

# 水韵乡宿育新风 书香洋溢创文明

近日，浦东新区书院镇水韵乡宿育新风书香洋溢创文明文艺汇演温情上演。本次汇演依托村校深度合作、镇村紧密联动的模式，以群众喜闻乐见的文艺形式传播文明新风，以文化赋能乡村振兴，勾勒出和美乡村的幸福图景，让文明之花在乡土大地绚烂绽放。



生动的开场舞蹈迅速点燃全场氛围，拉开演出序幕。老年学校学员舞姿优雅、精神饱满，充分展现出老有所乐的良好风貌；村内少年嘉宾以纯真童声诵读红色故事，传承红色基因、赓续红色血脉。上海海洋大学带来的独唱与诗朗诵，尽显青年家国情怀与理想信仰；上海建桥学院的合唱架起村校共建连心桥，为乡村文明建设注入蓬勃青春活力。接地气的音舞快板、小品

多方联动献艺，激荡文明新韵 整场汇演阵容强大、亮点纷呈，书院镇文化服务中心、上海海洋大学马克思主义学院、上海建桥学院商学院的参演人员，与洋溢村老年学校、各村睦邻点的演员同台献艺、共展风采。

热烈的开场舞蹈迅速点燃全场氛围，拉开演出序幕。老年学校学员舞姿优雅、精神饱满，充分展现出老有所乐的良好风貌；村内少年嘉宾以纯真童声诵读红色故事，传承红色基因、赓续红色血脉。上海海洋大学带来的独唱与诗朗诵，尽显青年家国情怀与理想信仰；上海建桥学院的合唱架起村校共建连心桥，为乡村文明建设注入蓬勃青春活力。接地气的音舞快板、小品

以文润心育人，绘就和美乡村图景 台上真情演绎、精彩纷呈，台下掌声阵阵。村民老少围坐一堂，喝彩声声、笑语盈盈，掌声与欢笑交织成最动人的乡村夜曲，有效拉近了邻里距离，凝聚起共建共治文明家园的磅礴向心力。本次文艺汇演是洋溢村深化精神文明建设实践的生动实践，以文艺为纽带，将文明理念融入百姓日常生活，用群众喜闻乐见的方式讲述乡村蜕变、传递文明新风，以温情互动汇聚乡村发展合力。

今后，洋溢村将紧扣全国文明村创建目标，常态化开展接地气、聚人气的群众文化活动，坚持以文化人、以文育人，让文明新风持续浸润和美乡村，激活乡村全面振兴的文化内核与发展动能，奋力谱写新时代乡村振兴的文明新篇章。

# 传承海派儿科精髓 发挥传统中医优势

## 长宁区江苏街道社区卫生服务中心海派儿科推拿治疗小儿鼻病有特色

长宁区江苏街道社区卫生服务中心是全国示范社区卫生服务中心，服务辖区1.52平方公里内13个居民区，覆盖常住人口约5.1万人。中心现有职工105人，其中卫生技术人员94人，开放床位40张，年均门诊量约22万人次，全面承接辖区基本医疗与公共卫生服务工作。



专病学术带头人金义成是主任医师、岳阳医院终身教授、上海市名中医、为海派儿科推拿创始人、丁氏推拿流派代表性传承人，同时担任全国名老中医药专家学术经验继承工作指导老师，身兼全国及上海市多个中医药、小儿推拿相关学术组织重要职务，深耕流派传承与行业发展多年。

中心科室设置齐全，开设全科、中医康复科、妇科、口腔科、儿保计免、皮肤科、检验科、影像科等多个科室，充分满足居民日常就医与健康保健需求。中医师是院内特色板块，常规开展中药饮片、针刺、耳穴、拔罐、穴位敷贴、推拿、艾灸、熏洗等8大类17项中医适宜技术，海派儿科推拿为核心特色，科室重点围绕该疗法在小儿鼻病领域的应用开展实践与研究。2024年，中心小儿鼻病专病成功入选上海市中医药特色专病专科(社区)能力建设项目。

专病负责人乔娟菊为中医全科副主任医师、医学硕士，毕业于上海中医药大学，是海派儿科推拿第二代传承人，获评上海市基层中医药骨干双聘医师、2023年度“长宁区好医生”、第六届“长宁工匠”，担任上海中医药社区卫生服务研究中心小儿推拿专业委员会副主委，同时担任多家专业学会委员、专委会理事及科普讲师，专注基层中医药服务与小儿推拿技术推广。

未来，中心将持续传承海派儿科推拿精髓，发挥传统中医外治技术优势，不断做优特色专科服务，为辖区儿童健康保驾护航。

# 立足基层需求 做强专病建设

## 罗泾镇社区卫生服务中心绝经前后诸证专病门诊守护女性健康



宝山区罗泾镇社区卫生服务中心是位于上海北郊罗泾镇的公立医疗机构，服务辖区内约6.85万名居民。中心始建于1960年，于2025年3月成功挂牌社区医院。

中心构建了完善的基层卫生服务体系，打造“1+8+N”资源服务布局，开设全科、中医、康复及各类专病、慢病门诊，年门诊量超25万人次。中心人才梯队完备、医护结构配比合理，为开展高质量基层医疗服务夯实根基。中心深耕基本医疗与基本公共卫生服务，依托医联体建设持续精进专科服务能力，先后获得上海市文明单位、上海市示范性社区康复中心、上海市护理中心等荣誉，为辖区居民提供优质、便捷的基层医疗服务。

中医科是中心重点发展科室，现有中医副主任医师2名、主治医师6名、外聘专家4名，常态化开展中药饮片、针灸、拔罐、穴位埋线等8

类23项中医适宜技术。2025年9月，科室成功获批上海市中医药特色专病专科(社区)能力建设项目，正式开设绝经前后诸证(围绝经期综合征)专病门诊。围绝经期女性受体内激素水平波动影响，易引发内分泌紊乱、情志失调、睡眠障碍、骨关节不适、泌尿系统异常等多系统问题，是基层女性慢病健康管理的关键关注领域。

该专病由主任医师王春艳担任学术带头人，其为海派朱氏妇科、蔡氏妇科传承人，累计主持国家级、高级课题15项，主编多部医学专著。协作专家姜娜主治医师，是蔡氏妇科第八代传人，擅长各类妇科疾病规范化诊疗。专病负责人王碧媛副主任医师，拥有18年中医临床工作经验，深耕女性更年期中医调理领域，擅长运用中药饮片结合中医适宜技术开展综合干预。这支由多名中医骨干组成的医疗团队，始终立足基层群众健康需求，传承发扬海派中医药文化，持续深耕专病门诊建设、打磨服务品质，以更专业、更精细化的医疗服务，全方位守护辖区女性身心健康。

# 优眠服务送进楼，“脆皮打工人”有了专属“睡眠课”

近日，静安区石门二路街道社区卫生服务中心携手华东建筑集团股份有限公司工会，将一场主题为“脆皮打工人，拒做不眠星人”的优眠沙龙带进商务楼宇，精准回应职场人群普遍存在的睡眠困扰。这既是党建引领下基层健康服务的模式创新，更是将优质医疗资源下沉至经济发展一线、打通健康惠民“最后一公里”的务实举措，彰显了以人民为中心、优化营商环境的楼宇健康治理全新思路。



首期优眠沙龙不仅是一场健康科普活动，更是一次多方资源汇聚联动的生动实践。授课专家跳出单一治疗视角，从身心健康层面，依托国际公认的失眠一线非药物疗法——失眠认知行为治疗(CBT-I)，帮助职场人士重塑科学睡眠认知，依托专业医疗力量，全方位守护职业人群的身心健康。为保障系列活动高质量落地开展，该中心组建了专家领衔的专属工作团队，后续将围绕失眠认知行为治疗(CBT-I)持续开展系列沙龙活动，引导白领摆脱“被动熬夜”，养成“主动

优眠”的习惯，真正实现健康管理从“治已病”到“治未病”的跨越式转变。

优眠沙龙的落地见效，是楼宇健康共建从签约合作到深耕细作的扎实成果。2025年10月，在静安区卫健委的支持下，华东建筑与石门二路街道社区卫生服务中心正式签署共建协议。从常态化健康咨询、科普宣讲、“健康服务包”进楼宇，到如今以CBT-I为核心的专项优眠沙龙，中心“健康管理进楼宇，为职场白领护航”的服务品牌实现持续迭代升级。将优质服务嵌入经济发展最活跃的阵地，既切实提升了白领群体的健康获得感与幸福感，也为区域高质量发展注入了温暖的健康动能。

今后，该中心将持续以党建为引领，深化“企业—社区—政府”三方联动机制，以专业医疗服务赋能职场人群健康，不断丰富、拓展楼宇健康服务的内容与边界，用实际行动践行“健康上海”惠民初心，为健康中国建设打造楼宇健康共建的鲜活样板。

# 香囊寄情迎端午 健康服务暖桑榆

近日，大场星堡养老院的活动室欢声笑语、其乐融融。宝山区大场社区卫生服务中心党支部联合星堡养老院，成功举办“香囊寄情迎端午健康服务暖桑榆”主题志愿活动，中心党员、团员志愿者及王敬丽慢性病管理工作室团队积极参与其中。



活动现场，针对老年人普遍存在的睡眠障碍、情绪焦虑、心理压力等常见问题，王敬丽主任现场答疑解惑，分享科学助眠、情绪调节的实用方法。家庭医生团队细致解答慢病管控、日常保健、合理用药等健康疑问，结合老年人个体患病情况，定制个性化慢病管理方案，并为有需求的老人办理家庭医生签约服务。中医医师为老人一对一把脉问诊，结合老年人生理特点，普及四季养生、膳食调理、经络养护等中医康养知识。与此同时，志愿者们有序为老人测量血压、血糖，动态采集基础健康数据，筛查潜在健康隐患，并提供专业、精准的养生保健建议。

健康义诊环节结束后，温情满满的端午香囊制作活动如期开展。在志愿者的耐心指导下，老人们兴致盎然、互帮互助，细心填充艾草、薰衣草等兼具安神、驱蚊功效的天然香料，有条不紊地穿针引线、封装缝制。一枚枚造型精巧、药香浓郁的中药香囊，承载着深厚的端午民俗底蕴，寄托着平安顺遂、健康长寿的美好祝愿，让老人们沉浸式感受浓厚的端午节日氛围。

本次活动将端午民俗文化、中医药养生理念与老年健康服务深度融合，在传承传统文化的同时，切实解决了老年人就医咨询、慢病养护的急难愁盼问题，丰富了老年群体的精神文化生活。今后，大场社区卫生服务中心党支部将持续以党建为引领，深化医养结合服务模式，常态化开展养老义诊、健康宣教、文化关爱等特色志愿服务，持续完善老年健康服务体系，擦亮党建惠民服务品牌，以暖心、专业的服务守护辖区老年人的幸福晚年。

# 行走齐鲁悟成长 研学逐梦向未来

为深化“行习复旦、行知上海、行志中国、行通世界”研学课程体系，厚植中华优秀传统文化底蕴、涵养家国情怀，近日，复旦大学附属徐汇实验学校四年级34名学子奔赴山东泰安、莱芜、曲阜、临沂等地，开启了为期6天的沉浸式研学实践之旅。本次活动得到济南市莱芜第二实验小学、临沂杏园小学的大力支持与热情接待。

同学们心怀崇敬追忆峥嵘岁月，感悟革命先辈不畏艰险、奋勇拼搏的崇高精神，在红色文化的浸润与熏陶中坚定理想信念，厚植赤诚热烈的爱国主义情怀。

校际携手交流，共筑纯真友谊 研学期间，师生一行先后走进济南市莱芜第二实验小学、临沂杏园小学，受到两校师生的热烈欢迎。欢迎仪式上，各校领导致辞，师生代表依次发言致谢。两地学子结对互动、互赠礼品，学生沉浸式参与了课堂学习、升旗仪式与特色课程，在并肩学习、趣味互动中加深了解，缔结真挚深厚的同窗情谊。上海学子分享外滩风貌与沪剧独特魅力，山东学子推介家乡特色地域文化，在双向奔赴的文化交流中成长得更有力。

浸润琅琊文脉，传承齐鲁书香 依托临沂深厚的历史文化底蕴，学子们探访了汉墓竹简博物馆、临沂市博物馆、王羲之故居等文化地标，探寻东夷文明发展脉络，品味书法艺术精髓，体悟琅琊优良家风与沂蒙精神的深刻内涵，在行走山河、品读文脉中拓宽文化视野，全面提升人文素养。

田园劳动实践，感悟农耕之美 在莱芜寨里镇桑园公社农艺园，同学们溯源源远流长的桑蚕文化，认真聆听养蚕知识与丝绸之路文化的专题讲解。大家亲手采摘桑葚、体验传统缫丝技艺，在亲身实践中体悟农耕劳作的艰辛，感受传统农艺文化的博大精深，深刻领会劳动的价值与意义，树立起尊重劳动、珍惜劳动成果的良好意识。

研学最后一站，师生团队走进曲阜尼山圣境、孔府、孔庙，近距离领略儒家文化的博大精深，体悟先贤的育人智慧与思想光芒。在圣贤文化的滋养熏陶下，同学们进一步增强文化自信，立下传承中华文脉、笃行报国志向的远大理想。

追寻红色足迹，厚植爱国情怀 研学团队走进莱芜战役纪念馆、中共山东省委旧址等红色教育基地，踏寻红色革命足迹，聆听感人英雄故

6天的齐鲁研学之旅充实丰盈、意义深远。复旦少年走出课堂、行走山河，在交流互动中收获真挚友谊，在实践中沉淀成长力量，在沉浸式感悟中涵养优良品格。本次研学真正践行知行合一的教育理念，让学子们在齐鲁大地汲取文化力量、砥砺初心使命。未来，同学们将怀揣研学所得与家国梦想，自觉传承中华优秀传统文化，以自信自强之姿逐梦前行、奔赴远方。

# 为民解忧化纠纷 锦旗致谢映初心



近日，一面印着“秉公执法，为民解忧”的锦旗，送至普陀区城管执法局机动执法中队队员手中。送锦旗的是真光路一家房产中介的负责人。锦旗虽轻，情意深重，背后是中队队员高效化解一起复杂租赁合同纠纷的故事。在化解这起纠纷过程中，执法人员不照搬教条、不主观武断，用心用情、务实执法，成功化解矛盾，收获了当事人的信任与肯定。

此前，有群众向执法中队反映房屋租赁合同及租金纠纷。执法人员接报后立即开展核查工作，通过约谈房东、租客、中介机构三方了解到，该纠纷涉及三方主体，权责交叉、诉求不一，调解难度较大。队员们不简单转办、推诿，而是主动直面矛盾，逐一约谈三方当事人，耐心倾听各方陈述，精准梳理争议焦点，逐条核实关键线

索，全面还原事件全貌。考虑到其中一名房东行动不便、无法到场配合调查，队员灵活调整工作方式，专程前往金山石化地区上门沟通，面对面核对细节、厘清关键信息，确保调查无盲区、结果客观公允、经得起检验。

多元调解：依法依规促成和解 在查清事实、明晰权责的基础上，队员坚持依法调解、情理兼顾，积极搭建三方沟通调解平台。通过多次组织现场调解、单独释法明理，逐步疏导各方对立情绪，化解彼此的误解与隔阂。经过多轮耐心沟通磨合，这起三方租赁合同纠纷得以圆满化解，各方当事人均对处置结果表示认可和满意。

初心不改：实干为要回应期盼 一面锦旗，承载着群众们的真挚信任与认可；一起纠纷的妥善化解，是城管部门为民履职的生动缩影。普陀城管始终认真对待每一起群众诉求，用心化解每一桩矛盾纠纷，持续提升纠纷处置的专业性与实效性，以扎实的举措维护群众合法权益，用实实在在的工作实绩回应辖区群众的美好期盼。

# 以“精准观、科学治、长效管”工作法解锁社区治理密码

奉贤区金汇镇雅苑社区始终坚持党建引领，深耕“精准观、科学治、长效管”基层治理工作法，推动组织服务触角延伸至网格末梢，将党居委会、业委会、物业“三驾马车”同向发力，切实把居民“需求清单”转化为民生“满意清单”。社区在逐一化解群众急难愁盼问题的过程中，探索出了一条全员参与、全员尽责、全员共享的基层善治新路径。



观于细微、治于关键，精准对接群众诉求与治理难题 雅苑社区党支部搭建“三驾马车”联席会议平台，靶向攻坚小区治理痛点难点，统筹推进地库综合治理工作，实现治理盲区清零、保洁品质升级、文明养犬公约落地一体推进。针对消防登高面停车乱象，社区通过多方协商议事，全员业主动征询等闭环流程，设置石球路障规范停车秩序，真正还路于民。同时，落地实施“亮灯计划”，盘活小区

公共收益加装太阳能路灯、更换高透亚克力灯罩、升级智能光控感应设备，让小区夜色更亮、民心温度更暖。

管在常态、立在长效，以制度固本激治治理效能 雅苑社区打通线上线下民情收集渠道，建立问题对账销号、全程闭环管理机制。固化“支部引领、业委会监督、物业落实”三方月度联席会议制度，推动治理模式从单点解决个性问题，向系统破解同类难题转变，实现基层治理从“被动应急处置”向“主动精准服务”跃升，让道路通畅、环境整治、路灯常亮成为小区治理常态标配。

今后，雅苑社区将持续深耕精细化民生服务，用心用情破解基层治理难题，让党旗始终高高飘扬在基层治理一线，全力守护居民幸福美好生活，奋力书写新时代社区治理现代化崭新篇章。