

白玉兰奖最佳女主角“教科书级感言”感动观众

宋佳：做不被定义的女演员

演出人物内心精神

宋佳很早就拿过金鸡奖、金鹰奖和白玉兰3座奖杯。去年,步入40岁的宋佳集中发力,为观众献上一部电影《好东西》和一部电视剧《山花烂漫时》。《山花烂漫时》首播后反响强烈,网友评分9.4分,这在近5年内的国产剧中非常少见。剧集讲述了宋佳饰演的张桂梅校长帮助大山中的女孩们走出大山、改变命运的故事。在这部剧的拍摄期间,她拿着一个跟张桂梅同款的工作笔记本,努力感受角色的内心世界:“我演的这个人,就是来自我身边活生生的一个人,我不能辜负她。”

宋佳觉得,这个角色的“后劲”特别大。宋佳有一张最喜欢的幕后照片,照片里,她挽着张桂梅,两人都捂着嘴笑。那时宋佳刚到华坪女高,张桂梅带她去上厕所,结果宋佳差点走进男厕所,她刚慌忙退出来,就看到张桂梅捂着嘴哈哈笑了起来。那一刻,宋佳觉得,这位“一生择一事”的楷模,其实就像小孩子一样简单纯粹。“我想把她内在的精神演出来,我觉得她是一个可爱、幽默、风趣的人物,我希望观众喜欢她。”演完张桂梅之后,宋佳说,这个角色在她身上留下印记:“在我以后遇到困境的时候,就觉得身上会有张老师留给我的精神力量,让我可以绝处逢生、逆境翻盘。”

回到“白玉兰绽放”颁奖典礼的现场,宋佳的感言犹如一颗投入湖泊的石子,激起的涟漪超越娱乐圈本身。

出道24年,宋佳一步一个脚印,演绎了上百个不同的影视角色。在学校求学的时候,老师就经常教宋佳做演员要“千变万化”。“你能演妈妈,也

当地时间7月2日,英国威廉王子的妻子凯特在参观科尔切斯特医院时,谈到了自己的癌症治疗,讲述了她接受癌症治疗后面临的挑战,并承认康复远非易事。

尽管目前并没有癌细胞在体内,但她仍在调整和谨慎地管理自己重返公共生活的日程表。上个月,凯特突然宣布无法参加皇家赛马会。

牛传勇：司法实践与学术创新的探索者

在法学研究与司法实践的交叉领域,青岛大学法学院副教授牛传勇以多元的身份与出色的专业能力成为行业专家。他不仅是深耕刑事诉讼、刑民交叉疑难案例等领域的学者,更是助力推动法治建设与企业合规发展的实践者,在智慧司法的浪潮中,以独特的视角和扎实的研究成果,为该行业发展提供了新思路。

牛传勇现任青岛大学法学院副教授、硕士研究生导师,青岛大学刑民交叉疑难案例研究中心主任。同时,他还积极面向社会,深入法律实践,在山东德衡律师事务所创建刑民交叉疑难案例研究中心担任主任职务,兼任中国法学会案例法学研究会理事、青岛大学“预防性法律制度暨非讼事件研究中心”研究员、青島市人民政府专家决策咨询委员会特约研究员,以及青岛市侨

第30届上海电视节“白玉兰绽放”颁奖典礼上,宋佳凭借《山花烂漫时》中张桂梅一角斩获最佳女主角,而她的获奖感言,也引起现场阵阵掌声。

她说:“我想特别谢谢所有入围的女性创作者们。我们选择站在这里不是因为年轻漂亮,不是因为我们把事业家庭平衡得很好,不是因为我们穿了新一季漂亮的衣服,而是因为我们有能力创作,我们有能力成就一部作品、一个角色。”



宋佳获白玉兰奖,闫妮送上棉花表祝福 图片来源:IC photo

能演奶奶,还能演孙女,你可以演一支铅笔、演一盏台灯,做演员不应该太过于考虑年龄这件事。”

当被问到当一个年轻女演员开始演“妈妈”的时候,是否意味着“过气”?宋佳表示自己完全没有这方面的困扰,在她看来,演员是一个可以走得很远的角色。“演员的职业生命可以很长,80岁仍能演戏。我们的价值在于创作力,而非证明自己年轻漂亮或家庭圆满。因为我有能力创作,我有能力去成就一个角色。”宋佳说。

不被定义、不贴标签

宋佳最早为大众所知,是在《好奇害死猫》里面饰演的洗头妹。此后很长一段日子里,宋佳的标签是“性感”。对很多初出茅庐的演员而言,被贴上某种标签,最省事的做法就是重复下去,但很显然,宋佳不是这样的人。彼时她从上海戏剧学院毕业,拍完《好奇

害死猫》,就从上海来到北京,想要寻找更多演戏的机会,结果进展并不顺利。“我骑着自行车在大街上晃悠,当时我就想,自己为什么要从上海跑到北京来呢?”宋佳说,那段时间,她很喜欢去超市买打折卫生纸,后来一位心理医生朋友告诉她,喜欢囤积,其实是内心缺乏安全感的表现。

在北京期间,宋佳出演的《好奇害死猫》还没有正式上映,她请朋友帮忙剪辑了一段她与胡军的对手戏。恰逢《闯关东》剧组在招人,她就带着这段剪辑视频去面试。在导演张新建面试时,宋佳看到这段视频,自己也哭了。“导演一回头,说这女孩怎么自己看哭了!我当时觉得,那段表演触及了灵魂。这可能给导演留下挺深的印象,我顺利出演了当中的角色‘鲜儿’。”

《闯关东》一经播出,这个角色让她随剧集火遍全国。她回忆,当时自己去逛超市,排队结账时,正在交接的收

银员嘴里说:“快点,快点,我要回家看《闯关东》了。”走在大街上,宋佳也经常被人认出:“当时作为演员的虚荣心得到了极大满足,觉得特别幸福。人们或许不知道我叫什么名字,但他们记住了我演的角色,我觉得特别开心。”

在《山花烂漫时》中,她褪去都市妆容,以素朴造型亮相,用真诚的表演感动观众。宋佳在采访中提到,她能够完全共情张桂梅内心的那种坚韧和纯粹,因为自己从入行到现在,也一直专注于一件事,自己做的事即使远没有张老师的事业伟大,但“执着”正是她们性格中相似的一点。

电影之外,宋佳总是刻意远离流量:“我只想最大化地成就我的角色,我从角色身上学到了很多。我只想做一个演员,一辈子能把一件事情做好、做到极致,已经特别幸福了。”

摘编自央视新闻、人民日报客户端、中国妇女报、南方日报等

凯特王妃谈抗癌经历：“真的，真的很难！”

在谈到自己的癌症治疗过程时,凯特称自己人生的这一段经历“真的,真的很难”,并分享了康复后回归日常生活的挑战。她表示:“(癌症患者)往往通过治疗展现出一种勇敢、坚忍不拔的精神……治疗结束后,又表现出

‘我可以继续治疗,我可以恢复正常’的状态,但事实并非如此。”

虽然不再受到太严格的医疗监督,但这位43岁的英国皇室成员承认,她不能“像以前那样正常工作”。她强调,在康复阶段获得家人朋友支持

很重要:“有人帮助你度过治疗后的这一阶段……真的很有价值。”

凯特承认,治愈不会在一夜之间发生,并表示“找到人生的新状态需要时间”。她说:“这就像过山车,会经历艰难时期。” 摘编自红星新闻、海峡时报

【声音】

“我的文章被出成阅读题目,而我并不会做。我感觉这样的情况也算正常,我小时候做阅读理解时就常常在想,那些作家真的完全能做对自己文章的阅读理解吗?语文考试也是一种逻辑考试,我也理解大家所说的‘文章一写出来就不属于作者本人’这个观点,所以觉得挺有趣的。语文阅读理解本身就没有所谓的标准。”

——近日,青年作家王彤乐发帖称,自己发表的一篇文章被选为上海市虹口区初二语文期末考试的试题。但试题中的一道选择题自己做错了,另外三道偏主观的题,自己也答得不够全面。

“蔡澜先生常说自己是一个充满好奇心的人。他喜欢发掘新的东西;没试过的食物,一定会先尝一口,再作评价;新科技产品一旦面世,就会立即买来研究。这也是让他一直保持活力的原因。好奇心驱使人类进步,但好奇的范畴,仅限于对自己有所提升的知识,而非打听他人隐私。花尽心思去探听别人隐私,已属于‘纯八卦’行为。粤语称这类人为‘八公’‘八婆’。多年来,先生都教导我,少与‘八公’‘八婆’沟通。所以,以后若有人再问起这个问题,我会答你一句:‘关你屁事!’”

——6月25日,美食家、专栏作家、电视节目主持人蔡澜逝世,享年83岁。蔡澜与金庸、倪匡、黄霑并称“香港四大才子”,如今均已离世。近日,蔡澜助理杨翱在社交媒体发文表示,近期网上最受关注的问题便是先生的遗产如何分配,“如今统一回复”。

“这一周我成长了很多:心理素质、球场策略、自信心和经验都得到了提升,从每一个人身上都学到了很多……我的父母,我对你们感激不尽,我已等不及明年再回来比赛。”

——近日,刘国梁女儿刘宇婕夺得了RLX拉尔夫劳伦青少年精英赛的冠军,这是她个人首座AJGA(美国青少年高尔夫球协会)邀请赛冠军,刘宇婕赛后全程用英文演讲致谢父母。刘宇婕今年15岁,3岁开始练习高尔夫。刘国梁曾在接受新华社采访时表示:“家里希望能够把她培养成职业选手,甚至是获得大满贯的运动员。我们是体育世家,在体育人才的培养上更有心得。我不希望孩子选乒乓球,因为在某种意义上,我的光环也是她们的阴影。”

“请大家也不要局限于书本和论文,一定要多动手,在实践中迅速提升自己。我自己至今还会直接上手拆装零部件。在成长过程中,你们可能目睹了一次又一次时代浪潮,见证了一个又一个商业奇迹。可能你们会羡慕前人,觉得自己机会变少了。但请不要灰心,AI和机器人的时代才刚刚开始,还有大量的挑战和机会在等你们。”

——宇树科技创始人王兴兴近日发文,为即将进入大学的同学们送上报考建议。文章发出后,得到了众多网友的关注。