

仁术匠心铸品牌 微创济世护安康

同济大学附属杨浦医院胃肠外科全力打造区域优质专科品牌

上海市杨浦区中心医院（同济大学附属杨浦医院），是一所集医疗、教学、科研、人才培养于一体的三级甲等综合性大学附属医院。医院胃肠外科为院内核心优势学科，连续三届获评上海市卫生健康系统重点学科，依托同济大学胃肠外科和转化医学研究所、上海市劳模创新工作室建设发展，是同济大学外科学、硕、博士培养点、博士后工作站依托科室，为区域优质的胃肠外科医教研基地。

学科科研底蕴深厚，近5年来累计承担各级课题多项，发表SCI及国内核心期刊论文30余篇，荣获上海市医学科技奖二等奖，综合学术实力稳居区域前列。

科室硬件设施精良、人才梯队结构完善，配置各类先进诊疗设备，为精准微创诊疗开展筑牢硬件根基。科室年门诊量超1万人次，年开展手术近800例，其中胃肠肿瘤手术300余例，微创手术占比达85%，微创诊疗技术体系成熟。科室积极发挥学科辐射带动作用，与安徽阜阳、黑龙江黑河、云南永胜等多地医疗机构建立协作关系，持续输出优质诊疗技术与精细化管理经验。

科室重点围绕胃肠肿瘤微创治疗、超低位直肠癌保肛治疗、盆腔复杂肿瘤根治重建、顽固性便秘综合诊疗四大研究与诊疗方向，搭建起系统化、规范化的专科诊疗体系。

在胃肠肿瘤微创领域，科室深耕腹腔镜微创理念，改良优化手术术式，完善各种特色技术，规范手术流程、优化手术路径，稳步提升微创诊疗规范化、标准化水平。针对超低位直肠癌患者，科室积极探索前沿保肛微创术式，在保障肿瘤规范化治疗的基础上，有效改善了患者术后生活质量。针对局部晚

期、复杂的复发性盆腔肿瘤，科室团队依托原创盆腔“四筋膜、三间隙”解剖模型，开展高难度全盆腔廓清手术，联合整形科开展肌瓣疝门原位重建技术，进一步丰富了复杂肛肠疾病的诊疗方案。针对顽固性便秘症，科室设立专项诊疗中心，配备全套专业检查设备，推行多学科协作诊疗模式，建立阶梯化、个体化的综合诊疗体系，有序开展功能性胃肠疾病规范化管理工作。

学科带头人林斌斌教授为医学博士、主任医师、博士生导师，现任杨浦区中心医院院长，并兼任中华医学会外科学分会结直肠外科学组委员、中国医师协会肛肠医师分会大肠肿瘤学组副组长、上海市中西医结合学会肿瘤微创专委会主任委员等多项学术职务。其先后获得上海市仁心医师奖、上海市先进工作者、上海好医生等荣誉称号，长期深耕膜解剖理论临床应用与技术推广工作，在国内结直肠外科领域具备良好的学术影响力。

科室负责人刘海龙为医学博士、副主任医师、硕士生导师，是美国内布拉斯加医学中心访问学者，并担任中国抗癌协会大肠癌专委会早诊早治副主委、杨浦区外科质控组组长等职务，长期深耕于胃肠肿瘤微创、低位保肛、功能性便秘综合诊疗领域，多次开展全国手术直播演示，在多项全国外科专业赛事中斩获佳绩。

未来，科室将持续以膜解剖理论创新与临床转化为核心，深耕胃肠肿瘤、功能性胃肠疾病两大诊疗领域，做优做强微创精准诊疗、低位保肛等特色技术，持续夯实人才梯队、深化学术交流、拓展学科辐射范围，打造区域优质胃肠外科专科品牌，全力守护辖区群众胃肠健康。



精研心血管诊疗 夯实学科竞争力

——复旦大学附属中山医院青浦分院心血管内科学科纪实

复旦大学附属中山医院青浦分院心血管内科为上海市重点学科、青浦区高峰学科，具备国家标准胸痛中心、房颤中心、心衰中心资质，是青浦区远程心电图诊断核心科室，全面承担区域内心血管疾病救治、慢病管理、科研教学、基层帮扶等核心工作。

2020年以来，在葛均波院士指导及刘海波主任的带领下，科室医教研综合实力快速提升，重点推进急性胸痛规范化救治、冠心病慢病精细化管理工作，持续完善区域诊疗服务体系，学科辐射影响力稳步增强。

临床建设是学科高质量发展的根基。为优化区域胸痛急救体系、补齐诊疗服务短板，刘海波主任以身作则、坚守急诊一线，带领全科医护人员深耕临床业务、优化诊疗流程、规范诊疗标准，持续筑牢区域胸痛救治网络。科室胸痛中心于2021年顺利通过国家级认证，4年间在上海市质控评审中斩获两金两银的优异成绩。2025年，科室建成上海首家全域胸痛救治体系，实现了区域胸痛救治标准化、全覆盖、一体化发展，进一步健全了区域心血管急救整体布局。

科室坚持科研创新与健康科普双向协同发展。依托复旦大学博士后流动工作站，近6年来，科室累计获批各类课题近30项，发表SCI及核心期刊论文50余篇，近4年科研评分稳居医院前列，学科科研创新能力持续跃升。同时，科室常态化开展名医坐诊、社区义诊、健康宣讲、科普推广等公益活动，多渠道普及心血管疾病防治知识，提升辖区居民健康认知与自我管理能力，助力区域心血管慢病防控体系建设。

作为区域心血管诊疗龙头科室，科室充分发挥辐射带动作用，搭建区级以上多学科交流协作平台，连续5年承办全国性继续教育培训班，常态化开展基层医疗机构技术指导与业务培训。

依托紧密型医联体机制，联动区内二级医院及12家社区卫生服务中心，推动优质心血管医疗资源下沉，全面提升区域心血管健康水平。



血管疾病同质化诊疗水平。学科带头人刘海波博士，系复旦大学教授、博士生导师，还是上海市卫生健康学科带头人、上海市东方英才拔尖人才，师从著名心血管病专家葛均波院士，擅长冠心病介入诊疗与结构性心脏病介入治疗，尤其在复杂高危冠脉介入治疗领域经验深厚、技术精湛。其先后获“上海好医生”、上海市“仁心医者”提名、上海市区域名医等荣誉称号，斩获上海市医学科技成果三等奖；现任东方心脏病学会会议所设的代谢与心血管病论坛坛主、上海市医师协会心血管内科医师分会委员等职务，主持国家自然科学基金项目3项、上海市自然科学基金及市级、局级课题10余项，以第一作者、通讯作者身份发表SCI论文30余篇。

科室构建了精良完备的人才梯队，现有医务人员29名，涵盖专科医师、心电及心超专业技术人员。其中主任医师6名、副主任医师3名、主治医师12名，博士3名、硕士15名，博导1名、硕导2名，打造出一支结构合理、技术精湛、专业过硬的心血管诊疗团队。

展望未来，科室将持续优化全域胸痛救治体系，推动村级心电图诊疗网络全覆盖，畅通急危重症救治绿色通道。持续深耕心血管慢病精细化管理，推进诊疗服务信息化、智能化升级，深化城市医联体建设，构建集预防、急救、诊疗、康复于一体的全流程心血管健康管理体系，持续夯实学科核心竞争力，全力守护区域群众心血管健康。

岐黄薪火扎根社区 名医经验普惠万家

上海市名中医吴耀持普陀传承工作室落户长征镇

上海市名中医吴耀持普陀传承工作室是普陀区首个落地社区的市级名中医工作室，于2023年在长征镇社区卫生服务中心正式揭牌。工作室由陆氏针灸第四代入室弟子吴耀持教授领衔，汇聚上海交通大学附属第六人民医院陆氏针灸、石氏伤科与丁氏推拿等多位高级职称专家，形成流派荟萃的导师团队。以长征为基点，同时辐射真如、曹杨等社区卫生服务中心，标志着普陀区中医药传承创新向基层深度延伸，让优质名中医资源真正沉到居民家门口。

工作室精心培育“一微二多融合”中医特色品牌。“一微”即“长征小郎中”微品牌，以卡通形象、系列动画和医校共建等生动形式传播中医药文化。“二多”指腰突症与动眼神经麻痹两项专病技术：腰突症专病入选首批上海市中医特色专病，形成“1+3”诊疗方案；传承弟子主持的“陆氏针芒行气法治治疗动眼神经麻痹”被列为市社区中医药适宜技术项目，让陆氏针灸学术思想在临床生根结果。在“多融合”方面，中心发挥市安宁市

护服务管理中心挂靠优势，将中医适宜技术融入安宁疗护，相关成果荣获上海中医药科技奖；同步推出强腰操、五脏饮、香佩五音等治未病技术，纳入家庭医生签约服务，实现医养、安宁与家医的深度融合，使简便验廉的中医药服务惠及全生命周期。

从名医工作室到全专联合，从学术传承到社区科普，长征镇社区卫生服务中心以吴耀持普陀传承工作室为引擎，持续激发基层中医药活力。未来，中心将进一步把工作室优质资源向站点延伸，培育更多“小郎中”，让岐黄薪火扎根社区、服务百姓，真正实现传承岐黄、培育人才、普惠患者的初心愿景。



守护记忆的“社区防线”

彭浦镇社区卫生服务中心健忘专病门诊致力建设温暖靠谱的“护脑驿站”

随着上海市2023—2025年民心工程三年行动计划扎实推进，静安区彭浦镇社区卫生服务中心依托深厚的中医药积淀，于2025年12月正式揭牌成立“健忘（轻度认知障碍）中医特色专病门诊”，为认知功能减退人群筑牢早期干预的健康屏障。

作为上海市首批中医药特色示范社区卫生服务中心、上海中医药大学附属社区卫生服务中心，静安区彭浦镇社区卫生服务中心长期深耕中医药领域，专注以中医药防治老年常见病、多发病。本次打造的中医特色专病门诊，聚焦轻度认知障碍人群，搭建起标准化评估与中医辨证论治相结合的综合干预体系。在上海岳阳医院两位专家——上海市名中医李璟主任、岳阳医院名中医史晓主任的指导助力下，中心健忘专病门诊打通“社区初筛—专病诊治—疑难转诊—康复进社区”的完整服务闭环，为患者建立专属健康档案，实现预防、治疗、康复一体化的全周期健康管理。



雄厚的专家团队，是专病门诊高质量服务的坚实技术支撑。上海市名中医李璟深耕“髓海”“元神”中医理论，创立了“通督调神、益髓醒脑”针灸学术理念，擅长以针灸疗法防治各类认知障碍疾病。岳阳医院老年科主任史晓传承名老中医林水淼的“还精学说”，遵循“补肾填精—充养髓—调摄元神”治疗准则，总结出一套内服外用相结合的认知障碍综合防治方案。专病门诊负责人秦梦璐主治医师师从李璟，多年扎根社区临床一线，主持多项市、区级科研课题；门诊骨干李佳慧医师同为李璟学生，将“补肾益髓”中医理论融入针灸临床实践，针对性改善居民记忆力减退、注意力涣散等认知问题。

从名医学术传承到药疗方案落地应用，彭浦镇社卫健忘专病门诊凭借精准的早期筛查识别与温和高效的中医整体调治，全力守护辖区居民的高知力与记忆尊严，努力成为社区温暖靠谱的“护脑驿站”。

分期治疗稳尿酸 专科诊疗护健康

宝山路街道社区卫生服务中心痛风专病门诊为居民健康保驾护航

静安区宝山路街道社区卫生服务中心位于永兴路258弄1号楼1层，服务周边5.8万辖区居民。中心设有上海市中医药特色示范社区卫生服务中心，中医技术实力强劲，常规开展针灸、火罐、穴位敷贴等多项中医药适宜技术。2023年，“苏晓上海市名中医工作室基层工作站”正式落户中心；2024年，中心痛风专病成功入选上海市中医特色专病专科建设项目，痛风、高尿酸血症专病门诊由此应运而生。

中心痛风、高尿酸血症专病门诊依托“苏晓上海市名中医工作室基层工作站”平台，定制专属痛风、高尿酸血症规范化诊疗方案，实行分期辩证治疗。在此基础上，门诊综合运用中药汤剂、针灸、火罐、穴位敷贴等中医适宜技术，通过内外兼治的方式，切实提升临床诊疗效果。门诊常态化开展疗效跟踪评价，全力构建“防、治、管”一体化的中医慢病全程管理体系，引导患者树立科学的自我健康管理理念。

优质专病门诊的背后，是实力雄厚的专业专家团队。学术带头人陈薇薇为医学博士、主任医

师、硕士生导师、苏晓名中医工作室负责人，师承沈不安、苏勋教授，擅长运用中药平稳撤减激素与免疫抑制剂，专攻风湿免疫病及体虚、口腔溃疡等病症的调理治疗。下沉专家夏嘉是上海市中医医院风湿病科副主任医师、医学博士，师承沈不安教授与何立群教授，擅长风湿免疫疾病及各类虚病的中医调理。

专病负责人张玉兰为硕士、主治医师、苏晓工作室基层站负责人，擅长中西医结合诊疗痛风及各类内科常见病。该专病门诊将名医传承的经验与社区临床实践深度融合，切实让辖区患者享受连续、规范、优质的名中医诊疗服务。

未来，中心将以痛风专病门诊规范化建设为抓手，持续深挖中医药特色优势，依托名中医工作室资源，不断优化分期诊疗方案，完善慢病全程管理模式，持续为辖区居民的身体保驾护航。



和胃降逆治吐酸 中医特色护脾胃

四川北路社区卫生服务中心吐酸病专病门诊为居民提供专业的中医服务

虹口区四川北路街道社区卫生服务中心是上海市示范性社区卫生服务中心，先后获评上海市文明单位、上海市卫生系统文明单位，亦是上海市全科医学社区教学基地。中心持续深耕基层中医药服务建设，依托中医馆、中医阁标准化建设，常态化为辖区居民提供规范、优质的中西医结合诊疗及康复服务。2025年，中心吐酸病（胃食管反流病）专病成功入选上海市中医药特色专病专科（社区）能力建设项目。

中心吐酸病特色专病门诊依托上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院专家团队的强力支撑，融合海派中医传承精髓与现代诊疗理念，搭建标准化中医辨证施治流程，同步开展社区健康筛查、科普宣教及慢病随访工作，构建起预防、筛查、诊疗、康复一体化的中医服务体系，稳步提升辖区脾胃疾病规范化、精细化管理水平。

专科学术指导王晓素教授，深耕中医脾胃病领域30余年，是海派中医丁氏内科流派脾胃病方向传承人。团队立足传统中医经典理论，梳理胃食管反流病核心病机，确立疏肝理气、降逆和胃的特色治则，形成“从肝论治、肝胃同调”的特色诊疗思路，针对患者不同证型精准辨证、随证加减，打造出成熟、规范的中医诊疗体系。

中心依托三甲名医下沉坐诊、师带徒传承的长效机制，由王晓素教授团队定期坐诊、开展带教工作。中心5名中医骨干全程参与专病建设工作，系统研习海派脾胃病特色诊疗技艺，持续夯实社区中医专科服务能力，让辖区居民在家门口就能享受高品质、同质化的中医药诊疗服务。

未来，中心将持续深化“名医+基层”协同服务机制，夯实特色专病建设内涵，优化中医诊疗标准化流程，传承并弘扬海派中医精髓，持续升级基层中医药服务能级，以优质特色的中医专科服务，全方位守护辖区居民脾胃健康。

