

# 奥运精神燃我心 争做强国好少年

## 上海市丰镇中学举行2024学年第一学期开学典礼暨开学第一课

为激励全体学生勇敢面对新学期的挑战，怀揣梦想，不断追求卓越，努力实现个人与集体的共同进步，日前，上海市丰镇中学召开了“奥运精神燃我心，争做强国好少年”为主题的开学典礼。

朱校长代表全校教师，为同学们送上新学期寄语。朱校长祝愿同学们在新的学期，站在新的起点上，在继承过去辉煌的基础上展望未来，勇敢迎接新的挑战。正如古人所言：“学如逆水行舟，不进则退。”在知识的海洋中，不断学习、不断进步，乘风破浪，驶向成功的彼岸。

朱校长向全校同学提出倡议：树立一个信心，我能我行；创立一种学风，认真刻苦；培养一个习惯，自觉自愿；创设一个环境，文明有序。希望全校师生携手共进，以饱满的热情和坚定的信念，共同书写学校发展的新篇章。希望同学们在知识的海洋中砥砺前行，在人生的道路上不断追求卓越，为实现梦想而努力奋斗。

### 发现光，找到自己

在今年的巴黎奥运会上，中国运动员奋力

拼搏的精神，鼓舞着每一个中国人。“每个人都是金子，总有会发光的一天！”男子100米自由泳冠军潘展乐，乒乓球男子单打冠军樊振东，乒乓球女子单打冠军陈梦，网球女子单打冠军郑钦文，女子十米台跳水冠军陈芋汐、全红婵，乒乓球混双冠军王楚钦、孙颖莎的故事感染着在场的每一个同学，相信同学们会从中找到自己的发光点。

### 靠近光，向下扎根

奥运会上的光是如此耀眼，值得同学们学习，靠近光，向着沃土，牢牢扎根，茁壮成长。希望同学们学会从更多优秀的人身上汲取力量，让榜样的力量成为前进道路上的动力。

### 成为光，向上生花

新学期，希望同学们全力以赴成为光，在时间、学习、娱乐、运动、休息、社交六大板块上合理分配精力，向上生花，做自己的冠军，争当强国好少年。

随后，在新学期的“心理茶话会”上，同学们在小小的“叶片”上，写下自己的新学期心愿，订立小目标，畅想新期待。



此外，在开学第一课的心理健康课上，为帮助同学们更好地适应生活与学习状态的转变，在老师的引导下，同学们携手种下一棵真正的“心愿树”，为新学期校园注入了满满的活力。

新学期承载着新希望，希望丰镇学子在未来的前行路上，以昂扬姿态，不惧挑战，奋勇前行。

# 弘扬教育家精神 勇担强国建设使命

## 上海市实验小学召开第四十个教师节庆祝大会

在这秋风送爽、硕果满枝的美好时节里，第四十个教师节如约而至。9月6日下午，上海市实验小学全体教师齐聚学校多功能厅，召开了以“弘扬教育家精神 勇担强国建设使命”为主题的教师节庆祝活动。

### 校长致词

活动之初，校长徐进向全体教职工致以诚挚的问候及衷心的感谢，并以“做学生思政的引路人；做学生道德的示范者；做学生学科的奠基人；做学生成才的播种者；做学生创新的点灯人”为主题作了发言。勉励大家以高度的责任感和使命感，大力弘扬教育家精神，为加快建设教育强国，积极贡献自己的一份力量。

### 躬耕讲台 硕果飘香

师本为光，和光同尘。学校对过去一年中躬耕在教育一线，并取得优异成绩的老师进行了表彰，学校党支部书记袁俐芳宣读了获奖名单并为他们颁奖。

### 感动实小 身于于漪

于漪先生，师者的楷模。在上海市实验小学有这样一群教师，他们紧随于漪老师的步伐，立民族精神之根，树爱国主义之魂，在学生心中点亮理想与信念的明灯。学校德育教导周静宣读了校“于漪式好老师”名单，并为他们颁奖。

### 岁月如歌 情怀依旧

师者，如风如雨，润物无声。三十年的光阴转瞬即逝，徐进、沈佳敏和杨磊三位教师永葆乐教爱生、甘于奉献的仁爱之心，扎根教学一线，风霜雨雪三十载。学校工会主席殷芳为这三位教师送上三十年教龄的证书，也希望教师们都能够不忘初心，牢记使命，为教育贡献智慧。

### 匠心传递 青蓝共进

师者，如芽如苗，破土渐立。本学期，魏文文、乔丽君、陈鑫磊和王子帆四位老师加入了温暖有爱的实小大家庭。青年教师的成长离不开前辈们的指点与帮助，师徒结对是一座桥梁，连接起经验与传承。副校长王欣为带教老师们颁发了聘书。这不仅是一份承诺，一份责任，更是期望与关爱。新教师们聆听带教老师的寄语后，



以一曲手势舞《天天向上》表达了他们怀揣梦想，乐于向上的教育之心。

### 教研先锋 荣誉绽放

教研组是学校实施教学管理，开展教学活动、校本教研的主阵地。坚守教育初心，提高教育境界，修炼师德能力，潜心教育研究是实小教研永恒的追求。2023学年，实小的教研团队中又涌现出一批优秀的团队。副校长杨妍宣读了颁奖词，并为获奖教研组颁奖。

教育初心如磐，育人笃行致远。实小教师们定会肩负担当，弘扬教育家精神；脚踏实地，践行勇担强国建设使命，为办好人民满意的教育作出贡献！

# 朵朵蔷薇向阳开 幸福美好向未来

## 嘉定区新成路小学举行2024学年开学典礼

告别炎热的暑假，怀揣着梦想和希望，近日，嘉定区新成路小学举行了2024学年开学典礼。

当天一早，新成路小学的老师和蔷薇志愿者和保安准时到位，迎接学生们回到校园。高年级的哥哥姐姐们牵起一年级弟弟妹妹们的小手走向宽敞明亮的教室，那里有亲切和蔼的老师，准备与他们共同遨游知识的海洋。

“我要每天坚持运动！”“我要身体健康，努力学习，为梦想打下基础！”“我梦想成为一名飞行员！”……同学们把“美好的心愿”写在心愿卡上，写着自己对新学期的畅想，写下自己对未来的憧憬，写出自己对朋友、家长、老师的祝福。

上午，在学校阶梯教室举行了以“朵朵蔷薇向阳开 幸福美好向未来”为主题的开学典礼。典礼在庄严的国歌声中拉开了帷幕。三(2)中队卢张帅的武术表演，把现场的气氛点燃；袁校长以“朵朵蔷薇向阳开 幸福美好向未来”为主题作开学致辞，希望同学们努力向奥运健儿们学习，以

饱满的热情和坚定的信念迎接新学期的挑战。典礼上，袁校长为在暑假中顽强拼搏、勇攀高峰，取得了傲人成绩的新小乒乓球队获奖运动员颁奖。篮球社团的运动员们带来了篮球操《本草纲目》；来自二(4)中队的周靖淇、三(2)中队的李欣语、四(3)中队的李艾晨、五(1)中队的顾紫逸和张梓浩分别从运动锻炼、小队活动、志愿服务、阅读收获和社会实践等方面分享了他们丰富多彩的暑期生活；一(1)班的廖翔乔作为新生代表发言，立志要成为一名向阳、向上、向善、向新、全面发展的“小蔷薇”！

为确保开学各项工作平稳有序，让安全意识深入同学们的心中，学校还组织了多种形式的“开学第一课”活动。



# 长宁区开展2024年度防范邪教宣传月

## “开学第一课”活动

9月2日上午，长宁区委政法委、区反邪教协会会同区检察院、区教育局、区公安分局、天山路街道党工委在上海市泸定中学举办长宁区2024年度防范邪教宣传月“开学第一课”活动。区委政法委副书记刘斌、区检察院副检察长程行、天山路街道党工委副书记王晓斌参加活动并为学校师生代表赠送反邪教书籍。

“开学第一课”与升旗仪式同步举行。师生代表现场观看了区委政法委、区公安分局、区反邪教协会制作的反邪教小课堂宣传动画，了解了“全能神”邪教的特征及其严重危害性。

前期，学生代表围绕长宁区反邪教连环画《觉醒之竹》，精心排练了同名反邪教情景剧，并在班会现场展演，以亦庄亦谐的风格深入浅出地揭批了邪教的罪恶本质。

与此同时，泸定中学充分发挥法治教育特色专长，特别设计了“模拟法庭”实践教学环

节，有机融入“开学第一课”议程。学生代表分别扮演合议庭组成人员、公诉人、辩护人等角色，生动再现庭审流程，让同学们感受到了法庭庄严和法律权威。泸定中学法治副校长、区检察院第四检察部主任王甬作了点评。

仪式最后，学校大队辅导员和大队委员代表向全体师生发出反邪教倡议，呼吁同学们保持警惕、筑牢防线，坚决同邪教组织划清界限，主动检举揭发邪教违法犯罪活动。

区委政法委、区检察院、区公安分局、天山路街道有关职能部门负责同志参加上述活动。

长宁区历来高度重视青少年反邪教宣传教育工作，积极推动主题鲜明、内容丰富、形式多样的反邪教宣传教育活动进校园、进课堂，有效帮助全区青少年扣好崇尚科学、反对邪教的“第一粒扣子”，切实在菁菁校园凝聚起激浊扬清、祛邪扶正的澎湃动能。

# 崇明心连心助老服务社：用好长护政策 减轻家庭负担

随着社会的发展和人口老龄化的加剧，老年人的生活问题已经成为社会的重大议题之一。如何保障老年人的生活质量和身心健康，尤其是如何让他们享受到长期的照顾与保护，更是关系到每一位老人的幸福生活。崇明心连心助老服务社便是这一领域的佼佼者，他们在“长护险”的帮助下，为老年人提供了全面的护理服务。

“长护险”，即长期护理保险，是一种为老年人提供全面护理保障的保险制度。在心连心助老服务社中，“长护险”的护理内容涵盖了多个方面。

首先是身体上的护理。心连心服务团队对老人的生活照顾是全方位的。比如协助老人起床、洗漱、穿着衣物、活动行走等，这是基本的照料需求。对于不能自理的老人，心连心服务团队还负责帮助其定时吃饭、用药、如厕等必要事项。除此之外，定期的身体检查、病患治疗与健康宣教也是他们的日常任务之一。

其次是心理层面的护理。老年人在生活中常常感到孤独和焦虑，因此与他们进行交流、倾听他们的心声、了解他们的需求和困扰，并给予他们心理上的支持和安慰，是心连心服务团队的重要工作之一。心连心服务团队还会定期组织各种活动，如唱歌、跳舞、做手工等，以帮助老人保持积极乐观的心态。

此外，在“长护险”的帮助下，心连心助老服务社还为老人提供了许多其他服务。比如提供家庭环境改造建议，以适应老人的行动需求；提供营养餐食，确保老人的饮食健康；为有需求的老人提供上门医疗、康复等服务。这些全面的护理服务为老人能够在安全、舒适的环境中生活提供了帮助。



# 第二届“同心路上”心理健康论坛暨上海大学医学院老龄心理与行为科学研究中心成立大会召开

日前，第二届“同心路上”心理健康论坛暨上海大学医学院老龄心理与行为科学研究中心成立大会在虹口区精神卫生中心召开，包括4位特聘专家在内的专家团队也同时宣布成立。众多领导、专家出席了本次活动。

上海大学医学院党委书记李娟发表致辞。李娟简要回顾了上海大学医学院与虹口区精神卫生中心合作共建附属精神卫生中心一年多以来在学科建设、科研成果、人才培养等方面取得的成果，并表示面对人口老龄化的挑战，本次研究中心的成立正当其时。虹口区卫生健康委员会副主任、虹口区疾病预防控制中心局长汤显在致辞中代表区卫生健康委对第二届“同心路上”心理健康论坛的召开和老龄心

理与行为科学研究中心的成立表示热烈祝贺并提出了三点期望。

心理健康是健康的重要组成部分，如何既能让老人的身体健康，又能让他们的心理健康，是虹口区精神卫生中心一直在努力的目标。活动当天还举行了第二届“同心路上”心理健康论坛。本次论坛的主题是“关注老年认知与心理健康”，3位专家学者介绍了各自领域的前沿进展。

虹口区精神卫生中心介勇副院长从“以社会需求为导向、以学科建设为支撑”的视角介绍了虹口区精神卫生中心老年精神科的建设与发展。该科从1998年建科发展至今，不断强化老年精神心理疾病的综合评估、多学科诊疗、护理照料等，形成了“门诊-住院-康复-社区-陪护”一体化的老年精神心理服务新模式。其他两位专家也分别作了主题演讲。上海大学医学院院长刘斌对本次大会作出了精彩的总结，虹口区精神卫生中心院长汪作宣布本次大会取得圆满成功。

