

男子遭遇“吃饭难” 微创手术打通进食通道

江西的江先生3年前发现,每次吃饭时吞咽稍微快一点,喉咙就会哽住,尤其是在吃一些质地比较硬的食物时,这种情况更加明显。到后来,吃进去的东西甚至会直接呕吐出来,吃饭变得异常煎熬。而这种症状非但没有随着时间缓解,反而进一步加重,甚至胸口开始出现剧烈的疼痛,江先生的体重也从约75公斤下降到60公斤。为了解决“吃饭难”的问题,他来到上海市同济医院就诊。

检查后发现,江先生吃下去的食物,根本就没有顺着食管进入到胃里,而是全部堵在了食管里面。正因如此,江先生才会出现吃下去的食物反流、哽住喉咙等症状,从而也导致江先生的食管在食物的压力下,已经出现了明显扩张。

什么是贲门失弛缓症

究竟为什么会出现在这种情况呢?该院党委书记、消化内科许树长主任医师介绍,江先生贲门处的括约肌无

法正常放松,导致食物在顺着食道抵达贲门时遇到“门神”把门,食物就会被“拒之门外”,淤积在食管里。同时由于食管扩张,导致食管也没办法正常蠕动,不能把食物送进胃里。

这一种名为贲门失弛缓的疾病,其虽然发病率不是很高,但是会给患者带来极大的痛苦,其中最直接的影响就是吃饭变成了一件非常困难的任务,有些患者甚至一餐饭要吃三个小时左右,才能让吃下去的食物一点一点抵达胃内,还有些患

者因此不得不以流食维持身体的营养供给,因此患上这种疾病的患者往往会消瘦,而目前这种疾病的发生原因并不明确。

POEM手术打通“隧道”

为了让江先生能够正常吃饭,上海市同济医院的医学专家一起研究起了治疗方案。

目前,治疗贲门失弛缓症主要有三种方式,第一是利用药物使患者贲门的括约肌松弛下来,但是这种疗法的效果不佳;第二种是在胃镜下进行贲门扩张,但是这种治疗方式只能解决短期问题;第三种是在内镜下给贲门括约肌注射肉毒素,但是这个方法同样治标不治本。因此上海市同济医院的医学专家最终决定采用内镜下肌肉切开手术,帮助江先生彻底摆脱烦恼。

许树长介绍,内镜下肌肉切开手术也被称为POEM手术,这种手术的操作方法是先在胃食管壁黏膜处切一小口,然后将内镜钻到黏膜下,通过这条进食“隧道”,内镜找到贲门处过厚的肌肉,将这部分肌肉进行切开,使得贲门括约肌彻底放松,这样就可以从根本上解决贲门失弛缓的问题。

经过1个小时左右的手术,江先生贲门处的肌肉顺利被切开。由于POEM手术是通过内镜进行的,对患者的创伤非常之小,只要经过24小时,患者就可以饮水,经过一个星期左右就可以恢复正常人一样的饮食。

许树长最后强调,肚子疼、腹泻、呕吐,这些消化道的症状看似都十分稀松平常,但其背后都有可能存在更深层次疾病,应当引起重视。

记者 梅一鸣 通讯员 同轩

中医助力春日减肥

气温升高,又到了穿衣显露身材的时候,有些肥胖人士开始减肥计划。肥胖的原因很多,如饮食不节、久坐少动、睡眠不佳、肝气郁结等。中医的传统针灸、穴位埋线、拔罐等疗法可以根据患者体质进行辨证施治,对减肥有较好的辅助作用。

针灸减肥 针灸减肥

肥的机理在于其可以调整人体的代谢和内分泌功能,尤其对20-50岁的中青年肥胖者效果较好。在这个年龄阶段,人体发育比较成熟,各种功能也比较健全,通过针灸治疗,比较容易调整机体的各种代谢功能,针刺后能够抑制胃肠的蠕动,并有抑制胃酸分泌的作用,从而减轻饥饿感,达到减肥的目的。

穴位埋线 将一种人体可吸收的蛋白羊肠线埋进体内特定穴位,一方面可抑制患者的食欲,另一方面可抑制患者的吸收功能,从而减少能量的摄入,达到减肥的目的。埋线治疗一般3次为一个疗程,每个疗程间隔15天,适合比较工作忙碌的上班族。

拔罐减肥 拔罐减肥是一种相对安全、有效的减肥方法。拔罐可以调节阴阳平衡、疏通经络,促进人体新陈代谢,起到整体减肥的效果。

谢园

母乳喂养,如何判断宝宝吃饱了?

对于喝配方奶的宝宝而言,奶瓶上的刻度尺可以在一定程度上帮助妈妈了解宝宝的喝奶量。但母乳喂养的新妈妈就会经常产生疑惑:“乳房上并没有自带刻度尺,要怎样才能知道宝宝吃饱了?”其实可以从以下3个指标来进行评估。

宝宝吃奶后的表情 吃奶后,宝宝

表现出明显的满足感,且精神状态较好。妈妈如果将奶头放到宝宝嘴巴,宝宝会将头转向一边,说明奶量是足够的。如果宝宝吃奶后仍哭闹,吃完一会又要吃还含着奶头不放,说明宝宝没吃饱。

宝宝吃奶后是否能安静入睡 一般来说,2个月以内的宝宝,吃奶后会

自动放开奶头不吃,且在两次喂奶间能安静而满足地睡2-3小时。如果宝宝吃完一顿,不到2小时就哭闹着醒来,小嘴还到处“吧唧”,很可能宝宝上一顿没吃饱。通常情况下,养成规律喂养的宝宝,一顿奶量足够的话,一般能够坚持3-4个小时。

宝宝的体重变化 体重变化是任



图IC

何月龄宝宝吃饱的硬指标。如果新生儿体重一个月增长少于500克,表示宝宝被饿着了,或是有其他疾病因素,必要时建议咨询医生。

秦盼

孩子心里“小鹿乱撞”或是心脏“电路”紊乱

小唐今年7岁,最近几年,他每次运动以后,心脏时不时都会“小鹿乱撞”,有时候会有持续数小时的剧烈跳动,并突然“刹车”恢复正常。去医院检查后发现,原来是心脏内的“电路”出现了问题。心脏里面有一套“电路系统”,“发电厂”——窦房结发出电信号,传导至心房,然后电信号再通过心脏中央的“变电站”——房室结传导至左右心室,使心室收缩,泵送血液至全身。心脏中的“电路”发生紊乱,就会出现各类问题。比如小唐患上的心动过速,其主要有以下临床症状:异常心跳加快,即安静状态下,心率明显快于平时,儿童心率每分钟超过134次,婴幼儿心率每分钟超过154次。它还有明显突发突止的特点,即心跳瞬间突然加速又突然降至正常,同时伴有明显不适感及心慌、心悸、胸闷、胸痛、乏力等症状。一旦出现这些症状,要及时就医。一般来说,快速型心律失常的治疗包括药物、心导管射频消融术和心脏植入性器械治疗。其中,心导管射频消融术属于心血管介入的微创手术,成功率高,是治疗心动过速较为有效的方法。复旦大学附属儿科医院心内科 林怡翔(主治医师)



市中医医院举办健康咨询活动

4月11日是“世界帕金森病日”,近日,上海市中医医院脑病科在芷江路院区开展了健康咨询公益活动。健康咨询活动中,专家们详细认真的解答深深感动了患者及其家属,更有热心家属为医护们送上了爱心小红花。

据介绍,该院脑病科在学术带头人李如奎及刘毅、李文涛等主任带领下,历经数十载发展,形成了集老中医工作室、病房门诊、神经电生理室为一体的医教研全面发展的现代化中医脑病专科。黄宁静

上海眼科专家团赴新疆“送光明”

4月3日至7日,由第十批上海援疆医疗专家、上海市第三康复医院副院长刘登带领的上海眼科专家团和中国健康促进基金会一行赴新疆巴楚等地“送光明”。巴楚县位于新疆西南部,在塔里木盆地和塔克拉玛干沙漠边缘,常年日照丰富,空气干燥,加上饮食习惯等原因,该县近视、干眼症等患者特别多。当地眼科专科医生匮乏,加上居民

眼部保健意识薄弱,各类眼科疾病的发生率也比较高。本次“送光明”活动,上海眼科专家团先后来到新疆巴楚县中医医院、人民医院和乡镇卫生院等处,开展“中国健康促进基金会基层中医眼科能力建设”项目,给当地居民提供义诊服务与科普下乡活动,为中小学学生举办近视健康科普知识讲座。同时还举行师带徒仪式,新疆“2+5”人才

计划“天池英才”特聘专家刘登教授工作室挂牌,中国健康促进基金会基层中医眼科能力提升工程“亢氏眼科”的近视干眼、中西医康复中心联盟揭牌。上海医务工匠、上海市杰出专科医师、上海市静安区市北医院眼科主任陈吉利教授还成功完成巴楚县首例眼底病抗VEGF(抗血管内皮生长因子治疗)手术。通讯员 孙国根 喻文龙

黄浦区计生协会开展“暖心家园,心灵慰藉”活动

3月28日,黄浦区计划生育协会组织打浦桥街道计生特殊家庭开展“暖心家园,心灵慰藉”活动。近30名来自计生特殊家庭的老人参加了此次活动。一支由医生、律师、心理咨询师和社工组成的志愿者队伍为老人们准备了贴心早餐、一次性雨衣,并配备了出行药箱,以防不时之需。活动中,每位志愿者负责照顾3位老人,

在陪同老人游览、交流的同时随时关注其状况,预防意外发生;同时也为计生特殊家庭提供不同的专业咨询,帮助他们走出家门、融入社会,以积极的心态面对生活。2021年4月至今,黄浦区计划生育协会志愿者团队共开展培训10场、健康讲座5场、团体沙龙20场、户外拓展联谊1次、集体庆生活动3场,受益人数达1200余人次。黄轩



答读者问

黄浦区秦女士来信咨询:我父亲今年84岁,患有糖尿病,一个星期前做了阑尾切除手术,现准备拆线,但发现伤口已经化脓。医生说是糖尿病引起的,想请问糖尿病患者手术后怎样才能让伤口快速愈合呢?

上海市第六人民医院东院内分泌科主任魏丽回答:糖尿病患者伤口感染的几率会比血糖正常的人要高,且伤口愈合也比一般人困难。患者要积极抗感染,选择药效较好的抗菌药物,同时,一定要控制好血糖,伤口也要严格消毒换药。如果手术创面大,加上又有基础疾病,就会更加影响到伤口的愈合。所以,一般建议患者首先治疗好基础疾病,并注意补充蛋白质,这样可以预防感染。