P 名人生活・专题 | 本版编辑: 郭本版视觉: 钟

白玉兰奖最佳女主角"教科书级感言"感动观众

宋佳: 做不被定义的女演员

演出人物内心精神

宋佳很早就拿过金鸡奖、金鹰奖 和白玉兰3座奖杯。去年,步入40岁 的宋佳集中发力, 为观众献上一部电 影《好东西》和一部电视剧《山花烂漫 时》。《山花烂漫时》首播后反响强烈, 网友评分9.4分,这在近5年内的国 产剧中非常少见。剧集讲述了宋佳饰 演的张桂梅校长帮助大山中的女孩们 走出大山、改变命运的故事。在这部剧 的拍摄期间,她拿着一个跟张桂梅同款 的工作笔记本,努力感受角色的内心世 界:"我演的这个人,就是来自我身边活 生生的一个人,我不能辜负她。

宋佳觉得,这个角色的"后劲"特 别大。宋佳有一张最喜欢的幕后照片, 照片里,她挽着张桂梅,两人都捂着嘴 笑。那时宋佳刚到华坪女高,张桂梅带 她去上厕所,结果宋佳差点走进男厕 所,她刚慌忙退出来,就看到张桂梅捂 着嘴哈哈笑了起来。那一刻, 宋佳觉 得,这位"一生择一事"的楷模,其实就 像小孩子一样简单纯粹。"我想把她内 在的精神演出来,我觉得她是一个可 爱、幽默、风趣的人物,我希望观众喜 欢她。"演完张桂梅之后,宋佳说,这个 角色在她身上留下印记: "在我以后遇 到困境的时候,就觉得身上会有张老 师留给我的精神力量,让我可以绝处 逢生、逆风翻盘。

回到"白玉兰绽放"颁奖典礼的现 场,宋佳的感言犹如一颗投入湖泊的 石子,激起的涟漪超越娱乐圈本身。

出道24年,宋佳一步一个脚印, 演绎了上百个不同的影视角色。在学 校求学的时候,老师就经常教宋佳做 演员要"千变万化":"你能演妈妈,也

第30届上海电视节"白玉 兰绽放"颁奖典礼上,宋佳凭借 《山花烂漫时》中张桂梅一角斩获最佳女 主角,而她的获奖感言,也引起现场阵阵 掌声。

她说:"我想特别谢谢所有入围的女 性创作者们。我们选择站在这里不是因为 我们年轻漂亮,不是因为我们把事业家庭 平衡得很好,不是因为我们穿了新一季漂 亮的衣服, 而是因为我们有创作的能力, 我们有能力成就一部作品、一个角色。"



能演奶奶,还能演孙女,你可以演一支 铅笔、演一盏台灯,做演员不应该太过 干考虑年龄这件事。

当被问到当一个年轻女演员开始 演"妈妈"的时候,是否意味着"讨气"? 宋佳表示自己完全没有这方面的困 扰,在她看来,演员是一个可以走得很 远的角色。"演员的职业生命可以很 长,80岁仍能演戏。我们的价值在于创 作力,而非证明自己年轻漂亮或家庭 圆满。因为我有能力创作,我有能力去 成就一个角色。"宋佳说。

不被定义、不贴标签

宋佳最早为大众所知,是在《好 奇害死猫》里面饰演的洗头妹。此后很 长一段时间里,宋佳的标签是"性感"。 对很多初出茅庐的演员而言,被贴上 某种标签,最省事的做法就是重复下 去,但很显然,宋佳不是这样的人。彼 时她从上海戏剧学院毕业,拍完《好奇

害死猫》,就从上海来到北京,想要寻 找更多演戏的机会,结果进展并不顺 利。"我骑着白行车在大街上晃悠,当 时我就想,自己为什么要从上海跑到 北京来呢?"宋佳说,那段时间,她很喜 欢去超市买打折卫生纸,后来一位心 理医生朋友告诉她,喜欢囤积,其实是 内心缺乏安全感的表现。

在北京期间,宋佳出演的《好奇害 死猫》还没有正式上映,她请朋友想忙 剪辑了一段她与胡军的对手戏。恰逢 《闯关东》剧组在招人,她就带着这段 剪辑视频去面试。在导演张新建面试 时,宋佳看到这段视频,自己也哭了。 "导演一回头,说这女孩怎么自己看哭 了! 我当时觉得,那段表演触及了灵 魂。这可能给导演留下挺深的印象,我 顺利出演了当中的角色'鲜儿'。

《闯关东》一经播出,这个角色让 她随剧集火遍全国。她回忆,当时自己 去诳超市,排队结账时,正在交接的收

银员嘴里说:"快点,快点,我要回家看 《闯关东》了。"走在大街上,宋佳也经 常被人认出:"当时作为演员的虚荣心 得到了极大满足,觉得特别幸福。人们 或许不知道我叫什么名字, 但他们记 住了我演的角色,我觉得特别开心。

在《山花烂漫时》中, 她褪去都市妆 容,以素朴造型亮相,用真诚的表演感 动观众。宋佳在采访中提到,她能够完 全共情张桂梅内心的那种坚韧和纯粹. 因为自己从入行到现在,也一直专注干 一件事,自己做的事即使远没有张老师 的事业伟大,但"执着"正是她们性格中 相似的一点。

电影之外, 宋佳总是刻意远离流 :"我只想最大化地成就我的角色, 我从角色身上学到了很多。我只想做 一个演员,一辈子能把一件事情做好、 做到极致,已经特别幸福了。

摘编自央视新闻、人民日报客户 端、中国妇女报、南方日报等

当地时间7月2日,英国威廉王 子的妻子凯特在参观科尔切斯特医院 时,谈到了自己的癌症治疗,讲述了她 接受癌症治疗后面临的挑战, 并承认

尽管目前没有癌细胞在体内,但 她仍在调整和谨慎地管理自己重返公 共生活的日程表。上个月,凯特突然宣 布无法参加皇家赛马会。

康复沅非易事。

凯特王妃谈抗癌经历:"真的,真的很难!"

在谈到自己的癌症治疗过程时, 凯特称自己人生的这一段经历"真的, 真的很难",并分享了康复后回归日常 生活的挑战。她表示:"(癌症患者)往 往通过治疗展现出一种勇敢、坚忍不 拔的精神……治疗结束后,又表现出

'我可以继续治疗,我可以恢复正常' 的状态,但事实并非如此。

虽然不再受到太严格的医疗监 督,但这位43岁的英国皇室成员承 认,她不能"像以前那样正常工作"。她 强调,在康复阶段获得家人朋友支持

很重要:"有人帮助你度过治疗后的这 一阶段……真的很有价值。

凯特承认,治愈不会在一夜之间发 生,并表示"找到人生的新状态需要时 间"。她说:"这就像过山车,会经历艰难 摘编自红星新闻、海峡时报

牛传勇:司法实践与学术创新的探索者

在法学研究与司法实践的交叉领 域,青岛大学法学院副教授牛传勇以 多元的身份与出色的专业能力成为行 业专家。他不仅是深耕刑事诉讼、刑民 行交叉疑难案例等领域的学者, 更是 助力推动法治建设与企业合规发展的 实践者, 在智慧司法的浪潮中, 以独特 的视角和扎实的研究成果,为该行业发 展提供了新思路。

牛传勇现任青岛大学法学院副教 授、硕士研究生导师,青岛大学刑民行 交叉疑难案例研究中心主任。同时,他 还积极面向社会,深入法律实践,在山 东德衡律师事务所创建刑民行交叉疑 难案例研究中心担任主任职务,兼任中 国法学会案例法学研究会理事、青岛大 学"预防性法律制度暨非讼事件研究中 心"研究员、青岛市人民政府专家决策 咨询委员会特约研究员,以及青岛市侨

联法律专家顾问委员会委员。

牛传勇的专业兴趣广泛,涵盖刑 事诉讼、刑民行交叉疑难案例、法治政 府与营商环境、企业合规、中国法律文 化、司法改革、少年司法等多个方向。 在教学一线,他主要讲授刑事诉讼法、 刑事法律实务等课程, 凭借深厚的理 论功底和丰富的实践经验,培养了众多 优秀法律人才。

在投身高校教育前, 牛传勇有着长 达 20 余年的中级法院法官经历。这段 宝贵的司法实践生涯,让他积累了大量 一手经验, 也使他对司法实践中的痛点 与难点有着敏锐的洞察力。他深度参与 刑事速裁程序改革试点、认罪认罚从宽 制度改革试点研究工作,为司法学术创 新作出了自己应有的贡献。

转型之后, 牛传勇将实践经验与 学术研究紧密结合。在企业合规实践 领域,他凭借对刑民行交叉法律问题 的深刻理解,构建起"刑事风险定位一 民商合规阻断一行政监管适配"的全 链条防控体系。作为山东德衡律师事 务所刑民行交叉疑难案例研究中心主 任,他带领律师团队深入研究企业经 营管理中的复杂法律问题, 定期参加 案例研讨会,帮助企业识别潜在法律 风险。他还提出"合规前署"理念、强调 企业应在经营决策初期就引入法律风 险评估,做好合规审查,防患干未然。

牛传勇无论做法官还是做教师,均 重视理论研究,他先后完成国家、省级课 题及横向课题 10 项,并出版专著、合著 6部、发表多篇学术论文。近年来,他聚焦 教育、法治与人工智能融合,助力推进法 治现代化建设。在他看来,智慧司法的本 质,是通过技术的赋能,将法律人从繁琐 的事务性工作中解放出来,从而有更多 精力投入到创造性的司法活动中。在推 进技术辅助法律工作的进程中, 任何时 候都不能忽视人的主导作用, 否则就可 能出现技术凌驾于司法本质之上的本末 倒置现象。在第十一届全国司法学论坛 上,牛传勇凭借论文《智慧司法过程中的 问题及其纾解》荣获二等奖。作为分论坛 主旨发言人,他针对智慧司法中"智慧黑 洞"与"智慧淹没"两大风险提出警示。他 强调智慧司法的主体应是法官。需明确 AI 在司法领域的应用边界,将其定位为辅 助工具,以保障法官的主体地位和司法 裁判的公正性与创造性。

从企业合规的守护者到智慧司法 的思考者,牛传勇始终活跃在法学研究 与实践的前沿。他以扎实的专业知识、 创新的研究成果和强烈的社会责任感。 为我国法学教育、司法改革和企业合规 建设贡献着自己的力量。 (杨烁)

"我的文章被出成阅读题目, 而我并不会做。我感觉这样的情 况也算正常, 我小时候做阅读理 解时就常常在想, 那些作家真的 完全能做对自己文章的阅读理解 吗? 语文考试也是一种逻辑考试, 我也理解大家所说的'文章一写出 来就不属于作者本人'这个观点, 所以觉得挺有趣的。语文阅读理 解本身就没有所谓的标准。

-近日,青年作家王彤乐 发帖称, 自己发表的一篇文章被 选为上海市虹口区初二语文期末 考试的试题。但试题中的一道选 择题自己做错了, 另外三道偏主 观的题,自己也答得不够全面。

"蔡澜先生常说自己是一个 充满好奇心的人。他喜欢发掘新 的东西:没试过的食物,一定会先 尝一口,再作评价:新科技产品一 旦面世,就会立即买来研究。这也 是让他一直保持活力的原因。好 奇心驱使人类进步, 但好奇的范 畴, 仅限于对自己有所提升的知 识,而非打听他人隐私。花尽心思 去探听别人隐私,已属于'纯八卦' 行为。粤语称这类人为'八公''八 婆'。多年来,先生都教导我,少与 '八公''八婆'沟通。所以,以后若 有人再问起这个问题, 我会答你 一句:'关你屁事!',

-6月25日,美食家、专 栏作家, 电视节目主持人蔡澜浙 世,享年83岁。蔡澜与金庸、倪 匡、黄霑并称"香港四大才子",如 今均已离世。近日,蔡澜助理杨翱 在社交媒体发文表示, 近期网上 最受关注的问题便是先生的遗产 如何分配,"如今统一回复"。

"这一周我成长了很多:心理 素质、球场策略、自信心和经验都 得到了提升, 从每一个人身上都 学到了很多 ……我的父母, 我对 你们感激不尽, 我已等不及明年 再回来比赛。

-近日. 刘国梁女儿刘宇 婕夺得了 RLX 拉尔夫劳伦青少 年精英赛的冠军,这是她个人首 座 AJGA (美国青少年高尔夫球 协会)邀请赛冠军,刘宇婕赛后全 程用英文演讲致谢父母。刘宇婕 今年15岁.3岁开始练习高尔夫。 刘国梁曾在接受新华社采访时表 示:"家里希望能够把她培养成职 业选手,其至是获得大满贯的运动 员。我们是体育世家,在体育人才 的培养上更有心得。我不希望孩子 选乒乓球, 因为在某种意义上,我 的光环也是她们的阴影。'

"请大家也不要局限于书本 和论文,一定要多动手,在实战中 迅速提升自己。我自己至今还会 直接上手拆装零部件。在成长过 程中,你们可能目睹了一次又一次 时代浪潮 见证了一个又一个商业 奇迹。可能你们会羡慕前人,觉得自 己机会变少了。但请不要灰心,AI 和机器人的时代才刚刚开始, 还有 大量的挑战和机会在等你们。

-宇树科技创始人王兴兴 近日发文, 为即将进入大学的同 学们送上报考建议。文章发出后. 得到了众多网友的关注。