

# 深耕胸肺病理 精进诊疗高地

## ——同济大学附属上海市肺科医院病理科学科发展纪实

同济大学附属上海市肺科医院病理科始建于1965年，经数十年积淀发展，现已成为集医疗、教学、科研于一体的胸部疾病病理诊断核心科室。科室于2013年获上海市首批胸部病理专科医师规范化培训基地，分子病理室顺利通过上海市临床检验中心评审，先后获评国家卫健委PQCC示范实验室、欧洲EMQN国际认证实验室，质控体系全面接轨国际标准。科室深耕肺病病理、细胞病理、分子病理、肺部非肿瘤性疾病病理等四大特色亚专科，搭建多维度综合诊断体系，持续推进胸部疾病病理诊断的规范化、标准化建设。科室构建了结构完善的人才梯队，全体病理医师均为硕士及以上学历，其中博士13人，为学科长效高质量发展筑牢坚实的人才根基。

学科带头人、病理科主任武春燕为主任医师、研究生导师，深耕胸部病理诊疗与科研一线30余年，任职以来连年获优秀科主任。在其引领带动下，科室聚焦胸部病理细分领域精耕细作，扎实推进四大亚专科建设，搭建胸部数智化病理诊断平台。科室高度重视青年人才培养，常态化开展疑难病例研讨与MDT多学科会诊，多名学科骨干成功入选上海市各级重点人才项目。武春燕兼任上海市病理专科联盟秘书长，牵头推行全市肺病病理结构化报告体系，统一区域诊断标准、规范报告范式，牵头及参编十余项诊疗专家共识，助力国内胸部病理诊疗标准化、同质化高质量发展。同时，她担任中华医学会病理学分会科普学组副组长，深耕医学科普传播工作，积极践行健康中国发展理念。

在临床工作中，科室坚持守正创新、精益求精的发展理念。在早期肺癌诊断领域，科室持续迭代升级智能诊断体系，将早期肺肿瘤冰冻诊



断系统从V1.0优化升级至V4.0版本，开展术中病灶良恶性鉴别、亚型判定及高危因素筛查等工作，为临床手术方案选择提供精准病理依据。科室的肺病分级系统与智能淋巴结辅助诊断技术，为患者术后精细化管理提供有力支撑，成功获评上海市第一批智慧病理建设试点单位。在细胞与分子病理领域，科室创新晚期肺癌智能细胞阅片模式，搭建起NGS、PCR、FISH、免疫组化等多元化精准检测平台；团队的“细胞病理—分子检测”一体化评估模式，有效优化肺癌诊疗全流程，相关成果在国内外重要学术会议广泛推广应用。与此同时，科室依托成熟的MDT多学科协作机制，在间质性肺炎、尘肺、肺移植等疑难非肿瘤性肺病病理诊断领域积累了丰富的临床经验。

科室秉持“精医重道、务实创新”的科室理念，全力推动医教研协同高质量发展。教学层面，科室连续举办了15届全国性医学继续教育班，持续为全国输送高素质病理学专业人才。科研层面，团队累计主持各级课题30余项、临床试验十余项，在国际高水平期刊发表学术论文百余篇。团队多名成员入选上海市浦江人才、东方英才等市级重点人才项目，科室先后获得上海市“巾帼文明岗”、全国病理科普创作大赛冠军等多项荣誉；作为主要完成单位，参与获得教育部科技进步奖二等奖、上海市科技进步奖一等奖等多项科研奖项。

展望未来，科室将持续深耕胸部病理特色领域，精进数智化诊断核心能力，夯实人才梯队建设、深化科研创新赋能，以标准化、前沿化的病理诊疗技术，为广大胸肺疾病患者提供优质精准的医疗服务。

# 融汇海派伤科流派 专研中医骨伤医术

## 静安区中医医院骨伤科为中医药事业高质量发展贡献力量

静安区中医医院骨伤科成立于1987年，是静安区中医药重点专科，亦是医院标杆品牌科室。科室综合技术实力雄厚，组建了结构合理、医术精湛的专业人才梯队，目前在岗医生12名，包含主任医师2名、副主任医师2名、主治医师4名、住院医师4名。科室坚守“中医特色为主、中西医协同发展”的诊疗理念，深耕腰椎间盘突出症、膝骨关节炎、各类骨折等病的临床诊疗工作，近年来斩获多项荣誉：2023年入选上海市“十四五”中医特色专科，2024年获静安区首个王志泉全国基层名老中医药专家传承工作室，2025年荣获静安区健康科普秀三等奖，2026年获评静安区岗位建功先进集体。这支12人的医护团队始终坚守临床一线，切实践行以人民健康为中心的医疗服务宗旨。

在学科能力建设方面，科室推行“理论筑基+实践淬炼”双向培养模式，常态化开展岗位练兵、专业技能竞赛等实训活动，全方位夯实医师临床基本功。在2025年医院医师节病历书写评比活动中，科室医务人员分别斩获一等奖、三等奖。为持续提升诊疗水平，科室深度吸纳海派施氏、石氏、魏氏三大经典伤科流派的诊疗精髓，融合各家特色手法与经典方药，凝练形成专属特色诊疗技术体系。同时，科室积极推进科研工作，承接多项科研课题，持续优化完善腰椎间盘突出症、膝骨关节炎等病的标准化中医诊疗方案。

科室持续丰富诊疗内涵，针对腰椎间盘突出、膝骨关节炎、颈椎病、肩周炎、老年性骨折等骨伤高发疾病，搭建起融中药内服、手法综合、针灸推拿、术后康复指导于一体的中西医结合诊疗体系。针对惧怕手术、身体基础条件偏弱的老年骨折患者，科室充分发挥传统中医优势，采用特色正骨手法复位结合夹板固定的疗法，搭配院内自研接骨续筋膏，辅以内服中药，形成



一套成熟、安全的老年骨折保守治疗方案，成为科室特色诊疗技术。今年3月，科室全新开设了疼痛专病门诊，依据患者个体病情、体质差异定制专属方案，落实一人一方的个性化诊疗模式，提升了疾病诊疗的针对性与有效性。

在学术传承与区域医疗赋能层面，科室依托全国基层名老中医传承工作室平台，系统梳理归纳名老中医的学术思想、诊疗思路与经典医案，通过师带徒的长效传承机制培育新生代骨伤专业医师，着力打造具有静安地域特色的中医骨伤学术流派。2024年，学科带头人王志泉牵头组建全国基层名老中医药专家传承工作室，以此为纽带，结对帮扶静安区5家社区卫生服务中心，推动优质中医骨伤医疗资源下沉基层，在全区中医骨伤规范化、同质化发展发挥重要引领作用。

学科带头人王志泉为主任医师、兼职教授，具有硕士学历，担任上海中医药学会骨伤科分会常委等多项市级学术职务，深耕中医骨伤临床领域30余年，擅长中西医结合诊治颈腰椎病、骨关节炎、四肢稳定性骨折，自主研发多款骨伤外用制剂，参与多项科研课题，2021年荣获上海医学科技三等奖。

骨伤科主任郑春伟为主任医师、兼职副教授，兼任多项市级中西医结合、中医康复学会委员职务。其长期深耕骨伤临床一线，擅长各类骨伤常见病、疑难病的规范化诊治，经验丰富。

展望未来，静安区中医医院骨伤科将恪守大医精诚的行医初心与准则，紧跟区域卫生健康事业发展部署，持续打磨海派伤科特色技术、优化诊疗服务流程，为辖区群众提供更优质、便捷、暖心的医疗健康保障，助力静安区中医药卫生事业高质量、稳步发展。

# 骨质疏松莫惊慌 传统中医护全程

## 静安区彭浦镇社区卫生服务中心骨痿(骨质疏松)专病守护患者骨骼健康

静安区彭浦镇社区卫生服务中心底蕴深厚、积淀扎实，是首批上海市中医药特色示范社区卫生服务中心、上海市示范社区卫生服务中心，亦是上海中医药大学附属社区卫生服务中心及重要临床实践基地。中心深耕基层中医药服务建设，持续完善中医诊疗体系、传承海派中医特色技艺，聚焦社区老年慢性骨与关节健康核心问题，不断丰富特色专科服务内涵。2023年，中心成功获批上海市中医药特色专病(社区)能力建设项目——骨痿(骨质疏松)专病，进一步筑牢了社区骨关节疾病中医药规范化服务根基。

立足社区“六位一体”公共卫生服务职能，中心秉持预防与调治并重的服务理念，将骨质疏松早期预防、健康干预、慢病精细化管理列为基层重点服务工作。依托市优质中医资源下沉平台，中心长期与上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院开展深度合作，在岳阳医院老年病科首席专家史晓主任医师的学术指导下，搭建起骨质疏松全周期中医药干预服务模式，融合中药内服、中医外治理等传统特色技法，构建出适配社区居民需求的规范化、常态化中医诊疗服务体系。

中心中医传承工作起步早、基础牢、成效实。2014年，中医科李芸佳医生入选上海市首批“中医专家进社区”项目，跟随史晓主任主任深耕老年骨病中医诊疗与技艺传承工作。凭借多年中医传承的积淀，中心于2021年成立了静安区中医专家史晓传承创新工作室，由李芸佳担任核心传承人，持续系统传承名老中医学术思想与临床诊疗经验，为社区骨痿(骨质疏松)专病高质量建设筑牢人才与技术支撑。

学科指导专家史晓主任岳阳中西医结合医院老年病科首席专家、硕士生导师、岳阳名中医、静安区名中医，兼任中华中医药学会老年病分会常务委员、上海市中医药学会老年病分会副主任委员等多项学术职务，长期致力于老年退行性疾病的临床研究与学术推广工作。她师从上海市名中医水淼教授，传承“还精学说”理论精髓，凝练形成了“从脾胃、痰瘀论治老年病”的特色学术思想。其创编的五行健身操被纳入



上海市社区中医适宜技术，长期在基层广泛推广普及，为社区居民骨关节保健提供了简便、高效、实用的中医康养方案。

依托名师带教赋能与特色平台建设，中心现已组建一支结构合理、技术精湛、经验丰富的中医骨干诊疗团队。专病负责人李芸佳，是副主任医师、中医科负责人，兼任多项市级中医学委员会委员职务，先后师从史晓、陈志伟、姜红等多位三甲医院知名专家，深耕社区中医慢病管理与骨关节疾病调治领域。她主持市级科研项目3项、区级课题2项，参与十余项市、区级科研课题，牵头搭建了两大基层名中医工作站，积累了丰富的临床诊疗与科研实践经验。

中心青年骨干梯队完备、专业素养扎实、诊疗能力突出。王柳蕴主治医师为中医全科硕士，获评市级规培优秀住院医师，擅长运用中药、针灸疗法开展内科常见病诊疗与中医个体化体质调理。任雪丽主治医师深耕中医康复与针灸领域，专攻骨关节炎、神经系统后遗症及亚健康状态的中医综合干预，能熟练运用中药结合、艾灸理疗等多种外治技术，为居民提供精准化、个性化诊疗服务。

展望未来，彭浦镇社区卫生服务中心将持续依托名中医传承工作室优质平台，深化学术传承与中医技术创新，稳步推进骨痿(骨质疏松)专病标准化、规范化、品牌化建设。持续优化骨质疏松全周期中医药防治体系，做实做细社区筛查、健康科普、辨证调治、康复指导全链条服务，持续提升基层中医药诊疗服务能级，以传统岐黄仁术全方位守护辖区居民骨骼健康。

# 上海冬雷脑科医院盖延廷主任医师团队：攻关脑血管病诊治难题，守好百姓脑健康

脑血管疾病早已不再是中老年人的专属病种，年轻化发病趋势愈发明显。数据显示，我国40岁及以上卒中存量患者达1780万，新发与复发病例持续增多。值得警惕的是，青少年群体潜藏先天性脑血管畸形、隐匿性动脉瘤问题，易在剧烈运动、高温环境等诱因下突发急症，严重威胁生命健康。脑血管疾病高致残、高致死的特点，已然成为影响国民健康的重要隐患。

上海冬雷脑科医院由复旦大学附属华山医院神经外科原主任医师、博士生导师宋冬雷教授创办，坚守“做令人感动的医疗”初心，秉持患者优先的服务理念。院内配备各类高端设备，搭建精良诊疗硬件体系。

脑血管病中心主任盖延廷，现任上海市卒中学会神经外科分会常务委员、中国脑脊髓血管畸形诊治学组委员。他先后赴加拿大、德国、法国等国深造研修神经介入前沿技术，带领团队年均完成各类复杂脑血管介入手术500余例，精湛医术深受业内同行与广大患者好评。中心常态化开展MDT多学科联合会诊，整合神经内科、影像、康复、高压氧、心理、营养等多学科资源，定期研讨疑难危重病例，形成集精准诊断、个体化施治、全程康复于一体的一体化诊疗服务体系。

脑动静脉畸形对青少年身心健康危害极大，临床常以剧烈头痛、癫痫发作、颅内出血为典型首发症状，病情危重者可直接危及生命。盖延廷主任牵头团队针对脑动静脉畸形介入栓塞技术开展专项攻坚，深耕液体栓塞核心技术，持续优化诊疗方案。近年来，团队在盖延廷的带领下突破技术壁垒，掌握静脉入路介入栓塞关键技术，已累计完成数十例脑动静脉畸形静脉入路栓塞手术，整体诊疗水平跻身国际先进行列。



盖延廷深耕颅内动脉瘤诊疗领域十余载，是国内首批开展颅内动脉瘤密网支架介入治疗的专家之一，同时担任国内密网支架规范化培训导师，为行业培育了大批高素质神经介入专业医师。在复杂颅内动脉瘤、巨大型动脉瘤、动脉分叉部动脉瘤、夹层动脉瘤等疑难病症的诊疗上，他积淀了极为丰富的临床经验，收获良好口碑。

上海冬雷脑科医院脑血管病中心恪守预防优先、防治康养一体化诊疗理念，以CTA、MRA、高分辨率血管壁成像等无创影像筛查技术为基础，联合选择性脑血管造影，面向存在脑血管病家族史、慢性脑血管疾病、不明原因头痛的高危人群，开展脑血管疾病早筛早诊工作。针对筛查检出的未破裂颅内动脉瘤、脑血管畸形等患者，中心开展精细化风险评估，按需定制微创介入、定期复查随访、专属健康指导三位一体个性化管理方案。个案管理师团队持续跟进随访，规范指导药物服用与日常健康管理，切实改善患者远期生活质量。

医院依托资深专家梯队、成熟的多学科协作机制与前沿微创诊疗技术，搭建起覆盖脑血管病预防、筛查、诊疗、康复的全周期一站式服务链条。未来，医院将坚守医者初心，持续深耕专科前沿技术、迭代升级规范化诊疗体系，全方位守护全年龄段群众脑血管健康，努力做好百姓安心信赖的脑健康“守门人”。