

# 视物模糊需警惕,多种因素诱发中青年白内障

今年25岁小陈(化名)身体健康,但是,近半年以来,他明显感觉右眼视物模糊,眼前如同常年笼罩着一层薄雾。为改善视力,他多次前往眼镜店调整配镜度数,可无论如何调试,视力依旧无法恢复清晰。不久前,他前往医院检查后发现,其右眼的晶状体已出现明显混浊,最终他被确诊为白内障。

这一结果让小陈倍感意外,在大众固有印象中,白内障是典型的老年眼病,年轻人几乎不会患病。其实,这是错误的认知。白内障虽高发于老年群体,但青年、婴幼儿都有患病可能。

## 四类诱因导致白内障

白内障的核心成因是眼球晶状体蛋白质变性混浊,且晶状体一旦发生

病变,便无法自行恢复通透状态。临床中,年轻人患上白内障主要由四类原因所致。最为常见的是并发性白内障,多由其他眼部疾病诱发,

高度近视是首要高危因素。小陈双眼近视度数超800度,长期忽视专业眼科检查,最终诱发晶状体提前老化混浊。除此之外,葡萄膜炎、视网膜色素变性等眼底疾病,也会牵连晶状体引发病变。

其次是代谢性白内障。当下年轻人群中2型糖尿病发病率逐年攀升,长期居高不下的血糖会改变晶状体内渗透压,造成糖分代谢产物堆积,加速晶状体混浊变质。眼部外伤也是重要致病原因,球类运动撞击、工地异物飞溅入眼等意外,都会直接损伤晶状体。同时,因哮喘、皮炎、肾病综合征

等疾病需要长期使用激素类药物的人群,也可能诱发药物性白内障。

## 及时辨识异常症状

不少年轻人出现视力问题后,会简单归为近视加深或用眼疲劳,殊不知这可能是白内障的预警信号。若出现无诱因的渐进性视力下降,且配镜无法矫正;夜间视力衰退、畏光刺眼,看车灯、路灯出现光晕;视物色彩发黄发暗、辨识度降低;单眼视物出现重影等情况,均提示晶状体可能已发生混浊病变。

目前没有任何药物能够逆转晶状

体混浊问题,手术是唯一有效的治疗手段。临床主流的超声乳化手术切口仅2~3毫米,十余分钟即可完成,多数患者术后次日便能恢复良好视力。值得注意的是,切勿等待白内障“成熟”再就医,这样会大幅增加手术难度与并发症风险。值得注意的是,人体晶状体终身无法再生,年轻人需做好日常防护。高度近视人群每年需做眼底和晶状体专项检查,日常严控血糖水平,运动、作业时做好眼部防护,长期使用激素药物的人群需定期进行眼科复查,守住眼部健康防线。

上海长征医院眼科 牟旆 尹小林

## 牛奶咖啡斑暗藏脊柱畸形危机

16岁男孩小宇(化名)原本活泼好动,本该肆意奔跑嬉戏,却因脊柱问题身形大变。他后背高低凸起、体形歪斜,还频繁出现腰背疼痛、胸闷气短,简单爬楼梯都倍感吃力,日常活动严重受限。父母带他辗转求医,最终小宇被确诊为神经纤维瘤病脊柱侧弯,合

并重度脊柱后凸畸形。其脊柱侧弯角度超80度、后凸角度70多度,整条脊柱扭曲如“麻花”,不仅体态严重异常,心肺、脊髓均受到压迫,若拖延不治大概率引发瘫痪、呼吸衰竭,后果不堪设想。由于该病导致椎体脆弱、椎弓根纤细,传统手术矫正难度大、风险极

高。之后医院团队精准完成畸形矫正,术后小宇脊柱恢复平整,身高增长6厘米,胸闷气短的症状彻底缓解。

很多家长对神经纤维瘤病十分陌生,这是一种遗传性疾病,极易诱发脊柱畸形,患病孩子的骨骼脆弱易受损,加之神经压迫,脊柱畸形可在短一

年内从轻症恶化为重症。

医生提醒,该病有典型预警信号,家长可日常自查。孩子皮肤若出现多处边界清晰的咖啡色牛奶斑、皮下结节或腋窝雀斑,同时伴随高低肩、后背不对称、体形歪斜,切勿当作普通驼背忽视。这类脊柱问题拖得越久,骨骼畸形越僵硬,矫正难度和手术风险也会大幅增加。摘自《大河健康报》

阿尔茨海默病或迎来全新治疗突破口。我国科研团队成功绘制出全球首张星形胶质细胞转录因子功能图谱,并发现可干预病症的关键靶点转录因子Ferd31,为该病治疗提供了全新方向。该项研究由中科院、上海市第六人民医院联合完成。

科研人员介绍,人脑除核心功能神经元外,还有大量星

## 阿尔茨海默病“干预开关”找到了

形胶质细胞。当人体患上阿尔茨海默病后,这类细胞会出现功能异常,加速神经元凋亡,加重脑部病变。研究团队依托病毒载体递送技术与单细胞测序技术,分析近40万个细胞数据,完成首张星形胶质细胞转录因子功能图谱,最终锁定核

心干预靶点Ferd31。实验证实,调控该靶点可修复星形胶质细胞功能,重塑脑细胞间的协作机制,改善紊乱的脑部微环境。据悉,该靶点不仅适配阿尔茨海默病,还可为帕金森病、渐冻症等多种疾病的研究提供参考。摘自《健康报》

## 乳腺癌迹象,提前6年即可检出

一项瑞典研究证实,人工智能可较人工提前6年发现乳腺癌早期信号,有望推动乳腺癌筛查走向精准化。

研究人员使用三款商用AI工具复盘影像发现,算法可生成动态风险评估,患者评分会逐步

升高,健康人群则保持稳定。数据显示,在确诊6年前,AI就能以90%特异度,在近两成女性影像中识别出肉眼难以察觉的异常。

此前乳腺筛查AI多用于评估5年患病风险、排查隐蔽性强的间期癌,而本次研究证

明,肿瘤发病前数年就会留下可追踪的影像特征。相关负责人表示,依托AI历年风险评估,医疗机构可打破统一检查周期,为高风险人群定制个性化监测方案,提前安排复查与补充检查。该技术不仅能拉长癌症诊疗窗口期,也有助于摸清病灶早期发展规律。据“参考消息”公众号

## 世界献血者日 沪上地标映红

一位特殊的成员——全国首个无偿献血虚拟偶像“申予安”。“申”取自上海简称,“予安”寓意“捐献爱心,给予安康”,其形象融合了上海城市特质与无偿献血公益精神,青春靓丽、充满朝气。通讯员 诸广宇

一位特殊的成员——全国首个无偿献血虚拟偶像“申予安”。“申”取自上海简称,“予安”寓意“捐献爱心,给予安康”,其形象融合了上海城市特质与无偿献血公益精神,青春靓丽、充满朝气。通讯员 诸广宇

## 母婴室焕新,服务育儿家庭

为配合推进本市母婴设施建设和管理的高质量发展,更好地满足市民群众对公共场所文明哺乳、婴幼儿照护的需求,构建生育友好型社会,虹口区爱国卫生和健康发展促进中心上半年依托区内现有星级母婴室以及今年计划打造的优质母婴室共36家,以“场

景化宣传+标准化服务”为抓手,融入生育友好理念,将母婴室打造为生育友好科普宣传新阵地。

步入温馨雅致的母婴室,生育友好主题宣传海报及立牌有序摆放,健康促进IP形象“虹优优”搭配温馨和谐的主题图片,以通俗易懂的文字科普



生育力保护健康知识、解读育儿补贴惠民政策,让新手爸妈哺乳休憩之余即可学知识、看政策、解疑惑。

庄梦萱

## 结石引发败血症休克

近日,歌手温岚突发剧烈腹痛、全身盗汗无力,病情迅速恶化。就医检查发现,其体内直径两公分的肾结石被包裹脓液,堵塞尿路引发严重感染,而后细菌又侵入血液诱发全身性败血症,最终导致感染性休克。入院时她血压骤降、身体多器官受累,病情危急,经ICU全力抢救才脱离危险。

不少人心生疑惑,无基础疾病、平日状态尚可的人,为何会突发危重败血症?事实上,败血症从不挑年龄与体质,绝非体弱人群的专属疾病。临床上多数败血症并非凭空突发,而是微小感染被忽视、身体免疫力持续透支所致。

生活中诸多不起眼的小问题,都是败血症的潜在诱因。皮肤擦伤、挤痘、蚊虫叮咬等微小伤口若处理不当,细菌可经创口侵入血液;反复感冒、肠胃炎等隐匿感染,在免疫力低下时会持续加重;牙周炎、尿路感染、泌尿系统结石拖延不治,也是常见致病原头。

值得注意的是,过度劳累是青壮年突发败血症的核心诱因。长期熬夜、高压奔波、作息紊乱,会直接导致免疫系统功能下降,原本轻微可控的感染,会趁机快速扩散,最终诱发全身性重症。医生提醒,日常切勿忽视微小感染损伤,避免身体过度透支,小病小痛及时干预,才能筑牢健康防线。据“生命时报”公众号

数据显示,中国存量脑卒中(俗称中风)患者约有1500~1800万人,且每年新发患者约400万例。发生卒中后,约有70%~80%的患者会面临运动功能障碍,尤其是手部的基本恢复率目前仅为20%。近日,我国企业微创脑科学联合相关单位研发出一套“介入式脑机接口康复系统”,创造性地将颅内脑电信号作为运动控制的输入指令,再以轻量化外骨骼产品作为执行系统,重新塑造了一条“从血管内皮层脑电采集,到实时解码、外骨骼伺服执行、本体感觉反馈,再到皮层可塑性重塑”的闭环康复通路。

据介绍,在全球脑机接口技术的发展过程中,安全性和信号精度的平衡一直是临床上的两难课题。相比于需要打开颅骨,甚至破开硬脑膜的侵入式和半侵入式方案,其长期的安全性往往让高龄失能患者望而却步。而该系统由血管介入,通过血管将支架电极系统无创地递送到相应脑区,在有效避免开颅手术创伤的同时,最大程度保护了大脑的密闭环境。同时,它也突破了非侵入式头皮采集脑电的物理瓶颈,在微创安全的前提下捕获到高质量的颅内信号,使解码更精准。

记者 梅一鸣

**千年观前街 一个采芝斋**

苏州热线电话: 0512-67276198 全国热线电话: 0512-67274512  
地址: 苏州市观前街91号 网址: caizhizhai.tmall.com