

“齿”久呵护 食在健康

浦东新区顾路幼儿园开展营养师护齿菜肴技能比拼活动

科学合理的幼儿膳食，是孩子生长发育的基础，更是预防龋齿、守护牙齿健康的关键。为有效锻炼幼儿咀嚼能力，提升园所膳食精细化烹饪水平，依托园本课程《家园协同降低幼儿龋齿发生率的实践研究》，近日，浦东新区顾路幼儿园以“爱牙护齿、软糯易嚼、营养均衡”为核心理念，开展了营养师护齿菜肴技能比拼活动。本次活动特邀家委会督察膳食的家长代表观摩，以“家”“园”携手的方式，深耕健康膳食理念，共同守护幼儿口腔与饮食健康。



聚焦护齿 精心筹备

赛前，全体营养师围绕幼儿护齿膳食核心积极研讨。大家结合幼儿牙齿发育与进食特点，精心筛选优质护齿食材，敲定豆腐、虾皮等补钙食材，西兰花、彩椒等补充维生素C的食材，以及胡萝卜、芹菜等粗纤维天然护齿食材。结合自身烹饪优势与幼儿膳食需求确定参赛作品，精心打磨烹饪细节，为本次比拼做好充分筹备。

匠心烹饪 各展风采

比赛现场，营养师们各展匠心绝活。切配环节刀法精湛，食材切配均匀规整，尽显扎实的专业功底。烹饪过程统一采用蒸、煮、焯、清炒等健康做法，最大程度锁住食材营养、保留天然本味。大家专注细节、精细制作，一道道具有童趣造型、软糯适口、易消化吸收的护齿菜肴陆续亮相，菜品色泽清爽、颜值出众，充分展现了该园营养师团队专业的烹饪水准和贴心的膳食服务理念。

经验互鉴 共研护齿

比拼之余，营养师们相互交流切磋，分享食材软化、去渣去刺、适口改良等实用技巧，交流护齿膳食的科学搭配方法，现场研讨氛围浓厚。家长代表积极参与互动，围绕“平衡护齿需求与幼儿饮食习惯”“适配幼儿咀嚼的护齿食材选择”等问题深入交流。营养师细致解答、倾情分享，让专业的护齿膳食知识走出校园，普及到每个家庭，切实深化“家”“园”协同育人成效。

细致品鉴 优选佳肴

本次活动组建了由家长代表、行政教师、一线教师、保健老师及幼儿代表组成的多元评审

团，从软糯度、易嚼度、营养搭配、童趣造型、口味适配等维度，对参赛作品进行全方位综合评审。精致美味的护齿菜品吸引了孩子们的目光，参赛作品各有特色、营养十足。

“玉马呈祥”以鲜虾泥搭配时蔬碎蒸制而成，钙质丰富、护龈固齿，口感鲜香软嫩；“芝麻核桃酥”酥而不硬、入口即化，补钙益智，能温和锻炼幼儿咀嚼能力；“奶酪焗西兰花”奶香浓郁、口感绵密，高钙搭配高维C，适配幼儿牙齿发育需求。“芹香锦酪”清爽低脂、润燥养胃，粗纤维适度锻炼咀嚼，“三文鱼炒饭”食材丰富、营养多元，补充优质蛋白与DHA，守护幼儿成长；“牛肉炒素”鲜嫩不柴、清爽少油，助力幼儿骨骼与牙齿发育。

经过严谨品鉴与公正打分，三文鱼炒饭、时蔬鲜虾饼、芝麻核桃酥等菜品凭借绝佳的护齿适配性、口感与颜值脱颖而出，获评本次比拼优秀菜品。

本次护齿菜肴技能比拼，实现了美味、营养与护齿的深度融合。不仅有效提升了幼儿园营养师膳食制作的精细化、专业化水平，夯实了幼儿口腔健康的饮食保障，也进一步拉近了“家”“园”距离、凝聚了共育合力。未来，顾路幼儿园将持续深耕幼儿健康膳食研究，持续优化膳食体系，打造更多安全适口、营养健康的特色餐食，以细致暖心的膳食服务，全方位守护幼儿健康快乐成长。

微光有径 共研有声

嘉定区班主任队伍建设月系列活动暨嘉定-长宁班主任联合研修活动在上海市师范大学附属嘉定小学举办

为深入贯彻落实《上海市加强新时代中小学班主任队伍建设的实施意见》精神，深化区域协同育人机制，6月10日，“微光有径 共研有声”嘉定区班主任队伍建设月系列活动暨嘉定-长宁班主任联合研修活动在上海市师范大学附属嘉定小学举行。本次活动由嘉定区丁馨名师工作室与长宁区潘健智班主任工作室联合发起。



嘉定区教育学院副院长丁馨、德育室副主任赵云洁，长宁区教育学院班主任德育研究员陈忠贤，上海市师范大学附属嘉定小学校长吴宝英等领导出席活动。两区班主任工作室成员、中小学班主任工作坊主持人等近200名教师参与研讨。本次活动由嘉定区教育学院德育研究员陆春晖主持。

致辞寄语

吴宝英代表承办学校致辞。她表示，两区名师工作室开展跨区联合研修，精准聚焦青年班主任主题班会设计与实施的能力短板，是区域协同育人的鲜活实践。学校希望通过班会展示、说课分享、校本研讨与专家引领，助力教师从经验执行转向研究设计，让主题班会更具温度、深度与实效。

两区共研

本次共研环节以班会展示、情境说课、教研论坛等形式，集中展现两区班主任立足班级真实问题、优化课堂设计的实践智慧。

嘉定区陆春晖班主任名师工作室成员、上师嘉小杨倩老师执教主题班会《你那边，看到了什么？》。班会以“换位思考”为核心，通过“人字游戏”让学生直观感知视角差异，引导学生运用“停、说、换、问”四步法，换位思考、理解他人感受。长宁区潘健智班主任工作室成员、天山第一小学裴娜老师执教《赶走绰号乌云点亮繁星》，提炼“严肃脸、坚定说、找帮手”三大方法支架，指导小学生科学应对恶意绰号。上海市师范大学附属嘉定小学姚慧老师带来《“友”趣的喜欢》主题说课，紧扣小学高年级学生青春期待交往的常见困惑，引导学生大方欣赏他人、明晰交往边界。

嘉定区丁馨班主任名师工作室成员、上师嘉小德育主任周妮，带领学校青禾、青苗班主任成长营，围绕“同伴交往”主题班会设计开展联合研修展示。教研论坛直面青年班主任“选题空

泛、设计低效”等核心问题，通过“精准选题—追根溯源—目标制定—活动设计”四步教研模式，总结出“聚焦小切口”“目标可检测”等实用教研策略，完整呈现学校“五阶成长圈”的研修闭环体系。

观点碰撞

长宁区班主任工作室主持人潘健智带来微讲座《从“经验执行”走向“研究设计”：主题班会的育人逻辑与思维重构》。她从底层逻辑、问题视角、师生关系、最终成效等4个维度，解读主题班会设计的进阶路径，清晰厘清班会育人的核心逻辑，助力班主任从经验型教师向研究型教师转型。

专家点评

陈忠贤在点评中指出，主题班会要坚守儿童立场，以发展性眼光看待学生行为，在落实价值引领的同时，注重传授具体可行的方法，契合“知情意行”的完整德育逻辑。他充分肯定了本次活动的校本教研扎实、务实，能够引导教师从主观臆断的“我觉得”转向客观观察的“我看到”，让主题班会设计有据可依、有理可循。

领导讲话

丁馨高度评价两区班主任主动交流、共享智慧的专业风貌。她提出，一堂优质的主题班会，应当做到激趣、共情、明理、导行，引导学生结合自身经历思考感悟，直面班级真实问题，让德育真正内化于心、外化于行。

本次活动以“提升青年班主任主题班会设计与实施能力”为核心，汇聚两区班主任的优质实践智慧，依托扎实的校本研修，精准回应青年班主任的成长困惑与发展需求。全体参训教师在互学互鉴、共研共进中夯实了班会育人核心能力，激活了专业成长内生动力，有效推动区域中小学德育工作提质增效、内涵发展。

聚焦过程质量 赋能专业成长

嘉定区春申幼儿园第五届教育教学节闭幕

6月11日，嘉定区春申幼儿园第五届教育教学节闭幕。本次活动紧扣“聚焦过程质量，赋能专业成长”主题，聚焦日常师幼互动与真实教学过程，引导教师在实战中打磨教学本领、沉淀教育初心、收获专业成长。

深耕课堂，师幼共长：教学节期间，全体教师结合幼儿年龄特点，灵活把控课堂节奏、优化教学方式。依托鲜活的课堂互动实践，教师专业能力得到充分锤炼，园内师幼双向赋能、共同成长的良好氛围逐步形成。

夯实技能，锤炼底蕴：在钢琴弹唱环节中，老师们展现了扎实的专业功底，弹奏流畅、歌声温暖动人。在故事讲述环节中，教师精心打磨内容与表达，将经典绘本内容转化为生动鲜活的画面。系列技能展示活动进一步夯实了教师的教育教学基本功。

记录成长，定格真实：老师们用心捕捉幼儿点滴瞬间，记录童真童言，解读幼儿行为，沉淀教育思考，充分彰显了幼儿园“质朴求真”的育人理念。



以文悟教，聆听差异：本届教学节以“差异中的倾听智慧”主题征文为载体，引导教师聚焦不同特质幼儿的成长差异，梳理个性化倾听方法与育人策略。老师们积极分享差异化陪伴、启发式引导的育人经验，一篇篇教育叙事，凝聚着一线教师的真实观察与深度思考。

以评促长，聚力前行：6月11日，春申幼儿园第五届教育教学节闭幕式暨成果展示活动顺利举办。活动特邀教育专家莅临现场指导，现场设置颁奖环节，表彰优秀教师。园长对本届教学节的丰硕成果予以充分肯定，并勉励全体教师深耕教研、持续精进。本次活动以优质集体教学展示、教师技能展演、案例分享主题墙等形式，展现了园内高质量的师幼互动课堂风貌，获得了莅临专家的高度认可与肯定。

未来，春申幼儿园将始终坚守以幼儿为本的教育初心，聚焦教育过程质量，深耕教研、潜心育人，助力每一位教师持续专业成长，让每一个孩子都被看见、被善待、被滋养，在高质量教育的陪伴下向阳而生、茁壮成长。

踏泥学农耕 携手共育人

近日，菊园街道、徐行镇第二届“新嘉大稻田”亲子自然营活动在嘉定区嘉一幼儿园及徐行镇稻田里顺利开展。本次活动联合街道、镇政府和小学，以农耕文化为载体，以幼小协同为核心，以自然成长为目标，积极探索区域协同发展的全新路径。

上午9时，活动揭牌仪式在嘉定区嘉一幼儿园正式启动。菊园街道办事处副主任钱亚萍、徐行镇副镇长张剑共同作为“菊园徐行协同育人联盟”揭牌。该联盟将以自然农耕课程为纽带，搭建常态化园校联合教研机制，统筹整合两地优质教育资源，有效减少幼小衔接的学业落差。文艺展演环节精彩纷呈，城中路小学带来的龙舞《龙腾沃野》，寄托了五谷丰登的美好期许。华东师范大学第五附属学校的节目《闪耀的理想》，徐行小学的《律动操》轮番上演。幼儿园幼儿近距离体验了小学生活，萌发了对校园生活的憧憬与向往。在“好奇宝宝大采访”环节中，



幼儿园小朋友踊跃向城中路小学吴佳楠老师提问，轻松的一问一答，有效消除了幼儿对升学的陌生感与疏离感。

紧接着，家长与师生一行人前往“新嘉大稻田”，沉浸式体验插秧劳作。孩子们穿戴好下水裤，踏入松软的稻田泥浆中。初次体验农耕的幼儿，紧紧牵着家长的手，小学生们则主动上前帮忙分发秧苗、指导插秧技巧。稻田是最生动的自然课堂，无需刻意说教，孩子们在一遍遍弯腰、起身的劳作中，真切体会到“粒粒皆辛苦”的深刻内涵；在互帮互助的实践过程中，责任意识与团队精神悄然生根发芽。

菊园街道社区服务办相关负责人表示，后续将把单次性农耕劳动体验，转化为常态化、连续性的成长课程，推动家校社协同育人工作落地见效、常态长效。“菊园徐行协同育人联盟”的落地，有效盘活了跨区域教育资源，以特色自然教育丰富幼小衔接形式，为两地基础教育高质量发展协同发展注入全新动能。

本次活动由菊园街道社区服务办、徐行镇社会事业发展办公室联合主办，城中路小学、华东师范大学第五附属学校、徐行小学、嘉一幼儿园、新徐幼儿园共同承办。

劳育有“策” 德育有“范”

嘉定区活动项目化学习展示研讨暨区重点课题中期论证活动在嘉定区紫荆小学举行

6月11日，以“劳创于项目德润于成长”为主题的嘉定区活动项目化学习展示研讨暨区重点课题中期论证活动在嘉定区紫荆小学举行。嘉定区教育工作党委副书记许敬杰、嘉定区教育学院副院长丁馨等领导出席本次活动。

领导寄语锚定育人方向，聚力再启新程

许敬杰对本次活动的开展成效给予充分肯定，并围绕育人工作提出4点要求：一是要坚守育人初心，践行以劳树德、五育并举的教育理念；二是要深化实践研究，推动优秀教育成果从样板示范走向常态化落地；三是要建强师资队伍，打造专业化、高质量育人团队；四是要完善协同机制，构建学校主导、家庭配合、社会支持的全方位育人合力。

成果发布凝练实施策略，树立区域样本

许敬杰、丁馨与紫荆小学校长张亚萍共同发布联盟成果《劳育赋能：小学活动项目化实施七策》及配套案例集，为全区各校开展劳育、德育项目化教学实践，提供了可复制、可借鉴的实操经验与优质范例。

专家指导精准把脉定向，专业促进成长

专家高峡充分肯定本次项目研究的四大特色，同时提出针对性的优化建议，希望团队补充前期测评数据，进一步提升研究的学术性与专业性。专家王洪明指出，本次活动立意深远、研究基础扎实，真正落实了以劳树德理念，形成了可推广、可落地的阶段性研究成果。

专题报告深耕校本实践，分享探索经验

紫荆小学校长张亚萍作专题报告，详细介绍了学校“微笑小镇”德育校本课程体系，并与

大家一起分享学习了依托活动项目化学习，创新推进校园德育工作的特色实践路径与探索经验。

课题汇报聚力课题探索，解码劳育真谛

紫荆小学教师王家俊开展了区重点课题中期成果汇报，以特色劳动教育项目《一碗五彩生日面》为典型案例，完整展示项目启动、落地实施、优化打磨、总结收尾四大核心环节，生动诠释了“全视角”理论与劳动教育PBL模式深度融合的完整落地体系。

微论坛联盟聚力共研，破解实践难题

来自联盟校5位教师代表开展了微论坛交流，分享了联盟共同体在聚智破局到协同共生的教研历程，共同凝练总结出“四段四链”活动项目化实施模型，充分展现了校际协同育人的集体智慧。

成果巡展展示劳育成效，尽显实践风采

在户外成果展示现场，各联盟校师生带来生活劳动、传统非遗、创新制造等多元主题的项目化学习成果，全方位、多角度展现各校在劳育与德育融合教学中的探索实践与丰硕收获。

劳动砺心志，实践促成长。本次活动是嘉定区创新德育、深耕劳育融合教学的阶段性总结与成果展示。未来，嘉定区将持续深化德育教学改革创新，推进劳动教育与品德培育深度融合，让劳动之美、德育之花绽放在每一所校园。



嘉定区外冈幼儿园开展亲子阅读活动

近日，嘉定区外冈幼儿园联合社区，开展了一场趣味十足的绘本阅读与自然探索活动。孩子们与自然探索活动。孩子们与家长携手相伴，在绘本中探索奇妙世界，在动手创作中释放童真天性。本次活动特邀上海市知名儿童问题专家、童书编辑吴斌荣，以及童书作者苏打现场导读，幼儿园中大班部分幼儿、家长及老师共同参与其中。

活动伊始，吴斌荣以生动鲜活的语言、沉浸式的引导方式，带领在场师生和家长共读科普绘本《我们的第一次海上旅行》，一同走进奇妙的海洋世界。大家跟随绘本主人公的脚步，领略蔚蓝色的辽阔景致，解锁航海途中的新奇见闻。在温馨融洽的亲子氛围中，大家沉浸式感受阅读的独特魅力，也进一步点燃了孩子们探索远方、亲近自然的热切向往。

随后，苏打与大家一起分享了自己背后的创作故事。作为专业观鸟师，她结合自身海边采风、追踪观测鸟类的真实经历，以通俗易懂的语言科普多种海洋鸟类的外形特征与生活习性，带领孩子们近距离认识多姿多彩的鸟鸟世界。手工创作环节，苏打老师指导大家利用卡纸、彩泥等材料，动手制作形态各异的猫头鹰摆件。孩子们尽情发挥奇思妙想，家长全程积极配合、协助创作，一只只灵动可爱的猫头鹰手工制品陆续成型，现场欢声笑语不断，氛围温馨热烈。

活动尾声，吴斌荣与苏打和孩子们亲切互动。大家手持亲手制作的猫头鹰手工制品合影留念，定格下满载书香与童趣的美好瞬间。未来，外冈幼儿园将持续开展形式多样、内容丰富的阅读主题活动，强化“家”“园”协同育人力量，陪伴孩子们在书香浸润与自然探索中快乐成长、遇见更多精彩。

