区的上海中医药大学附属上海市中西医结合医院心内科，是辖区群众信赖的心血管疾病诊疗阵地，科室获评上海市劳模集体、国家标准心脏康复中心。科室持续探索中西医结合心血管疾病诊疗路径，经过30余载深耕积淀，打造出了适配本地患者的专科诊疗体系，为心血管病患者提供规范化诊疗服务。

## 人才汇聚，筑牢发展之基

该科室为虹口区重点专科，梯队结构完善、专业能力扎实。科室设置普通床位52张、心脏监护病房床位6张，月度专家、专科门诊接诊量稳定超5000人次。现有医师14名，含博士2人、硕士7人，其中主任医师3人、副主任医师4人，另有护理人员22名。科室承担上海中医药大学、蚌埠医学院硕士研究生教学培养任务，配备硕士生导师4人，累计培养硕士研究生20余名。在医院统筹部署下，科主任张家美、副主任崔燕牵头深耕中西医结合学术研究，科室累计立项各级科研课题20余项，同步推进医疗、教学、科研协同发展，持续扩大学科行业影响力。

## 精准施治，打造中西医协同诊疗体系

针对各类心血管疾病，科室遵循“西医规范化诊疗、中医辨证施治、中西医协同干预”的诊疗思路，落地多项中西医结合诊疗技术。在慢性心力衰竭诊疗领域，科主任张家美从国医大师严世芸教授，将传统辨证论治方药与标准化抗心衰西药联合运用。临床随访可见，中西医结合干预可帮助心衰患者缓解躯体不适、逐步提升日常生活能力，得到就诊患者广泛认可。科室开展心脏起搏器植入诊疗已有30余年，技术流程成熟，可为缓慢性心律失常患者提供规范器械治疗。

在冠脉疾病诊疗方面，科室配备标准化诊疗



设备，常规开展冠脉造影、冠脉支架介入手术。针对完成介入术后的就诊人群，科室结合中医辨证给予益气活血、调护脏腑方药干预，辅助术后身体调养，助力术后长期健康管理，构建心血管疾病全周期诊疗服务链条。

科室将中医整体辨证思路融入各类心血管专病管理：针对高血压人群，不局限于单纯调控血压指标，结合患者阴阳失衡状态辨证调理，助力血压平稳管控；针对合并情绪焦虑、抑郁的双心疾病人群，在西医评估基础上运用疏肝理气、养心安神治法，兼顾躯体与心理状态；针对心律失常患者，采用中西药物联合干预，兼顾治标与固本，调节心肌传导状态。这套分层诊疗模式，可适配各类常见、复杂心血管疾病诊疗需求。

## 坚守医者初心，稳步推进学科提质发展

科室稳步发展的核心力量，是以科主任张家美为代表的中西医结合专业团队。张家美兼任硕士生导师、副教授，为上海市高级中西医结合人才、上海中医药大学优秀科主任，担任上海市中西医结合学会心血管病专业委员会常务委员，擅长慢性心力衰竭、冠心病、高血压、心律失常、血脂异常等中西医结合诊疗，能熟练开展心脏起搏器植入、冠脉介入手术。她在核心期刊、SCI期刊发表学术论文20余篇，撰写专业著作1部，以临床实干践行医者使命。

上海市中西医结合医院心内科依托心衰中西医结合诊疗优势，以中西医结合泛血管中心，以“严世芸国医大师工作室”建设为发展契机，持续推进中西医融合创新。下一步，科室将秉持严谨务实的行医治学理念，持续优化分层诊疗方案，以专业诊疗技术与暖心医疗服务守护群众心血管健康，稳步推进中西医结合心血管专科高质量建设。

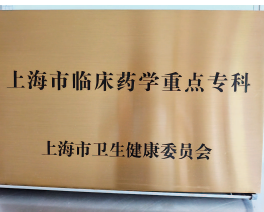
# 融汇医教研，赋能药学服务高质量发展

上海市浦东新区人民医院药剂科是上海市临床药学重点专科(区属)、上海市首批社区临床药师规范化培训基地、国家药物临床试验机构。科室现有药学专业技术人员60人，含高级职称6人、博士2人、硕士17人。科室设置门诊药房、急诊药房、发热门诊、手术室药房、中药房、住院药房、静脉药物配置中心、药库、临床药学室、I期药物临床试验研究平台等业务板块。作为医院医疗服务关键组成部分，科室搭建融合临床医疗、人才教学、科学研究的现代化药学服务体系，依靠医教研深度融合发展路径，推动药学服务提质升级。

在学科建设层面，科室确立了“精准药学、智慧药学、创新药学”的核心发展方向，恪守“规范合理用药、保障群众用药安全”的工作宗旨。科室持续完善、细化院内药事管理规章与临床药学服务操作标准，升级药事管理、药学服务数字化、智能化建设，拓宽临床药学专业发展维度，全方位保障患者用药安全、有效、经济、适宜。科室结合日常业务打造特色文化品牌，推动科室文化与临床服务深度融合，打造“妙言药道”健康科普、“星闪药”医联体协同发展两大特色项目，夯实学科发展根基。同步推进智慧药学落地应用，依托智能处方前置审核系统、线上用药咨询服务平台，推动药学服务向数字化、精准化、高效化转型。

在临床服务层面，药剂科围绕药事管控与药学专业服务，全程保障患者用药安全。围绕精细化药品流转与合理用药管控，搭建覆盖药品采购、仓储养护、处方调剂、院内配送全链条药品质量管控体系，严格执行处方前置审核、处方点评、药品不良反应监测等核心管理制度。临床药师常态化参与疑难病例多学科会诊，协助制定个体化给药方案，化解临床各类用药难点问题。科室开设专业药事门诊，针对慢性病患者、特殊体质人群提供用药咨询、药物重整、定期用药随访、家庭药师上门指导等服务，持续优化药物规范化管理效果。

在科研创新层面，科室坚持临床实践带动科研、科研成果反哺临床的双向发展模式，围绕临床实际用药痛点、难点开展专项科研攻关，重点深耕个体化给药、药物临床评价、药事管理优化、智慧



药学落地应用等研究方向。近5年，科室累计承担国家自然科学基金等各级科研课题28项，获得授权专利1项，编撰出版专业著作1部，协助培养研究生7名，累计发表专业学术论文66篇。在人才教学层面，科室现有博士生导师1名、硕士生导师3名，承接高校药学本科、硕士阶段实习带教及社区临床药师规范化培训工作。科室同步落实外部人才引进与内部骨干培养并举机制，搭建覆盖在岗药学从业人员、药学专业在校学生的完整培养体系，持续优化专业人才梯队，提升全体药师专业实操能力。

药剂科主任邱彦，是医学博士、博士生导师，长期深耕基础药学研究、临床药理、新药临床运用前药理毒理相关研究。他全面统筹科室药品供应保障、临床合理用药、智慧药房搭建、临床试验伦理审查等各项管理工作，在药品应急保障体系搭建、提升应急药品快速调配与供应保障能力方面具备成熟理论积累与科室运营管理经验。他先后主持国家自然科学基金项目2项，近5年以第一作者、通讯作者身份发表专业学术论文30余篇。

长久以来，上海市浦东新区人民医院药剂科秉持严谨专业的服务态度、扎实系统的教学能力、务实创新的科研思路，稳步推进医教研一体化建设，实现学科综合实力、临床服务能力、专业人才储备全方位提升。下一步，科室将立足公立医院公益服务定位，坚守药学服务为民初心，深耕药学专业领域，持续深化医教研协同发展，不断创新药学服务形式、提升学科建设水准，以更专业、优质、精准的药学服务，守护广大患者用药安全。

# 赓续岐黄薪火，打造区域中西医协同诊疗高地 ——上海市闵行区中心医院中医科建设纪实

从建院初期开展中医药诊疗探索，到发展为集医疗、教学、科研于一体的综合性特色学科，上海市闵行区中心医院中医科经过数十年深耕积淀，走出了一条“传承经典、融合现代、特色突出、协同发展”的学科建设路径。科室凭借扎实的综合实力与鲜明的专科特色，持续为辖区群众的生命健康保驾护航。

1992年，原闵行区中医医院专业技术人员整体并入，为中医科科室发展奠定了坚实的人才基础，学科建设驶入快速发展阶段。2016年，科室获评“全国综合医院中医工作示范单位”。现阶段，科室为闵行区重点中医科、闵行区特色品牌专科(中医肿瘤科)，入选上海市中医药重点学科(中医脾胃病学)，同时设立上海中医药大学中西医结合专业硕士研究生联合培养点，人才梯队搭建与学科平台建设均取得扎实成效。

科室诊疗业务覆盖中医内科、中医外科、针灸推拿骨伤科三大板块，各亚专科特色鲜明、优势互补，构建起完善诊疗体系。中医内科重点开展中药干预胃肠道癌前病变相关研究，针对肿瘤术后、放疗后人群开展中医药调理，擅长运用健脾益气、化痰解毒散结治法；对于心脑血管疾病，在中西医结合活血化瘀治疗方面积累了丰富的临床经验。中医外科以中医肛肠、中医乳腺疾病规范化诊疗为特色优势方向。针灸推拿骨伤科采用针灸联合传统手法治疗颈肩腰腿痛，形成标准化、规范化特色诊疗方案。

学科发展提质增效，核心依托高层次专业人才队伍支撑。科室现有教授3名、副教授2名，主任医师4名、副主任医师2名，硕士研究生导师1名，组建起临床实操经验丰富、科研攻关能力扎实的、组培培养素养优良的专业医疗团队。团队坚守中医经典辨证施治思路，主动融合现代医学先进诊疗技术，搭建“中医特色鲜明、中西医协同共进”的规范化诊疗模式。

学科带头人陈瑞明教授为上海市中医药领军人才、闵行区领航人才，长期深耕中西医结合肝病、脾胃病诊疗研究，拥有良好的行业学术口碑。其兼任中华中医药学会亚健康分会常务委员、上海市中西医结合学会肝病专业委员会常务委员、



上海市中医药学会脾胃病分会常务委员等多项学术职务，牵头统筹学科建设、学术创新等工作，引领科室实现高质量稳步发展。

科室坚持临床诊疗与科学研究同步推进，以科研成果转化助力临床服务能力提升。近年来，团队累计承担各级科研课题8项，围绕中医脾胃病、中医肿瘤、中医肛肠病等特色方向开展专项研究，产出多项具备行业参考价值的学术成果。先后荣获上海市科技进步奖二等奖1项、中华中医药学会科学技术奖二等奖1项、上海市中医药学会科学技术奖一等奖1项，充分体现团队学术钻研能力与创新实践水平。

在区域中医药服务辐射层面，科室承担闵行区特色品牌专科(中医肿瘤科)、上海市中医药重点学科(中医脾胃病学)建设任务，依托全国综合医院中医工作示范单位平台，带动辖区整体中医药服务水平稳步提升。学科带头人及科室骨干在上海市中西医结合学会、上海市中医药学会多个专业委员会担任常务委员及以上职务，学术辐射范围由闵行区延伸至全市，中医肛肠、中医肿瘤、脾胃病等亚专科已成为本地具备辨识度的中医药诊疗特色品牌。

上海市闵行区中心医院中医科将持续坚守中西医协同发展核心思路，持续丰富学科建设内涵，巩固特色专科核心优势，完善高层次人才引进与培育机制，持续提升科研创新能力与临床综合服务水平，努力为辖区群众提供更优质、精准、温情的中医药健康服务，着力建设上海西南区域中西医协同诊疗优质平台。