

少年锦时 向光而行

上海市市光学校举行 2025 届初三毕业典礼



6月27日上午,上海市市光学校举行了以“少年锦时 向光而行”为主题的2025届初三毕业典礼。学校党支部书记、校长徐劲潮,党支部副书记陆春妮,副校长宗晓芳,工会主席懿慰,以及九年级全体师生齐聚一堂,共同见证这一承载着回忆、感恩与憧憬的时刻。本次毕业典礼由金晞宸同学和柴煜妍同学主持。

学生代表发言

随着毕业典礼的序幕徐徐拉开,四年前初入校园的懵懂与好奇,在时光沉淀中已化作今日的意气风发。

九(2)班的施东玥同学作为毕业生代表发言,她饱含深情地讲述了在市光校园成长的点点滴滴:教室里奋笔疾书的日日夜夜、操场上挥洒汗水的瞬间、与同窗分享的零食与秘密……言语间满是对母校的眷恋与对未来的期许。

节目表演

各班学生在典礼上用精彩纷呈的表演勾勒青春画卷:九(4)班的节目《海阔天空》以激昂的旋律点燃全场,传递勇往直前的力量;九(2)班的节目《时光音乐会》用温柔歌声带大家回溯同桌情谊;九(3)班的节目《再见》在伤感与希望中诉说离别情愫;九(1)班的小品《老师,您辛苦了》则以幽默的方式重现老师的口头禅,让全场在欢笑中湿润了眼眶。

一段浓缩四年时光的回忆视频将气氛推向高潮,屏幕上学生们从六年级入学到九年级毕业

的珍贵瞬间一一闪过,师生们的身影贯穿始终,引发阵阵掌声与感叹。

教师代表发言

初三年级4位班主任共同为全体毕业生送上殷切希望。她们回顾了与学生们共同奋斗的时光,言语间饱含对学生的不舍与期望,并祝愿大家在中考中取得佳绩,实现个人梦想。

学生代表向全体九年级任课老师献上鲜花,以表达对老师们辛勤付出的感激之情。

颁发毕业证书

在庄重的证书颁发环节,徐劲潮亲手为各班毕业生代表颁发毕业证书。这红灿灿的证书凝聚着一千多个日夜的汗水,更承载着母校的祝福。

在毕业寄语环节,徐劲潮鼓励同学们在未来的人生海洋中坚定方向:“愿你们带着市光学子的担当,在更广阔的天地中绽放光芒。”掷地有声的话语回荡在礼堂,为毕业生们注入前行的力量。

尾声环节

“青春,就像一阵风,轻轻地吹过,却在我们心中留下了深深的印记。”当九(4)班表演的节目《起风了》的旋律响起,全场师生轻声和唱,用歌声致敬即将逝去的初中生活。最后,全体起立齐唱校歌《都市之光添华彩》,熟悉的旋律中满是对母校的眷恋与对未来的憧憬,为初中生活画上圆满句号。

市光学校全体毕业生将带着满满的回忆与梦想,携着师长的嘱托和同窗的情谊,在新的征程中“向光而行”,让青春在奋斗中闪光。

萤火跃云阶 霞光映童程

上海市紫霞幼儿园举办托班与大班毕业典礼

六月的清晨,微风轻拂,上海市紫霞幼儿园里,托班与大班的孩子们正迎来人生中一个重要的里程碑——属于他们的毕业典礼。孩子们身着优雅的礼服,小手紧紧牵着父母的手,一步步踏着红毯走进充满仪式感的现场。红毯两侧,老师们精心布置的照片墙格外醒目,一张张照片串联起孩子们在园中的点点滴滴,默默诉说着成长的故事。

托班毕业典礼以“时光的礼物”为主题展开。大屏幕上循环播放着孩子们入园一年以来的成长纪录片:初入园时挂着泪珠的稚嫩小脸,第一次自己吃饭的可爱模样,午睡时抱着小熊玩偶的憨态,和小伙伴游戏时的灿烂笑颜……视频里的欢笑声让孩子们兴奋地手舞足蹈,而家长们则目不转睛地看着那一个个从蹒跚学步到自信奔跑的小身影,眼里闪烁着欣慰的泪光。

“成长挑战赛”将典礼推向高潮。孩子们化身探险小勇士,专注完成各项任务:在迷彩垫上像小猴子般爬过“小山洞”,认真练习穿脱鞋子;在“糖果王国”奶声奶气地数数分糖果;在五彩积木格子里快乐蹦跳;把裤腰卷成花苞的创意叠衣法……这些看似简单的游戏,实则蕴含着老师们的用心培养。

集体表演环节更是精彩纷呈。孩子们时而挥动小胳膊指挥“乐队”,时而拍拍小肚子确认午餐美味,时而突然抱住老师不撒手,呆萌的样子引来阵阵欢笑。亲子走秀中,孩子们戴着积木建构的创意道具,和盛装的父母自信走上舞台。温馨旋律中,大小相牵的每一步都烙印着成长足迹。

园长妈妈蹲下身,将印着“小紫”吉祥物的毕业证书郑重递给每个孩子。这张纸记载着孩子们的蜕变:从泪眼入园到笑靥奔跑,从需要牵手到独立行动,从呀呀学语到勇敢表达……许多家长再次红了眼眶,这不仅是一张的毕业证,更是他们为人父母的第一张“成绩单”。

大班毕业典礼以“梦想的翅膀”为主题展开。舞台上,童趣舞蹈充满活力,清脆歌声唱响成长。孩子们化身点点萤火,汇聚成璀璨霞光,齐



声朗诵节目《我长大了》时,稚嫩而坚定的声音让全场动容。

家长们的创意表演节目《超级变变变》引来阵阵欢笑,歌曲《把未来点亮》传递着美好的祝福。老师们表演的情景剧《幼儿园的那些事》重现这三年的点点滴滴,笑声与泪水交织。幼儿代表用稚嫩语言表达不舍,家长代表深深鞠躬致谢。园长妈妈深情寄语,嘱咐孩子们永葆好奇心,勇敢追梦。

最庄重的时刻到来了,孩子们深情朗诵《毕业诗》,双手接过人生第一份毕业证书,有的亲吻证书,有的高举过头,笑容比阳光更灿烂。在节目《老师再见了》的旋律中,师生相拥而泣,三年的朝夕相处化作最深情的拥抱。

这场满溢童趣与仪式感的毕业典礼,向孩子们温柔诉说着:成长路上,从来都不是独自前行。当小小的手掌接过毕业证书,时光仿佛在此刻定格——在“紫幼”的每一天,都是童年赠予的最美礼物。这勇敢的一草一木,见证了他们无数“第一次”的勇敢尝试:一桌一椅,记录下他们最初的社交互动与纯真情谊。

正如园长妈妈所言:“今天,你们以‘紫幼’为荣;明天,‘紫幼’必将以你们为傲。”这不仅是对过往时光的温柔告别,更是对未来旅程的美好期许。这份珍贵的记忆,会像一颗种子在孩子们心中扎根,伴随他们慢慢长大,终有一天会绽放出绚烂的花,结出丰硕的果。

浦东新区人防教师培训活动在长岛中学举行

为切实增强学生国防观念与人防意识,打造一支专业精湛、素质过硬的人防教师队伍,近期,浦东新区人防教师培训活动在长岛中学举行。活动由区国防动员办公室、区教育局、区委宣传部、区退役军人事务局(双拥办)主办,浦东新区长岛中学承办,全区330所学校、836名人防教师通过线上、线下参与培训。



沉浸体验:与会者参观了长岛中学集教育性、互动性与科技感于一体的“国防教育体验馆”,国防历史、国防安全、人防体验、国防设备、国防军事等六大板块展现了国防(人防)事业的艰辛与辉煌。

成果展示:现场展示了长岛中学三类军事特色节目实践微课程(擒敌拳、旗语指挥操、擒拿匕首操),表演了《心系国防 情牵祖国》诗篇朗诵,《魅力青春 挺膺担当》舞蹈等国防特色节目,播

放了学校国防教育特色宣传片,体现了学校国防、人防教育的常态化、规范化、系统化。

分享经验:长岛中学老师顾鑫豪以《科创赋能 智启人防》为题作微讲座。他从人防教师视角出发,通过课堂教学、专题讲座、参观学习、疏散演练和社会实践与科学教育相结合的“五维联动”模式,有效激发了学生对人防学习的兴趣。

特色培塑:长岛中学党支部书记、校长关伟分享了对培塑学生国防、人防意识与军事素养的思考与实践。从学校为什么要开展国防、人防教育,国防、人防教育要学什么,国防、人防教育创建目的、目标和实现路径三个方面作了详细的阐述。

市教委相关负责同志、浦东新区国动办领导充分肯定长岛中学的探索成果,要求全区各学校学习借鉴,持续加强学校人防教育,努力培养更多具有牢固国防观念和人防意识的优秀后备力量。

嘉定区金鹤幼儿园:科学育儿 点亮未来

嘉定区金鹤幼儿园将“科学育儿服务”奉为主臬,精准确定0-3岁婴幼儿家庭的殷切需求,创新性地构建起“专业化指导+多元化服务+社会化协同”的全方位模式。近日,金鹤幼儿园荣获“嘉定区示范性科学育儿指导站”称号。



完善架构制度 筑牢服务之基

幼儿园精心构建起三级管理团队的稳固架构,推行“1+1+1”活动管理模式:每场活动结束后,必定严谨开展1次家长满意度调查,深入聆听家长心声;组织1次活动反思,深度剖析活动得失;精心制定1份改进方案,确保服务质量在标准化、精细化的轨道上稳步提升。

锻造专业队伍 激发发展动力

在专业人才储备方面,幼儿园现有50名持证育婴师,其中高级育婴师45名。值得一提的是,有3位专业教师凭借出色的专业素养和精湛技艺,先后在区育婴师技能大赛中脱颖而出,分获一、二、

三等奖。活动现场,幼儿园严格按照1:6的科学配比安排人员,全方位、个性化地为每个幼儿提供精准指导。

革新服务模式 达成精准覆盖

幼儿园积极拓展服务渠道,大力开展“五进”活动,借助微信公众号平台,定期发布权威、实用的育儿科普内容。同时,幼儿园积极整合各方资源,自开园以来,成功承接区、街镇级大型活动2场,为300余户家庭提供了优质服务。

搭建提升体系 塑造服务特色

幼儿园精心构建起一套独具特色的提升体系,在“1+1+1”活动管理模式基础上,形成了“数据驱动发现问题→团队协作分析问题→行动方案解决问题”的科学闭环,有力推动了服务从单次优化向系统升级跨越。

未来,金鹤幼儿园将以示范性指导站为全新起点,肩负起“科学育儿,点亮未来”的使命,持续为嘉定区0-3岁婴幼儿家庭输送优质、温暖的育儿服务。

课后时光绽放别样精彩

上海市实验小学积极打造“五育”融合课程

“小学校,儿童幸福之起始”——上海市实验小学的这一办学宗旨,已深深融入学校课后服务的每一段时光。学校以尊重儿童兴趣与个性发展为基石,整合校内外资源,打造“五育”融合课程。2025学年第二学期开设7大类、43门课程,涵盖德育、科学、艺术等领域,让课后时光成为潜能激发的舞台。

共鸣·交响弦乐队:弦乐队的孩子们在音符的律动中雕琢技艺、淬炼心灵。他们用乐器诉说故事,在严谨中追求完美,在共鸣中收获感动,感受乐团给予的归属感与艺术带来的幸福感。

韵律·舞蹈俱乐部:孩子们在优美的韵律中释放天性,用肢体语言表达真我。舞蹈让他们学会倾听音乐、理解身体的可能性,成长为气质优雅、内心丰盈的人,在舞台上闪耀光芒。

节奏·街舞俱乐部:动感的节奏、自由的律动,孩子们在街舞中挥洒汗水,释放真我。这里不仅是学习舞步的地方,更是培养自信、团队协作与坚韧意志的舞台。

速度·篮球俱乐部:在激烈的对抗与默契配合中,孩子们磨砺意志,学会尊重对手、信任队

友,收获团队的荣光与个人突破的喜悦。

凝聚·啦啦操俱乐部

整齐的动作、活力的节奏,孩子们在协作中挥洒热情。啦啦操让他们成为阳光自信、懂得奉献的人,在汗水中铸就默契与成长。

观察·素描俱乐部:孩子们用线条捕捉光影,沉静心灵,发现美。素描让他们成为世界的观察者,在专注中收获宁静与成就感。

想象·AI绘画课堂:天马行空的创意与智能工具相结合,孩子们突破边界,探索未来艺术。他们不仅是创作者,更是新美学的探索者。

破茧·心理戏剧俱乐部:通过表演与互动,孩子们认识自我、理解他人。在戏剧中,他们打破标准,找到独特价值,成长为自信表达、善于合作的人。

课后时光是“幸福起始”理念的生动实践。在这片沃土上,每一颗“小种子”都将绽放独特光彩,照亮未来。



嘉定区小蜜蜂幼儿园:承家风遗韵 筑甜蜜家园

近日,嘉定区小蜜蜂幼儿园在“江南秀野文化园”开展了园级家委会期末总结暨“爱嘉人文”酿蜜之旅活动。园领导、教师代表、园级家委会成员、膳食监督管理家长委员会成员及家长代表一同参加了此次活动。

“江南秀野文化园”以1927年建造的浦氏家族民居秀野堂为主体建筑改建而成,其中展示了浦氏家族传承百年的家风家训,与会者观看后深刻感受到了好的家风传承与家庭教育的重要性。在总结会上,幼儿园家教组长陈斐雨以呈现活动影集的方式,带领大家一同回顾了本学期“家”“园”共育的工作历程。保教主任周莹莹着重回顾了“酿蜜”园本课程实施中,开展的一系列支持幼儿亲身实践、丰富幼儿多元体验的精彩活动。园长钱雯卿分别从幼儿园可持续发展的良好态势、借助家园携手之力攻克各项挑战与难题、幼儿园获得的育人成果与办园成效等方面进行了总结。

在座谈会上,家委会成员们踊跃发言,不仅分享了参与家委会工作的点滴感悟,还赞许了幼儿园课程的丰富性、亲子活动的多样性、保教融合的专业性——让孩子们在温暖的师幼关系中、在信任



的家园互联中,收获爱、勇气与自信……

在非遗体验环节,陈斐雨向家委会成员们介绍了宋锦的历史渊源和制作工艺。活动尾声,家委会成员手执自制的宋锦扇,身着古风服装,在古色古香的文化园中,用一张张珍贵的合影定格文化体验的美好瞬间,也见证了家长与幼儿园的深厚情谊。

未来,小蜜蜂幼儿园将继续与家委会成员携手同行,在爱与教育的道路上并肩奋进,为孩子们打造更加美好的成长天地,为每一个孩子的生命成长加“蜜”增彩。